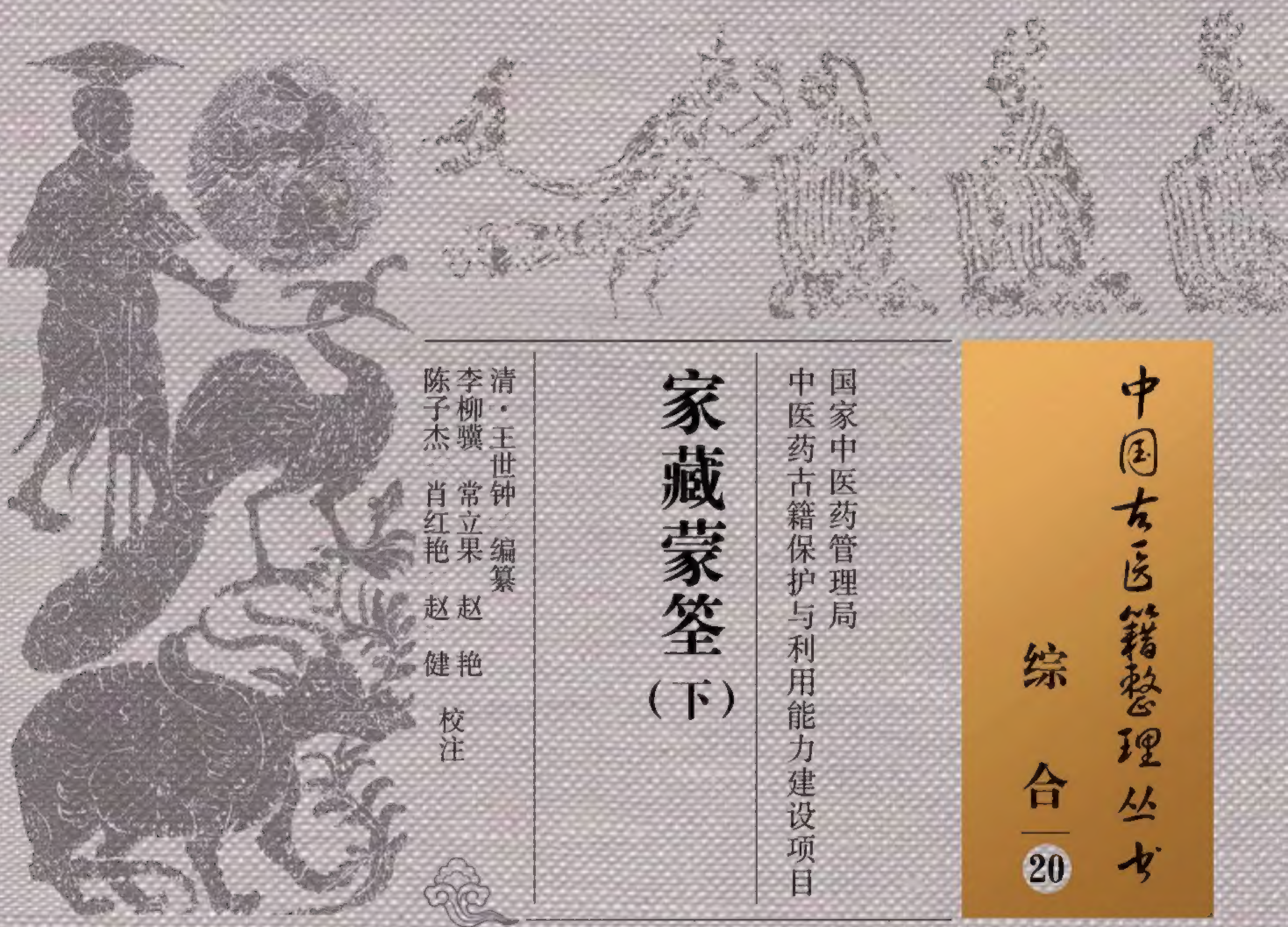


中国古医籍整理丛书

综合

20

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

家藏蒙筌（下）

清·王世钟　编纂

李柳骥　常立果　赵　艳
陈子杰　肖红艳　赵　健　校注

中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

中国古医籍整理丛书

家藏蒙筌

（下）

清·王世钟　编纂

李柳骥　常立果　赵　艳
陈子杰　肖红艳　赵　健　校注

中国中医药出版社
·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

家藏蒙筌：全2册 /（清）王世钟编纂；李柳骥等校注．—北京：中国中医药出版社，2015.12

（中国古医籍整理丛书）

ISBN 978－7－5132－2985－2

Ⅰ.①家…　Ⅱ.①王…②李…　Ⅲ.①中国医药学—中国—清代　Ⅳ.①R2－52

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第298495号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码　100013
传真　010 64405750
三河市鑫金马印装有限公司印刷
各地新华书店经销
*
开本710×1000　1/16　印张56　字数492千字
2015年12月第1版　2015年12月第1次印刷
书　号　ISBN 978－7－5132－2985－2
*
定价　139.00元
网址　www.cptcm.com

社长热线　010 64405720
购书热线　010 64065415　010 64065413
微信服务号　zgzyycbs
书店网址　csln.net/qksd/
官方微博　http://e.weibo.com/cptcm
淘宝天猫网址　http://zgzyycbs.tmall.com

卷　十

癃闭

经曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。又曰：三焦者，决渎之官，水液出焉。可见膀胱但能藏水，必待三焦之气化始能出焉。至于有病，或为热结，或气秘，宜用行气通利之药。若不足之症，乃虚劳汗多，五内枯燥，不能生津，又当忌用行气通利之药。故东垣分在气在血而治之，以渴与不渴为辨，如渴而小便不利，此属上焦气分，水生于金，肺热则清化之源绝，当于肺分助其秋令，水自生焉。如天令至秋，白露始降，须用清金之药，肺得清肃则水道通调，如生脉散之类。又有脾虚者，因饮食失节，伤其胃气，陷于下焦，经所谓脾胃一虚，令人九窍不通，况肺金恃脾土健旺以资化源，则清气得以上升，使归于肺而输下也，用补中益气汤，以参、芪甘温之品调其胃气，兼升、柴而清升浊降矣。清肺者，隔二之治也，补脾者，隔三之治也。东垣虚则补母之妙用，斯皆滋后天之化源者如此。如不渴而小便不利，此属下焦血分。下焦者，肾与膀胱也，乃阴中之阴，阴受热闭，塞其下流，经曰：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。若淡渗之药，乃阳中之阴，非纯阴之剂，阳何以化？须用滋肾丸，此气味俱阴，乃阴中之阴也。东垣先生治一人，小便不通，目睛突出，腹胀如鼓，皮肤欲裂，服淡渗药不效。曰：疾急矣，非精思不能治。思至夜半曰：吾得之矣。经曰：膀胱者，津液之腑，必气化而能出焉。多服渗利之药而痛益甚，是气不化也，无阳则阴不生，无阴则阳不化。甘淡气薄者，皆阳药，独阳无阴[1]，欲化得乎？遂以滋肾丸群阴之剂投之，连服，果愈。此是阴虚阳无以化也。至于真阳真阴虚者，东垣未之论，如真阴虚者，惟六味地黄

① 阴：原作“阳”，据文义改。

以补肾水，滋阴丸又所当禁，恐黄柏、知母苦寒泄水，复伤肾元也。又忌淡味渗泄之药，恐益涸其津液也。如真阳虚者，须八味丸，褚氏云：阴已痿而思色，以降其精，则精不出而内败，小便道涩如淋，精已耗而复竭之，则大小便道牵痛，愈痛而愈便，愈便而愈痛。戴氏云：有似淋非淋，便中有如鼻涕之状，此乃精尿俱出，精塞尿道，故欲出不能而痛，宜大菟丝子丸、鹿茸丸。戴氏亦得褚氏之法也。至于便秘、转筋、喘急欲死，不问男女、孕妇、产后，急用八味丸料煎饮，缓则不救。或疑桂、附辛热，不敢轻用，岂知肾气虚寒，如水冷冰冻之义，惟得阳和一至而阴凝自然流通，舍此更有何物能直达膀胱，而使雪消春水来耶？凡临此症者，不得悉认为热结膀胱，须当详辨虚实。

膀胱热结轻者为癃，重者为闭。癃者，即淋漓点滴而出，一日数十次，茎中涩痛也。闭者，即小便闭无点滴，少腹满，胀痛也。此证下既小便不通，若上又呕哕不入，为阴阳气之关格。如更加头额出汗，为阳绝不治之证也。

小便不通，各宜随症用药，如气虚，参、芪、升麻之类；血虚，四物汤之类；有痰，二陈汤之类；有火，清热导泉汤之类；气滞，香附、乌药、枳壳、沉香、陈皮之类，各煎与服，即以此药多煎一服探吐之，以提其气，使清升而浊自降矣。

有孕之妇小便不通者，因胞被胎压下故也，多缘气虚，宜八珍汤、补中益气汤主之。若不通，危剧者，令孕妇卧于榻上，将榻倒竖起，则胎不压而尿出，通后随即补之。

小便闭塞不通，诸药不效者，速寻白菊花根，捣烂，用酒蒸，温[1]而饮之，神效。

如白花一时难得，不拘何色，以家菊花根代之，亦无不效。

治小便不通，危急之甚，诸药不效者，用猪尿胞一个，倾去尿，穿一底窍，两头俱用鹅翎管穿透，以线札定，并缚住下口（根下出气者），一头乃将尿胞吹满，缚住上窍，却将鹅翎尖头用

① 温：疑作“温”。

针刺通，揰[①]入马口[②]，解去根下所缚，手捻其胞，使气从尿管透入膀胱，自然小便即出，真妙法也。

简方治小便不通，用虎耳草捣烂，热酒冲服，立效。

气实小便不通，宜行吐法，譬之滴水之器，闭其上窍，则下窍不通，开其上窍，则下窍自利，盖有升必有降，理势之固然也。如有痰者，即以二陈汤之类探吐之，有热者，即以抽薪饮之类探吐之，各因其症而用药探吐，自无不可。

小便不通，胀急危困，用皂角一觔，捣烂，火葱头一觔，紫苏一觔，煎浓汤一盆，令病者坐浸其中，熏洗小腹下体，久之热气内达，便即通矣。若系妇人，用生葱数茎塞阴户中，外加熏洗，其效尤速。

小便不通熨腹法，以火葱二三觔，捣烂，少用火酒，慢[③]火炒香热，以稀布包，分作两包，更替熨脐腹下即通。又方，以盐一大碗，炒热熨之，冷则再易再熨，亦妙法也。

新方清热导泉汤 治膀胱热结，小便不通。

黄芩 木通 栀子 黄柏 枳壳炒 泽泻 龙胆草 车前子 猪苓 赤茯苓各三钱

灯心、水煎服，一剂通。

滋肾丸 又名通关丸，治热在下焦，小便癃闭而口不渴者。

黄柏酒炒，二两 知母酒炒，二两 肉桂一钱

上为细末，生蜜丸梧子大。每服五六十丸，空心下。此症一在上焦气分而渴，热在肺也，故宜用气薄淡渗之药泻火清肺，滋水之源也；一在下焦血分而不渴，热在肾也，故宜用此气味俱厚、阴中之阴药，少佐桂以引之直达下元也。

八正散 治心经蕴热，脏腑秘结，小便赤涩、淋闭不通，及血淋等证。

---

① 揰（chònɡ）：推击。

② 马口：指尿道口。

③ 慢：原作“漫”，据文义改。

车前子　木通　滑石飞　山栀仁捣烂　大黄　瞿麦　萹蓄各三钱　甘草梢一钱半

灯心三钱，水煎服。朱震亨加木香二钱，其意在化气欤。

化阴煎　治水亏阴涸[①]，阳火有余，小便癃闭，淋浊疼痛等症。

生地　熟地　牛膝　猪苓　泽泻　生黄柏　生知母　车前子捣　龙胆草　绿豆捣，各三钱

灯心、水煎服。

补中益气汤见补益门　治气虚下陷，升降不利，服凉药不通者。

六味地黄汤见补益门　治肾水亏虚，小便淋沥，依本方倍茯苓、泽泻。

八味地黄汤

金匮肾气丸二方俱见补益门　治虚人、老人，或时觉小便短少，或曾经患小便癃闭之症，又素无火病，必属真阳亏损，即宜用此二方以固本培元。若单亏水者宜前六味。

赤茯苓汤　治膀胱实热，小便不通，口干咽肿不利。

赤茯苓　猪苓　木通　车前子　滑石　葵子微炒，捣　瞿麦　枳实炒　黄芩各三钱　甘草梢一钱半

姜、灯心、水煎服。

木通汤　治小便不通，小腹胀痛。

木通　滑石各五钱　牵牛二钱半，捣烂

灯心、葱白、水煎服。

琥珀散　治老人虚人小便不通，淋涩。

琥珀为末　人参煎汤

空心，以人参汤调服琥珀末一钱。

牛膝汤　治因血结，小便不通，茎中痛，及妇人血热内结，腹坚痛。

牛膝根叶生用，一两　当归五钱　黄芩二钱半

---

① 涸：原作“洄”，据《景岳全书·卷五十一·新方八阵·寒阵》改。

水煎，日三服。

秘结

秘结之症，有虚实二者之分，或因风寒，邪从外入，或因七情，火自内起。凡暴病，或年壮气实之人而脉浮数有力，能食，为阳结，乃实症也。实则宜荡涤肠胃，开结软坚，如大黄、芒硝、枳实、厚朴，承气汤之类是也。或因病从饮食少进，或因吐泻汗后津液暴亡，或因年高精血干枯，妇人产后亡血，而脉沉迟有力，不能食，为阴结，乃虚症也。但有二焉，一曰阳虚，气不能运化而阴凝于下而结，一曰阴虚，精血枯燥津液不润肠脏而结，阳虚者，宜八味丸之类以益其火，阴虚者，宜六味丸之类以滋其水，二者均宜加肉苁蓉以润之，或间服润肠丸微利之，总以固本为要。苟不审虚实而轻用硝、黄、巴豆、牵牛、芫花、大戟之类，虽目前痛快，而重虚其虚，根本日竭，是欲速自取败亡矣。

经曰：北方黑色，入通于肾，开窍于二阴。肾虚则津液竭而大便燥，或六味加苁蓉、人乳、白蜜服之最宜，故大便秘结专责之少阴一经，证状虽殊，总之津液枯干，盖肾主五液，津液足则大便如常。若饥饱劳役损伤胃气，失于运化，及过食辛热厚味，则热邪伏于血中，耗散真阴，血液少而燥结矣。分而言之，更有胃实、胃虚、热秘、冷秘、风秘、气秘、血秘之分。胃实而秘者，脉浮而数，善饮食，小便赤；胃虚而秘者，脉沉而迟，不能饮食，小便清，体重便鞕[1]。若面赤身热，六脉数实，时欲得冷，或口舌生疮，大肠热结，此热秘也；若面白或黑，六脉沉迟，小便清白，喜热恶冷，此由冷气横于肠胃，凝阴固结，津液不到，实非燥粪，此冷秘也；若气不升降，谷气不行，其人多噫，此气秘也；若由亡血血虚，津液不足，此血秘也；风搏肺脏，传于大肠，或素有风病者，此风秘也。东垣曰：实秘，热秘，即阳结也，宜散之；虚秘，冷秘，即阴结也，宜温之。《准绳》曰：胃实而秘者，能饮

① 鞕：原作“鞭”，据文义改。

食，小便赤，秘物也；胃虚而秘者，不能食，小便清利，秘气也。然脏得血而能液，若肾阴既虚，不能津液骤生，欲求速效，未有不致危困。又须知虚而多热者，病在血分；虚而多寒者，病在气分。夫既曰虚犹如贫者，室内空虚而欲锱铢[①]累积，岂旦夕间所能致耶？病者固勿性急，而医者尤宜详慎，多事调养，勿轻克伐，若执成方，不审时宜，皆读书之过，未窥元会运世之微耳。

仲景曰：小便利而大便硬，不可攻下，以脾约丸润之。食伤太阴，腹满而食不化，腹响，然不能大便者，以苦药泄之。如血燥而不能大便者，以桃仁、大黄（酒制）通之。风结燥而大便不行者，以麻仁加大黄利之。如气涩而大便不通者，以郁李仁、枳实、皂角仁润之。大抵治病，必究其源，不可一概用巴豆、牵牛之类下之，损其津液，燥结愈甚，复下复结，遂成不救。噫！可不慎哉。

丹溪曰：古方有脾约证，制脾约丸，谓胃强脾弱，约束津液不得四布，但输膀胱，故小便数而大便难者，曰脾约。与此丸以下脾之结燥，肠润结化，津液入胃而愈。然既曰脾约，必阴血枯槁，内火燔灼，热伤元气，故肺受火邪而津竭，必窃母气以自救，金耗则土受木伤，脾失转输，肺失传送，宜大便秘而难，小便数而无藏蓄也。理宜滋养阴血，使阳火不炽，金行清化，脾土清健，津液入胃，则肠润而通矣。今此丸用之，热甚而壮实者无有不安。若用之热虽盛而气血虚者，虽得渐通，将见脾愈强而肠愈燥矣。以此推之，则凡强实者宜开结，虚弱者宜润燥，亦不必如古之拘定西北人、东南人也。

附：肠交

肠交者，其病大小便易位而出，或因大怒，或因醉饱，脏气乖乱，不循常道。法当吐以开提其气，若脉虚者，尤宜升清降浊，补气淡渗为主，使阑门清利，得司泌别之职则愈。忌服破气燥热之药。

---

① 锱铢（zīzhū 资珠）：锱和铢均为古代重量单位，铢为一两的二十四分之一，锱为六铢。比喻微小的数量。

阳结脉沉而数或促。

阴结脉伏而迟或结。

老人虚人脉雀啄者，不治。

脾约丸　此即仲景麻仁丸。仲景曰：趺阳脉浮而涩，浮则胃气浮，涩则小便数，浮涩相搏，大便则难，其脾为约，麻仁丸主之。

亦名润肠丸，治脏腑不和，津液偏移于膀胱，以致小便利、大便秘结者。

大黄　杏仁去皮尖，微炒　厚朴姜水炒　麻仁各四两　枳实二两，麸炒　赤芍药二两，酒炒

上为末，蜜丸梧子大。每服三十丸。方中麻仁甘平而润，杏仁甘温而润，经曰：脾欲缓，急食甘以缓之。《本草》曰：润可去燥。枳实苦寒，厚朴苦温，凡破结者，必以苦。芍药酸寒，大黄苦寒，酸苦涌泄为阴，合以为丸，相济而成功矣。

东垣润肠丸　治胃中伏火，大便秘结，不思饮食，或风结血秘，皆须润燥，和血疏风则自通矣。

当归梢　大黄煨　羌活各五钱　桃仁去皮尖　麻仁各一两

上以二仁另研如泥，余药为细末，和蜜捣匀，丸如梧子大。每服四五十丸，空心白汤送下。一方有皂角仁、秦艽各五钱。

益血润肠丸　治老人虚人大便结燥。

熟地六两　杏仁去皮尖，微炒　麻仁各三两，以上三味同杵成膏　枳壳麸炒　橘红各二两　肉苁蓉酒洗去甲，一两五钱　阿胶炒　苏子　荆芥各一两　当归三两

上以后七味为末，同前三味膏和捣千余下，加蜜炼丸梧子大。每服五六十丸，空心白汤下。

通幽汤　治大便燥结坚黑，腹痛，但血秘脉多沉涩。

熟地　生地　归尾各三钱　大黄一钱　红花一钱半　升麻七分　桃仁去皮尖，微炒捣泥，一钱半

水煎服。本方加麻仁、甘草，名润燥汤。

新方润燥丸　治大便常燥结，宜常服之，无论老人、虚人

皆效。

当归酒洗　熟地　生地捣膏　肉苁蓉酒洗，去甲，捣膏　火麻仁　苏子捣，各一两　枳壳麸炒　杏仁去皮尖，微炒，五钱　沉香剉末，各五钱

炼蜜丸。

大承气汤见伤寒门　治脉数面赤，身热喜冷，或口舌生疮，大便闭结，此热秘也，宜此方主之。

温脾汤　治脉沉迟无力，面白或黑，喜热畏冷，寒气停滞，大便闭结，此冷秘也，宜服此方。经曰：肾恶燥，急食辛以润之。

干姜炒黄，二钱　肉桂二钱　炙甘草一钱　制附子二钱　厚朴一钱，姜水炒　大黄一钱，酒炒　当归二钱

水煎服。阴虚者加熟地三钱。

济川煎　凡病涉虚损而大便秘结不通者，则硝、黄攻击等剂必不可用，若势有不得不通者，宜此主之。

当归三五钱　牛膝二钱　泽泻二钱半　升麻七分　枳壳炒，一钱　肉苁蓉酒洗，去甲，二三钱

如气虚加人参，如有火加黄芩，如肾虚加熟地。

蜜导法　治汗下后体虚气弱，大便闭结，不便攻击者，宜用此法。用上白蜜二两，铜器中微火炼如饴，加入皂角末合匀，乘热作挺子①如指许，长二寸，头锐。先以香油润透谷道②，将挺子纳入谷道中，以手握住，欲大便时去之。

猪胆导法　猪胆一枚，三股倾去一股，入醋少许，用竹管相接，套入谷道中，以手指挤胆汁直射入内，良久即通。取酸苦益阴以润燥也，若加牙皂角末少许在猪胆内，尤妙。

有一等服药不下，导法亦不行者，因谷道小而燥粪大也，先以蜜导引之，俟粪将出，令病者以中指染香油探入肛门，将燥粪渐渐挖作数十余块而出者，此法活人已多，故录此。

---

① 挺子：即锭子。纱锭的俗称。

② 谷道：后窍，即直肠到肛门的一部分。

元戎四物汤　治血虚大便秘涩。

熟地五钱　当归四钱　川芎　白芍酒炒　大黄　桃仁去皮尖，捣　槟榔各二钱

水煎服。

八正散见癃闭　治心经蕴热，大便秘，小便闭。若二便俱闭，当先通大便，小便自利。

百顺丸　治大便秘结，并气积、血积、食积等证，但宜详证加药加引，随宜送下，无往不利。

川大黄锦纹者，一斤　牙皂角炒微黄，一两六钱

上为末，用蜜为丸。每用五分，或一二三钱，酌宜用引送下。

疠风

疠风者，即大风也，俗名谓之大麻风。立斋曰：大抵此证多由劳伤气血，腠理不密，或醉后房劳沐浴，或登山涉水外邪所乘，卫气相搏，湿热相火，血随火化而致。近代先哲云：感天地肃杀恶气所致，须看其疙瘩与疮。其上体先见或多者，毒在上也。下体先见或多者，毒在下也。盖气分受邪则上多，血分受邪则下多，气血俱受则上下齐见。凡眉毛先落者，毒在肺；而发紫泡者，毒在肝；脚底先痛或穿者，毒在肾；遍身如癣者，毒在脾；目先损者，毒在心。此五脏受病之重者也。又谓：此证有三因五死。三因者，一曰风毒，二曰湿毒，三曰传染。五死者，一曰皮死，麻木不仁；二曰肉死，针刺不痛；三曰血死，溃烂；四曰筋死，指脱；五曰骨死，鼻梁崩塌与夫声哑目盲。此五脏受伤之不可治者也。其于治法，当辨本证、兼证、变证、类证、阴阳、虚实而斟酌焉。若妄投燥热之剂，脓水淋漓，则肝血愈燥，肾水愈枯，相火愈旺，反成败证矣。

疠疡砭刺之法　张子和谓一汗抵千针，盖以砭血不如发汗之周遍也。然发汗即出血，出血即发汗，二者一律。

若毒在外者，非砭刺患肿疙瘩，恶毒必不能出。

若恶毒蕴结于脏腑，非荡涤其内则不能痊。

若表里俱受毒者，非外砭内泄其毒决不能退。

若上体多，宜用醉仙散，取其内蓄恶血从齿缝中出，及刺手指缝并臂腕，以去肌表毒血。

若下体多，宜用再造散，令恶血与虫从谷道中出，仍针足指缝并腿腕以去毒。

再造散治其病在阴者，用皂角刺直达病所，出风毒于营血中。肝主血，恶血留止，属肝也，且虫亦生于厥阴，风木所化，用此以治其脏气，杀虫为主。白丑者，专入胃与大肠，既走下焦血分，复去气中湿热，追虫取积，从大小便而利出之。郁金者，因性轻扬，善治郁遏气血之凝滞，因味苦辛，善消阳毒积热之亢炎。以大黄引入肠胃营血之分，利出瘀血虫毒。

醉仙散治其病在阳者，用鼠黏子解散阳明风毒，遍身恶疮。胡麻逐诸风，润皮肤。蒺藜散恶血而清胃，通鼻气而祛风。防风性润，为诸风之总司。瓜蒌根解烦热之要领，枸杞润肾燥而祛风，蔓荆散风淫而明目，苦参专攻湿热，扫除溃疡以祛赤[①]癞眉落之毒。

凡大风初起，头面瘙痒，便有红紫疹块起者，即服防风通圣散加苦参、天麻、蝉蜕数十贴，外用七珍汤浴洗，发汗则易愈，大忌五辛、荤腥、厚味半年，必不再发。

疠疡手足腿臂或各指拳挛者，由阴火炽盛，亏损气血，当用加味逍遥散加生地黄及换肌散兼服。

凡患人身上痒甚者，因风邪气郁血燥，不荣肌腠，宜四物汤，熟地改用生地，加黄芩、白芷，调浮萍末服，发汗而愈。

经曰：诸痒为虚。血燥不荣肌腠，所以痒也。

立斋曰：一身起疙瘩，搔破脓水淋漓，若寒热往来者，肝经气血虚而有火也，用八珍汤加丹皮、柴胡。若恶寒形寒者，阳气虚寒也，用十全大补汤。若气虚者，补中益气汤，肾虚者，六味地黄汤皆可酌宜而用。

---

① 赤：原作“亦”，据《冯氏锦囊秘录·杂证大小合参·卷八·方脉疠风合参》改。

昔一贫妇，因无膏粱厚味，故服醉仙散外，又服加减四物汤百余剂。半年之间，月经行而风症亦愈，故贵薄滋味也。

孙真人云：尝治数百人，终无一人免于死者，盖无一人能守禁忌故耳。得此疾者，速宜断戒荤腥盐醋，一切厚味，只宜清心寡欲，绝色忘虑，幽隐林泉，摒弃世务，庶可治疗。

醉仙散 治疠风，遍身麻木。

胡麻子炒 牛蒡子炒 枸杞子 蔓荆子炒，各一两 白蒺藜 苦参 天花粉 防风各半两

上为细末，每一两入轻粉一钱，拌匀。每服一钱，茶清调，晨午各一服。至五七日，于牙缝中出臭涎，令人如醉，或下脓血，病根乃去。须量人轻重虚实以用之，病重者，先以再造散下之，候元气将复，方用此药。忌一切盐醋炙煿厚味，只可食淡粥或诸蛇肉，以淡酒煮熟食之亦可，以助药力。

再造散 治大风实热内壅，宜此攻之。

郁金半两 大黄炒 皂角炒，各一两 白丑头末六钱，半生半炒

共为细末。每服五钱，日未出时，面东，以无灰酒调下，必利下有虫或臭秽之物。忌荤腥厚味半年，此药服三五次即愈。

防风天麻丸 治疠风、癞病。此方应是仙传。一年中常疗数人，初服药有呕吐者，不可疑，服而得愈，其效如神。

防风 天麻 升麻 白附子炮 细辛 定风草即草乌茎叶 川芎 人参 丹参 苦参 玄参 紫参 蔓荆子 威灵仙 穿山甲炒 何首乌另捣，各二两 蜈蚣赤足者良。二条，去头足，芝麻拌炒熟，去芝麻不用

上为细末，同何首乌拌匀，外用胡麻一斤，淘净晒干炒香，另研为末，乃入前药末，又拌匀，蜜为丸。米汤送下，日三服。宜食淡粥一百二十日，大忌房劳并慎口。

防风通圣散见伤寒门 依本方加天麻、蝉蜕、苦参，治大风初起。

加味逍遥散 治大风因肝脾血虚，火盛手足拳挛，或胁痛，或小水不利。

当归白芍　白术炒　茯神　柴胡　丹皮　栀子　生地各三钱　甘草一钱

删正换肌散　治疠风久不愈，或眉毛脱落，鼻梁崩坏，其效如神。

白花蛇去头尾，取肉三两，酒浸焙干　地龙焙干　当归　川芎　赤芍　天冬去心　甘草　何首乌不犯铁　沙参　胡麻子炒　天麻　紫参　白蒺藜炒　苦参　细辛　白芷　蔓荆子　威灵仙　荆芥穗　菊花　木贼　石菖蒲　定风草　苍术　槐花　金银花各一两

上各另为末，和匀。每服四五钱，温酒调服。

四物汤　治大风痒甚。

八珍汤

十全大补汤

六味地黄汤

四方均见补益门，照前论用。

湿毒两解丸　治大风热毒湿气，皮红生点，须眉脱落，或体烂臭，服此二单自愈。先服此丸，接服后四六丸。

苍术米泔水炒　熟地　玄参　苍耳子　车前子　生甘草各二两　金银花十两　蒲公英晒干，四两　白芥子二两

上为末，蜜丸梧子大。每服七十丸，忌房事。

四六丸　服前湿毒两解丸，接服此丸。

玄参　苍术米汁水炒　熟地黄　苍耳子　苡仁　白茯苓各四两

上为末，蜜丸。每服七十丸，忌房劳。

七珍汤　洗大风药。

青蒿　艾叶　忍冬藤　桑条捶烂　苍耳子　槐条捶烂　柳条捶烂，各一二斤

煎水一桶，余入炒盐半斤。间日一洗浴，室中以篦席围之，乘热先熏后洗，以洗出汗为妙，不过十次愈。但洗时切忌风吹，若加苦参、荆芥、薄荷、防风、白芷、羌活、独活、藁本各四五两煎洗更妙。另用锅熬此洗药，一剂可洗二三日，但每次须煎滚热，如前熏洗。

敷药 治大风疮烂，以此药涂之，如未烂，不必敷也。

雄黄 硫黄 草乌 寒水石 杜仲另研末，各一两 杏仁炒 白矾煅 蛇床子炒，各一两 乌龙尾即倒吊尘灰，七钱

上为末。用香油或蜜水调敷烂处。

一方 治大风疮，令眉发再生，用柏叶九蒸九晒为末，蜜丸梧子大。日三服，白汤下，每服六七十丸，百日后生眉发。

马齿苋膏 治两足血风疮，并两肩背风湿疮，疼痒至骨。

马齿苋切碎焙干，五钱 黄丹飞 枯白矾 轻粉 黄柏 孩儿茶各三钱

共为末，后人轻粉一钱和匀，用生桐油调，摊于厚油纸上，先用火葱、花椒煎汤洗净，后贴之。

诸虫

巢氏曰：凡腹中痛，其脉法当沉弦，今脉反洪大者，是蛔虫也。热则生虫，故脉洪大。

《病形篇》曰：脾脉微滑，为虫毒蛔蝎[①]腹热。

丹溪曰：虫本湿热所生，脏腑虚则浸蚀。

《千金方》云：劳则生热，热则生虫，心虫曰蛔，脾虫曰寸白，肾虫如刀截丝缕，肝虫如烂杏，肺虫如蚕，皆能杀人。惟肺虫为急，居肺叶内，蚀人肺系，故成瘵，咯血声嘶，药所不到，治之为难。

造化化生之理，诚为莫测，然莫不假于湿热，即木朽生虫，腐草化萤，虽成形于草木，而寄生实由湿热气交而化育。人腹中之虫，亦由甘肥不节，生冷过餐，饮食停积，久郁成热，湿热酿蒸而虫生焉。由渐而甚，久则为害，腹痛食减，渐至羸瘠而危者有之。凡虫痛证，必时作时止，来去无定，或呕吐青黄绿水，或吐出虫，或痛而坐卧不安，或大痛不可忍，面色或青或黄或白，

---

① 虫毒蛔蝎：原作“虫毒蛸蝎”，据《灵枢·邪气脏腑病形》改。蝎，木中蠹虫曰蝎。虫毒蛔蝎，形容肠内的寄生虫，如蛔虫等寄生体内毒害人体，致人于病。

而唇则红，然痛定则能饮食者，便是虫积之证，速宜治之。至若治虫之治，实而甚者，逐之，虚而轻者，安之，不受药者，用川椒以伏之，然总非善策。若必欲锄根固本，脏强虫绝，非温补脾胃不可，如欲补中兼攻者，温脏丸之类；如纯补无损者，归脾汤之类；若虫骤上攻心腹疼痛而即欲驱逐者，逐虫汤之类。是有时或宜补中兼攻，有时宜纯补，有时宜纯攻，证无定而治法亦因以无定，此医中之活法也。虽然，必先思其生虫之源，物必朽而后虫生，则脏气之虚已可见矣。设不存是念而攻太亟，则脏气愈伤，不能运化而虫愈蕃息[①]矣。故善治者，时存调养中气，俾脾土健运，则余虫不攻自灭，所谓养正则邪自除，犹满座皆君子而一二小人自无容身之地矣，业此者是又不可不明。

徐东皋[②]曰：治虫之方固多，而用之者不知其法，则亦不能下虫，如丹溪云上半月虫头向上，易治，若虫得食，则不食药而徒泻其虚也。故虽有方，不知其法，则方亦不效。凡欲下虫，必先一日勿食而使虫饥，次早五更用油煎肉，嚼之良久，腹内虫闻肉香，头皆向上而欲食，乃以鸡蛋煎饼和药，嚼而食之，须臾服葱汤以助药力下行，不逾时[③]而虫俱下，甚至数升。然后以白粥补之，随服补剂调理脾胃而疾可悉愈。《医统》曰：蛔虫亦九虫之数，人腹中皆有之。小儿食乳而哺早，或食甜食过多，胃虚而热生虫，令人腹痛恶心，口吐清水，腹上青筋。用火煨使君子与食，以壳煎汤送下甚妙。然世人多于临卧服之，又无日分[④]，多不验，惟月初四五里五更而服之，至日午前虫尽下，可用温平和胃药调理一二日。凡虫在腹中，上旬头向上，中旬横之，下旬头向下，

---

① 蕃（fán 凡）息：繁衍。

② 徐东皋：徐春甫，明代医学家，字汝元，号思鹤，又号东皋，祁门人。集《古今医统大全》100卷。

③ 不逾时：不多久。谓时间短暂。

④ 日分：日期。

故中旬、下旬用药则不入虫口，所以不验也。牛[1]马之生子，上旬生者，行在母前；中旬生者，并肩而行；下旬生者，后随之。猫之食鼠亦然。天地自然之理，物皆由之而莫知之。

昔一人患心腹大痛，或止或作，痛不可忍，凡用去积行气等药，百方不效，但于痛极时，须用拳捶之，痛得稍止，而旋止旋作，久不能愈，日加困敝[2]，莫测其故。忽一胡僧见之曰：余能治也。遂令病者先食香饵，继进一丸，打下一硬嘴异虫，遂愈。此因虫啮肠脏，所以痛极，捶之则五内震动，虫亦畏而敛伏，不捶则虫得自出，所以复作。此亦验虫奇法。故凡见心腹痛症，但用揉按重捻而痛得渐止者，多有因虫而然也。

应声虫者，昔有人患此，每语，腹中有小声相应。后读本草药名至蓝，遂默然，即取蓝捣汁饮之，少顷，便下一肉块，长寸余，人形悉具，自后无声。又一人读至雷丸不应，遂服雷丸亦愈，此皆非理之可测也。

虫臌，惟小腹作痛，而四肢浮胀不十分之甚，面色红而带点，如虫蚀之象，眼下无卧蚕微肿之形，此系虫臌也。宜消虫丹以治之，虫去而臌胀自消。

昔一人项间生瘤，痒不可忍，惟以火炙，一医剖之，出虱无数而愈。又有阴毛中多生阴虫，痒不可当，肉内刮出，皆八足而扁，或白或红，以银朱用火纸卷为粗撚[3]，约长寸许，每撚中入银朱五六分，熏之。或以银杏核捣烂，涂之。银杏核即杏仁。

又银朱烟通治肤腠诸虫，并头发上虱，神效。

秘方万应丸 治大人小儿腹内有虫，及积气块痛，小儿疳病。

三棱 莪术各醋炒 橘红 麦蘖[4]炒 神曲炒 使君子切片，晒干 雷丸去皮 干漆炒烟尽，各五钱 槟榔一两 芜荑二钱五分 鹤虱

---

① 牛：原作“生”，据《古今医统大全·卷七十八·诸虫门·治法·蛔虫治法》改。

② 困敝：犹困弊，困顿疲惫。

③ 撚（niǎn捻）：指揉搓而成的卷儿。

④ 蘖（niè聂）：生芽的谷类。

略炒　胡黄连　甘草炙，各三钱　木香　良姜陈壁土炒　砂仁各二钱

上醋和米粉糊丸，绿豆大。空心，姜汤下三五十丸。一方加锡灰炒，不见星。

扫虫煎　治诸虫上攻，胸作痛。

青皮　小茴炒，各一钱　槟榔　乌药各一钱半　吴茱萸一钱　细榧肉三钱，敲碎　乌梅二个　甘草八分　朱砂　雄黄各五分，俱为极细末

上将前八味水煎好，倒入碗内，乘热入朱、雄二味末和调匀，俟温服之。如恶心作吐，加干姜二钱，炒黄。

新方逐虫汤　治诸虫上攻，胸腹胀痛。

槟榔三钱　黑丑三钱　大黄一钱，酒炒。若小肠痛重，加一钱　苦楝根皮取太阳晒者，七钱

水煎服。

温脏丸　治诸虫积既逐而复生者，多有脏气虚寒，宜温健脾胃，以杜其源，此方主之。

人参如无亦可　白术米泔浸炒　当归各四两　白芍酒炒　茯苓　川椒去合口者，炒出汗　细榧肉　使君子煨取肉　槟榔各二两　干姜炒黄　吴茱萸汤泡半日，炒，各一两

上为末，神曲糊为丸，梧子大。每服五七十丸或百丸，饥时白汤下。如脏寒者，加制附子一二两，脏热者，加黄连一二两。

消虫丹　治虫臌腹痛，四肢浮胀。

当归　鳖甲醋炙　雷丸去皮　神曲　地栗粉各六钱　茯苓　白矾各三钱　车前子五钱

水煎服。

化虫丸　治一切虫病，大者即下，小者尽化为水。

鹤虱　胡粉微炒　苦楝根东隐不出土者　槟榔各一两　使君子肉　芜荑各五钱　枯白矾二钱五分

上为末，水丸。上旬，空心米饮下。

甘草粉蜜汤　治蛔虫上攻，令人吐涎心痛，服治气血、攻寒逐积之药不效者，宜以此方。

甘草五钱　胡粉五钱，微炒　白蜜二两

用水先将甘草煎取汁，去滓，入粉蜜，搅令和，煎温服。

胡粉有毒，能杀虫，置于甘草蜜汤中，诱蛔食之也。

乌梅汤　治蛔厥吐蛔。

乌梅三枚，去核　桂枝　制附子　黄柏　黄连　干姜炒黄，各三钱　人参　当归　川椒去目与闭者　细辛各二钱

水煎服。

按：蛔厥者，谓蛔虫上攻而痛，手足厥冷，与脏寒痛厥不同。脏寒痛不吐蛔，此则吐蛔，蛔上入膈，心在膈上，故烦痛，须臾下膈复止，得食又吐逆，又烦痛，是蛔闻食气复上故也。所以虫痛证时作时止，不似虚寒之证，绵绵而痛也。

李彣[①]曰：乌梅味酸，黄连、黄柏味苦，桂枝、川椒、干姜、细辛味辛，以蛔得酸则止，得苦则安，得甘则动于上，得辛则伏于下也。然胃气虚寒，人参、附子以温补之，吐亡津液，当归以辛润之，则蛔厥可愈矣。

新方二子丸　专治蛔虫，无论大人小儿，俱可服之。此方药虽简而效捷，又不大伤元气，只须一单，其虫尽绝。

榧子肉三两　君子煨取肉，一两

上为细末，捣饭为丸，绿豆大，明雄、朱砂各一钱五分，研极细末为衣，晒干。五更时白糖汤送下，大人每服四五钱，小儿每服二三钱，不过四五日，其虫悉从便出而绝矣。但宜月上旬内服之。

归脾汤见补益门

遇仙丹见心腹痛　此方治虫积亦妙。

诸毒

凡饮食滋味以养于身，食之有妨反能为害，宜禁忌者，故不

---

① 李彣（mín 民）：字珥臣，清代钱塘（今浙江杭州）人，生卒年不详，从张卿子、潘邓林为师。撰《金匮要略广注》3卷行世。

可不知。如用药以解毒，虽云救急不可热饮，诸毒得热愈甚，宜冷饮之。若解木鳖菌蕈寒凉之毒，又宜温饮。

凡禽兽自死者，俱有毒不可食。

肉中有如朱点者，系恶血所聚也，有毒，此色恶不食也。

鳖肚下有红藻纹者，有毒，不可食。

食肥肉及热羹，不可饮冷水，若继饮之，则冷热相搏，腻膈不行，不腹痛吐利，必成痞变积，慎之。

秽饭、馁肉、臭鱼皆不宜食。

煮[1]酒初出火者，有毒，饮之则生痔溢血。

夏月，饮食过宿、老勿食。

马肉有毒，宜饮酒食之。又马肉不可热食，马属火，肉热火甚，食之伤心，宜冷食之。

马肝有毒，不可食。《汉史》云：文成食马肝而死，中其毒也。

羊肝不可与生椒共食，二味皆属火，若共食，伤人五脏。

猪肉不可与生胡荽同食，动风疾。

人有痼疾，不可食熊肉。熊性猛悍，食之痼疾永不除。

妇人妊娠食兔肉，令子缺唇。食鳖肉，令子短项。食雀肉饮酒，令子淫乱无耻，雀之性淫，酒能乱性，当戒食之。古慎胎教也，食姜令人余指，姜形类指，物性相感。

诸禽肉肝青者有毒，不可食。

桃杏双仁者有毒。

果未成核者俱有毒，多湿多热，食之令人发疮疖，腹胀作泄。

凡果子落地经宿，虫蚁食之者，切不可食，恐有毒。

葱蒜韭皆不可共蜜食之，若共食，令人心痛利下。

葱和雄鸡、白犬肉食之，令人七窍流血。

水银入人耳及六畜等皆死，以其毒重，沉经坠络故也。即以

---

① 煮：原作“者”，据文义改，《古今医统大全》《景岳全书》均作“煮酒”。

金银着耳门引之则吐出，此物性感召之理，犹磁石之引针也。

商陆大毒，能行水而忌水服，物性相恶而然。

中盐卤毒，纵饮生豆腐浆解之。

中诸菌毒及虫蜞入腹，搅地浆水解之。地浆能解诸毒。掘得黄土有泉渗出，谓之地浆。未见黄土，皆秽土，见黄土乃可取用。取土三升，以水五升煮数沸，澄清汁饮之。

中巴豆毒，以黄连、大豆、菖蒲汁解之。

凡中诸毒，以荠苨[1]甘草煎，时时饮之。二物能解草石百毒。

解一切饮食诸毒

芝麻油能解一切饮食诸毒。凡造肴馔，先用真麻油于净锅煎熟，却下肉炒，然后入清水煮之，则并不犯毒。今徽州、池州地方食牛肉，不论春夏，无日不食，惟制之有方，所以鲜有中毒。若犯一切饮食毒者，即用麻油一二杯饮之，得吐即解，无不愈者。

一方　解诸毒，白扁豆生为末，水调服。

一方　解诸毒，黄连、甘草节水煎，凉服。

一方　解诸毒，雄黄、青黛为末，新汲水调服。

一方　解砒霜毒，用旋刺羊血或鸭血乘热服，或取生螺，研冷水服。

孙真人曰：凡中虫毒，嚼生黑豆不腥，噙白矾而味反甘者是也。可浓煎石榴皮汁饮之，或热水半盏，投入胆矾五分，通口服。少顷，以鹅翎探吐出毒，或米饮调服郁金末三钱。

神仙太乙丹　治一切中毒、积毒、虫毒、蛊毒、菌蕈、砒石、死牛、死马、河魨等毒，及时行瘟疫、山岚瘴气、喉闭喉风、颠邪鬼气、狂乱迷死、牙关紧急、小儿急惊等症，凡行兵兴役之处，尤不可无。

文蛤捶破，洗焙净末，三两　山慈菇去皮，净末，二两　千金子一名续随子。去尽油，取霜，一两　红芽大戟杭州紫大戟为上。去芦，焙干

---

[1] 荠苨（qínǐ 其你）：药草名，又名杏参、甜桔梗等。根味甘性寒，解百药毒。

末，一两半　麝香另研，三钱

上用糯米极细面糊为丸。分作四十锭，每服半锭，用井花水或薄荷汤磨服，利一二次，用粥止之。若治痈疽恶毒、汤火、蛇虫、犬兽所伤，以东流水磨服并敷患处。如治癫邪鬼胎、挛急疼痛，须温酒磨服。凡修合时日，须用端午、七夕、重阳，或天德月德日，于净室焚香修制。凡奇怪之病，屡用如神，效验不可尽述，医家大家皆不可一日无之。

解毒丸　治中蛊毒并百物毒，救人于必死。

板蓝根洗净晒干，四两　贯众去毛　青黛研　生甘草各一两

上为末，蜜丸梧子大，另以青黛为衣。如稍觉精神恍惚，即是误中诸毒，急取十五丸嚼烂，用新汲水送下即解。

猪骨散　治食桃李诸果中毒。

猪骨一味，煅黑为末，温汤调服即愈。此方又可治食马肝中毒者。

中酒毒　饮酒中毒者，经日不醒是也。

黑豆半升，煮汁温服，不过三盏，愈。

食鱼中毒，心内烦乱者，用陈皮一味煎水服，即解。

食牛马肉中毒，粉甘草擂细，对无灰酒服，当吐泻。若渴者，不可饮水，饮水必死。一方淡豆豉擂人乳，服之即愈。

中巴豆毒，其证口干，两脸赤，五心热，下利不止。

中砒毒，其证烦躁如狂，心腹绞痛，头眩，呕吐，面色青①黑，四肢逆冷，六脉洪数。饮食中得者，易愈，若空心酒醋服者，难以救。

以上二毒，均可用地浆水解之。掘地坑，以井花水灌注，搅成混水，凉饮之。或用生绿豆半升擂粉，入新汲水搅和，去渣取汁，饮即解。

盐卤毒　服盐卤垂危者，急取活鸭，斩去头，将颈塞口，饮

① 青：原作"毒"，据《奇效良方·卷六十九·诸毒门·诸毒通治方·解砒毒方》改。

热血可解。若肉多者，多用数只鸭血方足尽收其砼毒。

解漆毒　以生蟹取黄涂之，不数次愈。又方，生紫苏揉烂搽之。如欲洗，以干荷叶熬水洗之。又内服外搽药见十四卷杂方内。

国老饮　治蛊毒及一切蛇虫恶兽所伤，重者毒气入腹则眼黑口噤、手足强直。此药平易，不伤元气，大有神效，不可以其易而忽之也。

明矾　甘草各一两

上为末。每服二钱，不拘时，凉水调下。亦可敷患处。

误吞蜈蚣

昔一人吹火，不知火筒内有蜈蚣，惊窜入口，不觉下喉。取鸡一只，断喉取血，顿饮，随灌以香油取吐，蜈蚣亦随吐出。

蛇毒，凡被蛇咬伤，即用磁针将伤处周围刺出血，用真三七捣烂罨之，毒即散。

恶犬咬伤，如仓卒无药，即以百草霜麻油调敷，或用火葱捣烂敷之，或蚯蚓粪敷之，或以杏仁用口嚼烂敷之。

诸犬咬虫伤灸法

凡狼犬蛇蝎蜈蚣诸伤痛极危急，或因伤受风而牙关紧急，腰背反张，不省人事，速切大独蒜片如三铜钱厚，或将蒜捣烂罨伤处，隔蒜用艾灸之，或二三十壮，或四五十壮，无不应手而愈。故本草谓：蒜疗疮毒，有回生之功。

蜈蚣咬伤，用盐搽咬处，或盐汤洗，痛即止。一方用生半夏、白矾等分为末，醋调敷之。

蝎螫毒，亦用生半夏、白矾末，醋和敷。徐春甫云：亲见蝎螫肿痛，用胆矾搽之立消，盖蝎怕胆矾，蛇怕雄黄。

蜂螫毒，以小便洗搽，拭干，香油调雄黄末敷之，或以蝎螫方治之。

误吞水蛭

昔一人夜间饮水，误吞水蛭入腹，从复生水蛭，食人肝血，腹痛难忍，面目黄瘦，全不进食，不治必死。方用田中泥一块，小死鱼三枚，同猪膏溶，捣匀，再用巴豆十粒去油，同鱼膏四味

捣匀，丸如绿豆大。用田中冷水吞，大人五七丸，小儿二三丸，须臾泻下水蛭尽，用八珍汤调理。

八珍汤见补益门

蜘蛛咬毒

用生姜汁调糊粉敷，或用清油搽之，内饮羊乳解毒。

妇科经脉病本

经云：女子二七而天癸至。天谓天真之气，癸为壬癸之水，壬为阳水，癸为阴水。女子阴类，冲为血海，任主胞胎，二脉流通，经血渐盈，应时而下，天真气降，故曰天癸。常以三旬一见，以象月盈则亏，不失其期，故曰月信。然名天癸者，以其阴精也，盖肾属水，癸亦属水，由先天之气蓄极而生，故谓阴精为天癸，非月事为天癸也。男女之精皆可以天癸称，由饮食之实秀也。经曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。东垣谓脾为生化之源，心统诸经之血，心脾平和则经候如常，苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，起居不时，脾胃虚损，心火妄动，则月经不调矣。夫血生于脾土，故云脾统血。凡血病宜用甘温之药，以助阳气而生阴血，若经行之际，禁用苦寒之剂。凡女子天癸未至之前，为病多在心脾，天癸既至之后，多在肝肾。景岳曰：调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室，知斯二者则尽善矣。

经不调

薛立斋曰：经云二阳之病发心脾，有不得隐曲二阳者，足阳明胃脉也，为女子不月。故心脾平和则百骸五脏皆润泽而经候如常，苟或心脾受伤，则血无所养，亦无所统，而月经不调矣。是故调经者，当理心脾为主。丹溪先生亦曰：先期而至者，血热也。后期而至者，血虚也。窃谓先期而至者，有因脾经血燥，脾经郁滞，有因肝经怒火，有因血分有热，有因劳役动火，治之之法，脾经血燥者，加味逍遥散；郁滞者，归脾汤；怒火者，加味小柴胡汤；

血热者，加味四物汤；劳役动火者，补中益气汤。过期而至者，有因脾经血虚，有因肝经血虚，有因气虚血弱，治之之法，脾经血虚者，人参养营汤；肝经血少者，六味地黄丸；气虚血弱者八珍汤。盖血生于脾，故曰脾统血也。大凡肝脾血燥，四物汤为主；肝脾血弱，补中益气汤为主；肝脾郁结，归脾汤为主；肝经怒火，加味逍遥散为主。又曰：胃者，卫之源。脾者，营之本。营出中焦，卫出上焦。卫不足，益之必以辛，营不足，补[①]之必以甘。甘辛相合，脾胃健而营卫生。是以气血俱旺也。或因劳心虚火妄动，月经错行，宜安心补血泻火，此东垣先生治法也。

妇人月经一月一行，其常也；或前或后，或通或闭，其病也。有行期口吐血衄血，是谓倒经；有三月一行，是谓居经；有一年一行，是谓避年；有一生不行而受胎者，是谓暗经；有受胎之后仍行经而产子者，是谓胎盛，俗名垢胎；有受胎数月，忽大下血而胎不陨者，是谓漏胎，此因气血有余不足而异乎常者也。

有一妇人生一女，年十五岁，求诊病，言十四岁时经水自下，今经反断，何也？彼不知此为避年，后当自下。此真气犹怯，禀赋素弱而然也。但固天元真气，使水升火降，则五脏自和而经脉通矣。故常有少女经脉已行一二次，复至年余又不行，是因禀受衰弱，血脉未充，故经行断续，但宜顺气养血，气血旺而自行，切勿攻之，反成大病。

人身有奇经八脉，俱属肾经无形之脉，其冲任者，奇经之二，其脉起胞中，为经脉之海，与手少阴心、手太阳小肠为表里，上为乳汁，下为月水，女人独禀此水以为生生之源，与男子二八之精同炁[②]，俱从天一之源而来，积则一月而满，满则溢，似血而实非血也。然冲任起于胞中，男子藏精，女子系胞而为其用者，其间又恃一点命门之火为之主宰。是以火旺则红，火衰则淡，火太旺则紫，火太衰则白，所以滋水更当养火。甚则干涸不通者，虽

---

① 补：原脱，据《校注妇人良方·卷一·调经门》补。

② 炁（qì 气）：“气”的古字。道教多以指人的元气。

曰火盛之极亦由水虚之甚，亦不宜以苦寒之药降火，只宜大补其水，从天一之源以养之使满，满则自能流行而溢，断无仅用毒药可通之理也。

妇女之证，有因先病而后经不调者，有经不调而后生诸病者，如先因病而后经不调，当先治病，病去则经自调。若因经不调而后生病，当先调经，经调则病自除。

脉经曰：尺脉滑，血气实，妇人经脉不利。尺脉来而断绝者，月水不利。寸关如故，尺脉绝不至者，月水不利，当患少腹痛。肝脉沉，月水不利，主腰腹痛。

夫人之血者，水谷之精气也，在男子则化为精，在妇人则化为血，上为乳汁，下为月水，若内伤脾胃，健运失职，饮食减少，血无以生，则经必不调。亦有女子天癸既至，踰期不得与男子合，未期则思与男子合，与夫经正行时而合，此合之非道，亦致不调。或过于淫，与男子合多则液竭，产多乳众则血枯，亦皆能损伤阴血，致成经病也。

妇人血色固可以辨虚实，亦可以察寒热，若血浓而多者，血之盛也；色淡而少者，血之衰也，盖血属阴，从阳化，故其色以正红为正，若色变深红、紫黑，乃热之征也；或黄如米泔，乃湿化也；浅淡红白，乃气虚也。更当审其有瘀有块、色黯色明以治之，若黯而紫黑，清澈臭腥，兼见冷证，多属寒凝；若明而紫黑，稠黏臭秽，兼见热证，多属热结；若是内溃，则所下之物杂见五色，似乎脓血；若更有脏腑败气，且时下不止而多者，是不治之证也。

妇女经期未及一月，或十余日、二十余日而即来者，属血热，若下血多，色深红而浊，则为有余之热；若下血少，色浅淡而清，则为不足之热也。

妇女经期已过一月，或三十余日、四十余日而始来者，属血滞，若色浅淡，血少，不胀痛者，则属气虚血少、涩滞不足之病；若色紫，血多，腹胀痛者，则属气实血多、瘀滞有余之病也。

经行腹痛，凡未经行而先腹痛者，多属气血凝滞，若经行后

而始腹痛者，则为气血虚弱。因气滞血者，多胀满，因血滞气者，多疼痛。更当审其凝滞作胀痛之故，或因虚、因实、因寒、因热，又于形气禀质兼而辨之，庶不致误。

四物汤 治妇女一切血虚、血热、血燥诸证。

当归 熟地各三钱，如血热易生地 川芎一钱五分 白芍二钱，酒炒。如血瘀胀痛改用赤芍

此方乃肝经调血之专剂，非心经生血之主方也。如遇血崩之证，此方不能骤补而反助其滑脱，则又当补气生血，使阳生阴长，如圣愈汤之类是也。

圣愈汤 即前四物加人参、黄芪是也，治一切失血过多，阴虚气弱，烦热作渴，睡卧不宁等证，此方神效。

桃红四物汤 即前四物汤去芍药加桃仁泥、红花是也，治腹结瘀血，疼痛不行。

桂附四物汤 即前四物汤加肉桂、附片是也，治血寒。

芩连四物汤 即前四物汤熟地易生地，加黄芩、黄连是也，治血热。

桂枝四物汤 即前四物汤合桂枝汤（桂枝、芍药、甘草）是也，治风伤卫分，发热有汗，脉浮弱，头痛恶风等症，宜以此表之。

麻黄四物汤 即前四物汤合麻黄汤（麻黄、桂枝、杏仁、甘草）是也，治寒伤营分，发热无汗，脉浮紧，头痛身疼等症，宜先以此发之。

柴胡四物汤 即前四物汤合小柴胡汤（柴胡、半夏、黄芩、人参、甘草）是也，治邪传少阳半表半里，寒热往来，心烦喜呕，口苦，耳聋，脉弦数者，宜以此汤和解之。

香砂六君子汤 治气虚痰饮，呕吐，痞闷，脾胃不和，变生诸证者。

人参 白术炒 半夏各二钱 茯苓二钱半 陈皮 砂仁姜水炒，各一钱半 甘草一钱 广香剉末，一钱，对服

生姜、水煎服。

七味白术散　即四君子汤（人参、白术、茯苓、甘草）加藿香、葛根、木香是也，治脾胃渴泻。

参苓白术散　即四君子汤（人参、白术、茯苓、甘草）加苡仁、山药、莲米、砂仁、扁豆、桔梗是也，治脾胃虚泻。

归脾汤见补益门　治思虑过度，损伤心脾气血。

八珍汤见补益门　即四君四物两汤合用是也，治气血两虚。

十全大补汤见补益门　即八珍汤加黄芪、肉桂是也，治气血两虚，六脉沉细无神。

人参养荣汤　即十全大补汤减去川芎加陈皮是也，此方于补气中专养荣血。

当归补血汤　治经水先期而至，血少浅淡，脉大而虚，重按则微。

黄芪一两　当归三钱

水煎服。

芎归散　此方用逐瘀血，其效如神。

当归一两半　川芎五钱

酒一盅为引，水煎温服，未效再服。

羌桂四物汤　即前四物汤加羌活、桂枝是也，治经行身痛，无表症者，系血脉壅滞，宜用此汤疏通经络。若系表症身痛，可酌用前麻黄四物、桂枝四物等汤以发之。

黄芪建中汤　治经行后身痛，系血虚不荣也，宜用此汤。

黄芪　桂枝　白芍酒炒，各三钱　甘草一钱　生姜三钱，切片　红枣三钱，擘破　饴糖半酒盅

水煎服。

当归建中汤　治经后腹痛，乃血虚也，宜用此汤。

当归五钱　白芍八钱，酒炒　肉桂二钱　炙甘草一钱

姜、枣、水煎服。

加味乌药汤　治经前腹胀痛，乃血气凝滞，若胀过于痛，是气滞其血也，宜用此汤。

乌药　延胡索捣烂　香附童便炒，捣烂　槟榔各三钱　甘草一钱

广香剉末，一钱半，对服

生姜三片，水煎温服。

决津煎 治妇人血虚经滞，不能流畅而痛极者，当以水济之，若江河一决而积垢皆去，宜用此汤随症加减主之。

当归三五七钱 泽泻一钱半 牛膝三钱 肉桂一二三钱 熟地三五七钱 乌药一钱

水煎空心服。如呕恶者，加干姜（炒黄）一二钱；如阴滞不行者，非加制附子不可；如气滞而痛胀者，加香附二三钱，捣碎酒炒；如血滞血涩者，加红花二钱，酒炒；如小腹不暖而痛者，加吴茱萸一钱；如大便结涩者，加肉苁蓉二三钱，酒洗，微者以山楂代之。

过期饮 治经水过期不至，或三十余日、四十余日气血凝滞胀痛者，宜用此饮。

熟地 白芍酒炒 当归 香附捣，酒炒，各三钱 川芎一钱 红花七分 桃仁泥六分 莪术 木通各五分 炙甘草 肉桂各四分 广香剉末，八分，兑服或磨服

水煎服。

三黄四物汤 治经未及期，内热壅迫，吐血衄血，宜用此汤。

当归 生地 白芍各三钱 川芎一钱半 黄连 黄芩各二钱 大黄一钱，量虚实用，或七八分

犀角地黄汤 治经已行后，吐血衄血，虽系有热，亦不宜泻，宜用此汤。

生地五钱 赤芍四钱 丹皮三钱 犀角剉，三钱。如无，以川升麻代之

水煎服。有热如狂者，加黄芩二三钱。

逍遥散 治肝脾血虚，及郁怒发热，宜此理脾清肝。

当归 白芍酒炒 白术土炒 白茯苓各三钱 柴胡 薄荷[1] 甘草各二钱

水煎服。加丹皮、栀子，名加味逍遥散。

---

① 薄荷：此下原衍“各二钱”，据文义删。

逍遥饮　治妇人思郁过度，致伤心脾冲任之源，血气日枯，渐至经脉不调者。

当归三钱　白芍二钱，酒炒　熟地五钱　枣仁二钱，微炒，捣　白茯神二钱　远志肉制，七分　陈皮一钱　炙甘草一钱

水煎温服。如气虚，加人参二钱；如经水过期，兼痛滞者，加香附二钱，捣烂酒炒。

劫劳散　治经闭久嗽，骨蒸潮热，盗汗自汗，饮食减少，名曰血风劳，宜服此方。

白芍三钱　黄芪蜜炙，三钱　炙甘草一钱　当归三钱　熟地焙干用，三钱　五味一钱　阿胶二钱，蛤粉炒珠

红枣、生姜、水煎服。

崩漏

《脉诀》曰：崩漏下血，脉迟小虚滑者生，疾急大实紧数者死，尺寸脉虚者漏血，漏血脉浮者，不可治也。

《阴阳别论》曰：阴虚阳搏谓之崩。《百病始生篇》曰：阳络伤则血外溢，阴络伤则血内溢。故凡阳搏，必属阴虚，络伤，必至血溢。若血淋沥不止，名曰漏，若血忽然大下不止，名曰崩。其血紫黑成块，腹胁胀痛者，属热瘀；若日久不止，及去血过多而无块痛者，多系损伤任冲二经所致；更有忧思伤脾，脾虚不能摄血者；有中气下陷，不能固血者；有因怒伤肝，肝不藏血而血妄行者，治疗之法，脾胃虚弱者，六君子加当归，腹痛者，更加白芍；脾胃虚陷者，补中汤、益胃升阳汤；肝经血热者，四物加柴胡、栀子；肝经风热者，加味逍遥散；肝经郁怒有火者，亦用逍遥散，加香附、青皮；脾经郁火者，归脾汤加栀子、柴胡、丹皮；伤胞络者，四君子加升、柴、栀子；崩漏去血过多，胶艾四物汤补之；火盛者，知柏四物汤清之；日久气血已亏，冲任伤损者，或八珍、十全、人参养荣皆可酌其宜而用之。

六君子汤加当归　治脾胃虚弱，饮食少思，或久患疟痢，或饮食难化，或吞酸痰嗽而崩漏不愈者。

人参　白术炒　茯苓　当归醋炒，各三钱　炙甘草一钱半　陈皮　半夏各二钱

姜、枣、水煎服。若腹痛加白芍，酒炒；若血虚兼寒者，去白芍，加炮姜。

补中益气汤　治脾胃虚陷，清阳不升，不能摄血而崩漏者，方见补益门。

益胃升阳汤　即补中[1]益气汤加黄芩、神曲是也，治脾胃虚陷，不思饮食而崩漏者。若内无热，去黄芩，加肉桂以和调之。若咳嗽者，系肺金有热，减去人参。

四物加柴胡栀子汤　即前四物汤加柴胡、栀子是也，治肝经血热崩漏。若内火盛者，用知[2]柏四物汤。

加味逍遥散方见前　治崩漏郁胀，依本方加香附（捣烂，醋炒）二钱、青皮二钱。

归脾汤见补益门　治崩漏脾虚有郁火者。依本方加栀子、柴胡、丹皮。

胶艾四物汤　治崩漏去血过多，宜用此汤。

熟地五钱　当归三钱　白芍酒炒，三钱　川芎一钱半　艾叶一钱半　炙甘草一钱　阿胶三钱，蛤粉炒成珠

八珍汤

十全大补汤

人参养荣汤

三方均见补益门。

惜红煎　治妇人经血不固，崩漏不止，及肠风下血等症。

白术炒　山药各三钱　炙甘草一钱半　地榆头二钱，醋炒　续断三钱　白芍酒炒，二钱　北五味十五粒　荆芥穗二钱，炒　乌梅三枚

水煎服。如火盛者，加黄连、黄芩；如脾虚兼寒、脾泄者，加破故纸、人参。

---

① 中：原脱，据文义补。

② 知：原作“栀”，据上文改。

新方　治风热血崩，用黄芩（新枝条者）一两切，醋浸半日，炒焙干，荆芥穗一两，醋炒焙干，共为细末。每服二三钱，用金樱子肉五钱煎汤调服，神效。

矾灰丸　治崩漏下血不止。

藕节火煅灰　艾叶灰　棕尾灰　头发灰　莲蓬壳灰　侧柏叶灰　枯矾各等分

共为末，用茅根三两，捣烂醋熬，去茅根净，用糯米末糊丸桐子大，百草霜研细穿衣。每服七八十丸，米饮送下，日三服，立效。但烧灰俱要存性。

一方　治血崩，用陈槐花一两，百草霜半两，为末。每服二三钱，烧红秤锤淬酒服。

新方清热止血汤　治妇人血热，崩漏不止。

当归三钱，醋炒　防风　白芍　黄芩各二钱　栀子　生地各二钱　白术三钱，土水炒　地榆二钱，醋炒　甘草七分　荆芥穗二钱，炒　侧柏叶炒黑色　莲蓬壳扯碎，炒黑色　藕节切碎，炒黑色

水煎温服。

地榆苦酒煎　治崩血，既经调补仍不止者，当防滑脱，宜即用此方止之。

地榆去梢，一两，切片

醋煎，露一宿，次早温服，立止，止后随证调治之。苦酒，即醋也。

新方加味益气汤　吾乡杨先生室人红崩甚危，唤溪诊之，六脉沉微无力，用此方一服即愈。

黄芪蜜炙，四钱　制腿术四钱　归身二钱九，炒　柴胡一钱半，酒炒　升麻一钱半　橘红二钱　炙甘草一钱　地榆头三钱，醋炒　续断二钱　赤石脂醋碎研　干姜各二钱　莲蓬壳一个，扯碎，醋炒　艾叶二钱，醋炒

头发烧灰擂①，对服。

妇人血崩过多，心腹痛甚者，名曰杀血心痛，古方有用乌贼

---

① 擂：研磨。

丸醋汤调下可治。又古书载此丸能治血枯，皆非也。溪思此丸只有敛血之用，而无生血之功，今时医见此方列于《景岳全书·妇人门》第百九类，刻载曰：乌贼鱼骨丸，此即内经治血枯方。遂用以治妇人血枯之症，病家尚称曰高明，可谓信书信人而不信理者也。如此求医望嗣，溪实为之一叹。原方列下：

乌贼鱼骨丸　此即《内经》治血枯方。

乌贼鱼骨去甲，四两　藘茹一两，即茜草根

上为末，以雀卵捣丸小豆大。每服五丸或十丸，鲍鱼煎汤下，以饭压之。鲍鱼即今之淡干鱼也。

按：此方血不归经者可用，而虚弱血枯者大非所宜也。

失笑散　治杀血心痛，乃血滞不散，及产后儿枕蓄血，恶血上攻并气痛。

五灵脂净者　蒲黄等分，俱炒

上为末。每服二三钱，用酒煎热服。

一方　用好醋一盏，熬成膏，再入水一盅，煎至七分，热服，良验。

带下

带下之病，或因六淫七情，或产育房劳，伤其营卫，或风邪入于胞中，血受其伤，随入脏气，湿热湿寒所化，渗入膀胱，故秽白之物如涕而下。白带出于胞宫，精之余也，由脾胃之虚滑所致。淫浊出于膀胱，水之浊也，由膀胱之湿热而成。若尿窍通利，系胞中白淫。若尿窍不利，属膀胱湿热。其从泻，从燥，从涩，从寒，从温，当各因其证而治之。

妇人多忧思郁怒，损伤心脾，肝火时动，血不归经，所以多患赤白带也。赤者属血，白者属气，多脾虚，盖肝气郁则脾受伤，脾伤，湿土之气下陷，是脾精不守，不能输为荣血而下白滑之物矣，皆由风木郁于地中使然耳。法当开提肝气，补助脾元。属阳虚者，用东垣补中益气汤，属阴虚者，用景岳补阴益气煎，或兼服六味地黄加五味，随症酌加。若如脓泔而臭秽者，湿热甚也，

宜苍术、白术、黄柏、茯苓、椿树皮之类，佐以升提。若如鸡子清者，脾皆虚也，面色不华或足胫浮，腰腿酸，宜八味丸或归脾汤之类。若因心虚而下者，朱砂安神丸之类。滑泄不固者，秘丸煎之类。此不过言其大略。盖病无常形，医无常方，进退顺逆，存乎其时，神圣工巧，存乎其人，是当以新久为辨，禀受为别，阴阳为衡，虚实为度，不得胶于一途而概为施治也。

加味四物汤 治白带，脉沉迟无力，胞中冷痛，乃寒湿也，宜用此方。

当归三钱，醋炒 熟地五钱，焙干 白芍三钱，酒炒 川芎一钱半 制附子二钱 干姜炒黄，二钱 官桂一钱

若日久滑脱者，加升麻、柴胡以举之，龙骨、牡蛎、赤石脂以涩之。升麻、柴胡均用蜜水炒，龙骨、牡蛎均火煅捣烂，赤石脂煅红醋淬①，连煅红醋淬三五次，捣烂。

知柏四物汤 治带下，脉滑数，或色见红赤，或烦渴，胞中热痛，乃热湿也，宜服此方。

当归二钱，醋炒 生地四钱 生白芍二钱 川芎一钱半 知母三钱 黄柏淡盐水炒，三钱

导水丸 治五色带下，小腹胀痛，脉见滑数，污水绵绵，湿热有余者。

牵牛头末 滑石水飞 黄芩 生大黄各等分

上为末，蒸饼为丸。量虚实服。

万安丸 治五色带下，小腹冷痛，脉见微涩，色白清冷，属湿寒有余者。

牵牛头末 胡椒 麝香 小茴各等分

上为末，水泛为丸。量虚实服。

威喜丸见淋浊 治妇人白浊、白带，神效。

固精丸 治下元虚损，白浊如脂，或胞气虚寒，腰重少力，小便无度并效。

---

① 淬：原作“卒”，据下文改。

牡蛎煅粉　菟饼酒洗　韭子炒　龙骨煅　北五味炒　白茯苓　桑螵蛸酒炙　白石脂煅，各等分

上为细末，酒糊丸，桐子大。每服七十丸，空心，盐汤下。

牡蛎散　治白带神方。用牡蛎火煅红，合地上冷定，再煅如法七次，研细。空心，用黑豆浆调下三钱，一二服即愈。或用砂锅内煅，醋淬七次，用醋糊为丸桐子大，亦可。

秘元煎见遗精　治带浊、遗精，此方专主心脾。

补中益气汤见补益门

补阴益气煎见饮食

朱砂安神丸见怔忡恐

清心莲子饮见口舌

瑞莲丸见淋浊　治思虑伤心，赤白二症。

锁精丸　治白浊、白带、小便[①]频数。

破故纸　青盐　白茯苓　五味子炒，各等分

上为末，酒糊丸，桐子大。每服三十丸，空心，温酒下。

金锁思仙丹　此涩以去脱之剂，不论男妇，嗜欲太过，精血不固，带浊等证。

莲蕊　净芡实　石莲子各十两　金樱子肉三斤余

上以金樱煎膏如饴，入前三味药末，和丸桐子大。空心，盐酒下三四十丸，服久精神完固，服后忌葵菜、车前子。

四君子汤见补益门　依本方加远志肉一味，治心气虚损白浊神效。

六味地黄丸

八味地黄丸

归脾汤

三方俱见补益门。

一方　治妇人有孕白带。

黄芩三钱　苍术米泔水炒，三钱　黄连炒，二钱　白芷二钱　白芍

① 便：原作"腹"，据文义改。

三钱　椿根皮炒，一钱半　黄柏炒，三钱半　山茱萸二钱五分

共为末，糊丸。空心，温酒下五十丸。

一方　治妇人白带，用鸡蛋七枚、陈艾（连茎叶）二两同煮，空心服，食蛋尽，神效。

癥瘕痃癖

癥者，徵也，有形而坚硬不移。瘕者，假也，无形而可聚可散。有形者，或由血结，谓之血癥，或由食结，谓之食癥。无形者，惟在气分，气滞则聚而见形，气行则散而无迹，此癥瘕之辨也。然又有痛，有不痛者。痛者连于气血，所以有知，气血行则愈，故痛者易治。不痛者不通，气血另结窠囊，药食难及，故不痛者难治。此又治之有辨也。至于痃癖，妇人脐之两旁有筋突起疼痛，大者如臂，小者如指，状类弓弦者，名曰痃。在两肋之间者，名曰癖。若小腹牵连腰胁疼痛，高起者，谓之疝，如痛则见，不痛则平复如初。凡此诸症，或由新产之后，经行之时，不知避忌生冷，以致痰血、饮食、风冷相袭而成。治之宜先审身形之强弱，病势之缓急，如人虚则气血衰弱，不任攻伐，病势虽盛，当先扶正气而后治其病。若形证俱实，宜先攻其病也。经云：大积大聚，衰其半而止。盖恐过于攻伐，伤其气血也。罗天益曰：养正积自除。可谓得经旨者矣。

大七气汤　治妇人一切癥瘕胀满，随气上下，攻筑疼痛等症。

三棱煨切　莪术煨切　青皮去穰　陈皮去白　益智仁　桔梗　藿香各三钱　肉桂二钱　炙草一钱　广香剉末，一钱半，对服

水煎温服。

乌药散　治经行、产后食生冷之物，与脏气相搏，聚结成块，宜服此方开滞消积以温散之。此治食癥。

乌药　莪术煨切　当归　青皮去穰，各三钱　桃仁去皮尖，微炒，捣烂　肉桂　广香剉末，对服，各二钱

水煎温服。

血竭散　治产后经行之时脏气虚，或被风冷相干，或饮食生

冷，以致内与血搏结聚，胀痛心烦，食少，但头汗出者，宜用之。此治血癥。

真血竭　当归　赤芍　蒲黄　延胡索

各等分，研细，频筛。再研，取尽为度。每服一钱，用童便合好酒半盏煎一沸，温调下，方产下时一服，上床良久再服，其恶血自循经下行，不致冲上，免生百病。

决津煎方见前经不调　依本方加川芎，治妇人瘀血停蓄，脐腹疼痛。此亦治血癥。

助气丸　治妇人胸膈痞满，气壅不通。

三棱用纸包水浸湿，灰火中煨透，切片，八两　莪术亦如三棱煨，切片，八两　青皮去穣　陈皮去白　白术炒，各四两　枳壳去穣，面炒　槟榔　广香另研，各二两五钱

上为末，糊丸，桐子大。每服五十丸，滚水下。

开郁正元散方见积聚　治五积六聚，乃痰饮、食积，气血搏结而成，宜用此方。

桃奴散　治妇人产后，经行之时，伤于风冷，则血室之内瘀血停留，必成血蛊，未成坚块，故不名癥瘕也。其人必面色萎黄，脐腹胀痛，内热晡[①]热，宜用此方。

桃奴即桃树上未成不落之干桃子，炒　两头尖即雄鼠屎。两头尖者，即系雄屎，故名之，又名豭[②]鼠粪　肉桂　延胡索　五灵脂　香附童便炒　砂仁姜水炒　桃仁各等分

共末。每三钱，酒调下。

失笑散方见前崩漏　治杀血心痛，此方治产后恶露不行。

玉烛散　治经闭不通，瘀血凝聚，腹胀作痛，此即四物汤合调胃承气汤也。

当归　川芎　赤芍　地黄　大黄　芒硝　甘草各等分

水煎服。

---

① 晡：原作“脯”，据医理改。晡热，即日晡潮热。

② 豭（jiā 家）：指雄性动物。

葱白散 治妇人痃癖，腹胁疼痛。

当归 熟地 赤芍 川芎 人参 茯苓 枳壳 肉桂 厚朴姜水炒 青皮 干姜炒黄 神曲 莪术 三棱 茴香 广香剉末 麦芽 苦楝子各等分

加葱白三茎，食盐五分，水煎服。大便结燥，去盐加大黄，便如自利，加诃子。

当归散 治妇人疝病在脐腹下，气攻胁腹刺痛。

当归 川芎各二钱 鳖甲醋炙，三钱 吴茱萸滚水泡洗 桃仁十五粒，去皮尖，微炒 赤芍 肉桂各一钱 槟榔 青皮各八分 广香剉末 莪术 大黄各七分

水煎服。

病发在脐左右，如臂如指，谓之痃癖。若在脐下，小腹为胀为急，谓之疝瘕。

嗣育门

易曰：天地氤氲，万物化醇，男女媾精，万物化生。天地之道，阴阳和而后万物育。夫妇之道，阴阳和而后男女生。苟父精母血不及而有孕者，未之有也。是故欲求子者，必先审妇之月经调否。经者常也，每月应期而来，无异常也。期有不调者，或先或后，或一月两至，或间月一来，有绝闭不通，有频来不止，或先痛而后行者，或先行而后痛者，有黑色者，有紫色者，有淡色者，有白带白淫白浊者，是皆血气不调者也。诸如此类，必按症用药而调之。及夫男子之病，亦在所当知也。有肾虚精滑者，有精冷精清或临事不坚，坚即流而不射坚者，肝火强于外也。不射者，真阳弱于中也，有盗汗梦遗，有便浊淋涩，有好色阴虚，有劳热者，有虚寒者，或阳虚而气弱，或阴亏而精衰，是皆精气不足者也。诸如此类，亦必按症用药而补之。若妇之经脉既调，男之真精亦足，所谓阴阳和而有子矣。

男女交媾，凝结成胎，虽曰精血犹为后天滓质之物，而一点先天之气萌于情欲之感者，妙合于其间，朱子所谓“禀于有生之

初”，《悟真篇》所谓“生身受气初者”是也。医之上工治无子者，语男则主于精，语女则主于血。著论立方，男子以补肾为要，女子以调经为先。又参以补气行气之法，察其脉络，究其盈亏，审而治之，自可孕也。然人身气血，各有虚实寒热之异，惟察脉可知，舍脉而独言药者，妄也。脉不宜太过而数，数则为热；不宜不及而迟，迟则为寒；不宜太有力而实，实者，正气虚而火邪乘之，以实也，当散郁以伐其邪，邪去而后正可补；不宜太无力而虚，虚乃气血虚也，惟当调补其气血。又有女子气多血少，寒热不调，月水违期，皆当诊脉而以活法治之，不妄用药，乃能生子。其种子之道有四：一曰择地。地者，母血是也。二曰养种。种者，父精是也。三曰乘时。时者，精血交感之会是也。四曰投虚。虚者，去旧生新之初是也。然生子多羸弱者，欲盛而精薄也。生子多强壮者，欲少而精厚也。故贵乎养心寡欲。精成于血，不独房室之交损吾之精，凡日用损血之事皆当深戒，如目劳于视，则精以视耗；耳劳于听，则精以听耗；心劳于思，则精以思耗，随事节之，则血得其养而精与日积矣，欲嗣者可不加之意焉？

按：经曰：阳予之正，阴为之主。盖谓阳施正气，万物生，阴为主持，群形立。《易》曰：坤道，其顺乎天而时行，则知地之生物，顺承乎天，而母之生子，亦顺承乎父。则种子者，岂可专责之于妇人哉！此诚天生地成之大道，阳施阴长之至理。每见男子六脉洪大，尺脉有力者，子多女少；六脉沉细，尺脉沉微者，子少女多，生男亦夭，此屡验也。况两神相抟，合而成形，神也者，无形之谓也，惟其无形，故能生出有形，盖造化之理，皆生于无也，岂日数糟粕有迹之谓欤？故神者，生身之本也，然必因乎精气，何也？夫神其无体，以气为体，精无定形，以气而形，体物[1]有三，根本则一，主虽惟神，养其精气，神必附物，精能凝神，三者互用不离，平叔所谓穷取生身受气初。夫水之精为志，

① 体物：生成万物。

而火之精即神也，盖欲无火不动，惟此一点无形元阳之真火，以鼓无形默用之真神。经曰：根于中者，命曰神机。盖以神为机发之主，动用[1]之道，不期然而然，物莫之知，若可以言语形容者，便非神之为用矣。然神之为神，其精三者既失，则一团死灰矣，焉有阳和化育之道，情性感触之用哉。先哲立言曰：阳生阴长。又曰：阳生阴化。曰长曰化，宁无用意其间乎？

奇效加味地黄丸 治妇人真阴不足，经水不调，不受孕者，宜常服此方，神效无误，勿轻视之。阴虚阳盛，水不济火者最宜。

熟地四两 山茱萸酒浸洗 山药各二两 丹皮酒洗 白茯苓各一两五钱 泽泻淡盐水炒 香附童便浸三次，各一两

上为末，蜜丸，桐子大。每服七八十丸，白沸汤送下。

毓麟珠 治妇人气血俱虚，经脉不调，或断续，或带浊，或腹痛，或腰酸，或饮食不甘，瘦弱不孕，服一二斤即可受胎，凡种子诸方，无以加此。

人参 白术土炒 白茯苓 白芍酒炒，各三两 川芎 炙甘草各二两 当归酒洗 熟地捣，各五钱 菟饼酒洗，五两 杜仲酒炒，另研，三两 鹿角霜 川椒各三两

上为末，蜜丸，桐子大。每服七八十丸，白汤送下。妇人经迟腹痛，加酒炒破故纸、肉桂各二两，甚者，再加吴茱萸一两，汤泡一宿，炒用。如带多腹痛，加破故二两，北五味一两，或加龙骨二两，火煅醋淬用。如子宫寒甚，或泄或痛，加制附子、泡干姜随宜[2]。如多郁怒，气有不顺而为胀为滞者，加酒炒香附三两，或甚者，再加沉香一两。如血热多火，经早内热者，加川续断、地骨皮各三两，或另以汤剂暂清其火，而后服此，或以汤引酌宜送下亦可。

八珍益母丸徐思鹤[3]《医统方》 此方治血气两虚，脾胃并弱，

---

① 动用：使用。

② 随宜：便宜行事。谓根据情况怎么办好便怎么办。

③ 徐思鹤：即徐春甫，明代医学家，字汝元，号思鹤，又号东皋。

饮食少思，四肢无力，月经不调，或腰酸腹胀，或断或续，赤白带下，身作寒热，罔不获效，服一月之后即可受胎，虚甚者，用药一斤，必能有子。

人参　白术土炒　白茯苓　川芎各一两　当归酒洗　熟地各二两　炙甘草五钱　白芍醋炒，一两　益母草四两。五六月采取，止用上半截带叶者。忌铁器。酒蒸，晒干为末

上为末，蜜丸桐子大。每服七八十丸。思鹤曰：资益坤元，补养气血，无论有胎无胎，产后均可服之，真妇人之圣剂，超古今之奇方，有室家者，不可不知也。

启宫丸　治妇人肥盛，子宫有脂膜闭塞不能受孕。

白术二两，土炒　半夏曲　川芎　香附各一两　神曲炒　茯苓各五钱　橘红四钱　甘草二钱

上为末，粥丸。每服八十丸。

橘红、白术燥湿以除痰，香附、神曲理气以消滞，川芎散郁以活血，茯苓、甘草去湿和中，助其生气，则闭塞启矣。肥而不孕，多由痰盛，故以二陈为君而加气血药也。

当归建中汤　治妇人一切血气不足，虚损羸瘦。

当归四两，酒洗　白芍三两，酒炒　肉桂去皮，一两五钱　粉甘草蜜炙，一两五钱　黄芪三两，蜜炙

上为末，每服三四钱，姜、枣汤调服。

补中丸　治妇人虚损诸疾，宜服。

川芎　白芍药酒炒　黄芪蜜炙　当归酒洗　人参　陈皮各五钱　白术土炒　地黄各一两

上为末，蜜丸。每服五十丸，温水下。

四制香附丸　调经养血，顺气受孕。

香附四两，分四制，酒、醋、童便、米泔各浸一宿，晒干用　当归酒洗　熟地各一两五钱　白芍酒炒　川芎　白术土炒　延胡索酒炒　人参各一两　甘草蜜炙，五钱

上为末，蜜丸，桐子大。每服六七十丸，空心，白汤送下。

胎脉

经曰：妇人足少阴脉动甚者，娠子也足少阴，肾脉也。动者，如豆厥厥动摇也。又曰：手少阴脉动甚，娠子也手少阴，心脉也。心主血，动甚则血旺有胎。《阴阳别论》曰：阴搏阳别，谓之有子阴，尺中也。搏，谓搏触于手也。尺脉搏击与寸脉殊别，则有孕之兆也。或往来滑利，应指疾而不散。滑为血液，疾而不散乃血液敛结之象，故知为孕。亦有中年受胎及血气虚弱之妇，脉见细小不数者，但于微弱之中，亦必有隐隐滑动之象。又有孕之脉多数，劳损之脉亦数，然损脉之数多见弦涩，胎孕之脉必兼和滑，此当于几微中辨其邪气胃气之异而再审以证，自有显然可见者。

诊脉辨男女之法，当以景岳为宗。景岳曰：辨男女之法，自古及今，无不以阴阳二者为纲领，然言多矛盾，悉属疑似，兹余以坎离之象定之，庶得其要。盖坎为天一之卦，坎中满，阳在内也。离为地二之卦，离中虚，阴在内也。得坎象者为男，得离象者为女。所以男脉多沉实，沉实者，中满之象。女脉多浮虚，浮虚者，中虚之象。无论人之老少强弱，脉之部位大小，但因象察象，无不如响之应然，尤于两尺为最也，足称捷法。

《举要》云：男女之别以左右取，左疾为男，右疾为女，沉实在左，浮大在右。左男右女，可以预剖。盖左脉疾胜于右，是为男孕。以男属阳，居左，胎气钟[1]于阳，故左胜。右脉疾胜于左，是为女孕。以女属阴，居右，胎气钟于阴，故右胜也。更又视其腹，如箕为女胎，腹如釜，为男胎。盖男女孕于胞中，女面外，向母腹，则足膝抵腹，故上小下大而如箕。男面内，向母背，则男背脊外抵母，其形正圆，故如釜也。且胎有男女，而成有迟速。男动在三月，阳性早也。女动在五月，阴性迟也。又有三月五月动者多男，四月六月动者多女，是奇偶之数也。

妇人经水不至，不分是孕是病，有五个月之后以孕妇乳房辨

---

① 钟：汇聚。

之，若乳房升大，有乳者，是孕，若乳房不大，无乳者，是病也。

《脉诀》云：欲产之妇，脉离经离经者，或一呼一吸六至，或一呼一至，不从常经。今因胎下，胃脉已离常络，不从所起之经再起，故曰离经。沉细而滑，亦为离经。《启蒙》曰：欲产之妇脉离经，离经之脉认分明，其来小大不调匀，或如雀啄屋满应，腰疼腹痛眼生花，产在须臾却非病。

临产，若脉浮大，主难产。如再加身重体热，或寒热频作，此凶候也。

分男女论

分男女之说，先贤有以血先至里，精则成男，精先至里，血则成女，精血散分并里，则为骈胎[①]、品胎[②]之原者，有以月水尽后一三五日成男，二四六日成女；与夫经水断后一二日成男，四五日成女者；有以受气于左子宫成男。受气于右子宫成女者，皆各执一见，殊为不晓此中因也。盖独男独女之胎，可以日数，论骈胎、品胎或男或女，亦可以日数论乎？稽之史载：一产三子四子，有半男半女，或男多女少，男少女多者，则一三五日为男、二四六日为女之说不可凭矣。抑岂有一日受男而二日复受女之理乎？丹田，命门也，在男子曰精室，在女子曰子宫，形如合钵，并无两岐[③]可分曰左右，则是有两子宫矣，此说尤属不经，然则何以定之？亦惟以会合天人，阳盛，乾道成男，阴盛，坤道成女，斯足为确论耳。

古以双胎乃精气有余，岐而分之，血阴分而摄之故也，若男同孕者，则刚[④]日阳时也，女同孕者，柔日阴时也，男女同孕者，刚日阴时或柔日阳时也。其他或有不成男女，男不可为父，女不可为母，与男女之兼形者，又皆阴阳变常，驳气所感，事之所有，

---

① 骈胎：双胞胎。
② 品胎：三胞胎。
③ 岐：同“歧”，分支。
④ 刚：原脱，据上下文补。

理之所无，莫可稽考者也。

胎候

《五脏论》曰：一月如珠露，二月如桃花，三月男女分，四月形象具，五月筋骨成[①]，六月毛发生，七月游其魂，男能动左手，八月游其魄，女能动右手，九月三转身，十月受气足。

① 成：原作"或"，据《妇人大全良方·卷十·胎教门·妊娠总论》改。

卷十一

辨分经养胎

古书多以分经养胎为论者，殊属不合。不知人自受胎于母腹，则手足十二经脉气血周流，俱养胎元，岂有逐月分经，某经养某月之胎，有是理乎？夫受胎之后，实犹太极，浑然包罗万象，阴阳之气，氤氲浸渐[①]化生而成，子母分形，正如草木成熟，壳解蒂落，自然而然之实理也。故分经养胎之说，溪不具载。

安胎

安胎之道有二：一曰母病，一曰胎病。凡因母病以致胎动者，但疗其母，母安则胎自安。若因触动胎病以致母病者，但安其胎，胎安则母自愈矣。

丹溪曰：胎前当清热养血为主，理脾疏气为兼，盖脾健则气血易生，气顺则营卫调和。主以清热养血，兼而治之，则胎自安矣。但有三禁，不妄汗、妄下、妄利小便是也。盖恐过汗亡阳伤气，过下亡阴伤血，利小便伤津液也。然又当随症详审表里虚实寒热以施其治，不可过峻也。

固胎煎　治肝脾多火多滞而屡堕胎者。

黄芩　白术土水炒，各二钱　当归　白芍　阿胶炒珠，各一钱半　陈皮一钱　砂仁姜水炒，五分

水煎服。

胎元饮　治妇人冲任失守，胎元不安不固，随症加减用之，当服一二剂，极妙。凡胎不安者，皆属血气亏虚，宜用此方为主。

熟地三钱　当归　白芍　杜仲各二钱　白术土水炒，一钱半　炙甘草一钱　陈皮七钱　人参一钱

水煎服。如下元不固而多遗浊者，加山药、补骨脂、五味之

---

① 浸渐：逐渐。

类；如气分虚者，倍白术加黄芪，但芪、术气浮能滞胃口，若胸膈饱闷不快者，须慎用之；如虚而兼寒，多呕者，加炮姜；如虚而兼热者，去杜仲，加黄芩、生地；如阴虚小腹作痛，加红杞；如多怒气逆者，加香附或砂[1]仁亦妙；如有所触而动血者，加川续断、阿胶；如呕吐不止，加半夏、生姜。

安胎饮　治妊娠五七个月，用数服，可保全产。

人参　白术炒　当归　白芍　紫苏　黄芩酒炒，各二钱　熟地三钱　陈皮　砂仁各一钱　炙甘草一钱　川芎一钱半

生姜、水煎服。

保全汤　此方胎至九个月，服一二剂，产时再服，妙不可言。

当归一钱半　川芎一钱二分　厚朴七分，姜水炒　枳壳六分，面炒　菟饼二钱　艾叶五分　川羌活三分　贝母一钱，捣碎　荆芥穗八分，炒　黄芪七分，蜜炙　白芍一钱二分，炒　甘草五分

生姜三片，水煎服。

安胎散　治妊娠卒然腰痛下血。

熟地　艾叶醋炒　白芍醋炒　黄芪蜜炒　阿胶炒　当归　地榆头各三钱　川芎钱半　炙甘草钱半

生姜、红枣、水煎服。

泰山磐石散　治妇人血气两虚，或肥而不实，或瘦而血热，或肝脾素虚，倦怠食少，屡有堕胎之患。此方平和，兼养脾胃，气血觉有热者，倍黄芩，少用砂仁。觉胃弱者，多用砂仁，少加黄芩，更宜戒欲事恼怒，远酒醋辛热之物，可永保无堕。

徐东皋曰：妇人怀胎二三个月，惯于堕落，名曰小产。此由气血两虚，脏腑火多，血分受热以致然也。医家又谓安胎多用艾、附、砂仁热补，尤增祸患而速其堕矣，殊不知血气清和，无火煎烁则胎自安而固，气虚则提不住，血热则溢妄行，欲其不堕，得乎香附，虽云快气开郁，多用则损正气，砂仁快脾气，多用亦耗真气，况香燥之性，气血两伤，求以安胎，适又损胎而反堕也。

---

① 砂：原作“研”，据医理改。

今惟泰山磐石散、千金保孕丸二方，能夺化工之妙，百发百效，万无一失，故表而出之，以为好生君子共知也。

人参　黄芪蜜炙　当归　川续断　黄芩各二钱　川芎　白芍　熟地各一钱六分　白术炒，三钱　炙草　砂仁姜水炒，各一钱　糯米一勺

水煎，空心服。但觉有孕，三五日常用一服，四月之后方无虑也。

千金保孕丸　治妊妇腰背痛，善于小产，服此可免堕胎之患。

杜仲四两，同糯米炒去丝，另研　川续断酒洗，二两

上为末，山药糊丸，桐子大。每服八九十丸，空心米饮下，忌酒醋恼怒。

加味四圣汤　治因热邪，胎漏下血。

条黄芩　白术　阿胶炒　白芍各三钱　生地四钱　砂仁钱半　艾叶二钱，醋炒

灯心、水煎服。

恶阻

妇人受孕，月余之后，恶心呕吐者，名曰恶阻，因胞门闭塞，脏气挟胎气上冲于胃，故为呕逆等症。及三月余而不呕吐者，何也？盖胎元渐大，脏气仅供胎气不得上逆也。若无他病，择食者，须随其意而与之。轻者，过期自然而愈，不必服药。重者，须知其人胃气弱而兼滞，方有此症，当审其或因胎气阻逆，或因痰饮阻逆，与夫兼热兼寒而分治之。若愈治愈吐者，当用仲景法，停药月余自安。

《千金方》有半夏茯苓汤、茯苓丸治恶阻，近来少有服者，因半夏能动胎，胎初结，虑其辛燥易散也，须姜汁炒以制其毒。凡恶阻，非半夏不能止，故仲景用人参半夏干姜丸，罗谦甫用半夏茯苓汤，朱丹溪谓肥人多因痰，瘦人多因火，用二陈加减并治胎前恶阻、痰逆呕吐、心烦头眩、恶食俱效，经云有故无殒是也。立斋曰：半夏乃健脾气、化痰滞主药，脾胃虚弱呕吐，或痰涎壅

滞饮食少、胎不安，必用半夏茯苓汤倍加白术，安胎健脾常用，甚验也。恶阻兼腰痛者，防胎堕下，尤宜二陈四物加条芩、白术，和中理脾为主，不可升举，盖呕逆气已上升，药再上升，则犯有升无降，上更实而下更虚，益促其堕矣。

半夏茯苓汤 治妊娠脾胃虚弱，恶阻呕吐不止。

半夏姜水炒 陈皮 白茯苓各二钱 砂仁钱半，姜水炒 甘草炒，七分

生姜三片、红枣三枚、乌梅一枚引，服三剂，用茯苓丸。

茯苓丸 治妊娠烦闷头晕，闻食吐逆，或胸腹痞闷。

赤茯苓 人参 桂心 干姜炒黄 半夏姜水炒 橘红各一两 白术土水炒，二两 甘草火煨，一两 枳壳麸炒，二两

上为末，蜜丸桐子大。每服五七十丸，米[1]饮下，日三服。

保生汤 治胃虚恶阻，胎气逆上呕吐。

白术土水炒 香附捣烂，姜水炒 陈皮 乌药各二钱 砂仁钱半，姜水炒 甘草炒，一钱

生姜、水煎服。若气弱者，量加人参。气实者，量加枳壳。若吐甚者，加丁香一钱。

加味六君汤 治恶阻因于痰饮者，其吐必多痰水，且心烦头目眩晕，宜服此方。

人参 白术土水炒 茯苓 陈皮 半夏姜水炒，各三钱 甘草炒，一钱 藿香叶二钱 枇杷叶拭去毛，姜水炙，二钱 砂仁姜水炒 枳壳麸炒，各一钱

生姜三片，水煎服。

凡人所禀之脏气不同，寒热亦异，是以治贵乎活法而不可执法也，万病皆然。即如恶阻一症，有一妇人久吐不止，诊其脉微迟无力，肢冷喜热，知其为寒气所逆也，用附子理中汤而愈。又一妇人久吐不止，诊其脉洪数有力，右寸尺尤甚，烦渴喜冷，知其为热气所逆也，用生麦清热而愈。

---

① 米：原作"未"，据文义改。

附子理中汤见补益门

生麦清热汤 治虚火上逆，恶阻吐酸等症。

生地黄三钱 麦冬去心，三钱 条芩 生白芍 知母各二钱 白茯苓钱半 橘红一钱 水竹茹用新鲜竹去青，取向里黄皮 甘草五分

灯心引，水煎服。

加味平胃散 治孕妇伤食，停滞胸腹胃脘之间作痛。

厚朴姜汁炒 苍术米泔浸炒 陈皮 炙草 枳壳面炒 草果火煨，去壳捣碎 神曲

生姜、水煎服。若大便秘结，日久不通，稍加芒硝、大黄以通之，然必倍用甘草，以缓制其峻性，庶不伤胎。

玄胡四物汤 治妇人腰腹作痛，胎动下血。

延胡索捣烂酒煮，炒，一两。以此为君，定痛保胎 当归 熟地各四钱白芍 川芎各三钱

水煎服。妇人胞蒂系于腰，凡腰腹痛者，须防胎堕，当酌量安之。

子肿子气子满脆脚皱脚治

头面一身浮肿，小水短少者，属水气为病，名曰子肿。自膝至足肿，小水长者，属湿气为病，名曰子气。遍身俱肿，腹胀而喘，在六七个月时者，名曰子满。但两脚肿而肤厚者，属湿，名曰皱脚。皮薄者，属水，名曰脆脚。大凡水之为病，多喘促，气之为病，多胀满。喘促属肺，胀满脾也。以其人素有水气湿邪，故受孕有肿满之症。若胎未成形，被水浸渍，其胎每至损坏。若已成形，尚可调治。故在五六月后有是症者，多能生育。以上诸症，皆宜用茯苓导水汤治之。

茯苓导水汤 此方和脾肺而利水湿，故能治水湿之肿。

茯苓 槟榔 猪苓 砂仁姜水炒 麝香磨，对服 陈皮 泽泻白术土水炒 木瓜 大腹皮姜水洗 桑白皮 苏梗

生姜、水煎服。若喘者，加苦葶苈以泄水。

子烦

知母饮　治孕妇别无他症而时心烦者，因胎中郁热上乘于心也，宜服此方。

子黄芩　知母　麦冬去心　赤茯苓　黄芪各二钱　甘草七分

水煎，临服加[①]水竹沥一合，温服。若热甚者，加犀角；气虚，加人参；口渴，加石膏煎服。此症用生脉饮亦佳，方见补益门。

子悬

紫苏饮　治孕妇胸膈胀满，因浊气与胎气上凑也，宜服此方。

当归　川芎　白芍　陈皮　紫苏　大腹皮各二钱　甘草一钱　人参量虚实用

生姜、水煎服。若有热，加黄芩、竹茹；心烦，加羚羊角；有食，加神曲、山楂肉。

子淋

加味五淋散　治孕妇小便频数窘涩，点滴疼痛，宜用此方。

赤芍　栀子各三钱　赤茯苓二钱四分　当归二钱　子芩一钱二分　甘草七分　生地二钱　泽泻淡盐水炒　车前子研　滑石　木通各二钱半

水煎服。

激经胎漏尿血

妇人受孕之后，仍复行经者，名曰激经。若无他症，系血有余，不必服药，俟其胎壮子大，能食其血，而经自停。若腹不痛，无故下血，谓之胎漏。多因血热，宜四物阿胶汤清之。或下黄汁，或如豆汁，即用黄芪汤或银苎酒治之。又有尿血一症，腹亦不痛，然与胎漏之症不同。盖尿血出于尿孔，属膀胱血热，宜四物加血余、白茅根以凉之。

① 加：原作“如”，据文义改。

四物阿胶汤 治血热胎漏。

当归三钱，醋炒 生白芍三钱 川芎钱半 生地三钱半 栀子 黄芩 阿胶炒珠 侧柏叶各三钱

灯心、水煎服。

黄芪汤 治胎漏黄汁，或如豆汁。

黄芪二两 糯米一合

水煎服。

银苎酒 治胎漏黄汁，或如豆汁。

苎麻根剉，二两 纹银五两

清酒一盏，水二盏，煎服。

四物血余茅根汤 治尿血。

当归三钱，醋炒 生白芍三钱 川芎钱半 生地四钱 白茅根四钱，捣烂 头发烧存性，擂细，四钱对服

灯心、水煎服。

子痫

子痫者，孕妇忽然仆倒，抽搐，不省人事，须臾自醒，少顷复如好人。乃心肝二经风热所致，宜用羚羊角散。若抽搐甚者，用钩藤汤。

羚羊角散 治妊娠虚风，颈项强直，筋脉挛急，语言蹇涩，痰涎不利，不省人事。

羚羊角镑，剉末 川独活 枣仁微炒，捣 五加皮 苡仁微炒，捣 防风 当归 川芎 白茯神各三钱 炙草八分 广香磨，八分 杏仁二钱，去皮尖，微炒捣烂

生姜三片，水煎服。

钩藤汤 治子痫，忽然仆倒，不省人事而抽搐甚者。

钩藤钩 当归 白茯神去皮木 人参 桔梗各三钱 桑寄生钱半

水煎服。忌猪肉。

烦热，加石膏。若临产月，加肉桂。

胎不安小产堕胎诸方

加味圣愈汤 治孕妇胎伤，腹痛未下血者，宜用此方。见前

调经汇[1]方，依本方加杜仲、续断、砂仁。

加味佛手汤 治孕妇胎伤，下血腹痛者，宜用此方。

当归三钱，醋炒 川芎二钱 阿胶三钱，炒珠 陈艾叶醋炒，一钱 续断二钱 杜仲三钱，糯米炒，去丝 白术土水炒，三钱 条芩二钱

水煎服。

十圣散 治孕妇患生他疾，干犯胎气，不安欲堕者，宜用此方。

熟地三钱 当归三钱 川芎钱半 白芍 人参 续断各二钱 黄芪蜜炒 白术土水炒，各三钱 炙草一钱 砂仁一钱，姜水炒

生姜、红枣、水煎服。

加味芎䓖汤 治孕妇因跌扑筑磕，从高坠下，以致伤胎欲堕者，宜用此方。

当归五钱，酒洗 川芎二钱 益母草三钱

若胎已损，则污物并下，加香附捣碎酒炒，煎好。临服，对旋解热童尿一合服之。

独参汤 即人参一味是也，见补益门。治孕妇胎堕后，下血不止，面黄唇白，名脱营，宜用独参汤峻补其气，以生其血，所谓无形能生有形也。

服人参汤法：用茶盅一个，将参用银刀或竹刀切片，盛入盅内，用新汲水煎开，量渗盅内，盖定，安放饭上，蒸一时，取出，空心温服。如此不伤火气，取性中和，亦不致失汁。

胎不长

妇人妊娠五六个月，胎瘘不长者，由于妊母禀赋虚弱，无以滋养。若属气血两虚，宜用八珍汤。若脾虚胃弱，宜用六君子汤。但使饮食强壮，俾水谷运化精微，则气血日生而胎自长矣。

八珍汤见补益门

六君子汤 即补益门四君子汤加半夏、陈皮是也。

---

① 汇：类，族类。

又有血气寒而不长者，宜八珍汤加肉桂、炮姜之类；有血气热而不长者，宜归芩汤；阴虚火盛者，阴八味之类。

新方生地归芩汤　治孕妇气血虚热，不长胎。

当归三钱半　生黄芩二钱　生白芍三钱　麦冬去心，三钱　白术[①]土水炒，二钱　人参二钱　生地四钱

灯心、水煎服。

阴八味　即补益门六味地黄汤加黄柏、知母是也。

子死腹中并下胎

凡子死腹中，多因触伤，或犯禁忌，或以胎气薄弱不成而殒，或以胞损血枯，当急下之，勿使上奔心胸。然必察验产母腹胀舌青黑，其子已死，若非产期而觉腹中阴冷重坠，或为呕恶，或口中有秽气上冲，面舌见青黑，皆子死之症。但用下药，须审其人之虚实寒热，或宜平下热下缓下峻下，随其宜而施之。

凡妊娠一切凶危之候，欲知母子存亡者，当于孕妇面舌之色定之。若面赤色青，其子必死；面青舌赤，其母必亡；若面舌二者俱见青色，口角两边流涎沫者，则子母二命俱不能保也。

佛手散　宜平下缓下者，用此方，连服三剂。

当归五钱　川芎三钱

此原方也，未免太平，岂能遽下，今加牛膝四钱（酒炒）、水七分、酒三分，同煎服之。

平胃散加芒硝　宜峻下者用此方。

苍术米泔水炒　厚朴姜水炒　陈皮各三钱　甘草炒，一钱二分　芒硝三钱

水七分，酒三分，同煎服。

加味脱化煎　此方专下死胎。

当归七钱　肉桂二钱半　川芎三钱　牛膝五钱，酒炒　红花三钱半，酒炒　芒硝三钱半

---

① 术：原作“水”，据医理改。

水七分，酒三分，煎服。

夺命丹 此方专下死胎，又能治瘀血入胞，胀满难下，急服此药，瘀血即消，胞衣自下矣。

当归一两半，酒炒 附子炮，五钱 干漆扬硝炒烟尽 丹皮用赤者，各一两 大黄末一两，以好醋熬成膏，听用

上为细末，和大黄膏同捣匀，丸如梧子大。温酒吞八九丸。

子喑子啼

妊娠九月，孕妇声音细哑不响，谓之子喑。盖少阴之脉络于舌本，至其时胎盛，阻遏其脉，不能上至舌本，故间有之，待分娩之后，肾脉上通，其音自出，不必服药。

孕妇腹内有钟声，或婴儿在腹啼哭者，名曰子啼。古书虽载其症，然未经见[①]，或偶尔有之，古方用空屋中鼠穴土，同川黄连煎汤，名黄连煎，饮之自愈。

鬼胎

鬼胎者，因其人妄想不遂，情志相感，自身血气凝结而成，其腹渐大，如怀子形状，实非有鬼与人交接，有精成胎也，盖即石瘕、肠覃二症之类。经云：肠覃者，寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所系，瘕而内着，恶气乃起，瘜肉[②]乃生，始如鸡卵，稍以益大，如怀子状，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。石瘕者，生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当下不下，衃[③]以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，此其候也。然皆生于女子，可导而下。由经文观之，二症虽皆如怀子状，肠覃气病而血不病，故月事以时下，石瘕先气病而后血病，故月事不至也，石瘕宜吴茱萸之类，肠覃宜香棱丸之类。

---

① 经见：谓常见。

② 瘜（xī 西）肉：因黏膜发育异常而形成的像肉质的突起，多发生于鼻腔或肠道内。

③ 衃（pēi 呸）：凝固呈赤黑色的败血。

吴茱萸汤

吴茱萸五钱，温水泡洗二三次　人参三钱　生姜三片　红枣三枚，擘破

此仲景方也，治呕而胸满，下呕吐涎沫，头痛，及食谷欲呕之症。今用以治石瘕者，得毋[①]以寒气在胞，先气病而后血病，厥阴之气郁矣？取吴茱萸性温，直入厥阴，以除阴寒之气而达木郁，人参挽回生气，姜、枣和胃行脾，使木土不害，如逢春之意欤。

新方调经逐瘀煎　治瘕病，瘀积经闭，状如怀子，恐前方难于取效，故拟此方。多服数剂，必见奇效。此方又可治一切血滞等症。

当归七钱，酒炒　新红花三钱，酒炒　香附三钱半，碎，童便浸炒　牛膝三钱，酒炒　肉桂去皮，二钱　乌药二钱　吴茱萸三钱，温汤泡洗二三次

水煎，空心服。此系子门蓄血，故用血药。

香棱丸

莪术一两，切片，用巴豆三十粒去壳同炒，待巴豆黄色，去巴豆不用　广香剉细　丁香各五钱　枳壳麸炒　三棱酒浸炒　青皮去穰　川楝肉　小茴各一两

上为末，醋煮面糊丸，如梧子大，朱砂为衣。每服三十丸，姜汤、淡盐汤或温酒，任其送下。此系肠外气结，故用气药。

生育

生产一事，乃造化自然之理，如瓜熟蒂落，《达生编》已论之详矣，兹不复赘，但取要紧处再为言之。凡孕妇有半月前腹痛，欲产而不产者，名曰试月，非当产也。又有临月腹痛，或作或止，或二三日俱如此，胎水少来，腹痛不密者，名曰弄胎，亦非当产也。均属无妨之事。若果当产，必痛一阵不了[②]又痛，一连六七阵，渐痛渐紧，痛极连腰，乃将产也。盖肾系于腰，胞系于肾

---

① 得毋：莫非。
② 不了：没完。

故耳。

《达生编》有六字真言：一曰睡，二曰忍痛，三曰慢临盆。溪续三字：四曰要胆壮。若能信行，则无难产矣。何以见睡为第一？试思小儿在母腹，必要转身向下，方能得出，所以孕妇宜仰面正睡，使腹内宽舒，小儿才好转身，不可乱动，虽立坐亦要端正从容，待时自然吉祥。何以见忍痛为妙？世有自误之妇，初觉腹痛，辄自惊慌，不吃饮食，左摆右扭，揉腰擦肚，试痛尚不能忍，及至正产，此极则早已气衰力竭矣，岂有不误事乎！何以见慢临盆为真言也？不观禽兽之生子生卵乎，何尝用乎取用之催？彼蠢物也，惟随其时而已，所以正合瓜熟蒂落，自然之理。又何以见其要胆壮？胆属少阳，为中正之官，决断出焉。胆小则此之惊则气散，胆大则能强，强则气壮，壮则心有主持，是胆壮可以安舒而睡，胆壮则可[1]以不惧而忍痛，胆壮可以不忙而慢临盆。若平常将此九字此言细细讲论，使妇人心有主见，胆壮不忙，既依睡法，又能忍痛，又慢慢待时[2]，临盆不乱用力，不乱动手，虽产千产万，自无横生、逆生、盘生等患矣。

催生

妊娠胎元完足[3]，弥月而产，熟落原自有期，非可催也。所谓催者，必临期难产，方可用耳。或经日：久产母困倦难生，服药以助血气，令儿速生之意。但古人立方虽多，而善全者少，佛手散、脱化煎等方，皆系活血滑胎、温通破瘀，产妇气血充足者，藉此利导，得以易生。若气血虚弱者，则虽有催生开导之功，而无运行药势之力，不若催生保产汤为最稳最妙，其方用人参、当归为君，使气血得力，自能健运，是不催中之善催者也。佐以牛膝、川芎、黑姜、桃仁、炙甘草、红花、肉桂，温则不滞，温而兼补则不崩，升少降多则气得提而易下，降而兼升则瘀自去而新

---

① 可：原脱，据文例补。

② 待时：谓等待时机。

③ 完足：完全。

自归，不惟催生神效，而产后且无瘀滞等患矣。

催生保产汤 治临产难生，宜服此方催之。

人参三五钱 当归三钱 牛膝二钱，酒炒 川芎一钱。用以疏郁滞，少寓升提之性，则降下之药得力 桃仁十三粒，不去皮尖，捣碎。取苦可去旧，甘能生新，滑能润下 干姜炒黑，一钱。炒黑行血下降 红花酒炒，三分。少则活血生新 肉桂临煎方去皮，切六分，冬日八分 甘草炙，六分

红枣三枚，擘破，水煎服。

脱化煎 凡临盆将产者，宜先服此药，催生最佳，并治产难经日，或死胎不下俱妙。

当归七八钱或一两 肉桂二三钱 川芎二钱 牛膝二钱 车前子钱半 红花五六分

水煎，温服。若气虚者，加人参三五钱。若阴虚者，加熟地四五钱。

佛手散 治妊娠胎动下血，或因伤动，子死腹中，下血疼痛，口噤欲死，服此探之，不损则痛止，已损则即下。及横生、倒生、交骨不开、产后血晕、昏乱崩中、金疮去血过多等症。

当归五钱 川芎三钱

水七分，酒三分，煎温服。

按：妊娠胎动，胎伤下血，非血壅胎伤，即血乱妄下，服此以探之，血乱胎未动者，血顺则痛止，血壅胎未损者，血行则痛止，胎因之而安也。已动已损者，血得顺行，则胎亦因之而顺下也。横生倒生，因用力太早，或误服催生之药，致气逆血乱，亦用此以调之。产后崩中、金疮亡血昏冒，亦用此以补之。子死腹中，腹痛欲死，亦用此以逐之。以上诸病，皆血病而气不虚者也。若夫气虚难产，产后血脱，唇面黄白，少气烦乱，动则昏冒，若误与此，反致立败，则必倍加人参，速固无形之气，以救有形之血也。至于交骨不开，加龟板、梳发灰下输阴道，寒加姜桂，热加芩连，汗加桂枝，搐加荆芥穗，又当以意消息加减可也。

加味芎归汤　治交骨不开。此方百试百验神方也。

当归一两　川芎七钱　龟板手大一块，醋炙研烂　妇人梳下头发如鸡卵大一团，瓦上焙煅存性

水煎服。如人行五里，即生。此方不问生死胎，服之俱下，若气血不足者，加人参。

盘肠生

妇人有盘肠生，临产之时，其肠先出，及儿已产下，其肠有仍不收者，皆由气血虚弱，因而下脱，当用补气血之剂，佐以升提，而肠自收矣。

蓖麻膏　治妇人肠拖出不收，用此外贴。

蓖麻子二十一粒，去壳捣膏。贴妇人头顶心，须留心时看，若肠收即去膏，用布拭净。

补中益气汤见补益门　治妇人气虚，肠拖出不收，用此内服，依本方去柴胡。

新方加味八珍汤　治妇人气血俱虚，其肠拖出不收。

人参三钱　白术三钱，土水炒　炙甘草钱半　熟地五钱　当归三钱，醋炒　川芎钱半　白芍三钱，醋炒　黄芪三钱，蜜炒　升麻二钱，蜜水炒　北五味一钱，捣烂

煨姜、红枣、水煎服。连服数剂，自见奇效。

胞衣不下

产妇胞衣不下者，或因初产，用力困乏，风冷相干，致血瘀凝，或因下血过多，血枯，产路干涩，或血入胞衣，胀满疼痛，皆能使胞衣不下。一法，即以头发搅入喉中，使之作呕，则气升血散，胞软即下。或用旧鞋底擦桐油烘热，自脐上至小腹熨，温即下，内取上上[①]枝元四五十枚，煮汁一茶盅，温服，即下。若俱不下，必系血渗胞中，或胀痛喘急，量其轻重，速以后方治之。

---

① 上上：最上等。

夺命散

没药　真血竭各等分

上研细末，才产下，即用童便、酒各半，不饮酒者，酒只用少许，恐其醉也，或量对甜酒汁亦可，煎一两沸，调下二三钱，良久再调服。其恶血自下行，便不冲上，免生百疾。

夺命丹方见前子死腹中并下胎　治瘀血入胞胀痛，宜急服此药，瘀消胞下。

催生保产汤方见前催生　治瘀血入胞胀痛，即服此药，瘀消胞落。依本方去人参、甘草不用，其红花、桃仁、肉桂、牛膝倍用。

一法　产后胞衣不下，谕令产母安心，只管断脐带以微物，须用心系，坠之则胞衣自痿缩而下，切勿大略，谨将截断胎肠带用手紧握定，系之，不然恐肠带缩于腹内，其害匪轻，慎之。

尿灰包熨法　治产后血块不散，积滞成包，用红火灰略一升，小便浸湿，以旧布一大方包定，乘热熨之，或以旧鞋底抹桐油，烘热熨之。胞衣不下，用尿灰包熨之亦妙。

牛膝散　治胎衣不下，腹中胀痛，急服此药，腐化而下，缓则不救。

牛膝　川芎　朴硝　蒲黄各四钱　当归三钱　肉桂临煎去皮切，二钱　生地一钱

生姜三片，水煎服。

一方　用蓖麻仁一两，研烂，贴产母右足心。衣下，速去，热布擦净。缓则肠出，如肠不收，即以此膏贴脑顶，则自入，亦即速去热布，擦净，缓则有悬肠之患。

一方　用皂角刺烧存性为末，每温酒调服二钱。

产门不闭子宫不收

产后玉门不闭，子宫不收，多由气血虚弱，不能收摄，或由阴火下流而然，亦有因初产伤重者，必肿而疼，兹将方列于下，随其择用。

十全大补汤见补益门　治气血亏虚，玉[1]门不闭，子宫不收，依本方加北味。

补中益气汤见补益门　治劳倦形衰，气少阴虚，玉门不闭，子宫不收，依本方白芍用醋炒，或北五味。

加味逍遥散方见郁证　治阴挺突出，或服补剂愈见肿胀，自觉热痛者宜之。

甘草汤　治产门因伤肿痛。

甘草三四两，煎浓汤，微温热，不时洗之，其肿伤自愈。

一方　治产门不闭，子宫不收，均可用藿香、荆芥、椿根白皮各等分，煎浓汤，先熏后洗，神效。

一方　治产后阴门肿痛难忍，用桃仁一二两泡，去皮尖，捣如泥，敷之即止。

一方　治产后阴户肿大，用吴茱萸、桃仁泥、硫黄捣烂，煎汤洗之，又能止痛。

产后血晕

产后忽而眼黑头眩，神昏口噤，不省人事，凡治此者，不得执以消瘀为事，须详辨之。若因恶露上攻迷昏者，其人面唇必赤色，形气脉气俱有余，胸腹胀痛，此血逆也，宜消瘀中兼以养血。若因去血过多而昏者，其人面唇必白色，形气脉气虽无大坏，而腹中时痛，此等颇多，宜养血中稍兼消瘀。若乎血去气脱而昏者，其人面白目闭，口开肢冷，气微脉微，是即脱症也，速宜独参以救之。若不识此为气脱之候，而亦以逐血之剂治之，未有不立毙矣。临证之工，不可不审也。

佛手散方见前催生　治产后血晕。此养血中兼消瘀之剂。

参归益母汤　治产后血晕。此治气血虚而兼有瘀者。

人参二三钱　当归三钱　益母草忌铁器，酒炒，一钱　红花酒炒，六分　黑姜八分

① 玉：原作“门”，据文例改。

水煎，对热童便服。

失笑散方见前血崩　治产后血晕，因恶血上攻，胸腹胀痛，形气实者宜用。

清魂散　治产后去血过多，面唇色白，血脱而晕者，宜用此方。灌之下咽，眼即开，气定即醒。

泽兰叶　人参各一钱　川芎二钱五分　荆芥穗五钱　甘草炙，一钱

水七分，酒三分，同煎服。

产后忽然一时血晕，药不能及，宜将秤锤烧红，用器盛醋至床前，以烧红秤锤置于醋内淬之，令醋气入鼻，收神即醒，或以醋少许涂口鼻。

产后

朱震亨曰：产后气血两虚，惟宜大补，虽有他症，以末治之。张从正曰：产后慎不可作诸虚不足治之。二说各有偏处，当合形证脉三者细参，方不致误。

叔和曰：产后寸口洪疾不调者，死，沉微附骨不绝者，生。又曰：沉小缓滑者，生，实大坚弦急者，死。丹溪曰：胎前脉当洪数，既产而脉仍洪数者，死。又曰：胎前脉细小，产后脉洪大者，多死。《产经》曰：胎前之病，其脉贵实，产后之病，其脉贵虚，胎前宜顺气安胎，产后宜补虚消瘀，此其要也。

产后以去瘀血为先，血滞不去，乃成诸疾。若虚极不容姑待者，峻补之中宜加温行之药，峻补则力大而可宣通，温行则流利而不凝滞。即实症，逐瘀亦不可用峻厉之药，产后元气大虚，恐血无主宰，一任药力，便为崩行不止，虚则易脱，犹覆水难收矣。故莫若生化汤行中有补，补中有行，温则不滞，不伤胃气为至当也。

生化汤者，因药性、功用而立名也。产后瘀血当消，而新血亦多生也，专消则新血不生，专生则旧血反滞，芎归桃仁三位，善去旧血，骤生新血，佐以黑姜、炙草，引三位入于肺肝，生血

利气，行中有补，且得暖则血自流通，恶露自尽，故无后患，实产后之圣药也。

生化汤　治新产后恶露不行，腹痛，或摸之有块，按之亦微拒手，方书谓之儿枕痛等症，服之神效。

当归五钱　川芎二钱　干姜炒黑，八分　桃仁十三粒，捣烂　甘草炙，八分

水煎服。

若因气凝成块，包而不散者，加莪术、三棱、牛膝（酒炒）。

殿胞煎　此景岳方也，治产后见儿枕疼痛等症如神。

当归五七钱或一两　川芎三钱　炙甘草一钱　茯苓一钱　肉桂三钱或五七分

水煎温服。

如脉细而寒，或呕者，加干姜（炒黄色）一二钱。如血热多火者，去肉桂加酒炒芍药一二钱。如脉弱阴虚者，加熟地三五钱。如气滞者，加香附一二钱，捣烂酒炒，或乌药亦可。腰痛者，加杜仲一二钱，酒炒。

或曰：产后有瘀血无瘀血，何以辨之？曰：有瘀血不行，腹中必胀痛，宜前生化汤之类治之。若因去血过多，无瘀血者，宜前圣愈汤之类补之，但芍药宜用酒炒。

圣愈汤见妇科经脉病本

产后恶露不止

产后恶露乃裹儿污血，产时当随胎而下，若日久不断，时时淋漓者，或因冲任虚损，血无收摄，或因瘀行不尽，停留腹内，随化随行者，宜审其血之色，或污浊而臭，属实，宜逐瘀；或浅淡不鲜，属虚，宜补固。方列于后，或宜逐宜补，用者酌择。

佛手散方见前催生　此治恶露之轻者。

生化汤方见前产后　此治恶露之重者。

殿胞煎方见前产后　此治恶露寒滞不行者。

十全大补汤方见补益门　此治冲任虚损，血不收摄，以致恶露

不已者，依本方加阿胶、续断。

新方安营汤 此方前治一产妇，恶露淋漓不止，他药罔效，溪诊之脉滑有力，其人烦渴喜冷，知其血热妄行，如古云：产后不宜凉。此其常也，故举此变，以见法之不可执也。

生地四钱 生白芍三钱 防风二钱 续断三钱 丹皮二钱 麦冬去心，三钱 黄芩二钱 甘草一钱 荆芥穗三钱，炒微黑

水煎服，一服立止。

产后伤食呕吐

产后过食肉面，伤于饮食者，必心胸饱闷，恶闻食气，懊憹嘈杂吞醋，宜用加味六君子汤。若更呕逆痰涎，必是兼有痰饮，宜用加味二陈汤。

加味六君子汤

人参 白术土水炒 白茯苓各三钱 半夏曲 陈皮各二钱 炙甘草一钱半 山楂肉 神曲 香附捣烂，各二钱 缩砂仁一钱半，姜汁炒

姜三片，红枣三枚，水煎服。

加味二陈汤

陈皮 白茯苓 半夏 神曲各三钱 麦芽炒，二钱 砂仁一钱半，姜水炒 炙甘草一钱 广香二钱，磨对服

生姜、水煎服。

产后发热

产后发热之故，非止一端，如饮食太过，胸满呕吐，恶食者，则为伤食发热。若因起居感受风寒，则为外感发热。若恶露不去，瘀血停留，则为瘀血发热。若去血过多，阴血不足，则为血虚发热。亦有因产时伤力劳乏发热者，三日蒸乳发热者，当详其有余不足，或攻或补，或用凉药正治，或用温热反治，要在临证细细参考。

黑姜四物汤 治产后阴血暴伤，阳无所附而发热者。

熟地五钱 当归三钱 川芎一钱半 白芍三钱，酒炒 干姜二钱，酒炒

水煎服。

柴胡四物汤 治产后外感风寒，头疼恶寒而发热者。

熟地五钱 当归三钱 川芎二钱 白芍二钱，酒炒 柴胡二钱半 防风二钱 陈皮一钱半

火葱头、生姜、紫苏水煎温服。

加味六君子汤方见前 治伤食恶食，胸腹胀闷而停食发热者，若脾气虚不化食，又单宜四君子汤加炮姜。

化生[1]汤 治内有瘀血，必兼腹痛，停滞而发热者。

当归五钱 川芎三钱 丹参二钱，酒炒 桃仁十二粒，捣 红花一钱 姜灰一钱半

水煎服。

当归补血汤 治去血过多，血脱烦躁，干渴，面赤而发热者。但此症脉多洪大而虚，重按则微。

黄芪一两，蜜炙 当归四钱

水煎服。

十全大补汤见补益门

八珍汤见补益门 二方俱可治产后劳乏，气血虚而发热者，须酌其宜而用之。

加味逍遥散 治阴虚火旺而发热者。

养葵曰：如胎前原有阴虚火症，产后去血过多，必大发热，烦躁汗出等症。若依前法大补气血，其症必甚，当用逍遥散以清肝火，养肝血。因去血过多，肝虚而燥之故，不可泥于气血两虚，以脉候参详。

白芍酒炒 当归 白术土水炒 柴胡 白茯苓各三钱 甘草一钱 薄荷二钱半 丹皮 栀子各二钱

生姜、水煎服。

产后寒热

产后寒热，名既不同，其症亦异，当先明辨之。如曰寒热往

---

① 化生：此二字疑倒。

来者，谓寒去热来，热去寒来，递相更换也；曰乍热乍寒者，谓有时寒，有时热，寒热无定时也；曰寒热似疟者，谓或先寒后热，或先热后寒，一定不移，至其时而始作也；曰壮热憎寒者，谓其身既壮热，而复时时畏寒也。盖寒热往来者，阴阳相格也；时寒时热者，营卫不调也；寒热似疟者，败血饮食停滞也；壮热憎寒者，汗出伤风也，须各分别施治。

柴胡四物各半汤　治气血虚损，阴阳不和，往来寒热。本方即小柴胡汤合四物汤是也。

柴胡　半夏　黄芩　人参　当归　白芍酒炒，各二钱　甘草一钱　熟地三钱　川芎一钱半

生姜、红枣、水煎服。

增损四物汤　治气血虚损，营卫不调，乍寒乍热，宜用此汤。或补中益气汤、补阴益气煎，俱可酌而用之。

当归三钱　白芍酒炒　川芎　人参　干姜炒黄，各二钱　炙甘草一钱

生姜、红枣、水煎服。

补中益气汤方见饮食　治乍寒乍热而寒多者。

补阴益气煎方见饮食　治乍寒乍热而热多者。

加味生化汤　治瘀血兼饮食停滞而寒热似疟者。

当归五钱　川芎二钱　桃仁去皮尖捣，十三粒　干姜二钱，炒黄　甘草炒，一钱　柴胡　楂肉　神曲各二钱

水煎服。

更生散　治感受风寒，壮热憎寒。

当归　熟地　川芎　人参各二钱　荆芥穗三钱　干姜一钱，炒黄

紫苏、葱白、水煎服。

凡治产后之症，不得执定尽用补剂，恐致实实之患，且亦难于取效。须当因人察脉，因脉审症，若形气病气皆不足者，因宜专以补剂治之；若形气不足而病有余者，宜于补剂中兼以去邪治之；若形气原无大损，而只病气有余者，又宜专以去邪，盖去邪即所以固本，贼去民安，斯定理也。若能悟此经常权变之理，自

可无惭于司命，然而今天下难矣，彼略知肤末者，一遇形弱，不论阴阳，辄用补益之药，一见杂症，不分虚实，便投平和之品，佥[1]曰稳当，不知此等敷衍之药，仅具虚名，而无实效，安能救困扶危，俾[2]沉疴而顿释哉？非特无裨，而实延误以害之也。

阳旦汤 治产后续感风邪，数十日不解，头微痛，恶寒，时热汗出，心下闷，干呕。

桂枝三钱　白芍酒炒，三钱　炙甘草二钱　生姜三钱　红枣三枚，擘破　黄芩二钱半

水煎服。

沈明宗曰：世谓产后气血两虚，不论外感内伤，皆以补虚为主，而仲景拈伤寒中之风伤卫发热，仍以表里[3]去邪为训，故云产后中风，数十日不解，头微痛，恶寒，时时有热，汗出，乃太阳表未解也。但心下闷，干呕，是外邪入于胸中，为里症也。是太阳表里有邪，谓之阳旦症，故以桂枝汤加黄芩而为阳旦汤。以风邪在表，故用桂枝解肌，以邪入胸膈之间，当用清凉解其内热，故加黄芩，斯为产后感冒入神之妙方[4]也。奈后人不察其理，反谓芍药酸寒，能伐生生之气，桂枝辛热，恐伤营血，弃而不用，以致病剧不解，只因未窥仲景门墙耳。故《千金》以此加饴糖、当归为当归建中汤，治产后诸虚或外感病。推仲景之意，尝以此汤加减出入治产后诸病，屡获神效，故表出之。

产后自汗头汗

产后血去过多则阴虚，阴虚则阳盛，若微微自汗，是营卫调和，不必服药。若周身无汗，独头汗出者，乃阴虚阳气上越之象也。若头身俱大汗不止，则恐有亡阳之虑矣。

---

① 佥：都。

② 俾：使。

③ 表里：《沈注金匮要略·卷二十二妇人产后》中“表里”后有“阴阳”二字。

④ 方：原脱，据《沈注金匮要略·卷二十二妇人产后》补。

当归六黄汤　治产后亡血，虚阳热上蒸，头上汗出，至颈而还者宜用此方。

当归二钱　熟地二钱　黄芪蜜炙，二钱　生地一钱　黄柏炒黑，一钱　黄芩炒黑，一钱　黄连亦要炒黑，一钱

水煎服。

黄芪汤　治自汗不已，宜用此方。

黄芪蜜炙，三钱　牡蛎火煨研粉，三钱　白术土炒，二钱　麦冬去心，二钱　白茯苓一钱　熟地三钱　防风一钱　甘草七分

加浮小麦一合煎服。

参附汤　治阴血大脱，孤阳外越，大汗不止。

人参一两　制附子五钱

水煎服。

按：先天之气在肾，后天之气在脾，参附乃脾肾之圣药也。产后既亡血而又汗多，是为亡阳。盖汗本血液，属阴，阴亡血亦随之而走，故曰亡阳。其用药与他症不同，轻则参、术、芪、防、桂枝类，麻黄根之类酌其宜而择用，重则非参附不能回阳也，故古贤用之以救阳脱阴脱。

产后气喘

产后气急喘促者，因血暴竭，气无所主，孤阳上越，此第一危症也。若妄作痰火实症治之，必死，宜速补其气，用参附煎汤，时时饮之。若因恶露不行，败血上攻而肺而喘者，必面紫黑，用人参、芎、归、黑姜服之，或二味参苏饮。瘀重而不甚虚者，夺命散亦可，下去瘀血，其喘自定。

参附汤见前

人参芎归黑姜汤　此方补正兼以去瘀，虚者宜之。

人参三钱　当归四钱　川芎二钱　黑姜二钱

水煎服。

二味参苏饮　此方亦系补正兼以去瘀，虚者宜之。

人参一两，隔纸焙为末　苏木二两

以苏木煎汤，每用人参末二三钱，冲服。

夺命散方见前胞衣不下　此方去瘀血。

贞元饮　治妇人[1]血亏损，气短似喘，呼吸急，提不能升，咽不能降，势剧垂危。常人但知为气急，其病在上，而不知元海无根，亏损肝肾，此子午不交，气脱症也，急宜用此方。

此症脉多细微无神。

熟地一两　炙甘草二钱　当归三钱

煨姜、水煎服。气虚加人参，手足厥冷加肉桂。

产后痉病

产后血气不足，脏腑皆虚，多汗出，腠理不密，风邪乘虚袭入，遂成痉证。手三阳之筋结于颔颊，则口噤。阴阳经络周环于身，风中经络，则头项肩背强直如角弓反张之状，若其所致之由，则凡如伤寒误为大汗以亡液，大下以亡阴，或溃疡脓血大泄之后，乃有此证，故在产后亦惟去血过多，或大汗大泻而然，其为元气虚极、血液枯败也可知。凡遇此证，速宜察其阴阳，大补气血，切勿认为风痰而用发散消导之药，必致无救。若见头摇喘促，汗出不止，两手撮空者，则为真气去，邪气独留，必死之候也。

加味八珍汤　治产后亏虚，易中风邪，致成痉病，或口噤项强，身体抽搐，似属无火者，宜用此方。

人参　白术　白茯苓各二钱　炙甘草一钱　当归三钱　川芎一钱半　熟地黄三钱　白芍酒炒，二钱　肉桂去皮，一钱半　黄芪蜜炙，二钱　制附子一钱半　防风一钱

水煎服。

大补元煎方见咳嗽　治产后气血亏损，致成痉病，或口噤项强，身体抽搐，似属多火者，依本方少加川芎、防风以佐之。本方即人参、熟地、山药、山茱萸、杜仲、红杞、当归、炙甘草是也。

---

① 人：据上下文，此下当脱一“气”字。

蓐劳

产后气血两虚，起居不慎，风伤外袭，瘀血内停，更或饮食厚味，过伤忧劳忿怒，乃不足之中夹有余之症，致生寒热往来，脐腹胀痛，懒进饮食，喜眠卧，起则头晕昏迷，骨蒸潮热，盗汗自汗，痰喘咳嗽，面色萎黄，肌肉削瘦，气力难支，名为蓐劳。蓐，草薦[1]也，言产妇坐草[2]劳倦症也。医治甚难，凡欲疗斯疾者，必先调其脾胃，使饮食强健，能胜药力，然后调其营卫，补其虚损，始能痊愈。

六君子汤 治产后蓐劳。宜先用此方，量症加减，扶脾益胃。

人参白术土水炒 白茯苓各三钱 炙甘草一钱半 半夏曲二钱 陈皮一钱半

煨姜、红枣、水煎服。

按：本方治脾胃气虚而兼痰饮，如无痰饮而只气滞者，减去半夏，名五味异功散。若脾胃不和，胸腹痞闷，呕吐痰饮者，依本方加砂仁、木香，名香砂六君子汤。如脾虚肌热，泄泻作渴，于本方内减去半夏、陈皮，加入葛根、藿香、木香，名七味白术散。加葛根者，取葛根甘寒直走阳明，解肌热而除渴也。

散瘀解寒汤 治产后蓐劳，恶露未尽，微感寒邪，寒热往来，脐腹胀痛。

当归四钱 川芎 赤芍酒炒 茯苓 柴胡 延胡索酒炒，各二钱 半夏二钱半 甘草八分 桃仁去皮尖捣，一钱

生姜、紫苏、水煎服。

调营汤 治蓐劳骨蒸，盗汗自汗等症。

当归三钱 熟地三钱 白芍酒炒 人参 白茯苓 半夏曲 黄芩酒炒 地骨皮 鳖甲醋炙 牡蛎火煨，研粉，各二钱

---

① 薦（jiàn 见）：垫褥。

② 坐草：妇女临产。

红枣、糯米一勺，水煎服。

补中益气汤

补阴益气煎二方均见饮食　治蓐劳兼感外邪，发热者俱可择用。

熟地五钱　当归三钱　白芍酒炒　白茯苓　半夏曲　黄芩酒炒　麦冬取心　川贝捣百合蜜炙，各二钱　甘草八分

金水六君煎方见咳嗽　本方即二陈汤（陈皮、白茯苓、半夏、炙甘草）加当归、熟地是也。此方用以治蓐劳，痰喘咳嗽，足称对证。

八珍汤

归脾汤

十全大补汤

人参养营汤

四方俱见补益门。凡产后蓐劳，俱可随宜用之。

当归羊肉汤　治产后蓐劳血虚，腹中疞[1]痛、寒痛、寒疝。

当归五钱　生姜七钱

精羊肉四两，煮清汤煎药，空心服，连三日，神效。

疞，音朽，腹中急痛也。系虚寒，故用归、姜、羊肉补虚散寒。

产后大便秘结

产后去血过多，伤其津液，以致胃燥肠枯，故令大便秘结。若饮食如常，无胀满之苦者，不宜轻下，反伤元气，惟宜量其虚实，只可用八珍汤加桃仁、杏仁缓缓治之，待其血旺津回，自然顺利。或用猪胆汁润之，蜜导法治之。若不知而妄用苦寒之剂下之，则中气愈伤，祸在反掌矣。

八珍汤见补益门

济川煎　凡病涉虚损而大便闭结不通，则硝黄攻击等剂必不可用。若势有不得不通者，宜此主之，此方产后便秘宜服。

① 疞（jiǎo 搅）：腹中急痛。

当归五钱　牛膝二钱　肉苁蓉酒洗去甲，三钱　泽泻二钱　升麻八分　枳壳麸炒，八分

水煎服。肾虚加熟地，气虚加人参，有火加黄芩。

新方滋阴汤　治产后阴虚，血热便秘。

熟地五钱　生地三钱　当归五钱　防风一钱半　丹皮二钱　肉苁蓉先用米泔水漂洗，再用酒洗，三钱

水煎服。

产后痈疽

新产半月，忽患痈肿于左右胸腹者，是败血不尽，流滞经络，或气血虚弱，荣气不从，逆于肉里也。如败血瘀滞者，则焮肿赤痛而脉弦洪有力，当补血行血之中佐以导瘀疏气为主，如生化汤加连翘、银花、甘草、节乳香、没药之类。如气血虚弱，荣涩卫逆者，则平塌散漫而脉微弱无力，当大补气血为主，如十全八珍汤之属以固本元，其毒自解。若以毒治而用寒凉解毒之药，必致变成坏症，则难医矣。

乳　门

妇人冲任血旺，脾胃气壮，饮食调匀，则乳足而浓，以生化之源旺也。若脾胃气弱，饮食少进，冲任亏虚，则乳少而薄，所乳之子亦怯弱而多病。其乳以浓白光彩、入盏中上面莹然如玉为上，黄色清薄为下，不可哺儿。乳母宜择肥瘦适中、无病经调、善食者佳，太肥则多痰，太瘦则多火，儿饮其乳，亦复如是。如一儿昏睡，竟日不醒，举家惊惶，求医投药罔效。一医视之曰：此儿中酒，得毋乳母曾痛饮乎？询之果然，停药而醒，可见其利害相关明矣。时珍曰：人乳无定性，随饮食性气而变，故饮食调摄，乳母不可不慎也。若乳汁不行有二：有气血盛而壅闭不行者，属实，宜疏之。有气血衰而燥涩不行者，属虚，宜补之。其有乳汁自出者，因气血太虚，不能敛摄也，宜调补营卫以收摄之。若未产而乳自出，谓之乳泣，生子多不育。

乳汁不行

产后乳汁不行，有因气脉壅滞不行者，其乳必胀痛，治宜通利之剂。有因气血亏虚不行者，治宜大补气血，少佐通利之剂。二者俱宜用葱白煎汤，时时乘热淋洗乳房，以导其气，则乳汁自行。

猪蹄汤 治气血不足，乳汁不行。

七孔猪蹄一对，煮汤，吹去浮油，用此汤煎后药。

生黄芪五钱 当归三钱 川芎一钱半 白芍酒炒，二钱 熟地三钱 人参二钱 白术米汤炒黄，二钱 甘草炙，一钱 白茯苓二分 陈皮 木通 漏芦各一钱

猪蹄汤煎服此方，或用泡酒饮亦可。

加味四物汤 治去血过多，血少乳汁不行。

亦如前，用猪蹄煎汤，煎后药。

熟地五钱 当归三钱 白芍酒炒，二钱 川芎一钱半 花粉二钱 黄芪生用，三钱 木通一钱

猪蹄汤煎服此方，或用泡酒亦可。

□[1]

通脉汤《达生编》方 治乳少或无乳。

生黄芪一两 当归五钱 香白芷五钱

七孔猪蹄一对，煮汤，以汤煎药服。

新产无乳者，不必用猪蹄，用水七分、酒三分煎服亦可。

当归补血汤 治气血虚，产后无乳。

当归五钱，酒洗 黄芪一两二钱，蜜炙

加葱白十茎，水煎服。

涌泉散 治妇人气脉壅滞，乳汁不行胀痛。

白丁香 王不留行 花粉 漏芦 僵蚕各二钱

猪蹄汤煎服。

---

① □：原书此处缺2页（卷十一第三十七、三十八页）。

新方通滞汤[1] 治气脉壅滞，乳胀不行。

王不留行酒浸 漏芦 花粉 穿山甲炒黄，各三钱

猪蹄汤煎服。谚云：穿山甲王不留，妇人吃了乳长流。

乳汁自流

产后乳汁自流，乃气血亏虚，不能敛摄津液，须分有火无火以治之：无火者，宜十全大补汤，倍用人参、黄芪。有火者，宜滋阴汤以治之。若食少乳多，欲回其乳者，宜免[2]怀散以散之。若无儿食乳，欲断乳者，或余乳蓄结，乳房作胀，增寒作热，肿痛不消者，轻则俱宜以陈皮甘草汤，重则俱宜以麦芽汤消之。

十全大补汤方见补益门 治乳汁自流，因气血虚而无火者，依本方倍用参、芪。

新方滋阴汤 治乳汁自流，因气血虚而多火者。

熟地四钱 生地 白芍 麦冬去心 山药 当归各三钱 甘草一钱 栀子炒，一钱半

水煎服。

免怀散 治食少乳多，或无儿吃，欲回其乳。

红花酒炒 归尾 赤芍酒炒 牛膝酒炒，各三钱

水煎服。

陈皮甘草汤

陈皮一两 甘草一钱

水煎服。

麦芽汤

麦芽二三两，炒熟

水煎服，立消。

吹乳

吹乳者，因儿饮乳，为儿口气所吹也，致令乳汁不通，壅结

---

① 汤：原脱，据文义补。

② 免：原作"兔"，据《医宗金鉴·妇科心法要诀·乳证门》改。

肿痛，不急治之，多成痈肿，速宜服瓜蒌散，外以南星末敷之，更以手揉散之。若势甚重者，即宜服连翘金贝煎以消之。

瓜蒌散 治吹乳肿痛。

瓜蒌一个 乳香二钱

酒、水煎服。外用南星二三两为末，温汤调敷。

连翘金贝煎 治吹乳肿痛不愈，服之立消。又治阳分一切痈毒在胸乳之间，数服即愈。

金银花 浙贝母 蒲公英 花粉 夏枯草各三钱 红藤七钱 连翘一两

酒、水煎服。不饮酒者，用水煎亦可。

一方 治吹乳肿痛，用猪牙皂角煅存性，擂细，每用一钱半，葱白汤调服。

一方 治乳结肿不消，外敷，用南星、半夏、僵蚕、白芷、皂角刺、草乌，概用生药为末，用葱汁合蜜调敷患处，即消。

一方 治乳肿不通，外用连须葱白捣烂，铺于乳上，用瓦罐盛灰火熨葱上，蒸出汗即愈。

荆防牛蒡汤 治乳母肝胃气滞，兼子吮乳，鼻孔凉气袭入乳房，凝结肿痛，令人寒热往来，或烦躁口渴，初起宜服此汤。

荆芥穗 防风 牛蒡子炒，捣烂 金银花 陈皮 花粉 蒲公英 黄芩酒炒 连翘去心 皂角刺各三钱 柴胡 香附子捣烂，各二钱 生甘草一钱

水煎服。

橘叶瓜蒌散 治凉气袭入乳房，与热乳凝结，肿痛不消，宜服此方。

橘叶二十片，扯碎 瓜蒌量症用半个或一个 川芎 黄芩 栀子生用 连翘去心 石膏煅 柴胡 陈皮 青皮各二钱 甘草生用，一钱

水煎服。紫肿焮痛用石膏，红肿者去之。

隔蒜灸法

大独蒜切片，约三文钱厚，安于疮顶上，用艾灸之，灸三五壮即换一蒜片再灸，须灸痛为度。若漫肿无头者，以湿纸覆其上，

视其先干处置蒜片灸之。若湿纸两三处先干，两三处齐灸之。若有一点如粟白粒，四围红肿，即于白粒上灸之。若疮势大，以蒜捣烂，铺于疮上，艾铺蒜上灸之，蒜败再易再灸，或三五十壮，愈多愈妙。如未成者即消，已成者亦杀其大势，不能为害。如痛者，灸至不痛，不痛者，灸至痛，其毒随艾火而散。此方不特[1]治乳症，凡一切痈疽疮毒初起者，用以散郁拔毒，无不神效，大有回生之功，真仙方也。

冲和膏 治阴阳不和，冷热相凝，乳房肿痛，宜用此膏敷于患处，行气疏风，活血定痛，散瘀消肿，祛冷软坚，诚良药也。此膏又可敷痈疽发背等毒。

紫荆皮五两，炒 独活三两，炒 白芷二两 赤芍二两，炒 石菖蒲一两五钱

共为细末，葱汤、热酒俱可调敷。

透脓散 治乳房肿痛，服药不消，内脓已成，未溃破者，服之即溃破毒出。此方又可治痈疽诸疮毒而内脓已成，未溃破者。

生黄芪五钱 穿山甲二钱，炒捣碎 川芎四钱 当归三钱 皂角刺三钱

乳症在上，宜先饮酒一杯，后服药。

乳痈乳疽乳岩

乳房属阳明胃，乳头属厥阴肝，此证皆由肝气郁结，胃火壅滞而成，俱生于乳房，红肿热痛者为痈，十余日脓成，若坚硬木痛者为疽，月余成脓。凡四十岁以前易治，五十内外者难痊，因阳明、厥阴两经之气血渐衰耳。初起速宜用隔蒜灸法，不可妄用针刀。至若因肝脾两伤，气郁凝滞，乳房结核，初如枣栗，渐如棋子，虽不热痛，亦速当外用灸法，内服补剂，否则年深日久，始则肿痛，继则腐烂，深如岩壑，谓之乳岩，不可治也。惟于始生患者，即能清心涤虑，静养调理，速求善治，庶可回春。

---

① 不特：不仅。

瓜蒌牛蒡汤　治乳痈乳疽初起肿痛，寒热往来等症。

瓜蒌子去壳捶油　牛蒡子炒捣　花粉　黄芩　栀子生用　连翘去心　皂角刺　金银花　生甘草　陈皮各二钱　青皮　柴胡各一钱

水煎服。

连翘金贝煎方见前吹乳　此方无论乳痈、乳疽、乳岩，凡初起，俱可服。

复元通气散　此方无论乳痈、乳疽、乳岩，凡初起肿硬不消，皆由毒气壅塞，俱宜服，通气散毒。

青皮　陈皮各三钱　瓜蒌子去壳捶油　穿山川炒捣，各三钱　金银花　连翘各一钱半　生甘草七分，炙　甘草七分

水七分，酒三分，煎服。

托里透脓汤　此方无论乳痈、乳疽、乳岩，并诸毒服药不散肿，患处内觉时时跳动，势将溃脓者，宜服。

生黄芪三钱　当归二钱　人参　白术炒　穿山甲炒捣　白芷各一钱　皂角刺一钱半　升麻　甘草节　青皮各五分

水煎服。

托里排脓汤　治痈疽并一切疮疡，虽经始溃而脓毒不化，速宜服之。

当归　白芍酒炒　人参　白术土水炒　白茯苓　连翘去心　银花　浙贝母去心，各二钱　生黄芪三钱　陈皮一钱　肉桂八分　白芷一钱　甘草炙，八分　姜三片　红枣三枚　糯米一勺

水煎服。若毒在上，加桔梗，在下，加牛膝。

新方祛毒汤　此方专治一切乳病肿痛，并诸疮疡肿毒等证，服之无不神效。

金银花二两　蒲公英一两　天花粉　甘草节各三钱　没药制，二钱半　当归五钱

水七分，酒三分，同煎温服。

大凡乳症，无论乳吹、乳痈、乳疽、乳岩，一切等病，若溃后久不愈者，惟宜培补气血，或十全大补汤、八珍汤、归脾汤，择其宜而用之。

十全大补汤

八珍汤

归脾汤三方俱见补益门

妇人前阴类

阴挺

妇人阴挺，或因胞络损伤，或因分娩用力太过，或因气虚下陷，湿热下注阴中，挺出一物如蛇头，或如菌，如鸡冠者，即古之㿉疝类也。属热者，必肿痛，小便赤数，宜龙胆泻肝汤、加味逍遥散。属虚者，必重坠，小便清长，宜补中益气汤加青皮、栀子。若阴虚下脱，不肿不痛，当升补者，宜补阴固泄汤。

龙胆泻肝汤　治妇人肝经湿热，阴户挺出肿痛，小便赤涩等证。

龙胆草酒炒　黄芩　栀子酒炒　泽泻　木通　车前子　当归　柴胡　生地各二钱　甘草八分

水煎服。

加味逍遥散　治肝虚有火，倦怠抑郁，阴挺肿痛等证。

白芍酒炒　当归　白术土水炒　白茯苓　柴胡　丹皮　栀子酒炒，各二钱　甘草八分　薄荷一钱　生姜三片

水煎服。

补中益气汤方见补益门　治妇人阳虚下陷，阴挺不敛等证，依本方加青皮、栀子酒炒。

新方补阴固泄汤　治妇人阴虚下脱，不肿不痛，久不收敛，宜升补者。

熟地五钱　山药　山茱萸酒洗　菟饼各三钱　人参　鹿角霜末服，各二钱　北味　升麻蜜炒　甘草蜜炒，各一钱

水煎服。

阴挺外洗　用蛇床子二两，乌梅二两，熬水乘热熏阴挺处，俟温洗之。更用藜芦一两为末，以猪化油调敷，无不效愈。

一方　治妇人阴挺痒痛，或因非理所为，致伤阴户，俱可用此熏洗。金毛狗脊、五倍子、枯白矾、鱼腥草、水杨柳根、黄连，以上六味各一两，熬浓乘热熏之，俟温洗之。

阴肿

妇人阴户肿痛，若因产伤所致者，不必治肿，但调气血而肿自退。若无故肿胀者，乃肝心二经火盛，湿热下流所致，宜服龙胆泻肝汤，或加味逍遥散。若因中气素虚，下陷重坠者，宜用补中益气汤以升举之，外用熏洗药治之。

龙胆泻肝汤

或加味逍遥散

补中益气汤三方俱见前阴挺

熏洗阴肿方

用艾叶五两，防风三两，大戟二两，水熬熏洗肿处。更以枳实三两（切）、陈皮二两为末，炒热，安于阴肿处，以帛裹之，如冷，焙热又包，不过两三次，自肿消痛止。

一方　治阴户肿。

用小麦、朴硝、白矾、五倍子、甘菊苗叶、葱白同熬汤熏洗，如冷，炖热再浸洗之，自愈。

阴痛

妇人阴中作痛，名小户嫁痛，痛极往往手足不能伸舒。由郁热伤损肝脾，湿热下注所致。宜内服加味逍遥散，外以四物汤料合乳香捣饼，纳阴中，其痛即定。

加味逍遥散见前阴挺

四物汤加乳香

当归赤芍川芎生地　生乳香各一两

共捣成饼，纳入阴户内，自愈。

阴痒

妇人阴痒，多因湿热生虫，侵蚀阴中，故时作痒，甚则痒痛

不已，肢体倦怠，小便淋漓，亦有溃烂成疮者，宜服加味逍遥散、龙胆泻肝汤。外用猪肝，切三寸长如钱大，以针刺无数孔，炙热，纳入阴户，引虫入猪肝内，两三次全愈，不必添入药味。

加味逍遥散

龙胆泻肝汤二方俱见前阴挺

妇人阴痒不可忍者以此洗之，花椒、吴茱萸、蛇床子、白矾、荆芥穗、藜芦、桃树叶、食盐，共八味，各二两，熬浓，倾入净桶内，乘热坐熏阴门，俟温洗之。

一方　用银朱[1]烟擦于肝上，不论猪肝、鸡肝均可，但肝先以火炙半熟，用鸡肠棉带先将肝一头缚定，以银朱烟遍擦肝上，纳入阴户内，须留绵带在外，以便出之。只一宿，虫尽绝矣。

取烟法　用银朱五六分，揩擦厚火纸上，点燃，置一干碗中，上用一碗，以水将碗内概擦湿，勿使有滴水，露缝覆之，其烟皆着于湿碗之上，用指皆擦肝上。此烟又可治虱，小儿头上虱多，用指揩擦发中，覆以毡帽，则虮虱[2]皆尽矣。又可治诸疮癣之虫，无不神效。

阴疮

妇人阴中生疮，名曰䘌[3]蚀，由七情郁火，伤损肝脾，气血凝滞，湿热下注而虫生，虫蚀成疮，浓水淋漓，时痛时痒，有若虫行，少腹胀闷，尿赤频数，食少体倦，内热晡热，经候不调，赤白带下，种种证见，宜分治之。肿痛者，宜四物汤加柴、栀、丹、草、芥穗。若溃烂出水而肿痛，宜芍药蒺藜煎加当归、土茯苓。若肿而重坠者，宜补中益气汤加栀子、丹皮。

四物汤加柴栀丹草芥穗

当归　川芎　生地　赤芍　柴胡　栀子　丹皮　龙胆草　荆

---

① 银朱：即硫化汞。无机化合物，鲜红色的粉末，有毒。由汞和硫混合加热升华而得。用作颜料和药品。

② 虮（jǐ几）虱：虱及其卵。

③ 䘌（nì逆）：《集韵·质韵》：䘌，虫食病。

芥穗

水煎服。

芍药蒺藜煎 治妇人阴疮肿痛，溃烂出水，又可治通身湿热疮疹，及下部红肿热痛诸疮，无不神效。

龙胆草 栀子 黄芩 木通 泽泻各一钱半 芍药 生地 白蒺藜连刺捶烂，五钱，甚者一两 当归二钱 土茯苓五钱

水煎服。

补中益气汤见补益门 肿而有热者，依本方加栀子、丹皮。

一方 治妇人生门硬如石，虽衣撞亦痛。用鱼胆七个，丝绵二三钱，烧灰存性擂细，和鱼胆，取鸭毛调匀，擦两三次，其硬即软而瘥。

阴痔

妇人阴中有肉突出者，名曰阴痔，俗称茄子疾也。流黄水者，易治，流白水者，难治。用乌头一个，烧存性，酽醋熬熏，内服逍遥散、补中益气汤、归脾汤，量其虚实而用之。

逍遥散

当归 白芍 白术 茯苓 柴胡 薄荷 甘草

补中益气汤

归脾汤二方俱见补益门

阴痔外熏药

乌头四两，片，用酽醋，砂罐纸封，熬浓，乘热去纸熏之，自消。

一方 治妇人阴户翻出，流黄臭水，作痛不收。用绵茧一二钱，烧灰存性，海螵蛸一二钱，俱擂细，加冰片少许，擂匀掺之，如干，以麻油调鸭毛擦上，其毒即收。

阴冷

妇人阴冷，皆由寒气乘虚客于子宫，久之血凝气滞，多变他症，且难于孕，宜散服八味地黄丸，外以远志、干姜、蛇床子、吴茱萸研细为丸，纳阴中以温之。

八味地黄丸见补益门

温阴丸

远志末，一两　干姜末，一两　吴茱萸末，一两　蛇床子末，一两

四末和匀，用水糖少许微煎，丸如弹子大。每用一丸，纳阴中，片刻即温热如火。内服八味丸，外用此丸，不过数次，寒气去而即愈矣。

交接出血

妇人交接出血者，由心脾肾三经亏损也。宜补中益气、补阴益气、归脾等汤消息用之，或用千金方，若脉洪而多火者，如保阴煎、八仙长寿煎，俱可酌其宜而用之。

补中益气汤见补益门　治脾虚气陷不能摄血而宜于补阳[1]者。

补阴益气煎见饮食　治阴虚不能摄血而宜于补阴者。

归脾汤见补益门　治心脾亏损不能摄血者，依本方加灶心土一两许，捣烂煎水，用此水熬。

千金方　治血不归源而交接辄出者，按此方下元有火者不宜用。

釜底墨擂细末，二钱　肉桂削去皮用心，八分，研细末

上二味细末和匀，米泔水调服。

保阴煎　治阴虚内热，交接出血，及一切动血等症。

生地　熟地　白芍各二钱　山药　续断　黄芩　黄柏各一钱半　生甘草[2]　栀子各一钱

水煎服。如血多不止，加地榆。

八仙长寿煎　治阴气薄弱，肾元不固等证。凡属阴虚多火而动血者，此方无不神效，宜久服之。若改煎为丸，名八仙长寿丸。本方即六味地黄丸加麦冬、五味子是也。

六味地黄丸见补益门

---

① 补阳：原作"阳补"，据文义乙转。

② 生甘草：此下原衍"一钱"二字，据文义删。

热入血室

《金匮》云：妇人中风，七八日续来寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，加味小柴胡汤主之。又曰：妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，夜则谵语如见鬼状，此为热入血室，治之无犯胃气及上二焦，必自愈也。此言热虽入于血室，然月经尚行，未能停止，热邪必不能流结，不可谓其谵语，遂妄用硝黄以犯胃气，但俟其热随血去自愈，若即欲用药，亦惟和解清热汤之类。又如妇人发热恶寒，经水适来，得七八日热除，脉迟身凉，胸胁满，如结胸状，谵语者，此亦热入血室也，宜清热行血汤之类。

加味小柴胡汤 治妇人或产后或经来，外感风寒，热入血室，寒热如疟。

柴胡三钱 黄芩酒炒 人参 半夏各二钱 甘草一钱 当归 生地 丹皮各二钱 生姜三五片 红枣三枚

水煎服。

和解清热汤 治妇人感冒风寒，经水适来，日安夜妄，虽则谵语，经行未断，不药可愈。盖血行热邪自去矣，若欲服药者，宜此方治之。

柴胡三钱 当归 黄芩酒炒 赤芍 生地各二钱 甘草八分 丹皮一钱半

水煎服。

清热行血汤 治妇人外感风寒，经水适来，七八日后热退身凉，惟胸腹胀满，热入血室而谵语者。

生地 穿山甲炒捣 赤芍 红花 丹皮 桃仁去皮尖，微炒捣 五灵脂各二钱 甘草一钱

水煎服。

地骨皮饮 即四物汤加骨皮、丹皮是也。治阴虚火旺，骨蒸发热，日静夜剧者，妇人热入血室，胎前发热者，并臻神奇。

丹毒

孙真人云：丹毒一名天火，肉中忽有赤色，如丹涂之状，其大如掌，甚者遍身，有痒有痛而无定处。丹名虽多，其理则一也。形如鸡冠，名鸡冠丹。若皮涩起如麻豆粒者，名茱萸丹。亦有水丹，遍身起泡，遇水湿搏之，透露黄色，恍如有水在皮中，此虽小疾，能令人死，须当速治，不可忽也。色赤者，诸书谓之赤游丹。色白者为水丹，小儿多生之，但有干湿痒痛之殊，有夹风夹寒夹湿之别，诸总属心火三焦风邪而成。如色赤而干，发热作痒，形如云片者，即名赤游丹，属血分有火而受风也。毒盛者，服蓝叶散，毒轻者，宜导赤汤加薄荷叶、独活服之。如初起白斑，渐透黄色，光亮胀坠，破流黄水，湿烂多痛者，名水丹，又名风丹，多生腿膝，属脾肺有热而夹湿也，宜防己散主之。亦有起白斑无热无痛，游走不定者，由火毒未发，肌肤外受寒郁，名为冷瘼，宜服乌药顺气散，外用姜搽丸。丹形初见，即用牛羊精肉片贴之，甚则用砭法，令出紫血。色重不散者，以柏叶散敷之。又方，芸薹叶捣烂敷之，神效。诸丹本于火邪，其势暴速，自胸腹走于四肢者，顺，从四肢攻于胸腹者，逆。

蓝叶散

蓝叶　川芎　赤芍　知母　生地　白芷　川升麻　柴胡　杏仁去皮尖　葛根　石膏　生甘草　山栀仁炒捣烂，各一钱半

水煎服。热甚者，加黄芩、玄参。

防己散

防己二两　朴硝五钱　犀角镑剉　川芎　黄芩　黄芪　川升麻各一钱

共捣粗末。每用五钱，加竹叶三十片，水煎服。

乌药顺气散

乌药　橘红各二钱　枳壳炒　白芷　桔梗　防风　僵蚕炒　独活　川芎各一钱　生甘草五分　生姜三片

水煎服。

导赤汤

木通二钱　生地二钱　生甘草八分　竹叶二十片

水煎服。

柏叶散

侧柏叶炒黄，为末　蚯蚓粪韭菜地内者佳　黄柏　大黄各五分　雄黄　赤小豆　轻粉各三分

共为细末。香油调，搽丹毒。

荆防饮　治赤丹游走。

荆芥　防风　丹皮　花粉　陈皮　连翘去心　黏子炒捣　玄参　赤芍　羌活　金银花各二钱　甘草一钱

水煎服。

犀角解毒散　治赤丹游走。

牛蒡子即黏子，炒捣　犀角剉　荆芥穗　防风　连翘去心　金银花　赤芍各二钱　生甘草　川黄连　生地各二钱半

水煎服。

新方清热解毒汤　治赤色风丹。

生地　丹皮　连翘去心　栀子　玄参　黄芩　防风　赤芍　土茯苓　白蒺藜捣碎，生用　荆芥穗　苦参各二钱　甘草一钱

金银花、灯心、水煎服。

研血法

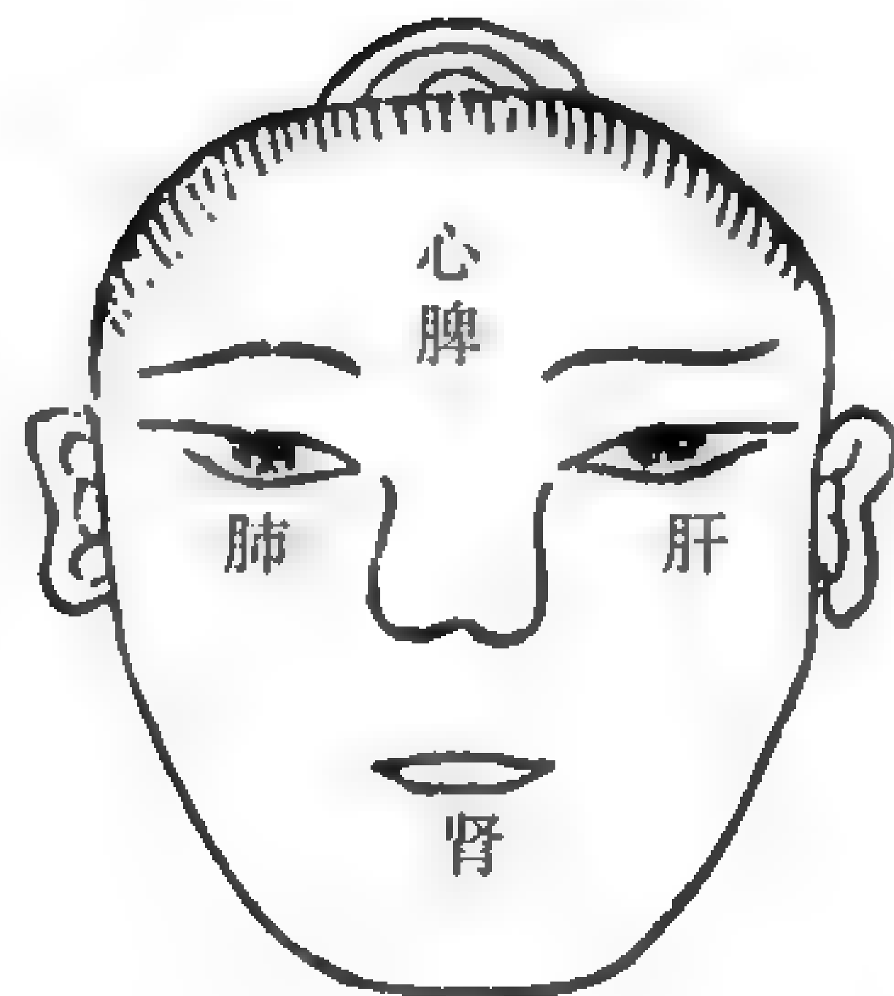
用细瓷器击碎，取锋芒者，对丹毒聚血处刺，出毒血则愈。盖刺之，大能出毒，妙法也。但患在头上者，不宜用砭法。小儿若太小者，亦不宜用，恐其肌肉难任也。

卷十二

面部图



五脏部位



四诊

一曰察色，二曰听声，三曰审病，四曰切脉。

察色

欲识小儿百病原，先从面部色详观，五部五色应五脏，诚中形外理昭然，额心颏肾鼻脾位，右腮属肺左属肝，青肝赤心黄脾色，白为肺色黑肾颜，青主惊风赤火热，黄伤脾食白虚寒，黑色主痛多恶候，明显浊晦轻重参，部色相生为病顺，部色相克病多难，相生实者邪助病，相克虚者正难堪，天庭青暗惊风至，红主内热黑难痊，太阳青惊入耳恶，印堂青色惊泻缠，风气青惊紫吐

逆，两眉青吉红热烦，鼻赤脾热黑则死，唇赤脾热白脾寒，左腮赤色肝经热，右腮发赤肺热痰，承浆青惊黄呕吐，黑主抽搐病缠绵，此是察色之大要，还将脉证一同参。

听声

诊儿之法听五声，聆音察理始能明，五声相应五脏病，五声不和五脏情，心病声急多言笑，肺病声悲音不清，肝病声呼多狂叫，脾病声歌音颤轻，肾病声呻长且细，五音昭著证分明，啼而不哭知腹痛，哭而不啼将作惊，嗞煎[1]不安心烦热，嗄[2]声声重感寒风，有余声雄多壮厉，不足声短怯而轻，多言体热阳腑证，懒语身冷阴脏形，狂言焦躁邪热盛，谵语神昏病热凶，鸭声在喉音不出，直声无泪命将倾，虚实寒热从声别，闻而知之无遁情。

有声有泪，声长曰哭。有声无泪，声短曰啼。

审病

审儿之病贵详参，要在安烦苦欲间，能食不食渴不渴，二便调和通秘勘，发热无汗为表病，内热便硬作里看，安烦昼夜阴阳证，苦欲冷暖定热寒，能食不食胃壮弱，渴与不渴胃湿干，便稠黏秽为滞热，尿清不赤乃寒占，耳尻肢凉知痘疹，指稍发冷主惊痫，肚腹热闷乃内热，四肢厥冷是中寒，眉皱曲啼腹作痛，风热来临耳热缠，腹痛须按软与硬，喜按不喜虚实参，欲保赤子诚心辨，对证施方治不难。

切脉

小儿周岁当切脉，位下一指定三关，浮脉轻取皮肤得，沉脉重取筋骨间，一息六至平和脉，过则为数减迟传，滑脉如珠多流利，涩脉滞涩往来艰，三部有力作实言，中取无力为芤脉，微脉微细有无间，洪脉来盛去无力，数缓时止促结言，紧脉右左如转

---

① 嗞煎：病证名。指小儿烦躁的表现。《婴童百问》："嗞煎者，心经有热，精神恍惚，内烦不安，心烦则渴，自然生惊。"

② 嗄（shà 厦）：声音嘶哑。

索，弦则端直张弓弦，浮为在表外感病，沉为在里内伤传，数为在腑属阳热，迟为在脏乃阴寒，滑痰洪火微怯弱，弦饮结聚促惊痫，芤主失血涩血少，沉紧腹痛浮感寒，虚主诸虚不足病，实主诸实有余看，痘疹欲发脉洪紧，大小不匀中恶勘，一息三至虚寒极，九至十至热极炎，十一十二必主死，浮散无根沉伏难，表里阴阳虚实诊，惟在儿科随证参。

天师曰：儿科先看气色后看脉，以鼻之上眼之中穴上辨之，色红者心热也，色紫者心热之甚而肺亦热也，色青者肝有风也，青筋现者肝热也，色黑者肾中有寒，色白者肺中有痰，色黄者脾胃虚而作泻。看小儿之脉只看数与不数尔，数甚则热，不数则寒，数之中浮者风也，沉者寒也，缓者湿也，涩者邪也，滑者痰也，脉止歇者乃痛也。然而小儿之病，虚者多，实者少，故用药宜固本，不可肆行克伐，医者慎之。

虎口三关脉纹图



风关次指第一节，气关次指第二节，命关次指第三节，虎口叉手处是也。

虎口三关部位脉纹形色

凡初生小儿有病，须看次指内侧脉纹之形色，以决病之吉凶，男先看左，女先看右。指之初节曰风关，次节曰气关，三节曰命关。其纹色红黄相兼，隐隐不大见，则为无病。若纹色紫属内热，红属伤寒，大黄为伤脾，黑为中恶，青主惊风改青主伤风，白主疳

患改色淡恐疳。纹在风关病轻，气关病重，若过命关，病危难治。又当视其纹形大小曲弯，如弓有形、弯向中指主感冒风寒，弯向大指主内热痰盛。其纹斜向中指主伤风，斜向大指主感寒。若一点红色，名流珠纹，主内热；圆长名长珠纹，主饮食伤。上尖长下微大，名去蛇形，主伤食吐泻；上大下尖长，名来蛇形，主湿热成疳。若针形者，微短；枪形者，微长，皆主痰热。若直射指甲，主脾气大败，不治。若纹似一字，主惊风抽搐。二曲如钩，主伤生冷。三曲如虫，主伤硬物。若纹形似水字，主咳嗽。联络如环，主疳病。曲虫纹，如弯虫，主积滞。鱼骨纹，如鱼刺，主惊热。纹形如乱虫者，主蛔虫扰缠。业此者，须以此形色合参诊察，庶不致误。

按：小儿疳患，犹大人劳瘵之症。前贤辨之，谓此症如虚损，故肌肤之白有如枯骨状者，是以身面之形色而言，不可以手之指纹而言也，盖指纹从无有白色之理，应将“白主疳患”改为“色淡恐疳”。又谓“青主惊”句，青乃肝木之象，病主伤风，不当言惊，盖惊出于心而与肝无涉也，应改为“青主伤风”。

小儿自弥月而至三岁，虽脉息已具，未便诊切，故古人立指纹之法。然细择之，其间有可用者，有不可用者。可用者，如纹从风关一直至命关，为不治之症是也。不可用者，如青为人兽惊，黄色雷惊等句，兹不录载是也。况一线之纹，病尚难辨，安能辨其为何物惊耶？古法虽不可废，而亦不可不知，总贵准之以理而已矣。

采取诊视小儿真诀

帝曰：乳子而病热，脉悬小者何如？岐伯曰：手足温则生，寒则死。此言热病属阳证也，脉不宜悬小。《脉诀》曰：阳证见阴，命必危殆。若手足温则阳犹未绝，故可生。若手足寒则阳已尽，故曰死。

帝曰：乳子中风热，喘鸣肩息者，脉何如？岐伯曰：喘鸣肩息者，脉实大也。缓则生，急则死。此言喘鸣肩息，阳证也，脉当实大，若脉实大而缓，有胃气也，故生，若实大而急，是胃气尽而真阳脉见也，

故死。

薛氏曰：凡看脉，先定浮沉迟数、阴阳冷热。沉迟为阴，浮数为阳。浮主风，沉迟主虚冷，实主有热，紧主癫痫，洪主热盛，沉缓主虚泻，微迟有积有虫，迟涩主胃脘不和，沉细主乳食停滞，紧弦主腹中热痛，牢实主大便秘。沉而数者，骨中有热。弦长是肝膈有风。紧数乃惊风为患，四肢掣颤。浮洪乃胃口有热。沉紧主腹痛有寒。虚濡者有气，又主慢惊。芤主大便利血。

陶节庵曰：脉诊之要，无论浮沉迟数，但于有力无力中分。有力者，为阳，为实，为热。无力者，为阴，为虚，为寒。斯言实为诊脉之肯綮也。

张景岳曰：小儿之病，当以脉为主，而参以形色声音，则无失矣。然小儿之脉非比大人之多端，但察其强弱缓急四者之脉，是即小儿之肯綮。盖强弱可以见虚实，缓急可以见邪正。四者既明，则无论诸症，但随其病以合其脉，而参此四者之因，则左右逢源，所遇皆道矣。再加以色容声音之辨，更自的确无疑，又何遁情之有，此最活最妙之心法也。

初生拭口

小儿初生，饮食未开，胃气未动，是诚清虚之腑。此时开口调变，极须得宜。保婴诸书皆云分娩之时，口含有血块，啼声一出，随即咽下，而毒伏于命门，因致他日发为惊风、发热、痘疹等证。此古人未详体察，即有血块，亦属气血所化，岂下地口含而独能为害耶？况儿在胞中，以脐带资生，胞中皆是氤氲精气，生长蒸化，此天地自然之理也。含血之说，殊为不经，未足为信也。若恐儿口秽恶，于儿未啼之时，预令精巧妇女用软帛裹指，轻拭去口中秽血，随以甘草二钱，切片，沸汤泡汁，但汁宜味淡，不宜太甜，令用软帛遍拭口中。自后，每日用米泔水加食盐少许，切忌太咸，又亦以软帛蘸洗其口，去其涎秽，自无马牙、鹅口、重舌、木舌之患。每日洗拭，则毒随涎出，洗至月余可矣。然而，至若古之用黄连拭口，以为清热解毒，不知初生小儿又未见有热

毒之症，而无故用此大寒苦劣之药，损伤胃气，非徒无益，而实所以致害也。

断脐法

小儿断脐，不可用铁器，宜以细料破瓷碗、瓷瓦片，择其锋利者，割断。不可过为长短，长则损肌，短则伤脏，当以脐带比至小儿足后跟下一般齐为度，割断，随以棉花封裹之，再以艾叶捻揉极细绒，热敷封脐带上，以避尿湿风邪之气，最妙法也。

浴儿

三日浴儿，谚云"洗三"，此法其来旧矣，为其去污也。临浴时，须择无风密处，适可而止，不可久在水中，冬月恐其受寒，夏月恐其伤热。其为汤法，须用五根汤，熬成再加猪胆汁三枚，洗之去污秽，润肌肤，令儿不生胎疮。

五根汤

桃树根二两　柳树根二两　梅树根二两　桑树根二两　槐树根洗净，二两　加苦参一两　白芷二两

上七味切碎末，熬，去渣，加猪胆汁调匀，洗之。

预解痘毒经验第一方

金银花一钱　红花一钱　桃仁一钱，去皮尖，捣碎　生地一钱　荆芥穗一钱　赤芍一钱　当归一钱　甘草五分

以上八味概用，上药称足，用水二茶杯，煎至一酒杯，再用小儿落下脐带，炭火瓦上焙干，忌用煤炭火，研极细末，末细隔纸再焙再研，要极细入药，尽一日内与小儿服完。头一日服药，次日出痘，三日收功，不灌脓亦不结痂，在小儿初生十八日内服之有效，过十八日不验矣。

小儿脐带不过数日间即自落，俟其自落，务须留心收存，待儿至十日上用之。

此方系南丰黄春江官至隶[1]，屡儿天行痘疹，为婴儿一劫，不

① 至隶：疑作"直隶"。

能拯救，心实怏然，因遍医书，得稀痘方数种，依方施药，无如获效甚少。客秋因公访胡少泉司马，语及伊孙生甫十二日，适获此方，如法制服，次日即为出痘，周身形色红活，与天花无异，三日尽退，随又出痘，而小儿乳食如常。后司狱蒋君生子，十四日服之亦然。余心识之，旋署后开[1]，居民有生育者，谕令依方配药，服之者无不立验。然犹虑胎痘难凭，至冬间，天花盛行，殇者甚多，而服过此方者竟不传染。既经屡试屡验，诚为保赤第一神方，遂付梓公世，俾诸初生儿女皆于十八日服之如法。方药至简，为功甚巨，将举世婴孩咸登寿域，未始非济世之慈心，行仁之善术也，因刻短篇施传。

小儿夜啼

《心鉴》治小儿一百二十日内夜啼，用蝉蜕十九个，去前截用后截，足亦并去之，为末，分四服，钩藤汤调服。

普济蝉花散 治小儿夜啼不止，状若鬼祟，用蝉蜕七个，下半截为末，一字调服，加薄荷汤，入酒少许调下。或者不信，将上半截为末，煎汤调下，即复啼也。古人立方，莫知其妙。

一方 治小儿夜啼，用蝉蜕七个，只要下半截为末，兑朱砂末少许和匀，蜜调与儿吮之。

以上等方，治小儿无寒热形证，而但多啼者，宜之。若面色青白，手腹俱冷，曲腰不伸而啼者，此属脾寒也，宜服钩藤饮。若面赤唇红，身腹俱热，小便不利，烦躁而啼者，此属心热也，宜服后导赤散。

钩藤饮

川芎一分 当归一钱五分 茯神一钱五分 白芍酒炒，一钱五分 白茯苓一钱五分 钩藤钩一钱五分 甘草炙，一钱 木香一钱，磨，对服

红枣、水煎服。

---

① 后开：犹下列，谓下面所开列的。

导赤散

生地黄三钱　木通二钱　生甘草一钱

灯心水、竹叶、水煎服。

不乳

小儿初生不吮乳者，其故有二，不可不辨。儿生腹中，脐粪未下，停积腹内，能令小儿腹满气短，呕吐不乳，当用一捻金治之。又有因产母过食寒凉，胎受其气，儿必腹痛多啼，面色青白，宜匀气散治之，若四肢厥逆者，理中汤主之。

一捻金

大黄生用，一钱　黑丑一钱　白丑一钱　人参一钱　槟榔一钱

上为细末，每用少许，蜜水调服。

匀气散

陈皮一钱　桔梗一钱　炮姜五分　砂[①]仁五分　炙甘草五分　广香三分

上共为细末。每服七分，红枣煎服。

理中汤　治小儿不乳，四肢厥冷，并一切胎寒诸疾，俱宜此方。

人参一钱　白术土水炒，一钱　干姜炒黄，一钱　甘草炙，一钱

红枣肉、水煎服。

眼不开

小儿初生眼不开者，因孕妇饮食不节，恣情厚味，热毒熏蒸，以致热蕴儿脾，眼胞属脾，其脉络紧束，故不能开也。内服生地黄汤，外用熊胆汤洗之，自愈。

生地黄汤

生地黄一钱　赤芍一钱　当归一钱　川芎一钱　天花粉一钱　甘草一钱，生用

水煎服。

---

① 砂：原作"炒"，据《医宗金鉴·幼科心法要诀·初生门上》改。

熊胆洗眼法

熊胆少许　黄连少许

用浓汤泡汁，频洗，其目自开。

真金散　治小儿胎中受热，生后热毒上攻，眼胞赤烂，亦用此点目。

生黄连　生黄柏　当归　赤芍各一钱　杏仁五分，去皮尖，微炒，捣

上剉散，乳汁浸一宿，晒干，为极细末。用生地黄汁调一字，频频点眼，即愈。或将前药五味加生地二钱，共药六味，碗盛乳泡，饭上蒸好，频点洗眼，亦妙。若乳少，对水蒸亦可。

胎黄

胎黄者，小儿遍体面目皆黄，其色如金，乃孕妇湿热太盛，小儿在胎受母热毒，故生即有是症也。法当渗湿清热，须分轻重治之，色微黄者生地黄汤，深黄者犀角散。

生地黄汤

生地黄　赤芍　当归　赤茯苓　猪苓　泽泻　花粉各二钱　茵陈蒿二钱　川芎一钱半　生甘草八分

灯芯、水煎服。

犀角散

犀角镑　茵陈蒿　瓜蒌根　龙胆草　生地黄　寒水石煅，各二钱　升麻一钱　生甘草八分

水煎服。

胎赤

胎赤者，因孕妇过食辛热之物，以致热毒凝结，蕴于胞中，遂令小儿生下头面肢体赤若丹涂，故名胎赤。当以清热解毒汤主之，热盛便秘者，蒋氏化毒丹主之。

清热解毒汤

生地　黄连　金银花　薄荷叶　连翘去心　赤芍　木通各二钱　甘草生用，八分

灯心、水煎服。

蒋氏化毒丹

犀角　黄连　桔梗　玄参　薄荷叶　生甘草　生大黄各一两　青黛五钱

上为细末，炼蜜为丸，重六七分。每服一丸，灯心汤化服。

脐突

婴儿热在腹中，无所发泻，频频伸引，睡卧不宁，努胀其气，冲入脐间，所以脐忽突出半寸许，肿赤虚大，名曰脐突。此乃胎热所致，非断脐不利之过也。内服犀角消毒饮，外敷二豆散，其脓自消。最忌寒凉之药敷于脐上，恐寒凝毒热，反为害也。又有一种脐突出半寸许，只虚大光浮，而无脓赤，此气旺不收也，宜用车前茯苓陈草汤。

犀角消毒饮

牛蒡子炒，研　生甘草　荆芥穗　防风　金银花各一钱　犀角磨，一钱，兑服

水煎服。

二豆散

赤小豆连皮用　淡豆豉　天南星去皮脐　白蔹各一钱

上为细末，每用一钱，取芭蕉自然汁调敷脐四旁，日敷二次。

车前茯苓陈草汤

赤茯苓二钱　车前子二钱　陈皮一钱　生甘草八分

灯心一团，水煎服。

一方　治脐突。

乱发烧灰　枯白矾等分

共为末，敷突脐上，以艾叶揉绒，封包之。

脐湿脐疮

儿生洗浴，不可久在水中，既包裹宜时常留意，勿令尿湿浸脐，如不知慎，遂致肚脐浸渍不干，名曰脐湿，须以矾龙散敷之。甚则焮赤成疮，名曰脐疮，须以金黄散敷之，庶不致寒湿之气内

攻也。

矾龙散

枯白矾二钱　煅龙骨二钱

上为细末，每用少许，干掺脐上。

金黄散

川黄连二钱五分　胡粉一钱　煅龙骨一钱

上为细末，敷患处。

完疮散　治脐疮久烂不敛，并治诸疮久烂而不收口者，俱皆神效。

滑石飞，五钱　赤石脂飞，二钱五分　粉甘草末，一钱五分

上为极细末，每用少许，干掺脐上。

脐风撮口噤口

初生小儿须防三疾，一曰口噤，二曰撮口，三曰脐风。病名虽异，病源则同，皆恶候也。须于小儿饮乳之际，略见牙关紧急，啼声渐小，有异乎常，可速察看口舌，如有白泡点子，务须用针轻轻挑破，然后服药。尤宜察色详证，假如额赤面红者，心病也；手足微搐者，肝病也；唇青多痰者，脾病也；牙关紧急者，肾病也；气促喘急者，肺病也。如痰盛者，先治痰；火盛者，先清火；若无痰无火者，专当温补脾肾。盖此证因胎元原亏，或胎中热毒，或外受风寒，遂至聚唇撮口，口噤不乳，啼声不出，或舌上如粟，或口吐白沫，或喉痰潮响，或气息喘急，甚者舌强面青，腹胀青筋，吊肠牵痛。百日内病此者，十难救治一二。尝观道书有云，人在胎时，口鼻未通呼吸，惟脐间真息随母之呼吸为呼吸，及其下地，囫底一声，气通口鼻，而胎元之一息不复为用矣，遂寄于脐内一寸三分，中虚一穴，左青右白，上赤下黑，中央黄色，八脉九窍，诸经联络，为真息往来之路，坎离交会之乡，凡修炼仙胎，皆从此处立基，所以谓之命蒂。故小儿初生，惟脐之干系最重，故浴洗风湿防护不可不严，须过一百二十日外，方免此厄，幼幼者可不知所慎欤！

察脐风之证，见于一腊[①]者不治。一腊者，七日也，故俗称为七风。但有内外二因：外因者，由于水湿风冷所致，故可治；内因者，由于禀受真气不足，故不可治。且儿生七日，手脉[②]未敛，既禀受有亏，病在内脏，所以不可治也。

又此证若脐边青黑色，口噤不开，或口吐白沫，四肢厥冷，皆不可治也。

驱风散　治小儿水湿风冷之气入于内，以致腹胀脐肿，啼哭不已，脐风将作，宜用此方。

防风一钱五分　陈皮一钱五分　厚朴姜水炒，一钱五分　枳壳麸炒，一钱五分　直僵蚕炒，一钱五分　钩藤钩一钱五分　紫苏叶一钱五分　广香一钱，末，对服　生甘草六分

生姜引，水煎服。

龙胆汤　治脐风噤口撮口，身体壮热，面赤口干，或舌上生疮如黍米状，吮乳不得，啼声渐小等证，宜此清热疏利。

柴胡一钱　黄芩一钱　钩藤钩一钱　赤茯苓一钱　赤芍一钱　龙胆草一钱　桔梗一钱　大黄一钱　生甘草五分　红枣三枚，擘破

水煎服。

黑白散　治小儿脐风腹胀，大便不通。

黑牵牛半生半炒，一钱　白牵牛半生半炒，一钱　生大黄一钱　陈皮一钱　槟榔一钱　生甘草六分　元明粉二钱

上药除槟榔不过火，余五味焙干，仍合槟榔为末，同元明粉入乳钵内研细，每服六七分，用温蜜汤调化。

辰砂僵蚕散　治撮口脐风锁肚，痰涎壅盛，气高喘急。

镜辰砂水飞，五分　直僵蚕炒，一钱，去丝嘴　天竺黄五分　珍珠三分　真麝香一分

上为细末，每用少许，蜜调抹儿口内。

---

① 一腊：宋代民间风俗，生子七日为一腊，有一腊、二腊、三腊、满月等说法。

② 手脉：疑作“血脉”。

辰砂僵蚕散 治撮口脐风，痰涎壅盛，气高喘急。

镜辰砂五分，水飞 直僵蚕一钱，去丝嘴，炒 蛇蜕皮一钱，炒 麝香三分

上为细末，每用少许，蜜调抹儿口内。

撮风散 治脐风撮口，舌强唇青，手足抽搐，宜服此方。

赤脚蜈蚣三条，用荷叶包裹，烧热，去头足尾，再用酒炒干，七分 钩藤钩一钱五分 朱砂水飞，一钱 直僵蚕一钱，去嘴 全蝎只用尾，一钱，米泔水洗净，焙 麝香三分

上为末，每服六七分，入竹沥，饭上蒸熟，调下。

一方 治撮口。

川山甲用尾上甲三片，羊油炙黄色 蝎梢即全蝎尾，七个，米泔水洗净，焙

上为细末，人乳调涂乳上，令儿吮之，用厚衣包儿，微汗出即愈。

一方 治撮口。

用牛黄一分，研末，竹沥调，滴入口中。

一方 治小儿脐风撮口。

用生火葱三根，全捣烂取汁，又以直僵蚕三个，去嘴，微炒研，为细末，以葱汁调匀，灌儿口内，立愈。

陈无择云：小儿脐风，视其牙龈有泡，擦破之，口既开，用真白僵蚕去嘴，略烘为末，蜜调涂口内。

《保婴集》云：小儿百日，脐风马牙，当作胎毒，泻足阳明之火，用针将口内白泡挑破，以桑树白汁涂之。

田氏治口噤不开，用生南星去皮脐，二钱，为细末，加片脑少许，合生姜汁，以指蘸，放大牙龈擦之，立效。

灯火法

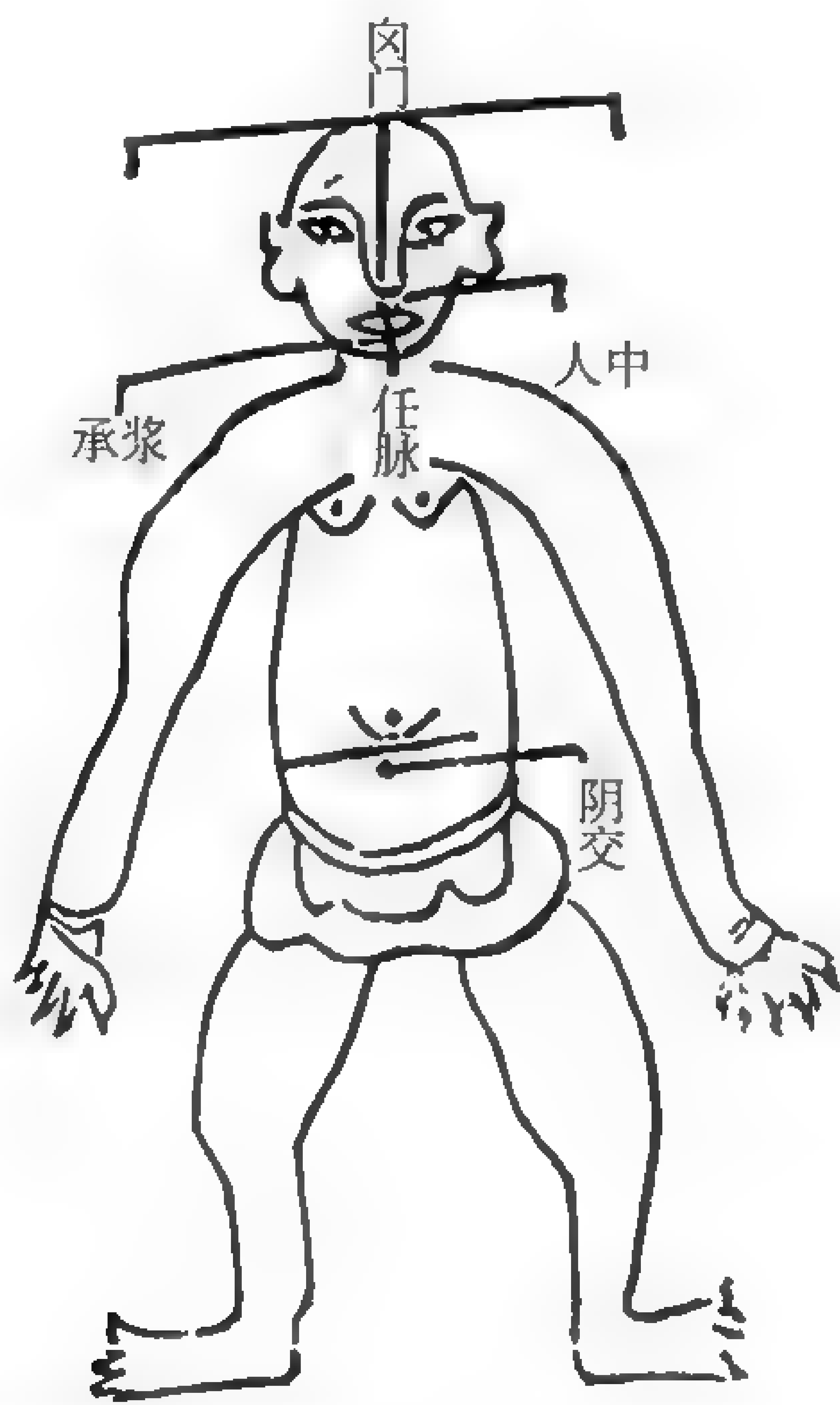
小儿脐风之证，古有灯火法，若用之当，实有起死回生之功，奈人多不识，往往错误，不特无益，而反致害，今将火穴并宜用不宜用处，逐列于下。

宜用火者

小儿吮乳口松，是即脐风作矣。或面色青黑，头项牵强，角弓反张，眼目斜视，手足搐搦，并中恶客忤，及一切痰闭、气闭、卒死等证，服药不效，此皆宜用者也。

不宜用火者

小儿感冒，身热汗出，或身体怯弱，昏睡露睛，面色淡白，呕吐泄利，痘麻疮痈，疟嗽失血，精神疲倦，并阴虚身热等证，此皆不宜用火者也。



囟门穴，即头前骨中陷处，小儿初生未合，故名囟门，先于此处一焳[①]。人中，即水沟穴，次此处一焳。二穴皆属督脉，主治风痰癫痫，急慢惊风，口噤牙关不开，卒中恶邪。承浆穴，属任脉，此处一焳，主治诸疝，小儿撮口，及偏风半身不遂，口眼㖞斜，口噤不开。阴交穴，属任脉，在肚脐下半寸，此处一焳，主治腹胀痼冷，下元虚寒。共四焳，不必多烧，其病立愈。

---

① 焳（zhuó 啄）：同“灼”。烧灼。

沆瀣丹沆音亢，瀣音戒。沆瀣，比方夜半气也，一曰甘露，东方朔含沆瀣以长生　治小儿一切胎毒胎热胎黄，面赤目闭，鹅口口疮，重舌木舌，喉闭乳蛾，浑身壮热，小便黄赤，大便闭结，麻疹斑瘰，游风癣疥，流丹隐疹，痰食风热，痄腮面肿，十种火丹，诸般风搐，凡有余诸症，无不应如桴鼓，功效莫能殚述，真济世之良方也。

川芎九钱，酒洗　锦庄黄九钱，酒蒸　实黄芩九钱，酒炒　厚黄柏九钱，酒炒　黑牵牛炒，取头末，六钱　薄荷叶四钱五分　粉滑石水飞，六钱　尖槟榔切，七钱半，童便洗，晒　陈枳壳四钱五分，酒炒　赤芍药六钱，酒炒　净连翘除去心隔，取净，六钱

上药十一味，依方炮制，和匀焙燥，研极细末，炼蜜为丸，如芡实大。月内之儿每服一二丸，稍大者二三丸，俱用茶清化服。乳母忌油，但觉微有泄泻，则药力行，病即减矣。如未泄，再服之，重病日三服，以愈为度。此方不为峻厉，幸勿疑畏，惟胎寒胎怯、面青白者忌之。

新方神定丸　治小儿内热胎惊，肚腹紧硬，啼叫不已，或风痰壅盛，手足抽搐，不省人事，并男妇中风，痰盛气急，口眼歪斜，牙关紧急等证，宜先服此丸消风痰，疏经络，通关窍。

胆星九制者　牛黄　直僵蚕去丝嘴　明天麻姜水炒　全蝎去头足，米泔水洗净　法半夏　防风　羌活各三钱　牙皂去皮弦，炒焦，二钱　朱砂三钱，另研，穿衣

上为细末，蜜丸芡实大，朱砂为衣。大人淡姜汤化下二三丸，小儿薄荷钩藤汤化下一二丸。

辟惊风之妄

喻嘉言曰：惊风一门，古人凿空妄谈，后世之小儿受其害者不知千百亿兆。盖小儿初生，阴气未足，性禀纯阳，身内易致生热，热盛则生风生痰，亦所恒有，乃以惊风命名，随有八候之目。夫小儿腠理不密，更易感冒寒邪，寒邪中人，必先入太阳

经，太阳之脉，起于目内眦，上额交巅，还出别下项，夹脊抵腰中，是以病则筋脉牵强，遂有抽掣搐搦。奈彼不思而妄捏种种名目，辄用金石脑、麝开关镇坠之药，引邪深入脏腑，千中千死。徒据小儿八岁以前无伤寒之妄谈，而立惊风一门。殊不知小儿不耐伤寒，故初入太阳一经，早已身强多汗，筋脉牵强，人事昏沉，病势已极，汤药妄投，危亡接踵，何由得至传经解散哉！故言小儿无伤寒也。不知小儿易于外感，惟伤寒为独多，而世之妄称惊风者，即此也。是以小儿伤寒，要在三日内即愈者为贵，若至传惊则无力耐之矣。且伤寒门中刚痉无汗，柔痉有汗，小儿刚痉少柔痉多，世俗见其汗出神昏，便以慢惊为名，不论有邪无邪，遂妄用参、芪、术、附，闭塞腠理，热邪不得外越，亦为大害，但比金石差减尔。所以凡治小儿之热，切须审其本元虚实，察其外邪重轻，或阴或阳，或表或里，但当彻其外邪出表，不当固邪入里也。仲景原有桂枝汤，舍而不用，徒事惊风，毫厘千里，害岂胜言哉！

又曰：小儿体脆神怯，不耐外感壮热，多成痉病，后世多以惊风立名，有四证八候之凿论。实则指痉病之头摇手动者，为惊风之抽掣；指痉病之口噤拘挛者，为惊风之搐搦；指痉病背反张者，为惊风之角弓反张。幼科翕然宗之，病家坦然任之，不治外淫之邪，反投金石脑、麝之药，千中千死而不悟也。

惊风一证，古人已辨之详矣。盖谓大人小儿原同一理，凡属违和，不是外感，即是内伤，不得以伤寒无汗之表证为急惊风，伤风自汗之解肌为慢惊风，以脾败肾亏竭绝之症为慢脾风，种种妄捏诸惊名色，不用表里温补之剂，而辄投通关镇坠之药，抑遏邪路，引之深入，反致不救，良可悯矣！凡我同人，务于小儿初痛发热昏沉之际，即为之分辨，有汗者解散肌邪，无汗者开通营卫，领邪外出，遵照伤寒名家循经救治。但小儿肌肤薄弱，不胜表发，惟宜平散。盖一生盛衰之基，全在幼时，治宜细心详察，或宜表宜里、宜清宜温、宜补宜泻，随

机应变，自无不愈矣。

桂枝加川芎防风汤 治小儿伤风寒，初起发热，邪在太阳，不论有汗无汗，俱宜服之。

桂枝 白芍各一钱半 防风 川芎 炙甘草 老生姜切片，各一钱 红枣三枚，擘破

水煎服。

桂枝葛根汤 治小儿风寒发热，项背牵强，或表不解而下利，邪在太阳阳明合病。

桂枝 白芍 粉葛各一钱半 炙甘草 老生姜切片，各一钱 红枣三枚，擘破

水煎服。

柴胡加防风汤 治表后不解，乍静乍躁，寒热往来，邪在少阳半表半里，宜用此汤和解，不使之入里也。

人参七分 柴胡 黄芩 半夏 防风各一钱 炙甘草五分

生姜、红枣，水煎服。

九味羌活汤 治寒邪伤营。故方中用川芎、生地引入血分，调诸药而散营邪，此四时发散通剂也，无论小儿大人俱可用之。

羌活 防风 川芎 白芷 黄芩 苍术米泔水炒 生地各三钱 细辛二钱 甘草一钱 生姜三片 葱白五茎

水煎服。

人参败毒散 治风邪伤卫，并伤寒温疫，风湿风眩，拘踡，风痰，头痛目眩，四肢痛，憎寒壮热，项强睛疼，诸疮斑疹，小儿大人皆可服。

桔梗 前胡 羌活 独活 柴胡 川芎 白茯苓 枳壳麦麸炒 人参各二钱 甘草一钱 苏薄荷二钱 防风二钱

荆芥、生姜三片，水煎服。烦热口干，加黄芩。

小儿阳证

小儿气体壮实，发热烦急，面红唇赤，痰壅气促，牙关噤急，二便秘涩，脉见洪数，即俗名急惊风是也，属阳证，治宜清热化痰，今选数方列后，以备择用。

清热镇惊汤　治小儿心肝火盛，热躁惊搐，或触异致惊，皆宜服之。

柴胡　薄荷　麦冬去心　栀子　川黄连　龙胆草　防风　钩藤钩　白茯苓　木通　牛黄各一钱　生甘草五分

灯心、竹叶，水煎服。

清热化痰汤　治小儿内热痰盛，惊搐等证。

橘红　麦冬去心　半夏　赤苓　黄芩　竹茹　川黄连　枳壳麸炒　桔梗各一钱　生甘草五分　胆星九转者，一钱

生姜、灯心、水煎服。

牛黄丸　治小儿风热痰盛，烦躁不宁，二便秘涩等证。

黑牵牛　白牵牛各七钱半　胆星　枳实麸炒　半夏各五钱　大黄一两半　牙皂去皮弦，炒燥，二钱

上研细末，蜜丸重五分一厘。每用一厘或二三厘，量儿大小与之，姜汤化下。

沆瀣丹方见前灯火图后　治小儿一切风热壅滞，凡属有余阳证，无不神效。

小儿阴证

小儿气体虚弱，或误药所致，虚热内生，缓缓抽搐，时作时止，面色淡黄，或青白相兼，昏睡眼合，或睡卧露睛，神气惨惨，大便青色，脉来迟缓，即俗名慢惊风是也，属阴证，此乃禀受脾肾虚弱，治宜培补元气，今选数方列后，以备择用。

醒脾汤　治小儿脾元虚弱，面色淡白，神昏眼露，夹痰发搐等证。

人参　白术　白苓　半夏　橘红　炙甘草　天麻　僵蚕炒　全蝎米泔水洗，去头去足　胆星　广香磨，对服，各一钱

生姜、红枣、糯米一勺，水煎服。

柴芍六君汤　治小儿脾虚肝旺，虚热内生，痰涎上泛等证。

人参　白术　白苓　半夏　陈皮　炙甘草　柴胡　白芍　钩藤钩各一钱

姜、枣，水煎服。

景岳加味大补元煎 治小儿脾肾虚弱，面色淡白，神昏睛露，泄利冷汗，或四肢亦冷，服清热散风药而愈见危剧者，速宜服此救本培元。此证非慢惊也，脾肾虚也，故宜用此。

人参 山药 当归泄泻者用醋炒或去之 杜仲 山茱萸 红杞 炙草各二钱 熟地五分 肉桂 炮姜 附片各一钱

红枣三枚，擘破，胡桃二枚，捣碎，水煎服。

如气分偏虚者，加黄芪、白术；如呕吐，加丁香、白蔻；如泄泻，加五味、故纸。

温中补脾汤 治小儿吐泻既久，脾气大伤，面唇青黯，额汗昏睡，四肢厥冷，频吐清水，俗名慢脾风。

人参 黄芪蜜制 白术土炒 干姜炒黄 附片 半夏 陈皮 白苓 白芍酒炒，各一钱 砂仁 肉桂去粗皮 甘草绵包，水浸湿，火煨透 丁香生姜煨，各八分

煨姜、红枣水煎。

固真汤 治小儿吐泻既久，脾胃大伤，俗谓之慢脾风。

人参 白术土炒 白苓 山药 黄芪蜜制，各一钱 肉桂去粗皮 附片 甘草绵包，水浸湿，火煨透

煨姜三片，红枣二枚，擘破，水煎服。

发热

夫小儿发热，有表里虚实之异，亦有汗宜[①]补泻之殊，须观形、察色、审证、切脉以别之，今将表里虚实四则胪列[②]于下：

小儿无故发热，多由外感风寒，其证喜人怀抱，畏缩恶风寒，不欲露出头面，或鼻塞，流涕，喷嚏，拘急，脉浮，头疼，身痛，此表热也，以后方酌宜用之。

桂枝汤 治风寒在表，脉浮弱，自汗出，发热恶寒等证。此汤乃仲景群方之冠，解肌调和之第一方也，凡风寒脉浮，若汗自

① 宜：疑作“下”。
② 胪列：罗列。

出而表不解者，皆得而主之。

桂枝　白芍各三钱　甘草炙，二钱　生姜切，二钱　红枣三枚　加柴胡二钱　当归三钱

如寒盛无火者，减去白芍，加入干姜炒黄，水煎服。

加减十神汤　治风寒在表，脉浮紧，无汗头痛，发热恶寒等证。

川芎　白芷　香附捣　桔梗　防风　麻黄　陈皮各二钱　甘草一钱

生姜、紫苏叶、葱头，水煎服。

按：此方或去麻黄，加羌活亦可。

小儿发热，或因禀受胎火，或因肥甘过度，以致蒸蒸发热，小便赤涩，大便闭结，面赤唇焦，舌燥而渴，脉实有力，此实热也，以后方酌宜用之。

徙薪饮　治三焦凡[1]火，一切内热，渐觉而未甚者，先宜清以此剂，其甚者服抽薪饮。

陈皮八分　黄芩二钱　麦冬去心　芍药　黄柏　茯苓　牡丹皮各一钱半

灯心，水煎服。

抽薪饮　治诸凡火炽盛而不宜补者。

黄芩　木通　栀子炒　黄柏各二钱　枳壳炒　泽泻各一钱半　细甘草三分

如便秘，加大黄、芒硝以通之。

灯心，水煎服。

虚热者，因小儿病后气血虚弱，营卫尚未调匀之故，其证神倦气乏，宜用补阴益气煎、补中益气汤治之。若兼口渴引饮而呕者，宜用竹叶石膏汤治之。又有阴盛格阳，外浮发热者，其面色虽赤，然小便必清白，四肢必厥冷，宜用白通汤收敛阳气，热退自愈。

---

① 凡：原作“用”，据《景岳全书·新方八阵·寒阵》改。

补阴益气煎方见内伤　此治元阴之气不足。

补中益气汤方见内伤　此治脾胃中元阳之气不足。

竹叶石膏汤

竹叶　石膏捣　人参　麦冬去心　生甘草　半夏　粳米

生姜，水煎服。

白通汤

干姜炒黄　附子　葱白

水煎服。

小儿有余积热，以致午后潮热，蒸蒸有汗，肚腹胀满，小便赤，大便难，烦躁啼叫，口舌生疮，腮颊红赤，脉洪数有力，法宜清热通利。时时热者，凉膈散主之。午后潮热者，大柴胡汤主之。

凉膈散　治心火上盛，中焦燥实，烦躁口渴，目赤头眩，口疮唇裂，吐血衄血，大小便秘，诸风瘛疭，胃热发斑发狂，及小儿急惊，痘疮里陷等证。

连翘四钱　黄芩　薄荷　栀子各二钱　甘草　大黄　芒硝各一钱

水竹叶三十片，水煎，临服兑生蜜一匙。

大柴胡汤方见《伤寒论·足阳明病脉证治法》

乳滞食积

夫乳与食，小儿以养生者也。胃主纳受，脾主运化，乳贵有时，食贵有节，可免积滞之患。若母过爱，乳食无度，则宿滞不消，而病成矣。若乳滞之病，小儿睡卧不宁，不时啼叫，口中气热，频吐乳片，肚胀腹热，大便酸臭，但脏腑娇嫩，不可过攻，惟宜调和脾胃为上，以消乳丸、保和丸消导之。若食滞之病，小儿头温腹热，大便亦酸臭，嗳气恶食，烦不安眠，口干作渴，滞轻者，宜木香大安丸消导之，滞重便秘者，宜小承气汤攻下之，俱当照饮食脾胃门察而治之。

消乳丸　治小儿乳食停蓄，吐多乳片，身热腹胀等证。

香附二两　神曲　麦芽炒，各一两　陈皮　缩砂仁姜水炒　炙甘

草各五钱

上为细末，滴水丸如梧子大，姜汤化下。

保和丸 治证同前而多热郁滞者。

南山楂二两 神曲一两，炒 茯苓 半夏各一两 连翘去心 陈皮 莱菔子炒，各五钱

上为细末，面糊为丸，麦芽汤化服。

木香大安丸 治小儿饮食积滞，头温腹热，大便酸臭，恶食烦渴。

木香 黄连 陈皮 白术土炒 枳实 山楂肉各三钱 连翘去心 神曲 麦芽炒 砂仁 莱菔子炒，各二钱

上为细末，神曲糊为丸，每服一钱，陈仓米汤下。

小承气汤 治饮食积滞，或食入胃痛，或喜饮凉水，恶食腹满，吐酸便秘，宜此微下。

大黄 枳实麸炒 厚朴姜水炒，各一二钱

生姜，水煎服。

疳证

夫疳之为病，小儿危候也。如十五岁以上，其证为痨；十五岁以下，其证为疳。缘所禀之气血虚弱，脏腑娇嫩，易于受伤，或因乳食过饱，或因肥甘无节，停滞中脘，传化迟滞，肠胃渐伤，则生积热，热盛成疳。气血消耗，津液煎灼，凡疳证初起，尿如米泔，午后潮热，日久失治，致令青筋暴露，肚大坚硬，面色青黄，肌肉消瘦，皮毛憔悴，眼睛发睈[1]而疳证成矣。然当分其所属而治之，庶不致有误也。

脾疳

脾属土，色黄，主肌肉，故脾疳则见面黄肌肉消瘦，身体发热，困倦喜睡，心下痞硬，乳食懒进，睡卧喜冷，好食泥土，肚腹坚硬疼痛，头大颈细，有时吐泻，口干烦渴，大便腥黏等证，

---

① 睈（tǐng 梃）：目外突。《玉篇》：“目出也。”

宜先服肥儿丸，次服参苓白术散。

肥儿丸

人参二钱半　白术土炒，五钱　茯苓三钱　川黄连二钱　胡黄连二钱　使君子净肉，四钱　神曲炒　麦芽炒　山楂肉各三钱半　炙甘草一钱半　芦荟一钱半

上药末，米糊丸，桐子大。每服三十丸，米汤化下。

参苓白术散

人参二钱　白术土炒　白苓　扁豆炒　苡仁炒　山药各五钱　陈皮二钱半　缩砂姜水炒　桔梗各二钱　炙甘草三钱　建莲米五钱，去心

上为末，每服一钱，汤调服。

肝疳

肝属木，色青，主筋，故肝疳则见面目爪甲皆青，眼生眵泪，隐涩难睁，摇头揉目，合面睡卧，耳疮流脓，腹大青筋，身体羸瘦，燥渴烦急，粪青如苔等证，宜先服柴胡清肝散，次服芦荟肥儿丸。

柴胡清肝散

银柴胡　栀子　连翘去心　生地黄　胡黄连　赤芍　龙胆草　青皮各一钱

芦荟肥儿丸

五谷虫即粪蛆一杓，置桶中，以尿浸洗，用绢袋盛蛆，置急流水中一宿，取出，瓦上焙干为末，二两　芦荟　川黄连姜水炒，各一两　银柴胡二两五钱　扁豆炒　山药各二两　南楂肉二两五钱　肉豆蔻七钱，炒　槟榔五钱　使君子肉二两半，炒　神曲二两，炒　麦芽二两六钱，炒　鹤虱八钱，炒　芜荑一两，炒　朱砂二钱　龙胆草一两五钱

上为末，醋糊为丸，桐子大。每服一钱半，米汤下。

心疳

心属火，色赤，主血脉，故心疳则见面红，目脉络赤，壮热有汗，时时惊烦，咬牙弄舌，口苦干燥，渴饮，生疮，小便红赤，胸膈满闷，睡喜伏卧，懒食干瘦，或吐或利，宜加味朱砂丸。

加味朱砂丸

生地黄　当归　黄连　麦冬去心　羚羊角剉末　犀角剉末　白茯神各三钱　朱砂水飞，另研，二钱　明雄黄另研，一钱

上为细末，米糊丸，如黍米大。每服二十丸，灯心汤下。

肺疳

肺属金，色白，主皮毛，故肺疳则见面白，气逆咳嗽，毛发焦枯，皮上生粟，肌肤干燥，憎寒发热，常流清涕，鼻颊生疮等证，先用生地清肺饮以疏解之，继用甘露饮清之，日久肺虚者，当以补肺散或人参清肺汤治之。

生地清肺汤

桑皮　生地　天冬前胡　桔梗　苏叶　防风　黄芩　生甘草　当归　连翘去心　赤苓

生姜、红枣、水煎服。

甘露饮

生地　熟地　天冬去心　麦冬去心　枳壳麸炒　桔梗　黄芩　枇杷叶拭去毛，蜜炙

补肺散

白茯苓　阿胶蛤粉炒珠　糯米　马兜铃　炙甘草　杏仁去皮尖，炒，捣碎

水煎服。

人参清肺汤

人参二钱　炙甘草一钱　杏仁去皮尖，炒，捣碎，二钱　知母一钱半　桑白皮一钱　阿胶蛤粉炒成珠，二钱　乌梅一钱　地骨皮一钱半　粟壳蜜炒，二钱

红枣，水煎服。

肾疳

肾属水，色黑，主骨，患此疳者初必有解颅、鹤膝、齿迟、行迟、肾气不足等证，更因甘肥失节，久则渐成肾疳，故见面色黧黑，齿龈出血，口中气臭，足冷如冰，腹痛泄泻，啼哭不已，先用金蟾丸治其疳，继以九味地黄丸调补之。若禀赋不足者，调

元散主之。

金蟾丸

干蛤蟆五个，煅存性　胡黄连　川黄连各二钱　鹤虱二钱　肉豆蔻麦面煨　苦楝根白皮　雷丸去皮　芦荟生用　芜荑各二钱

上为末，面糊丸，绿豆大，雄黄为衣。每服十五丸，米汤下。

九味地黄丸

熟地　山茱萸各五钱　赤茯苓　泽泻　牡丹皮　山药　当归　川楝肉　使君子肉各三钱

上为末，煨丸如芡实大。用滚白水研化，食前服。

调元散

人参　白术土炒　白苓　山药　川芎　当归　熟地　白茯神　黄芪蜜炙　白芍酒炒　甘草炙

姜、枣，水煎服。

五疳消积丸　治小儿病通用。

使君子肉　麦芽炒　陈皮　神曲炒　南楂肉　白芜荑　黄连　砂仁姜水炒　胆草　莪术煨　芦荟各五钱

上为细末，陈米饭捣泥为丸，明雄末三钱为衣，每服一钱，米汤下。

夫小儿疳患，诸书所论太繁，反致临证莫知所从。即后所用非克伐寒凉之药，所以治难称善。不知疳之为病，皆气血虚损所致，即热者亦虚中之热，寒者亦虚中之寒，积者亦虚中之积，故治积不可骤攻，治寒不宜峻温，治热不可过凉。虽积为疳之母，而治疳必先于去积，然遇虚极者而迅攻之，则积未去而人愈危矣。故壮者先去积而后扶胃，气弱者先扶胃气而后利之。书曰：壮人无积，虚则有之。可见虚为积之本，积乃反为虚之标也。据愚意，标急者固宜治标，若治之不愈，如六味地黄丸、参苓白术散当常间服，恐二方不足以尽其证，贵在临证酌宜，又当于虚损补益等类参用，庶尽矣。

凡小儿一切风寒暑湿，痰积吐泻等证，皆与大人同治，已各立证门，皆可察用，故不重赘。

痘证

痘疹初起发热，大抵于伤寒相似，然伤寒之邪从表入里，故见各经之证，痘疹之毒则从里出表，故见五脏之证，如阿欠，顿烦，肝证也；乍凉乍热，手足梢冷，多睡，脾证也；咳嗽，喷嚏，泣涕，肺证也；惊悸，烦躁，面色红赤，心证也；耳冷，鼻尖冷，骫冷骫者，臀尖也，足冷，验之，盖痘疹属阳，出则肾脏无证，耳与骫、足俱属肾，故肾之部独冷，又须视心窝有红色，耳后有红筋，目中含泪，或身热手指皆热，惟中指独冷，乃知是痘疹也，便当察其虚实，随证治之。

看耳法

耳后筋红痘必轻，紫筋起处重沉沉，兼青带黑尤难治，用药精详也得生。

看痘法

凡初看痘法，以纸捻蘸香油，照视颗粒，次以手摸面颊，如红色随手转白，随白转红，谓之血活，或生意在矣。若揩之不白，举之不红，是谓血枯，纵疏亦危。又看目睛神光，口唇舌尖红活如常，无燥白之色，自可无忧，此观痘疹之大法也。

小而充实者，名珍珠痘；大而饱满者，名大痘；四围起而中陷者，名茱萸痘；平扁不起者，名蒸饼痘。

察脉法

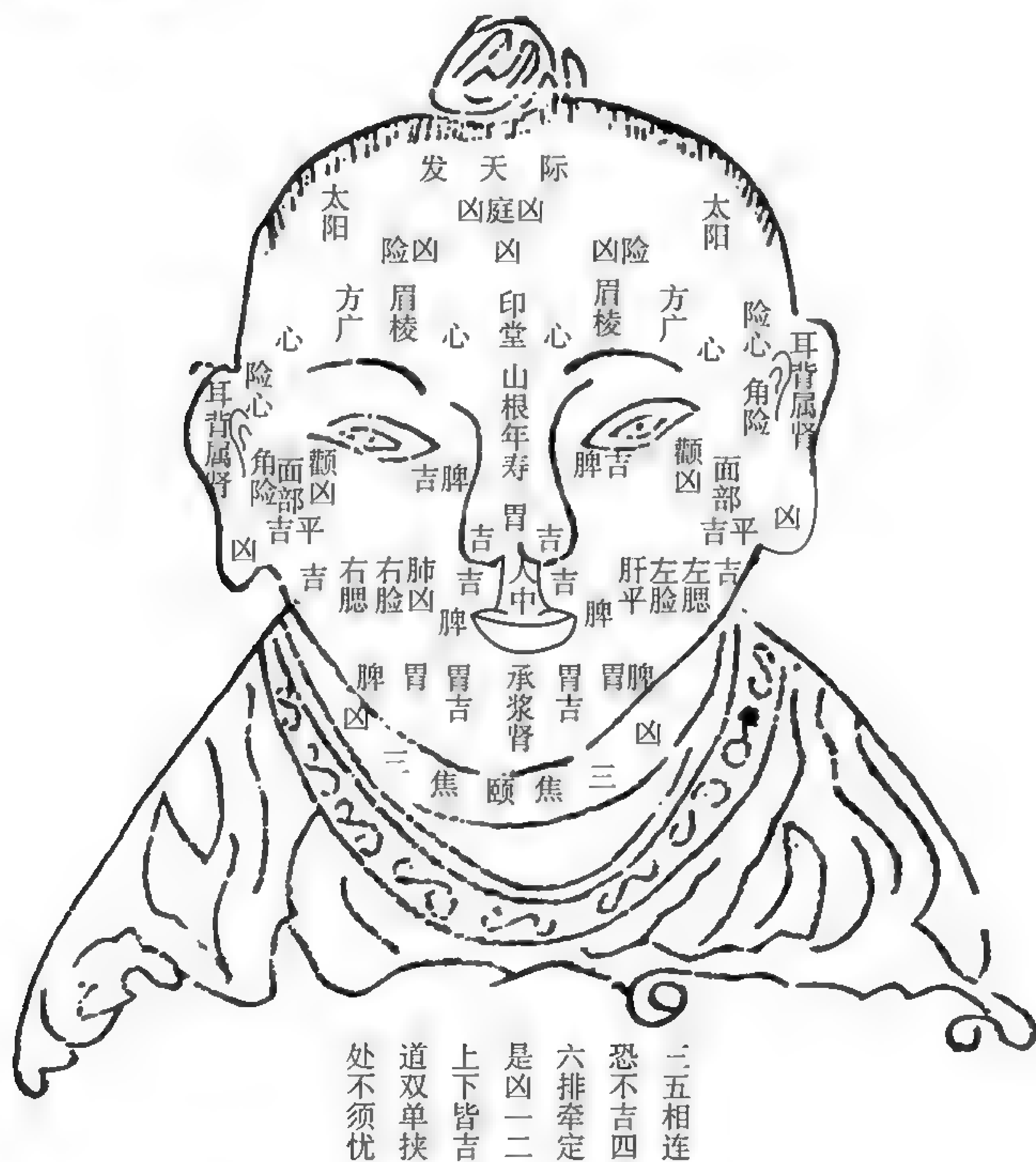
凡看痘之法，一见发热即当先察其脉。盖凡痘疮将出者，未见形迹，必先发热，既看发热，脉必滑数，但微见滑数，有神而不失和缓之气者，其痘必轻而少；若滑数加倍而带和缓者，其痘必多而重，尚亦无害；若滑数之甚，又兼弦躁或芤急无神而全无和缓之气者，其痘必甚而危。此于初热时诊之，而吉凶预可知矣。然犹有别焉，小儿之脉多带紧数，至于痘疮，自发热以至起胀，毒从内出，阳之候也，脉宜浮大而数，不宜沉迟。自灌[1]脓收靥以

---

[1] 灌：原作“贯”，据下文改。下同。

后，毒从外解，阴之候也，脉宜和缓，不宜洪数。又曰：痘疮之脉，中和为贵，不可过于躁疾，或见微小。故诀曰：脉静身凉者生，脉躁身热者死。又阳病得阴脉者死。大抵四时以胃气为本，胃气者以四时之脉而皆兼和缓，即胃气也。盖滑数浮洪为太过，太过为实。实者，邪气实也。弦迟微弱为不及，不及为虚。虚者，正气虚也。设以太过不及脉而中无和缓之气，是皆死候之脉。故曰：人无胃气则死。

面部吉凶图



部位吉凶论

痘疹阳毒，诸阳皆聚于面，故但察部位，可知吉凶，如额属心位，自印堂以上发际以下至日月两角，若先见点、先作浆、先结靥者，皆恶候也。以心为君主，毒先见此，君危则十二官皆危，

故主凶不治也。左颊属肝，右颊属肺，两颊先见红点、磊落分明者吉，如相聚成块、其肉肿硬者凶，盖肝藏[1]魂，肺藏魄，生意既绝，魂魄相离，故不治也。颏下属肾，自承浆以至两颐，先见点、先灌、先靥者吉，此位虽属肾，然三阴三阳之脉皆聚于此，阴阳和，故可治也。鼻属脾土，若准头先出、先靥者凶，盖脾土荣养于四脏，毒发于脾，是脾败矣，脾败则四脏亦随之而败，即缠绵时日，亦不过苟延性命而已。夫耳为肾窍，又少阳相火之脉行耳前后，故凡耳轮先见红点者，乃火毒燔灼，难以扑灭，非吉象也。最可喜者，口唇四围先出、先灌、先靥也，以阳明之脉挟口环唇，胃与大肠主之，多气多血之处，无物不受，故主吉也。此脏腑部位之要，须详察于平时，庶能权宜于临证也。

日期论

痘疮大约之数，发热三日，现点三日，起胀三日，灌脓三日，结靥三日，共十五日，此常数也。然有随出随胀，随胀随灌，随灌随靥，七八日而成功者，此气血[2]壮，痘毒轻，成功在常数之内也。又有一种，欲胀不能胀，欲灌不能灌，欲靥不能靥，常至十八九日而成功者，此血气虚，痘毒重，成功又在常数之外也。可见治痘，固有不可一例拘者。但得痘色明润，根窝红活，饮食二便如常，又无表里杂症，虽日数迟久，亦属无妨。

痘形痘色吉凶

万氏曰：形乃气之充，色乃血之华。凡看痘者，舍此更无他法。是故形贵尖圆起发[3]，若疮皮厚硬而平塌者凶。色贵光明润泽，根窝红活，而惨黯昏黑者凶。然形有起发而或致变者，由色不明润，根不红活故尔。若痘色光泽，根窝红活，虽平塌亦为可治。然色以红活为贵，而犹有圈红、噀红、铺红之别。圈红者，一线淡红紧附于根下而无败散之势，吉之兆也。噀红者，血虽似

---

① 藏：原脱，据文义补。
② 血：此下原衍“气”字，据文义删。
③ 起发：犹饱满。

附而根脚血色隐然不聚，险之兆也。铺红者，痘色与肉不分，平铺散漫，凶之兆也。以此察之，则死生可预决矣。

根窠者，血之基。脓者，血之成。故六日以前专看根窠，若无根窠，必不灌脓。六日以后，专看脓色，若无脓色，必不结痂，此必然之势也。

察古之治痘者，陈文仲用木香散、异功散，每专用温热，后学不思此只宜于虚寒，而不宜于湿热者也。刘河间、张子和用黄连解毒汤、白虎汤，每专用寒凉，后学不察此只宜于湿热，而不宜于虚寒者也。非古人之用药迥别，乃各因所值之时，所犯之证而为之处方尔。奈后之宗陈氏者多用热药，宗刘张者多用凉药，斯刻舟求剑之道也，君子诚能臆度寒暄[①]，推详脉候而视证为转移焉，则寒热合宜，攻补适当，宗陈氏可也，宗刘张亦无不可也。

辨虚实寒热

察痘之要，惟在虚实二字。盖实者，邪气实也，邪实者宜清宜泻。虚者，血气虚也，血气虚者宜温宜补。且痘本胎毒，非藉元气不能达，非藉元气不能收，故凡欲解毒清火，亦须凭借元气，使元气无力，则清亦不能清，解亦不能解，设有不支，尚能堪此清解否？此痘疮之终始，皆当斟酌元气为主。

痘痘[②]表实里虚者，必易出难靥。表虚里实者，必难出易靥。若表里之气俱充实，其疮必易出易靥。故凡自始出以至十日之外，外则浑身壮热，内则饮食二便俱如常，此即表里俱实者也，其痘必光泽起发，且易收易靥。

表虚者，或恶寒，或身不大热，或寒热往来，四肢厥冷，或面青色白，多汗恶风，或怠惰嗜卧，或痘色灰白，顶陷不起发，不光泽，或色嫩皮薄，痒塌或如水泡，摸不碍手，或根窠不红，或倒靥不能结痂，脉必浮细而弱，是皆表虚之证，治宜温补阳分。

表实者，为身体壮热无汗，为面赤唇紫，头疼身痛，眼红鼻

---

① 暄（xuān 宣）：炎热。

② 痘：疑作“疮”。

塞，皮焦肤赤，手足热甚，为痘色红紫，焮肿疼痛，为皮厚而硬，为痈肿斑疔，为脉浮洪滑大，是皆表实之症，治宜清解表邪。

里虚者，凡痘疮已出未出之间，有为吐泻呕恶，或喜热饮，或为少食不思饮食，或食亦不化，或为二便清利，为溏泻，为不渴，为气促声微，为神昏多睡，为腹膨嗳气，为吞酸，为脉弱无力，是皆里虚之证，治宜温补阴分。

里实者，为二便秘结，胸膈胀满，为唇燥咽干，口疮舌黑，为大渴咳嗽，痰涎喘粗，为烦躁惊狂，声高谵语，为脉沉数洪滑，是皆里实之证，治宜清解里邪。

治痘之法，必须审其寒热虚实，因证用药，庶获神效。世之医者，于痘初起，多不察虚实寒热，或过用木香散、异功散之类，则以火济火，致变紫黑倒陷、痈毒吐衄者有之，或妄用芩、连、栀、柏寒凉之药，则大伤脾胃，为吐为泻，为寒战内陷者有之，故治痘六日以前，不宜温补，亦不宜妄用寒凉。师云：凡解毒之内略加温补，温补之中略加解毒，此不传不刻之秘诀也。若六日以后，毒已尽出于表，当温补而不温补者，脓不得壮，而痒塌寒战之患必所不免矣。若有热毒实邪，又不宜骤用温补阳药，致令毒气壅盛，则热终不退又反为害矣。惟贵得中，勿使偏胜，则寒热虚实自无太过不及之患，斯为尽善矣。

解毒当知表里，所谓毒者，火毒也，所谓解毒者，求其所在而逐之也。盖痘疮之发，内则本于淫火，外则成于风邪，内外相触，其毒乃发。故其发也，不甚于内，则甚于外。甚于内者，以火邪内盛而炽焰于外也。甚于外者，以寒邪外闭而郁火于内也。故但察其无汗外热而邪在表者，则当疏之散之，使热邪从外而去，则毒亦从外而解矣。若察其多汗内热而邪在里者，则当清之利之，使热邪从内而泄，则毒亦从内而解矣。其有内热既甚而表邪仍在者，则当表里相参，酌轻重而兼解之，则邪必皆散矣。若邪不在表，则必不可妄兼发散，以致表气愈虚而痘必终[1]败，其证则身有

[1] 终：原作“络”，据《景岳全书·痘疹诠·痘疮中·总论治法》改。

汗而外不甚热者是也。若毒不在里，则必不可兼用寒凉，以致中寒脾败而毒必反陷，其证则口不渴而二便不秘者是也。知此则解毒治实之法无余蕴矣。此外，有虚邪虚火等证，则当先酌元气，次察邪气，无使失楫中流，顾本不及，则尤为切戒。

凡云痘毒者，痘必自内而达外，但得出尽则内无毒，但得化尽则外无毒，既出既化而不使复陷，则毒尽去矣。故或宜散表，或宜托送，或宜清解，或宜固中，而治法尽之矣。

补虚当辨阴阳，凡痘疮血气虽各有所属，而痘之所主毕竟阴分为重，何也？盖痘从形化，本乎精血，凡见点、起胀、灌浆、结痂，无非精血所为。此虽曰气为之帅，而实血为之主。且痘属阳邪，阳盛必伤阴，所以凡治疮者，最当重在阴分，宜滋润不宜刚燥，故曰补脾不若补肾，养阴所以济阳，此妙法也。然血气本自互根，原不可分为二，如参、芪、白术之类，虽云气分之药，若用从血药则何尝不补血？归、芎、地黄之类，虽云血分之药，若用从气药，则何尝不补气？故凡见气虚者，以保元汤为主而佐以归、地，血虚者以四物汤为主而佐以参、芪，补气血本不相离，但主辅轻重，各有所宜，是在用之者之神其变化尔。

痘疮逆证

初热时，用纸捻蘸清油燃照之，如心窝间或遍身有成块红者，不治。

发热，头面一片红如胭脂者，不治。

身热如火，眼红，口唇紫黑破裂，舌燥有芒刺者，不治。

初热，腹中大痛或腰痛如被杖者，不治。

初热时，七孔二便鲜血不止者，不论始终，不治。

发热时遂见紫黑斑者，不治。

初热时，舌黑声哑神昏者，不治。

腹痛而泄脓血者，不治。

密如蚕种，全不起发，平片花搭者，不治。

闭目昏睡，舌卷囊缩者，不治。

痘初出便成血泡或水泡，随即破坏者，此名烂痘，不治。

痘出后，遍身是空壳，不作坏水者，此名空痘，不治。

痘出起发之时，中有痛甚如刀剜，叫哭不停者，此名痘疔，不治。

贼痘者，是诸痘未浆而此痘先热也，多在太阳、喉口、心胸等处，三日见者六日死，四日见者七日死，五六日见者十一二日必死。

发热一日即遍身出齐而稠密，摸之不碍手者，死。

痘初出，当顶红者，不治。盖痘宜淡红如线，附于根下，不宜当顶红也。

痘起胀之时，遍身虽起而头面全然不起，只皮肉红肿，不治。

灌时纯是清水，皮薄而白，如水泡者，必抓破而死。

痘齐之后，毒已外达，则内当安静，而反见烦躁谵妄不止者，此邪毒盛极，神机无主也，必死。

痘痂虽落，而痘瘢雪白无血色者，若不急培元气，必死。

治法

痘科一证，顺者不必治，逆者不能治。可治者，惟险证尔，若治之得法则生，不得法则不生，是治法之不可不论也。然治法虽多，其要惟邪正虚实而已。凡邪气盛而无制者，杀人。正气虚而不支者，杀人。治者若能补泻无差，则可转危为安矣。但补泻不容苟且，毫厘贵有权衡，必不可使药过于病，亦不可使药不及病。是以善用攻者，必不致伐人元气，善用补者，必不致助人邪气，务使正气无损而邪气得解，庶不害人。如小儿气体薄弱，面色青黄，唇淡畏寒，大便溏而不结，小便清白，饮食减少或不甚消化等证，是气血不足，属虚寒，速宜培补元气以防变症。如小儿气体壮实，饮食易化，出痘时大便结而燥，小便赤而秘，口鼻中出气如火，口渴烦躁，恶热喜冷等证，察明果是实热，方可暂行清解。须知热证多实，最忌芪、术、桂、附及诸热燥之剂；寒证多虚，最忌芩、连、栀、柏及诸苦寒之药。又虚中有实，实中有虚，俱当详究，惟宜审证用药，不可胶执古方。故曰：病无常形，医无常方，药无常品，顺逆进退存乎其时，神圣工巧存乎其

人，君臣佐使存乎其用，斯其人不易得，而识其人者尤难得也。

出痘调养禁忌

痘疮既出，内脏空虚，宜避风寒，调饮食，衣服勿令其过暖，勿令其过寒，勿食生冷及一切鸡、猪、牛、羊、鱼腥并荔枝、枣、柿、糖、蜜、酒、葱、蒜与醋。盖以鸡肉动风，猪肉生痰，羊肉助热，鱼腥助火，牛肉黑斑之故也。若[①]枝、酒能发痒，枣、柿、糖、蜜味甜，引痘入眼，醋酸损齿，葱蒜泄气，所以悉宜忌之。又忌生人往来，厉声高语，对梳头，对搔痒，对哭泣。

避秽气

妇人经候气，房中淫液气，煎炒油烟气，麝香燥秽气，沟粪浊恶气，熏抹疮药气，硫黄蚊烟气，远行汗劳气，吹灭灯烛气，误烧头发气，柴烟鱼骨猪毛气，葱蒜韭薤气，醉酒荤腥气，以上忌避，自出痘至收靥，悉宜遵之。

发热三日治方临症者随宜择用

升麻葛根汤 治痘疹初起发热，宜以此方解表。

升麻 葛根 赤芍各二钱 生甘草一钱

生姜、芫荽引，水煎服。

如身热无汗者，此表实也，本方加麻黄、薄荷；如大小便秘结，腹作痛者，此里实也，本方加大黄、木通；如内热炽盛者，本方加犀角、黄连、荆芥、牛蒡子、防风；如内热烦渴者，本方加石膏、麦冬、花粉；如肺郁风邪，咳嗽喘急者，本方加前胡、桔梗、杏仁、苏叶、桑皮；如伤食，腹皮热，胃中停滞者，本方加山楂、枳壳；如咽痛者，火在上焦也，本方加牛蒡子、桔梗；如身体酸痛者，外染风寒也，本方加羌活、独活；如风寒头痛，本方加荆芥穗、川芎、白芷、羌活。此治发热之大略，又贵临证详察，融会贯通也。

柴归饮 治痘疮初起，发热未退，无论是痘是邪，疑似之间，均宜用此平和养营之剂以为先着。有毒者可托，有邪者可散，实

① 若：疑作“荔”。

者不致助邪，虚者不致损气。凡阳明实邪盛者，宜前升麻葛根汤，如无实邪，则悉宜用此增减主之。

当归三钱　芍药或宜生或炒，二钱　柴胡二钱　荆芥穗二钱　甘草火煨熟，一钱

生姜、水煎服。

血热者，加生地；阴盛，加熟地；气虚者，加人参；虚寒，加炮姜、肉桂；火盛者，加黄芩；热渴，加干葛；腹痛，加木香、砂仁；呕恶，加炮姜、陈皮；阴寒胜而邪不能解者，加麻黄、桂枝；头痛，加川芎；外感风寒，加防风、白芷、羌活、桔梗；腰痛，加独活、北细辛；惊搐，加生地、木通、防风、灯心。

荆防败毒散　治痘疹初起发热及伤寒头痛，憎寒壮热，项强鼻塞，风痰咳嗽等证。

柴胡　荆芥穗　防风　羌活　前胡　独活　川芎　枳壳炒　桔梗　茯苓　人参各二钱　甘草一钱

生姜、薄荷叶、水煎服。

加减参苏饮　治痘初起，咳嗽前后，感冒风寒。

紫苏叶　干葛各二钱　前胡　陈皮　枳壳　桔梗　防风各二钱半　甘草八分

生姜三片，水煎服。

凡治痘初起，通以补四方为主，随症增损足矣，不必好奇多立方法，若法多反致混乱，苟能通变，不必四方，即前升麻葛根、柴归饮二方，亦足用之不竭矣。

归宗汤　治痘发热之初，无有风寒表症，形气壮实，惟毒火炽盛，爪甲色紫，四肢厥[①]冷，恶热汗出，二便秘结，谵语躁狂，口渴唇焦，舌生芒刺，或吐血尿血，腹胀腰疼，诸般阴症，急用此攻去火毒，庶可挽回，迟则无救矣。

大黄　生地黄　赤芍　青皮　南楂肉　木通　荆芥穗　牛蒡子炒，捣

① 厥：此下原衍“凉”字，据文义删。

灯心，水煎服。

避秽香

苍术　大黄半斤　柏树叶焙干，半斤

上三味研粗末，炉中不时烧之，能解一切秽气，自出痘至收靥，房中宜常烧之。

出见三日治方临证者随宜择用

痘出三日之内，毒在半表半里之间，关系最重，故妄汗则成斑烂，妄下则成陷伏，寒凉过用必伤正气，燥热过用则助邪气，虚寒不补则陷伏悖塌，实热不解则变里归肾，倘有一差，死生立判，医者于此，不可不为之慎。

补中益气汤　治痘疮见点，色不红活，顶不起发，毒热自汗，形衰气虚，宜服此方。

人参　黄芪　当归各二钱　白术炒，一钱五分　陈皮八分　炙甘草一钱　升麻　柴胡各七分

生姜，水煎服。

六物汤　治痘疹见点，血气不充，随症加减用之，神效不可尽述。并治男妇气血俱虚等证。本方即四物汤加人参、甘草。

熟地或有用生地者，随症用之，三钱　当归二钱　川芎五分，不宜多　芍药一钱半　炙甘草一钱　人参随虚实用之，气不虚者不必用

水煎服。

如发热不解，加柴胡、防风；如不起发，不灌浆，依本方加糯米、人乳、肉桂、甜酒，以助营气；如气虚痒塌不起，加川山甲，土炒用；如红紫，血热不起，加紫草或犀角；如脾气稍滞者，加陈皮、山楂；如胃气虚，多呕者，加炒干姜或丁香；如腹痛兼滞者，加木香、陈皮；表虚气陷不起，或多汗者，加黄芪；气血俱虚，未起未灌而先痒者，加肉桂、白芷；如元气大虚，寒战咬牙，泄泻，宜去芍药，加黄芪、附子、肉桂、干姜。

保元汤　治痘疮气虚塌陷等证。

人参二三钱　黄芪二三钱，灌浆时酒炒，回水时蜜炒　炙甘草一钱　肉桂五六分

糯米一勺煎服。

若不灌浆，将煎药熟，加人乳、甜酒冲服；头颈痘不起，加川芎五七分；虚寒，加附子一钱。魏桂岩以此方治痘阳虚顶陷，血虚浆清，皮薄发痒，难灌难敛者，始终用之，以为血脱须补气，阳生则阴长，故名之为保元汤。如宜升则加升、柴，宜燥加苓、术，宜润加当归，宜利气加陈皮，宜收加白芍，宜散加川芎。又表实去黄芪，里实去人参，中满忌甘，内热除桂，斯又当理会矣。

凡治痘疮，虚寒者固宜温补，若内有热证勿得过用，辛热气分等药，恐助火邪，致滋多变，不可不知。

搜毒煎 治痘疮见点太骤，热毒炽盛，紫黑干枯，烦热便结，纯阳等证。

紫草 地骨皮 牛蒡子炒，捣碎 黄芩 木通 连翘去心 蝉蜕 赤芍各三钱

灯心，水煎服。

渴者，加天花粉、麦冬；阳明热甚，头面牙龈肿痛者，加石膏、知母；大肠干，结实，脐腹实胀者，加大黄、芒硝；血热妄行者，加犀角、童便兑服；小水热闭者，加栀子、车前子；兼表热者，加柴胡。

九味神功散 治痘隐伏皮肤，出现不快，及出而复隐与不起发者，宜此方。

人参 紫草各二钱 红花一钱 生地三钱 黄芪蜜炒，三钱 前胡一钱半 牛蒡子炒，捣 白芍酒炒，各二钱 甘草炙，一钱

水煎服或加川山甲。

回生散 治痘现点后，毒气太盛，或血红有一片者，或不起发，或起不灌浆，均宜用之，实治痘之神剂也。

生黄芪三钱 人参二钱 生地三钱，如血热红盛者加倍用之 紫草茸二钱 白芍二钱 大力二钱，炒，研 红花一钱半 前胡二钱 生甘草一钱

糯米一勺，水煎服。若临服，加人乳冲服，更妙。

起胀三日治方

当归活血汤　治痘顶起胀而根脚不红润，此气至而血不荣也，宜服此汤。若干枯色黯，亦宜服此汤。

当归二钱　川芎一钱　白芍一钱半，酒炒　生地二钱半　红花八分　紫草二钱　陈皮七分　人参一钱　麦冬去心，一钱半

水煎服。

加味保元汤　治痘色红润而形平陷不起，此血至而气不充也，宜服此汤。若色灰白皮薄，亦宜服此汤。

人参二钱　炙草一钱　黄芪酒炒，三钱　白术土炒，二钱　当归二钱　川芎八分

水煎服。

快斑越婢汤　治痘疮脾胃虚弱，手足不起发。

黄芪酒炒，二钱　白芍酒炒　桂枝　当归　防风各二钱　炙甘草一钱

水煎服。

十宣散　治痘疮起胀迟缓或不起发。

人参　黄芪酒炒　当归各二钱　川芎　防风　桔梗　白芷　炙草　厚朴姜水炒，各一钱　桂心三分

水煎服。

宽中快斑汤　治痘起胀时饮食滞热，懒食恶食，肚皮发热，大便臭黏，以致痘难顺胀。

青皮醋炒　陈皮　枳壳炒　南楂肉　麦芽炒　木香磨，兑服　黄连　生甘草　连翘去心　厚朴姜水炒

生姜、灯心，水煎服。

苏解散　治痘起胀时偶感风寒，发热恶寒无汗，以致痘疮难于起胀。

川芎　前胡　牛蒡子炒，捣　南楂肉　木通　生甘草　羌活　苏叶　升麻　葛根　羌活　苏叶　防风

引加芫荽，水煎服。

灌脓三日治方

清毒活血汤 治痘板硬干黄，或灰滞紫黯，干枯不能灌脓，皆因毒火伤其气血也，宜服此汤。

紫草茸 当归 木通 生地黄 白芍酒炒 连翘去心 牛蒡子炒，捣碎 南楂肉 桔梗 黄连 生黄芪 黄芩

灯心，水煎服。

若便秘，加大黄。者[①]形气壮实者，减去人参、黄芪。

千金内托散 治痘灌脓时，其色淡红，或顶凹陷不能灌脓者。

人参 归身 黄芪蜜炙，各一钱五分 白芍酒炒 川芎各六分 官桂 炙甘草 南楂肉各五分 木香磨，对服 防风 白芷 厚朴姜水炒，各三分

生姜，水煎服。

参归鹿茸汤 治灌脓时，痘形皮薄脓清，根色无红晕，系气虚血缩，宜以此汤峻补。

人参 鹿茸酒炙 归身 嫩黄芪蜜炙，各三钱 炙甘草一钱半

糯米一勺，水煎服。

陈氏异功散 治痘疹色白，寒战咬牙，泄泻喘嗽，或呕或厥，而不灌脓者。

人参 丁香 木香剉末，对服 陈皮 肉豆蔻面煨 厚朴姜水炒，各二钱半 茯苓白术土水炒 官桂各二钱 当归三钱半，泄泻用醋炒 制附子 半夏各一钱半

姜、枣，水煎服。

加味甘桔汤 治痘灌脓之时，咳唾痰涎，咽喉不利。

甘草 桔梗 牛蒡子炒，捣 天花粉 连翘去心 玄参各二钱

灯心，水煎服。

收靥三日治方

痘疮自出起至十日、十一二日，当从口唇头面，以渐收靥，

---

① 者：疑作“若”。

但自上而下者顺，自下而上[①]者逆，若有他症，速宜治之。

回浆饮 治痘当靥不靥，皮嫩浆薄，证见身凉，手足冷，二便不实，此元气不足也，宜服此方助之。

人参 黄芪蜜炙 白茯苓 白术土炒 何首乌制 白芍酒炒 甘草炙

生姜，水煎服。

大连翘饮 治痘当收靥之时不能收靥，证见焮肿而赤，溃烂而臭，身热烦渴，此毒气太盛也，宜用此饮以解之。

连翘去心 防风 牛蒡子炒，研 荆芥 黄芩 当归 蝉蜕 柴胡 滑石 栀子 赤芍 车前子 木通 生甘草

灯心，水煎服。

除湿汤 治痘因湿盛而不得靥者，其证轻则有孔流浆，重则遍体溃烂，肚腹胀，小便短，宜用此汤以利之。

羌活 苍术米泔水浸，炒 防风 赤芍 猪苓 泽泻 白术土炒 木通 薄桂

灯心，水煎服。

十全大补汤 治痘疮气血俱虚，别无他症而不能收靥者。

人参 白术土炒 茯苓 炙草 当归 熟地 白芍酒炒 川芎 肉桂 黄芪蜜炙

煨姜，水煎服。

清毒散 治痘不当收靥而速收靥者，证见周身窠粒干燥，口渴发热，烦急不宁，此毒火盛也，宜用此方清之。

生地 赤芍 连翘去心 金银花 木通 牛蒡子炒，研 黄连 当归 丹皮 生甘草

水煎服。

结痂落痂治方

凉血解毒汤 治痘至结痂之后，当落不落，证见干燥不润，根色红艳，渴欲饮冷，烦急不宁，此毒热郁于血分，宜服此汤

---

① 自下而上：原作"自上而下"，据文义改。

清之。

当归　生地　紫草　丹皮　红花　连翘去心　白芷　川黄连　生甘草　桔梗

灯心，水煎服。

人参固肌汤　治痘痂久粘不落或发痒，此因表散太过，以致腠理气虚，无力脱卸，宜用此汤补之。

人参　黄芪蜜炒　当归酒洗　甘草炙　蝉蜕各三钱

糯米一勺，水煎服。

荆防解毒散　治痘痂一半掀起一半咬紧不落，证见身热干燥，肌肤红赤，此热在肌表，宜服此汤解之。

荆芥　防风　赤芍　生地　金银花　木通　桔梗　地骨皮　连翘各三钱　生甘草一钱

生姜，水煎服。

黄连解毒加味汤　治落痂后，遍身壮热，烦渴不宁，其瘢或紫，或焦，或黑，宜此解之。

黄连　黄芩　栀子　黄柏　丹皮　生地　生甘草　金银花　连翘去心

灯心，水煎服。

解毒防风汤　治落痂之后，瘢凸起不平，色赤而艳，或发热，或作痒，此因血有余热，复外感风也，宜以此汤解之。

黄芩　生地　连翘去心　牛蒡子炒，研　荆芥　防风　金银花　赤芍　甘草　犀角磨汁，对服，如无犀角以升麻代之

生姜，水煎服。

十全大补汤见前收靥　治落痂之后，其瘢凹而不起，色白不红，精神倦怠，饮食懒少，气血两虚，宜服此汤。

治痘外用方

猪髓膏　治痘疮不靥及痂不落者，涂之即落。

猪骨髓　白蜂蜜

上二味以火熬一二沸，退凉，用鸡翎扫上即落。

百花膏[①]　治痘燥，痂皮溅起作痛，或疮痂欲落不落者。

白蜜不拘多少，略用汤和，时时以鹅翎扫润痛处，疮痂亦易落，无痕。

败草散　治痘疮溃烂，脓血淋漓。

用盖墙盖屋烂败草（多年者佳）为细末，搽掺之。若遍身患者，须多掺席铺上，令儿坐卧其上，其疮即愈。

胭脂汁　治黑痘之良方。

先用升麻一味，煎浓汤去滓，用绵胭脂浸于汤内，揉出红汁，就以本绵蘸汤于疮上，涂浸拭之。

白龙散　治烂痘及[②]抓破者。

干牛粪在风露中多久色略白者，火煅成灰，取中心白者为细末，遍掺疮上，席褥筛上，小儿睡坐亦好。

灭瘢散　治烂痘，以此敷之。如误抓破者，亦用之。

密陀僧　滑石各二两　白芷五钱

上为细末，湿则干掺之，或用好蜂蜜调敷。

水痘

水痘之证，发于脾肺二经，由实热而成。初起与出正痘相似，或面赤唇红，眼光如水，咳嗽喷嚏，唾涕稠黏，身热，二三日而始出，其形尖圆而大，内含清水，易胀易靥，不作脓浆。初起荆防败毒散主之，继以加味导赤散主[③]之。

荆防败毒散

羌活　独活　柴胡　前胡　荆芥　防风　川芎　枳壳麸炒　桔梗　赤茯苓各一钱　生甘草一钱

生姜，水煎服。

---

① 百花膏：原作“白花膏”，考其药物组成及功效主治，实为众方书所载“百花膏”，因改。

② 及：原作“即”，据《景岳全书·痘疹诠古方·痘疹》改。

③ 主：原脱，据文义补。

加味导赤散

生地　木通　生甘草　黄连　滑石　赤茯苓　连翘去心　麦冬去心

灯心，水煎服。

一方　治水痘。用

柴胡一钱　赤茯苓二钱　桔梗　生甘草五分　黄芩七分

竹叶二十片，灯心一团，水煎服。

有痰加花粉，有食加楂肉，火重加黄连。

痘证痒痛论

诀云：虚则痒，实则痛。故凡痘疮，无论前后作痒，通宜保元汤加赤白首乌、牛蒡子、白芍（酒炒），或加川芎、白芷、防风、荆芥、当归、肉桂、熟地等药，随其证而加之。总之，宜温补不宜寒凉。若夫作痛，则实者多而虚者亦有焉，实者宜解毒汤、加味四物汤之类，虚者宜六物煎、保元汤之类。

保元汤见前初见三日治方

解毒汤　治一切热毒肿痛，或风热搔痒。

黄连　金银花　连翘去心

水煎服。

加味四物汤　治痘稠密毒盛，血热作痛。

当归　赤芍　荆芥穗　防风　红花　牛蒡子炒，研　丹皮　连翘去心　生地黄　川芎

水煎服。

六物汤见前初见三日治方

男子年长出痘

男子自十六岁后皆谓之年长，嗜欲情开，元精走泄，又遇痘毒之火冲炽，则真阴亏损，水虚不能制火，故每至行浆之际，口渴心烦，鼻衄咽痛，不能成[1]脓结痂者有之，治者不可妄用寒凉，

---

① 成：原作“盛”，据《医宗金鉴·痘疹心法要诀·男妇年长出痘门》改。

五六日前只宜参麦清补汤调治，至七八日如脓浆不行，急宜攻浆，以参归鹿茸汤内调鸡冠血酒治之，但得浆行，庶可无虞。

参麦清补汤

当归　川芎　花粉　白芍酒炒　生地　人参　生黄芪　前胡　桔梗　牛蒡子炒，研　生甘草　红花　麦冬去心　南楂肉

生姜，水煎服。

参归鹿茸汤见灌脓三日治方

鸡冠血酒

用大雄鸡一只，先将白酒一杯炖温，次刺鸡冠血数滴，滴入杯中和匀，仍炖温，调前参归鹿茸汤药内服之。此汤调鸡冠血，又可治痘色淡白根无红晕而顶陷者，是谓白陷，调此参归鹿茸汤服之，大补气血，庶可挽救，宜日进二三服方效。

种痘法今人谓之放痘

察古种痘之法，以理揆之，实属尽美尽善，何也？盖正痘必由外邪而起，是得于有病之时，非若种痘之施于无病之日也。既无外邪夹累，复有善苗引导，谓非避危就安、尽美尽善之法乎？但种痘必资乎苗，而苗有可用、不可用者。如种出之痘落下之痂，谓之种苗。自出天花之痘落下之痂，谓之时苗。时苗有时行之气，用以为种，则与天行传染之气无异，此断不可用者也。惟他人种苗之内，拣择痘粒稀少厚实光泽尖圆者，此得阴阳正气，用以为种，效如响应，所种小儿出痘亦必稀少全美，此实可用者也。如遇好苗，俟落下即用纸包好，记明何日收得，收贮新瓷瓶内，紧护其口，置于洁净之所、清凉之处。其所贮之苗，在春天者一月之痂可种，冬令严寒，四五十日之痂尚可种，若延日久，则气泻无力，恐种不出矣。欲觅此等种苗，先访有人家正在种痘之际，向彼明言其故，使彼乐从，无所疑忌，彼方肯用心收贮，恳求五七粒，即可源源而种。但种痘要贵得天时，然天时之正，莫过于春，春为万物发生之时，天时融和，不寒不热，种之则痘自随其气而发生，此正二三月之时，所以可种也。至冬至后，一阳鼓动，借其生生之气，所以十一月、十二月亦可种也。若有苗种，七、

八、九、十月内，亦俱可种也。只夏令，太阳尽由地上，人之阳气亦皆外浮，不宜种也。至于下手种法，尤须详慎。凡种小儿，用痘痂三四粒，两儿用六七粒，放于净瓷茶盅内，以柳木作杵，研为细末，其杵约长四寸，粗如笔管，两头要光圆，如痂不细，以净水滴三五点入盅内，将痂浸透，再研若干，再加水几点，总以调匀如干浆糊状为度。用弹熟新棉花捏一小团如枣核大，两头要圆，其长短粗细量儿鼻孔之大小为之，其棉团不宜太松软，松则苗气易往外泄。将棉团只用一头蘸痂末糊于上，塞儿鼻中，男左女右，塞不可太进，则儿不适意，亦不可太出，太出则易[1]于脱落，总要宽紧浅深适中为妙。塞后不可离人，时时看守，禁止小儿勿用手拈弄，倘被喷嚏打出，仍速即将苗塞入鼻内，不可稍缓，恐泄苗气。下苗后必以六个时辰为度，若天气寒，多留数刻。痘苗取出之后，其苗气渐次传遍五脏，至七八日或九十日始发热，发热三日而痘出矣，不必服药。若起居不谨、饮食不节而至病者，其治法亦与正痘同。今时种师，有诡称放痘之法痘痂之外尚要加他药为引导者，此系惑人谎语，切勿信之。既种后，将发热时，小儿颈项内，男左女右，有发一小块状如痰核，此乃毒气结聚于此，痘发必稀疏，此块不必医治，待落痂后则块亦渐消矣。又间有惊痘，于发热时，小儿忽然惊搐不语，目上视，有片时即平复者，有发一二个时辰者，有发一次者，有发两次者，皆属无妨。斯时切不可扰动叫唤，待其自平即已，不必服药，须预对痘家说明，免其忧虑。以上诸论，皆时下种师之秘诀也。若夫辨儿之可种与不可种，须察儿体质虚实及有无宿疾。若调治之法，当节饮食，适寒温，防惊吓。此皆种师俱各明悉，兹不重赘。

麻证

万氏曰：麻疹以春夏为顺，秋冬为逆。以其出于脾肺二经，一遇风寒，势必难出，且多变证，故于秋冬为不宜尔。夫天行不

---

① 易：原作"意"，据文义改。

正之气，致为人之疡疹。然古人于痘疹二字，始终归重于痘，并不分别疹为何物，岂可以二证而于一证耶！想当时重痘不重疹，故尔略之。致使[①]后人不得心法，因而害事者往往有之。今以吾家四代传流以及今日心得之法，开载[②]于后，用此应病[③]，定不差矣，敢有毫厘隐匿，天其鉴之。

疹脉

凡出疹，自热起至收完，但看右手一指，脉洪大有力，虽有别证，亦不为害，此定存亡之要法也。

疹证

疹虽非痘之比，然亦由胎毒蕴于脾肺，故发于皮毛肌肉之间，但一时传染大小相似，则未有不由天行戾气而发者，此其源虽内发，而证多属表，故其内为胎毒则与痘证同，外有表邪则与伤寒类。其为毒也，总由君相二火燔灼太阴，而脾肺受之，故其为证则有咳嗽喷嚏，面肿腮赤，目胞浮肿，眼泪汪汪，鼻流清涕，呵欠闷顿，乍凉乍热，手足稍冷，夜外惊栗，或恶心呕哕，是即出疹之候，便宜用解毒散邪等药，不使停留于中，庶无他患。且凡是疹证，必其面赤，中指冷，而多咳嗽，又必大热五六日，而后见红点遍身，此其所以与痘与伤寒有异也。

疹毒归五脏，有四证，归脾则泄泻不止，归心则烦热而发惊，归肺则咳嗽血出，归肾则牙龈烂[④]而疳蚀。

疹初起，吐泻交作者顺，干呕霍乱者逆，欲出不出者死。

疹期

疹之候，初热一日，至次日鸡鸣时，其热即止，止存五心微热，渐见咳嗽，鼻流清涕，或腹中作痛，饮食渐减，到申酉之间，其热复来。如此者四日，用手满按发际处甚热，其面上热少减二

① 使：原作“死”，据文义改。
② 开载：逐一记载。
③ 病：原作“疹”，据《景岳全书·麻疹诠·麻疹》改。
④ 烂：原作“溺”，据《景岳全书·麻疹诠·麻疹》改。

三分，咳嗽连声，面[1]燥腮赤，眼多泪，喷嚏频发，或忽然鼻中出血。至五日，其热不分昼夜。六日早时，其疹出在两颊下，细细红点，至午时两手背并腰下，夕浑身俱有红点。七日，普遍掀发，其鼻中清涕不流，喷嚏亦不行，七日晚，两颊颜色渐淡。此验出疹之要法。凡疹热六日而出，一定之规也。若医人无识，用药太早，耗散元气，及至出时，变害多矣，或嗽而变喘，或出一二日即隐，或作大泻，或合目而喘，此医人用药不当之害也。吾家治法，定不在五日内用药，必待见疹，方用徐徐升表。然用药亦有次第，凡一剂必作数次饮之，况疹在皮肤之间，若作一次服，则药性催之太急，每至谵语烦躁，故常慎之。

按：此系万氏教人不可妄行用药，诚恐治之而反误之，此固其心得之法也。若于初热疑似之间而必欲用药，惟景岳之透邪煎为第一，仲阳之升麻葛根汤乃次之。

疹治法

疹自表而出于腑，痘自里而出于脏，疹[2]喜清凉而恶温，痘喜温暖而恶凉，此其大法也，然亦当有得其宜者。如疹初出，亦须和缓则易出，所以发苗之初，只要发出得尽，则疹毒便解，非若痘之苗而秀，秀而实，而后毒解也。痘成熟之时，若太温热，则反溃烂不收，是痘之后亦宜兼清凉也。故治痘疹者，无过热，无过寒，必温凉适宜，使阴阳和平，是为得之。

痘宜内实，可用补剂。疹[3]忌内实，只宜解散。惟初热发表时略相似耳。既出之后，痘宜补气以生血，疹宜补阴以制阳，何也？盖疹热甚则阴分受其熬煎，而血多虚耗，阴金被克，故治以清火滋阴为主，而不可稍[4]动其气，若燥悍之剂，首末皆深忌也。世知痘证所系之重，而不知疹之杀人尤甚，方书多忽而不备，良可太

---

① 面：原作“而”，据《景岳全书·麻疹诠·麻疹》改。
② 疹：原作“痘”，据《景岳全书·麻疹诠·麻疹》改。
③ 疹：原作“痘”，据《景岳全书·麻疹诠·麻疹》改。
④ 稍：原作“少”，据《景岳全书·麻疹诠·麻疹》改。

息也矣。

麻证自表之后，即宜谨避风寒，勿食生冷，戒忌酒、肉、鸡、鱼一切腥荤等物。

透邪煎 凡麻疹初热未出之时，惟恐误药，故云未出之先不宜用药，然解利得宜，则毒必易散而势自轻减，欲求妥当，先用此方为主。

当归二三钱 芍药酒炒，一二钱 防风一钱 荆芥一钱 炙甘草七分 升麻七分

水煎服。

如热甚脉洪滑者，加柴胡一钱。此外凡有杂症，但可随宜加减。

升麻葛根汤一名升麻汤 治麻疹初起，疑似之间，表实邪盛者，宜服此汤。盖以麻证多属阳明火毒也，方见前痘证发热三日治。

宣毒发表汤 治麻证初发，热欲出未出，毒气郁闭，宜此方疏风开表，清热宽气透毒，若其间有交杂之证，亦照本方随证加减治之。此方胜过升麻葛根汤。

升麻 葛根 前胡 桔梗 枳壳麸炒 荆芥 防风 薄荷叶 木通 连翘去心，研碎 牛蒡子炒，研碎 淡竹叶 生甘草

引加芫荽，水煎服。

感寒邪无汗者，加麻黄，夏月无用；食滞者，加南楂肉；内热者，加黄芩。

化毒清表汤 治麻疹已出而红肿太甚，宜用此汤泻火抑阳养阴，微兼疏表，较之纯用黄连解毒汤合白虎汤者，实超乎其上矣。

牛蒡子炒，捣碎 连翘去心 天花粉 地骨皮 黄连 黄芩 栀子 知母 葛根 玄参 桔梗 前胡 木通 甘草 薄荷叶 防风

水煎服。

口渴，加麦冬（去心）、石膏（煅，捣）。大便涩滞，加酒炒大黄。

清热导滞汤 治麻疹毒气流注而成痢者，此方神效。

黄连　黄芩　白芍　枳壳炒　青皮　南楂肉　厚朴姜水炒　槟榔　当归　甘草　牛蒡子炒　连翘去心

水煎服。

痢血多者，加红花、地榆。秘涩甚者，加酒炒大黄。

柴胡四物汤　治麻疹见形三日当没落时，潮热烦渴，口燥咽干，切不可纯用寒凉之剂，宜服此方，余热自除，疹亦没落矣。

白芍酒炒　当归　川芎　生地　人参　柴胡　淡竹叶　地骨皮　知母　黄芩　麦冬去心

生姜、红枣，水煎服。

清金宁嗽汤　治麻疹已出咳嗽，乃肺为火灼也，宜服此汤。

橘红　前胡　生甘草　杏仁去皮尖，微炒，捣碎　桑皮蜜炙　川黄连　瓜蒌子去壳，捶去油　浙贝母去心　桔梗

生姜、红枣，水煎服。

门冬清肺汤　治疹后咳嗽不已，小儿麻疹后每多咳嗽，此方宜连服二三剂，神效。

天门冬去心　麦门冬去心　款冬花　浙贝母捣碎　牛蒡子炒，研　地骨皮　马兜铃　知母　杏仁去皮尖，微炒研　甘草　桔梗

水煎服。

小儿麻疹发自脾肺，故多咳嗽，但当分别治之。若初起咳嗽太甚，此为风邪所郁，用升麻葛根汤加前胡、桔梗、杏仁、苏叶、陈皮、桑皮之类。若已出，用前清金宁嗽汤，出后用前门冬清肺汤。

小儿麻疹不宜即补，务须俟麻疹过后，方行调补，否则恐毒气壅遏，顿生奇祸，学者鉴之。

卷十三

外　科

痈疽

夫痈疽疮疖者，皆由气血不和，喜怒不时，饮食不节，寒暑不调，使五脏六腑之气怫郁于内，以致阴阳乖错，气血凝滞而发也。亦有久服丹石燥热之药，热毒结深而发为痈疽也。此疾多生于膏粱炙煿嗜欲之人，虚邪热毒煎熬气血而成。痈者，壅也，壅滞于阳络也，大而高起，属乎阳，其脉浮数，故多由于六腑。疽者，沮也，沮伏于阴经也，平而内发，属乎阴，其脉沉数，故多由于五脏。疮者，毒之总名也。疖者，有头小疮也。经曰：诸痛痒疮，皆属心火。夫诸疮之中，惟背疽、疔疮最为急症，次莫如脑疽、肠痈、喉痈，亦其急者也。至若瘰疬、悬痈、痔漏诸疮，皆可缓而治之。又有疥疮、臁疮、风癣之类，虽俱属疮类，而轻重缓急大有不同，治之之法，总宜察其虚实冷热，或重或轻，对证用药，无失先后次序。虽些小[1]疮疖，初起便宜速治，慎勿姑待养成大患。治法当分初、中、末异，初宜散热解毒，通经为主，以图消去；中宜排托为主，以图速散恶毒；末宜补、宜托、宜温，以图易于收功，此大法也。其有五善七恶，亦不可不辨。若动息自宁，饮食知味，一善也；便利调匀，二善也；脓溃肿消，色鲜不臭，三善也；神彩光明，语声清朗，四善也；体气和平，五善也。如烦躁时嗽，腹痛渴甚，泄利无度，小便如淋，一恶也；脓血大泄，焮痛尤甚，臭恶难近，二恶也；喘粗短气，恍惚嗜卧，三恶也；未溃先黑久陷，面青唇黯便污，四恶也；肩项不便，四肢沉重，五恶也；不能下食，服药而呕，食不知味，六恶也；声嘶色脱，唇鼻青黑，面目四肢浮肿，七恶也。更有气噫痞塞，咳逆身冷，自汗无时，目瞪耳聋，恍惚惊悸，

---

① 些小：细小。

语言颠倒，皆是恶证。五善见三则吉，七恶见四必凶矣。医者于临证时须详察色脉，宜温者温之，宜凉者凉之，宜攻者攻之，宜补者补之，庶有济也。然外证痈疽犹如内证伤寒，善治伤寒则杂病无不易治，能疗痈疽则诸疮无不精妙，盖以能辨表里阴阳虚实寒热也。

治法

疮疡之治，有宜泻者，有宜补者，有宜发散者，有宜调营解毒者，因证用药，各有所主。经曰：形气有余，当泻不当补。形气不足，病气不足，当补不当泻，此其大纲也。故凡察病之法，若其脉见滑实洪数，而焮肿痛甚，烦热痞结，内外俱壅者，方是大实之证，此其毒在脏腑，非用硝黄猛峻等剂荡而逐之则毒终不解，故不得不下。然非有真实真滞者，不可下，此下之不可轻用也。其有脉见微细，血气素弱，或肿而不溃，溃而不敛，或饮食不思，精神疲倦，或呕吐泄泻，手足常冷，脓水清稀，是皆大虚之候，此当全用温补固无疑矣。然不独此也，即凡见脉无洪数，外无烦热，内无壅滞，而毒有可虑者，此虽非大虚之证，然察其但无实邪，便当托里养营，预顾元气，何也？盖恐困苦日久，或脓溃之后，不待损而自虚矣，及其危败临期，岂能及哉？故丹溪云：痈疽因积毒在脏腑，宜先助胃壮气以固其本。夫然，则气血凝结者自散，脓瘀已成者自溃，肌肉欲死者自生，肌肉已死者自腐，肌肉已溃者自敛。若独攻其疮，则脾胃一虚，七恶蜂起，其不死者幸矣，即此谓也。其有脉见紧数，发热憎寒，或头痛，或身疼，或四肢无汗，是必时气之不正，外闭皮毛，风热壅盛而为痈肿，此表邪之宜散者也。如无表证，则不宜妄用发散，以致亡阳损卫，故仲景曰：疮家不可汗。此之谓也。其有营卫失调，气血留滞而偶生痈肿，但元气无损，饮食如常，脉无凶候，证无七恶，此其在腑不在脏，在表不在里，有热者清其热，有毒者解其毒，有滞者行其气，所当调营和卫而从乎治者也。大都[1]疮毒一

---

① 大都：大概。

证，得阳证而病气形气俱有余者轻，得阴证而形气病气俱不足者重。若正气不足，邪气有余，补之不可，攻之又不可者危。若毒虽尽去，而脾胃已败，血气难复者，总皆不治之证。故临证者，当详察虚实，审邪正，辨表里，明权衡，倘举措略乖，必遗人大害，斯任非轻，不可苟也。

按：一切痈疽，初起则邪毒未曾达表，脏腑壅热，一毫热药不可用；若既出脓后，则毒气外泄，气血皆虚，胃气亦弱，一毫凉药不可用，此古人之成法也。然亦有气血虚寒，初起毒陷阴分者，非阳和托里何由升达在表；既溃而阴血干枯者，非滋阴充畅何能接续脓浆。外则疮毒焦枯，内则口干躁烦，故全在以脉消息。盖气主煦之，血主濡之，气以成形，血以华色，故诸痈疽平陷不能高耸者，乃阳气虚弱，不克[1]送毒以出阴分，即为阴毒也。根红散漫者，亦气虚不能拘血紧附也。红活光润者，气血逐毒出外也。外红里黑者，毒滞于内也。紫黯不明者，气血不充，不能化毒成脓也。脓色浓厚者，气血旺也。脓色清淡者，气血衰也。未出脓前，或有有余之热，既出脓后，尽从不足之治。气虚不能出毒者，温补兼托，阳和一转，阴分凝泣之滞自能冰解。血虚不能化毒者，尤宜滋补排脓，故当溃脓毒气未尽之时，其托里之功不可缓，亦不可凉，缓则毒即逗留，凉则毒即冰伏。托里不兼滋补，气血虚者何以成脓？犹无米而使之炊饭也。滋补不兼托里，仅可调和气血，何能直达溃所成功？迨至毒既去尽，红润肌生，则和平补养气血之中仍可佐以银花、国老，以解有余不尽之毒，可保无虞矣。

《心法》曰：凡疮口不合，脓水清稀，气血俱虚也。饮食少而难化，脾胃虚寒也，非参、芪、归、术之类不能补，非附子不能助其功。今饮食进少，且难消化，属脾胃虚寒，盖脾胃属土，乃命门火虚不能生土而然，不宜直补脾胃，当服八味丸补真火以生土也。

论灸法

王海藏曰：疮疡自外而入者不宜灸，自内而出者宜灸。外入

---

① 不克：不能。

者，内服药托之而不入内；内出者，外灸法提之而引出外。故经曰：陷者灸之。灸而不痛，痛而后止其灸。灸而不痛者，先及其毒，所以不痛，而后及良肉，所以痛也。灸而痛，不痛而后止其灸。灸而痛者，先及其肉，所以痛，而次及毒，所以不痛也。

隔蒜灸法

李氏云：治疽之法，灼艾之功胜于用药，盖使毒气外泄。凡疮初发一二日，须用大颗独蒜，切片三分厚，贴疽顶，以艾隔灸之，每三壮易蒜片，疮溃则贴神异膏，如此则疮不开大，肉不坏，疮口易敛，一举三得，此法之妙，人所罕知。若疮大漫肿无头者，以纸水浸湿，覆其上，视其先干处，置蒜片灸之。若湿纸两三处先干，两三处齐灸之。若疮势大，以蒜捣烂，遍铺疮上，艾铺蒜上灸之，蒜败再易再灸，或三十壮、一百壮，愈多愈妙。如未成者即消，已成者亦杀其大势，不能为害。但灸法贵于早施，如证起二三日即灸，十证可全八九，四五日灸者，十证可全六七，六七日灸者，十证可全四五，愈早愈妙。又有一等顽疽痼发之类，不必用蒜隔，即于肉上灸之，无不神妙。至艾壮之大小，则量疮势以定之。然灸有应忌者，如肾俞一穴，在于腰脊两旁陷肉处，不宜灸，恐消肾液。手指不宜灸，因皮肉浇薄，恐皮裂肉努。至于头乃诸阳之首，诸书俱云禁灸，若误灸逼毒入里，令人痰喘上涌，反加大肿。然遇纯阴下陷之证[1]，必当灸之，不灸则不能回阳。若半阴半阳之证，则仍当禁而勿灸。

按：痈疽为患，无非血气壅滞，留结不行之所致，非藉火力不能透毒速散，所以即宜用隔蒜灸法。若邪毒炽盛，势大危急者，则宜用神仙熏照方，其方更胜于隔蒜灸法多矣。其熏照疮毒，无论初起或破后俱可熏照之，若已溃脓出，不宜熏照。

神仙熏照方

朱砂二钱　明雄黄二钱　真血竭二钱　没药二钱　真麝香四分

---

① 证：原脱，据《医宗金鉴·外科心法要诀·痈疽总论治法歌·痈疽灸法歌》补。

上五味研为细末，用绵纸裹药三四分，再用打钱火纸捲搓粗捻长六七寸，麻油浸透点灼，须离疮寸许，自红晕外圈周围徐徐照之，以渐将捻收入疮顶上，所谓自外而内也。但宜火头向疮上，使药气入内，毒随火散。更须将捻猛向外提，以引毒气。此是手法，提引毒出，自不内侵脏腑。初起用三条，渐加至五六条，疮势渐消，可渐减之。熏罢随用后敷药。专此法治背疽大疮，初起每日熏照一次，初用捻纸三条，次日用四条，又次日用五六条，止大率看疮轻重酌用。照后不可即贴膏药并生肌药，反使毒气怫郁，只宜用敷药敷之。凡照时，先用猪蹄汤洗去围敷药，方行熏照。

猪蹄汤　治一切痈疽杖疮溃烂，去恶肉，润疮口，止痛，又能散风消肿。若疮势凶恶者，先用此汤洗净，次用前熏照方。

白芷七钱　当归七钱　赤芍七钱　独活七钱　白矾七钱　甘草　羌活五钱　露蜂房有子者佳，七钱

用猪蹄一只，煮熟，去蹄，吹去浮油，只取清汤，熬前药，去渣，温洗之。洗时切忌被风袭疮。

敷药方

车前草　豨莶草　金银花　五爪龙草

上四味鲜草一处捣烂，用陈米粉加盐少许共调为稠糊，敷疮上周围，敷之中留一顶，以火葱叶少许封，蜂蜜捣烂匀敷封疮顶，易拔脓出。若冬时无鲜草，用干叶为末，陈醋调敷亦可。若敷药不全，或加入蒲公英（即黄花地丁）亦奏功，不必拘也。

如意金黄散　此散敷痈疽发背，诸般疔肿，湿痰流毒，漆疮火丹，风热天泡，肌肤赤肿，妇女乳痈，凡外科一切顺恶肿毒，随手敷之，无不应效，诚为疮家良方也。

花粉上白色者，一两　黄柏五钱　大黄五钱　姜黄五钱　白芷五钱　紫厚朴二钱　陈皮二钱　甘草二钱　苍术二钱　天南星二钱

上晒干，研细末，用火葱汤调蜜敷。若汤泼火烧者，调麻油敷。

仙方活命饮 治一切痈疽，不论阴阳，疮毒未成者即消，已成者即溃，化脓生肌，散瘀消肿，乃痈疮之圣药，诚外科之首方也。

穿山甲三大片，炒 皂刺五分 归尾一钱五分 甘草节一钱 金银花二钱 赤芍药五分 乳香五分 没药五分 花粉一钱 防风七分 浙贝母一钱 白芷一钱 陈皮一钱

酒煎服。不饮酒者，酒水各半煎服。

神授卫生汤 治痈疽发背，疔疮对口，丹瘤瘰疬，恶毒诸证，服之宣热散风，行瘀活血，消肿解毒，疏通脏腑，乃表里两实之剂，功效甚速。

皂角刺一钱 归尾一钱 金银花一钱 甘草节一钱 天花粉一钱 羌活八分 防风六分 白芷六分 穿山甲六分，炒 连翘去心，六分 沉香剉末，对服，六分 石决明煅，捣，六分 乳香五分 红花六分 大黄一钱，酒炒

水煎好，病在上①部，先饮酒一杯后服药。病在下部，先服药后饮酒一杯，以行药力。

如气虚便利者，本方内减去大黄不用。

清热消风散 治痈疽疮肿已成未成之际，无表无里，故外不恶寒，内不便秘，惟红肿焮痛，高肿有头者，宜服此以和解。

皂角刺一钱 连翘去心，一钱 陈皮一钱 柴胡一钱 生黄芪一钱 苍术一钱 红花一钱 防风五分 花粉五分 黄芩五分 川芎五分 白芍五分 甘草五分 当归五分 金银花五分

水煎服。

若系妇人，本方内加香附子（捣烂，童便炒）。

乳香黄芪散 治痈疽发背，诸毒疔疮，疼痛不可忍者，乃虚气不胜毒之故也，服之未成即消，已成即溃，不用力砭，恶肉自脱，并治打扑损伤筋疼痛之证。

当归一钱 白芍一钱，酒炒 人参一钱 生黄芪一钱 川芎一钱

① 上：原脱，据下文补。

熟地一钱　陈皮一钱　乳香五分　没药五分　粟壳去筋膜，蜜炒，一钱　甘草节一钱

水煎服。

内疏黄连汤　治痈疽阳毒在里，火热发狂，二便秘涩，烦躁呕哕，舌干口渴饮冷等证，六脉沉数有力者，急宜服之以除里热。

栀子一钱　连翘去心，一钱　薄荷一钱　黄芩一钱　黄连一钱　桔梗一钱　当归一钱　白芍一钱　槟榔一钱　木香剉末，对服，一钱　大黄一钱五分　甘草五分

水煎，临服加蜜二匙。

回阳三建汤　治痈疽发背初起，不疼不肿，不红不热，坚如顽石，硬若牛皮，体倦身凉，脉息迟细，疮脚平散软陷，无脓，皮不作腐，头温足凉者，并宜服之。

人参一钱　附子一钱　当归一钱　川芎一钱　茯苓一钱　生黄芪一钱　红杞一钱　红花五分　紫草五分　独活五分　苍术五分，炒　厚朴姜水炒，五分　木香磨，对服，五分　陈皮一钱　山茱萸五分　甘草五分

煨姜三片，皂角树根上白皮二钱，水二碗，煎八分，入酒一杯[①]，随病上下食前后服之。用棉盖疮上，当令温暖，不得大开疮孔走泄元气为要。

内消散　治痈疽发背，对口疔疮，乳痈，无名肿毒，一切恶疮，此药能令内消，使毒化为污水从小便而出。势大者虽不全消，亦可转重为轻，移深居浅。

知母一钱　浙贝母一钱　花粉一钱　乳香一钱　半夏一钱　白及一钱　穿山甲一钱，炒　皂角刺一钱　金银花一钱

上药九味，水酒各半煎服。随上下食前后服之。留药渣捣烂，加秋芙蓉花叶一两捣细，再加白蜜五匙，同药共捣匀，调敷疮上一宿即消，重者再用一服。

以上诸方治痈疽七日以前，疮势未成者，形体壮实而表里之

① 杯：原脱，据《医宗金鉴·外科心法要诀·肿疡主治类方》补。

证相和者宜服，病退即止。如过七日以后，形势已成，则宜托里消毒等汤，使毒现于外，以速其脓，若仍用散下之药，恐伤元气，致生变证也。

内固清心散　治痈疽发背，对口疔疮，热甚焮痛，烦躁冷饮，其人内弱，服之预防毒气内攻于心也。

绿豆粉二两　人参一钱　冰片一钱　明雄黄二两　辰砂二两　白豆蔻二两　元明粉二两　茯苓二两　甘草二两　乳香二两

上为细末，每服一钱五分，蜜汤调下，不拘时服。

琥珀蜡矾丸　治痈疽发背，疮形已成而脓未成之际，恐毒气不能外出，内攻于里，预服此丸，护膜护心亦且活血解毒。

白矾一两二钱　黄蜡一两　明雄黄一钱二分　琥珀一钱，另研极细　朱砂一钱，研细　白蜂蜜二钱

上四味先研细末，另将蜡蜜入铜杓内溶化，离火片时，候蜡四边稍凝，方将药味入内搅匀，共成一块，将药火上微烘，急作小丸如绿豆大，朱砂为衣，瓷罐收贮。每服二三十丸，食后白汤送下。毒甚者，早晚服之，其功最速。

护心散　治疮毒内攻，口干烦躁，恶心呕吐者，宜服此药。

绿豆粉一两　朱砂二钱　乳香净末，三钱　甘草一钱

共研极细，每服二钱，白滚汤调服，早晚二次。

透脓散　治痈疽诸毒，内脓已成，未溃破者，服此即溃破毒出。

生黄芪四钱　穿山甲一钱半，炒　川芎三钱　当归二钱　皂角刺二钱

水煎服。疮在上，先饮酒一杯后服药；疮在下，先服药后饮酒一杯。

托里消毒散　治痈疽已成，气血虚弱，不能助其腐化，宜服此药托之，令其速溃，则腐肉易脱而新肉自生矣。

金银花一钱　生黄芪一钱　当归一钱　川芎一钱　白芍一钱，酒炒　白术土水炒，一钱　人参一钱　茯苓一钱　皂角刺五分　桔梗五分　白芷五分　甘草五分

水煎服。

神功内托散 治痈疽诸疮日久，不肿不高，不能腐溃，脉细身凉，宜此温补托里之剂以助气血。

人参一钱 白术土水炒，一钱五分 归身一钱 附子一钱 川芎一钱 黄芪一钱 白芍一钱 陈皮一钱 白苓一钱 木香研细，对服，五分 炙草五分 穿山甲炒，八分

煨姜三片，红枣三枚，水煎服。

托里养营汤 治痈疽不足之证，不作脓，或不溃，或溃后发热，或恶寒，肌肉消瘦，饮食不思，睡卧不宁，盗汗不止，并治瘰疬流注。

人参一钱 黄芪蜜炙，一钱 当归一钱 川芎一钱 白芍酒炒，一钱 白术土水炒，一钱 熟地二钱 五味子微炒，研 麦冬去心，米拌炒，五分 炙甘草五分

煨姜三片，红枣三枚，水煎服。

托里内补散 治一切恶疮，溃烂出脓之后宜服之。

人参 川芎 当归 白芍酒炒 炙甘草 白芷 防风 白茯苓 白术土水炒 官桂 黄芪蜜炒 金银花

水煎服。

新加连翘金贝煎 治一切痈毒属在阳分有火者，不拘生于何处，皆宜服之。甚者连服二三服，无有不愈。

金银花一两 浙贝母三钱，捣碎 蒲公英根四钱 夏枯草四钱 连翘去心，七钱，捣碎 归须三钱 甘草水浸炒，一钱

水煎服。火盛烦渴，加天花粉三钱。

四虎散 治痈疽肿硬，厚如牛领之皮，不作脓腐者，宜用此方。

草乌 狼毒 半夏 南星各等分

上四味生药为细末，用猪脑同捣，遍敷疮上，留疮顶出毒气。

冲和膏 治痈疽发背，阴阳不和，冷热不明者。

紫荆皮五两，炒 独活三两，炒 赤芍二两，炒 白芷二两 石菖蒲一两五分

上为细末，葱汤热酒俱可调敷。药内紫荆皮乃木之精，能破气逐血消肿。独活，土之精，动荡凝滞血脉，散骨中冷痛，去麻痹风湿。石菖蒲，水之精，善破坚硬，生血止痛，驱风消肿。白芷，金之精，能去风生肌定痛。赤芍，火之精，能生血活血，散瘀除痛。盖血生则肌肉不死，血动则经络流通，故肌和不致烂痛，经通不致壅肿，此为散风行气、活血消肿、祛冷软坚之良药也。其中五行相配，用者再无不效之理。又流毒骨疽冷症尤效。

回阳玉龙膏 治痈疽阴疮，不发热，不焮痛，不肿高，不作脓，及寒热流注，冷痛痹风，足气，手足顽麻，筋骨疼痛，及一切皮色不变，漫肿无头，鹤膝风等症，但无皮肌红热者一概敷之，俱有功效。

草乌炒，三两 军姜炒，三两 赤芍炒，二两 白芷一两 南星一两 肉桂五钱

上为末，热酒调敷。

铁桶膏 治发背将溃已溃时，根脚走散，疮不收束者，宜用此药围敷。

胆矾三钱 铜绿五钱 麝香三分 白及五钱 轻粉二钱 郁金二钱 五倍子一两，微炒 明白矾四钱

上八味共为极细末，用陈米醋一碗，杓内慢火熬至一小杯，候起金色黄泡为度。待温，用药末一钱搅入醋膏内，炖温。用新笔涂于疮根周围，以棉纸覆盖，自生皱纹，渐收渐紧，其毒不致散大矣。

保安万灵丹 此方乃疮毒中发表第一方也。治痈疽疔毒，对口发颐，风寒湿痹，湿痰流注，附骨阴疽，鹤膝风，及左瘫右痪，口眼歪斜，半身不遂，血气凝滞，遍身走痛，步履艰辛，偏坠疝气，偏正头痛，破伤风，牙关紧闭，截解风寒，无不应效。

茅山苍术八两 麻黄一两 羌活一两 荆芥一两 防风一两 细辛一两 川乌汤泡，去皮，一两 草乌汤泡，去皮，一两 川芎一两 石斛一两 全蝎一两 当归一两 甘草一两 天麻一两 何首乌一两 雄黄六钱

上十六味为细末，炼蜜为丸，重二三钱，朱砂为衣，瓷罐收贮。视年岁老壮，病势缓急，斟酌用之。如恶疮初起二三日间，或痈疽已成至十日前后未出脓者，状若伤寒，头痛烦渴，拘急恶寒，肢体疼痛，恶心呕吐，四肢沉重，恍惚闷乱，皮肤壮热，及伤寒四时感冒，传变疫证，恶寒身热，俱宜服之。用葱白九枚，煎汤调敷一丸，盖被出汗为效。如汗迟，以葱汤催之，其汗必出，如淋如洗，令其自收，不可露风，患者自快。疮未成者即消，已成者即高肿溃脓。如病无表里相兼，不必发散，只用热酒化服。

又按：此方原载诸风瘫痪门中，今移录于此者，盖疮疡皆起于营卫不调，气血凝滞，始生痈肿，此药专能发散，又能顺气搜风，通行经络，所谓结者开之也。经云：汗之则疮已。正与此相合也。服后当避风，忌冷物，戒房事。如妇人有孕者勿服。

痈疽诸疮溃烂后治方

十全大补汤　治诸疮溃烂后，气血两虚，或脓成不溃，或溃而不敛，别无他证者，宜此补之。

人参　黄芪蜜炙　白芍酒炒　肉桂　川芎　熟地　当归　白术土水炒　白茯苓　炙甘草

煨姜、红枣，水煎服。

补中益气汤　治疮疡溃后，脾阴亏虚，内热自汗，脉洪大，心烦不安，四肢困倦等症。

黄芪蜜炙　人参　当归　白术土水炒　陈皮　柴胡　升麻　炙甘草

煨姜、红枣，水煎服。

若内热口渴，加麦冬、五味。

人参养营汤　治疮疡溃后，发热无汗，四肢倦怠，肌肉消瘦，面色萎黄，食少作泻，气血虚弱，不能收敛。若大疮后多服此汤，不变他症。

人参　白术土水炒　白茯苓　炙甘草　黄芪蜜炙　陈皮　当归　熟地　白芍酒炒　桂心　远志肉制　五味子

煨姜、红枣，水煎服。

内补黄芪汤 治痈疽发背诸疮已破后，虚弱无力，体倦懒言，精神短少，饮食无味，自汗口干，脉涩不眠并效。

黄芪蜜炙 人参 白茯苓 川芎 归身 白芍酒炒 熟地 肉桂 麦冬去心 志肉 炙甘草

煨姜、红枣，水煎服。

保元大成汤 治痈疽诸疮溃后，元气素虚，精神怯弱，或脓水出多，神无所主，以致坐卧皆倦，六脉虚细，足冷身凉①，便溏或秘，胸膈或宽不宽，舌虽润而少津，口虽食而无味，总由元气虚脱，即宜照此方多服，庶可挽救。

人参 白术土水炒 白茯苓 炙甘草 归身 白芍酒炒 黄芪蜜炙 制附子 山茱萸酒浸洗 五味子 木香磨，对服 砂仁姜水炒 陈皮 熟地

煨姜、红枣，水煎服。

加味地黄丸 治痈疽诸疮已溃，肾阴亏损，虚火上炎，口干作渴，宜服此丸。

熟地八两，捣膏 山药四两，乳蒸焙 白茯苓四两，乳蒸焙 山茱萸五两，酒浸洗 丹皮三两五钱 泽泻三两，淡盐水蒸 肉桂六钱 五味子一两，酒洗，微炒

上为末，蜜丸如梧桐子大。每服二钱，空心淡盐汤送下。

胃爱丸 治痈疽溃后，脾胃虚弱，诸味不喜者，宜服此丸，助脾气，开胃口，而饮食自进矣。

人参一两 白豆蔻三钱 建莲米七钱，去心 山药一两，切片，乳浸透，蒸晒干，隔纸焙粉 甘草三钱，蜜炙 紫苏五钱，连梗叶蜜拌，蒸晒干 陈皮六钱，用老米拌炒，微燥勿焦，去米不用 白术鲜者一两，米泔水浸透，切片，晒干，同麦芽拌炒，去芽不用 上白茯苓切一分厚片，一两，用砂仁三钱同茯苓合碗内，饭上蒸熟，去砂仁不用

上药九味，共为细末，用老米二合，微焙研粉，泡荷叶熬汤，

---

① 身凉：原作“凉身”，据文义乙转。

打糊丸梧桐子大。每服八十丸，清米汤送下，不拘时服。

八仙糕 治痈疽诸疮，脾胃虚弱，食少呕泄，精神短少，饮食无味，食不作肌，及平常无病之人俱可服之，能健脾胃。

山药六两 人参六两 建莲米六两 净芡实六两 白茯苓六两 粳米一升 糯米一升 白蜜一斤 白糖一斤

将山药、人参、莲肉、芡实、茯苓五味，各为细末，再将粳、糯米为粉，与上药末和匀，将白糖入蜜汤中炖化，随将粉药乘热合匀，摊铺笼内，切成糕块，蒸熟，火上烘干，瓷器收贮。饥时随用二三块，服至百日，启脾壮胃，功难尽述。

参术膏 治痈疽发背诸疮大溃脓血之后，气血大虚，宜用此补之。

人参半斤，切片，用水五大碗，砂锅慢火熬至三碗，将渣再慢煎汁一碗，共用密绢滤净，复熬稠，瓷罐内贮，听用 云片白术六两 怀庆熟地六两，俱同上法熬成膏

以上三膏各熬成，各用瓷罐盛之，入水中浸，待冷取起，密封盖，勿令泄气。

如患者精神短少，懒于言语，短气自汗者，以人参膏三匙、白术膏[①]二匙、地黄膏一匙，俱用无灰好酒一杯炖热化服。如脾气虚弱，饮食减少，或食不知味，或已食不化者，用白术膏三匙、人参膏二匙、地黄膏一匙，热酒化服。如腰膝酸软，腿脚无力，皮肤枯槁者，用地黄膏三匙、参术膏各二匙，化服。如气血脾胃相等无偏胜者，三膏每各二匙，热酒化服。此膏用于清晨及临睡时各进一服，自然强健精神，顿生血气，新肉易长，疮口易合，一切疮形危险、势大脓多者服之，自无变症也。夏天炎热，恐膏易变，令作二次熬用亦好。愈后常服，须发变黑，返老还童，以上诸方功难及此。

洗涤诸疮方

诸疮涤洗则气血自然舒畅，其毒易于溃腐而无壅滞也。先将

---

① 膏：原脱，据文义补。

药水熬浓，以布帛或棉蘸洗，稍温即易，轻者日洗一二次，重者日夜洗三四次，每日洗之不可间断。凡洗时，冬月要猛[①]火以逼寒气，夏月要明窗以避风凉，若不慎此，轻则有妨收口，重则恐变纯阴。夫洗药不一，如初肿与将溃者，俱用葱归溻肿汤烫洗。如阴症不起者，俱用艾茸汤敷法。如溃后，俱用前猪蹄汤洗之。用猪蹄汤者，以助肉之气而逐[②]腐也。此涤洗[③]之法，乃疡科之要也。

葱归溻肿汤 治痈疽疮疡初肿或将溃之时，用此汤洗之，以疮内热痒为度。

独活五钱 白芷五钱 葱头十四个 当归五钱 甘草五钱

上五味，以水煎至汤醇，滤去渣，以帛蘸药汤热洗，如凉再易之。

艾茸敷法 治阴疮黑陷而不痛者，用之为良。以知痛则生，不知痛、出紫血者死，然必内服大补回阳之剂以助之。

硫黄七钱 明雄黄七钱 艾茸一斤

上以硫黄二味为末，同艾茸入水煎半日，将干，取艾茸出，捣烂如膏，温敷患处，再煎再易，十余次为度。

猪蹄汤方见前 治一切痈疽疮毒，溃后洗之以助肉气，消肿散风，去恶止痛。如腐净者，不必洗。盖既腐，洗净即可，若过洗恐致伤水，反难敛口矣。

降痈散 治痈疽诸毒，消肿散毒，未成者即消，已成者即敛，毒速溃可愈。若阳毒炽甚而疼痛势[④]凶者，宜先用此方，其解毒散毒之功神效最速。若坚顽[⑤]完深固者，宜用后方。

薄荷叶用辛香者 野菊根连根叶，各一握 土贝母半之[⑥] 茅根

---

① 猛：原脱，据《医宗金鉴·外科心法要诀·洗涤类方》补。
② 逐：原作“遂”，据《医宗金鉴·外科心法要诀·洗涤类方》改。
③ 洗：原作“托”，据《医宗金鉴·外科心法要诀·洗涤类方》改。
④ 势：原作“热”，据《景岳全书·新方八阵·因阵》改。
⑤ 顽：原作“完”，据《景岳全书·新方八阵·因阵》改。
⑥ 之：原作“支”，据《景岳全书·新方八阵·因阵》改。

一握

如荷、菊、茅根各三两，贝母一两五钱。

又鲜者捣烂，若干者为末，同贝母研匀，外将茅根煎浓汤去渣用，调前末，乘热敷患处，仍留前剩汤炖暖，不时蘸润敷药上。但不可用冷汤，冷则不散不行，反能有误，约敷半日即宜换之，真妙方也。

后方　治凡疽毒坚顽深固及结核痰滞，宜用此方。

苏薄荷叶倍用　生南星　土贝母　朴硝各等分　石灰风化者，亦倍用或倍倍用之

上同为末，用盐卤调作稠黏敷患处，经宿，干即易之，不必留头，若脓成者留头亦可。或炒摊绢上，隔绢贴之亦可。或用麻油调，或用热茅根汤调亦可。若欲止痛，速加麝香或冰片少许更妙。

家藏百味膏　治咳嗽吐痰，偏正头风，遍身筋骨疼痛，手足麻木，左瘫右痪，腰疼背痛，心胃气痛，小肠疝气，跌扑损伤，刀斧砍伤，寒湿疟痢，痞块，男子遗精，女子崩带，月经不通，瘰疬，杨梅，臁疮，顽疮，痈疽，大疮，无名肿毒，或流黄水，或流脓血，贴此膏药，无不神效。此膏可代神异、太乙诸膏。

童子长乱发五钱　木鳖仁捣碎，五钱　蓖麻仁捣碎，五钱　桃仁捣碎，五钱　巴豆仁捣碎，五钱　杏仁捣碎，五钱　蛇床子五钱　牛蒡子捣，五钱　萝卜子捣，五钱　栀子捣，五钱　五倍子五钱　大枫子肉五钱　花椒五钱　独蒜五钱　蛤蟆二只，旋扑毙，五钱　当归五钱　川芎五钱　赤芍五钱　生地黄五钱　血丹皮五钱　苏木五钱　生川乌五钱　生草乌五钱　生半夏五钱　斑蝥五钱　生南星五钱　大黄五钱　莪术五钱　三棱五钱　香附捣碎，五钱　枳壳五钱　苍术五钱　白芷五钱　羌活五钱　独活五钱　防风五钱　麻黄五钱　军姜五钱　苍耳子捣，五钱　北细辛五钱　荆芥五钱　骨碎补五钱　蜈蚣五钱　土茯苓五钱　花粉五钱　乌药五钱　艾叶五钱　苦参五钱　甘草五钱　牙皂角五钱　续断五钱　蜂房五钱　天麻五钱　火葱头五钱　玄参五钱　白芍五钱　黄柏五钱　五灵脂五钱　黄连五钱　连翘五钱　穿山甲五

钱　全蝎五钱　僵蚕五钱　商陆根五钱　川红牛膝五钱　茜草根五钱　黄芪五钱　石菖蒲五钱　蒲公英五钱　山慈菇五钱　矿石灰五钱　赤石脂五钱　金银花五钱　红花五钱　槐花五钱　芙蓉花五钱　苏薄荷五钱　官桂五钱　蛇蜕五钱　象皮五钱　明白矾五钱　陀参五钱　铜绿五钱　芒硝五钱　明雄黄五钱　制乳香四钱　制没药四钱　真血竭四钱　儿茶四钱　蟾酥四钱　朱砂四钱　阿魏四钱　白蜡四钱　黄蜡四钱　广香四钱　上冰片三钱　真麝二钱

上药除乳香、没药、血竭、儿茶、蟾酥、朱砂、阿魏、白蜡、黄蜡、广香、冰片、麝共十二味，各为细末，听用。其余药用麻油八斤，桐油一斤，浸泡七日，入洁净大锅内，慢火熬，用柳枝不时搅之，熬至药枯浮起，住火片时，用新密筲箕[①]或马尾罗筛更好，滤去渣，将油称准，每油一斤，对黄丹半斤，慢火，用柳枝不时搅之，以黑如漆、亮如镜为度，滴入水内成珠之时，即倾在盛膏药缸钵内，接下细药末搅和匀，俟片刻，再下广香、冰片、麝三味细末，又搅和匀，将膏药缸钵乘热即置入旋锄园土坑内，缸钵上封盖定，用土埋三日，取出随用。

治心气痛，贴中脘穴。

治疟疾，贴肺俞穴、上脘穴。

治遍身筋骨疼痛，贴两膏肓穴、两肾俞穴、两三里穴。

治左瘫右痪，手足麻木，贴两肩井穴、两曲池穴、两手腕穴、两膝眼穴、两三里穴。

治受寒泄泻肚痛，贴下脘穴。

治痰喘气急咳嗽，贴华盖穴、肺俞穴、膻中穴。

治胃气，贴上脘穴。

治男子遗精，女人崩带，贴阴交穴、命门穴。

治偏正头风，贴风门穴、两太阳穴。

治小肠疝气，贴膀胱穴。

治寒湿脚气，贴三里穴、三阴交穴。

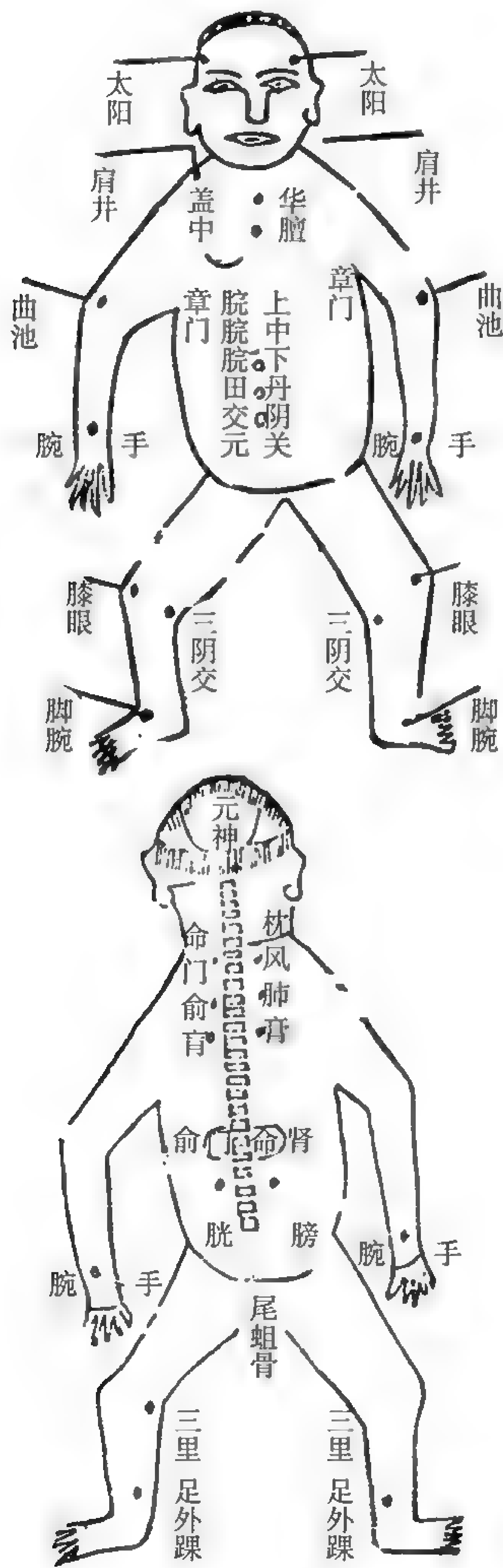
---

① 筲（shāo 稍）箕：淘米或盛米、盛饭用的竹器。

治痈疽诸疮，一切无名肿毒，并刀砍斧伤，跌扑损折闪挫等证，照各患处贴，无有不愈。孕妇忌贴。

此膏可贴五十日。

穴图



膏药太老硬煎油对方

当归　抚芎　赤芍　生地黄　玄参　大黄　甘草

麻油煎枯，去渣净，将硬老膏药炖化，和此药油在内，搅匀用。酌量用药用油。若膏药太嫩，再慢火炖化，酌量加元粉或加黄丹亦可。

外敷麻药方　此药敷于毒上，麻木任割不[1]痛。

川乌尖五钱　草乌尖五钱　蟾酥五钱　生半夏五钱　胡椒五钱　生南星五钱

一方加荜茇五钱。一方加细辛五钱。

上为末，用烧酒调敷。

白[2]降丹　治痈疽发背，一切疔毒恶疮，用此丹少许，鸭翎调麻油扫敷痛头上。初起者立刻起疱消散，成脓者即溃如疮。有孔眼者，用糯米细末粉调稠糊，和丹，搓成如线条药捻，阴干，瓷瓶收，勿泄气。插入疮口内，外以膏药封之。如腐烂者，干掺之，或用麻油调敷，能去腐生肌，立时取效，乃疡医中之要药也。

明雄黄五钱　朱砂五钱　硼砂五钱　枯皂矾六钱　水银一两　明白矾煅枯，一两　食盐用锅巴烧红，五钱　上火硝四两。要干，湿者不用

上药先将朱、硼、雄三味研细，入皂矾、硝、盐合研匀，置于洁净锅内，将药末按平，中印一窝，勿穿，将水银放入窝内，用细瓷斗碗盖上合定，碗底上压以砖石，勿使丝毫走气。用好虔[3]纸搓长捻条，以蜂蜜浸湿捻条，塞碗口周围缝间。又用熟石膏细末醋调稠，加入周围碗口蜜纸捻上，填护极固，以防泄气，方用沙泥米筛筛过，盖加碗锅满平，申[4]三枝香火，第一枝香烧微火，第二支香加火，第三支香用猛火。香毕勿烧，随锅冷定方开，丹气始足，即刮丹，碗内加入真麝一二分、上冰片二分，擂细匀，

---

① 不：原作"下"，据《医宗金鉴·外科心法要诀·麻药类方》改。
② 白：此前原衍一"红"字，据医理删。
③ 虔：疑作"棉"。
④ 申：疑作"升"。

瓷瓶收贮，紧护瓶口，慎勿泄气。凡遇诸疮腐烂，用之无不神效。

三品一条枪 治一切顽疮内有脓管瘀肉，翻花，瘰疬，结核，发背，脑疽等证。

白明矾二两 白砒一两半 明雄黄二钱四分 没药一钱二分 乳香一钱二分

上砒、矾二味，共为细末，入密实小砂礶内，炭火煅红，青烟尽放，旋起白烟，片时，约上下红彻，住火，取礶，顿地上一宿取出，约有砒矾净末一两，加前明雄黄二钱四分，乳香、没药各一钱二分，共研极细无声，用糯米粉调糊，稠和为锭子，搓成线条阴干，瓷瓶密收，勿泄气。凡遇疮有孔者，插入孔内。无孔者，无论痰核气核，坚硬如梅李，结聚不散，用缝衣大针二条，将竹筋头劈开，以针双夹缝内，相离一分许，用线扎定，先将桐油灯一盏，用灯八九根点捻，将针烧红，用手指将核捏起，用针当顶刺入四五分，或用瓷针放孔窍，早晚插药条二次，插至三日后，孔大者多插数药条，外以膏药盖之。若药气攻内，发肿作痛，无妨，至七日外自然裂开大缝，至十四五日前后其疔核、瘰疬、痔漏、诸管自然落下，随用金银花洗净拭干，搽玉红膏以生肌，外以膏药盖之。

生肌类方

生肌玉红膏 治痈疽发背，诸疮溃烂等症。须用在已溃流脓时，先用甘草汤，甚者用猪蹄汤淋洗患处，拭净，挑膏，掌中溶化，搽腐肉上，外以膏药盖之。大疮每日洗换，内服大补脾胃暖药，其腐肉易脱，新肉即生，疮口自敛，此乃外科收敛药中之神方也。

白芷五钱 粉甘草一两二钱 归身二两 轻粉四钱 白蜡二两 紫草二钱 瓜儿血竭四钱 麻油一斤

先用当归、甘草、白芷、紫草四味入油内浸三日，慢火熬微枯色，细绢滤清，将油复熬滚，下血竭化尽，次下白蜡，微火亦化，先用细瓷汤碗四个预顿水中，将膏匀分作四处，倾入碗内，

候片时，方下研极细轻粉，每碗内投和一钱，搅匀，候至凉时取起。不得加减，致取不效。冷后瓷器合收贮。

琥珀膏 治一切皮色不变，漫肿无头，气血凝滞，结成流毒，无论新久，但未成脓者并效。

大黄二两 郁金一两 生南星一两 白芷一两

共为细末，用大蒜去壳捣烂，入药末，再捣稠，入酒一二匙调匀，遍敷肿上，纸盖，待药干便效。如有泡起，挑去泡中黄水，用膏药贴之。若毒火重者，加花粉二两，黄柏、姜黄各一两，或用火葱捣烂，和药末捣匀，入蜂蜜调敷亦可，随其宜而用之。

生肌散 治疮口不合。

木香二钱 轻粉二钱 黄丹五钱 枯白矾五钱

上为细末，用猪胆汁拌匀，晒干，再研细，掺患处。

立斋曰：此方乃解毒去腐搜脓之剂。非竟自生肌药也，盖毒尽则肉自生。常见患者往往用龙骨、血竭之类以求生肌，殊不知余毒未尽，肌肉何以得生，反增腐烂尔。若此方诚有见也。

收口掺药

李氏云：龙游有患背疽者，大溃五脏，仅隔膜尔，自谓必死，用鲫鱼去肠，实以羯羊粪烘燥为末，干掺之，疮口自收，此出《洪氏方》，屡用有效，故附于此，须候脓少欲生肌时用之。

完疮散 治湿烂诸疮，肉平不敛，及诸疮毒内肉既平而口不收者，皆宜用此最妙。

滑石飞，一两 赤石脂飞，五钱 粉甘草三钱

共为细末，干掺或用麻油调敷，或加枯白矾一钱，痒者极宜加之。

生肌定痛散 治溃烂红热，肿痛有腐者，用此化腐定痛生肌。

生石膏一两为末，用甘草汤飞五七次 辰砂三钱 冰片二分 硼砂五钱

上四味，共为极细末，撒患处。

五色灵药　治痈疽诸疮已溃，余腐不尽，新肉不生，撒之最效。

食盐五钱　枯白矾二两　黑铅五钱　枯皂矾二两　水银二两　火硝二两

先将铅盐熔化，入水银结成砂子，再入二矾、火硝同炒干研细，以不见星为度，入密实小砂罐内，上盖合式碗，底以黄泥封固，勿使泄气，炭火烧煅三炷香，不可太过不及，一宿取出，视之其白如雪，约有二两，为火候得中之灵药。如要色紫者，加硫黄五钱；要色黄者，加明雄黄五钱；要色红者，用黑铅九钱、水银一两、枯白矾二两、火硝三两、辰砂四钱、明雄黄三钱，升炼火候俱如前法。

凡升打灵药，硝要炒燥，矾要煅枯。

一法　凡打出灵药，倍加石膏末和匀，复入新罐内打一枝香，用之不痛。

跌扑损伤类方

大成汤　治跌扑损伤或从高坠下，以致瘀血流入脏腑，昏沉不醒，二便秘结，宜服此汤，通利瘀血，其人自醒，若便利不醒者，灌独参汤救之。

大黄三钱　朴硝二钱　枳壳麸炒，二钱　当归一钱　红花一钱　厚朴姜水炒，一钱　木通一钱　苏木一钱　陈皮一钱　甘草一钱

水煎服。若服后不行，再加蜜三匙冲服。

独参汤　治跌扑损伤或金疮出血过多，或溃疡脓水多出，元气虚馁，外无邪气，自汗脉虚，昏沉不醒一切等症，俱宜服之。

人参二两

上一味，用水煎服。如红枣、莲米、圆眼肉①、糯米，俱可任意择加同煎服。

---

① 圆眼肉：即龙眼肉，俗称桂圆。明代沈榜《宛署杂记·经费上》："圆眼三十斤，价一两五钱。"

复元活血汤　治寻常跌扑损伤疼痛，皮肉未破者，宜服此汤散瘀活血。

归尾二钱　柴胡一钱半　瓜蒌仁七分　红花七分　大黄三钱　穿山甲炒，捣碎　甘草五分　桃仁十七个，捣碎

水酒各半熬服，以利为度。

八珍汤方见补益门　治跌打皮破流血，或刀斧所伤，血流不住。若此等症，业已出血过多，不可用攻瘀血之剂，故宜服此方以补之。若夹有瘀血者，亦宜此方加苏木、红花以调之。

秘授神效散　治跌扑骨折，骨碎筋断，疼痛，此药续断神验。用路上或墙角下过往人便尿处经久碎瓦片，取来洗净，火煅醋淬[1]七次，瓦黄色为度，以刀刮细末。每服三钱，好热酒调服，不可以其微贱而忽之。

溪按：此方若仍用童便淬，不用醋淬，尤妙。

治打扑损伤方

自然铜火煅醋[2]淬七次，研细，水飞过用，五分或一钱　当归酒洗，五分或一钱　没药瓦片炒去油，五分或一钱

以上三味，用各等分，热酒调服。外以手揉摩痛处，即时见效。

治一切跌打损伤，筋翻骨错，疼痛不止，用此药熬浓，熏洗患处

明净乳香四钱　铁线透骨草四钱　海桐皮四钱　没药四钱　当归酒洗，三钱　川椒五钱　川芎二钱　红花二钱　威灵仙　白芷　甘草　防风各一钱六分

截血膏　治跌打斫磕诸症，能化血破瘀，退肿止痛。

天花粉三两　片子姜黄　赤芍　白芷各一两

共为细末，茶调匀，敷疮口四围。

若头面伤，其血不止者，急用此药调涂颈上周围。若手伤，

---

① 淬：原作“碎”，据医理改。

② 醋：原作“腊”，据医理改。

则涂手臂周围。若足伤，则涂腿上周围。若伤各处，则涂伤口周围，便能截住其血，不来潮作。若疮口肉硬不消者，被风袭也，加独活一两半，研末，与前药末合匀，用热酒调敷。如又不消，则风毒已深，肌肉结实，加紫荆皮末一两半，和前药末敷，自消。

治跌打损伤，骨折血瘀

当归酒炒，三钱　川芎三钱　赤芍二钱，酒炒　制乳香　制没药各二钱　骨碎补酒炒　苏木　红花酒炒　黄蜡各三钱　桃仁二钱，研细　自然铜火煅醋淬七次，研细

加酒一杯，水煎服。

新方生肌万灵丹　治一切刀斧破伤，血流不止，用此药末撒上即止，大能收口，外贴膏药即愈。

龙骨火煅　石膏火煅　粉甘草生用　制乳香　炉甘石火煅，童便淬七次　象皮切片炒，各二两　制没药各一两　广香三钱　五倍子五钱　赤石脂火煅，醋淬，七钱　广三七一两五钱　枯白矾四钱

上药十二味，共研极细末，绢罗筛过，粗者再研再筛，总要极细末如眼药末为度，瓷罐收贮，勿令泄气，凡遇金刃所伤，用之无不神效。

跌打回生丸　此系时师传用，亦颇灵应，故录之。

苎麻头切片，晒干，四两　刺五加根皮晒干，三两　阳雀花根晒干　川牛膝晒干　地牯牛根晒干　泽兰根晒干　倒水莲　地威灵　三爪龙根　九龙盘根　广三七　血藤　攒山龙　攒骨风各三两　破血丹根　百打捶各三两　乳香瓦片炒去油　没药瓦片炒去油，各三两

上药十八味，火烘燥，共为细末，酒调糯米粉糊为丸，如葡萄大，朱砂、神砂研细为衣。凡遇一切打伤跌扑闪挫，瘀血疼痛，用热酒下二三丸，不可用多。外用二三丸，嚼细对热酒，用手揉擦患处，使瘀血活散，或以膏药贴之自愈。

简便经验方　治刀伤磕损，跌扑肿痛或出血。

用葱白细切杵烂，炒热敷患处，葱冷再易。或用葱熬浓汤，不时淋洗，俱神效。一方以三七捣烂，罨之亦神效。

立斋曰：《医学纲目》称前方有神效，余尝以治前症，青肿

不散，死肉不溃，佐以健脾胃之药，其功尤捷，此内外所以合一也。

治刀伤简便经验方

五月端午日，采取人家所种苎麻叶、烟叶二[1]味，去梗筋，净合，等分，阴干，捣极细，紧收勿泄气。凡遇刀伤，即取敷之，能止血生肌，旬日即愈，妙方也。勿以微贱而忽之。

刀伤简便新方

族弟建屏三子砍猪菜，失手将次指上节砍断，只余皮未脱，时建屏欲将断指头扶接上，旋被血冲脱，又仍扶接上，不敢放手，一时无药，随命弟媳将百草霜刮下，和桐油捶调，不稀不干，极浓稠，将接上断指按定不移，恐被血复冲脱，即用油捶百草霜将伤口周围敷定，用布条包缠定，另用布一小块将断指笼头封下方，放手不按，又缠定，即不来血，又不痛不肿。越八九日，解视伤处，不意已接生矣，亦一奇方也。

脑疽

立斋曰：脑疽属膀胱经积热，或湿毒上壅，或阴虚火炽，或肾水亏损，阴精消涸[2]所致。初起顶高根红，焮热肿痛，疮脚不开，顺症也。若漫肿平塌，色暗紫黑，根脚散大，逆症也。兹将应用诸方列后，用者酌择之。

按：脑疽皮厚难破，脑痈皮薄易破。

黄连救苦汤　治脑疽并发鬓、发颐，及天行时毒，初起憎寒壮热，头面耳项俱肿，脓之未成者自消，已成者自溃。

黄连　升麻　葛根　柴胡　赤芍　川芎　归尾　桔梗　连翘去心　黄芩　羌活　防风　金银花　甘草节各二钱

水煎服。临服入酒一杯。

荆防败毒散　治脑疽脑痈等症，初起憎寒壮热，有表邪者即

---

[1] 二：原作"一"，据文义改。

[2] 涸：原作"渴"，据《外科枢要·卷二·论脑疽》改。

宜服之以除表邪。

荆芥　防风　羌活　独活　前胡　柴胡　枳壳炒　桔梗　茯苓　川芎各一钱　人参　甘草各一钱

生姜、水煎服。寒甚加火葱。

内疏黄连汤方见前痈疽　治一切痈疽阳毒在里，火热发狂，发热，二便秘涩，烦躁呕吐，舌干口渴饮冷等症，六脉沉数有力者，急宜服之以除里邪。

东垣黄连消毒散　治脑疽背疽，焮肿疼痛或麻木。

黄连　羌活各五钱　黄芩　黄柏　桔梗　藁本　防己各一钱　归尾　连翘　防风　独活　知母　生地各八分　人参　甘草各六分　黄芪　苏木　陈皮　泽泻各四分

水煎服。

内托千金散　治脑疽发背，诸毒恶疮，已成不消者，服之易溃。

白芍酒炒　黄芪　川芎　当归　防风　桔梗　天花粉　金银花　人参各一钱　官桂　白芷　甘草各五分

水煎服。临服入酒半杯。如痛甚者，加乳香、没药。

按：方书称百会穴在顶中央，正对耳尖。又云：透脑疽生在百会穴前、囟会穴前，侵脑疽生在透脑前侧，佛顶疽生在透脑之前，种种议论，实属无益。据愚意，无论百会、透脑、侵脑、佛顶等疽，如因外感而起者，通宜荆防败毒散之类以解表邪；如因内热而起者，通宜内疏黄连汤之类以除里热，其余内外法俱按前痈疽门治之。且百会与囟会，其穴隔寸许，今又不分表里治法而仅多具名目，在彼以为分明经络，不知头顶之地无几，一疮占地寸许，而云透脑、侵脑、佛顶等名，如何安置？岂不反滋后学疑窦，何不云在头顶中者属督脉，挨顶左右者属足太阳脉，讵不简当甚善乎！

疔疮

夫疔疮者，如丁盖之状，其形小，其根深，随处可生。如古

方之论有十种疔，华元化之论有五色疔，《千金方》之论有十三种疔，然皆不离毒气客于经络及五脏内蕴热毒，或由恣食厚味，或中蛇蛊之毒，或中疫死牛马猪羊之毒，或受四时不正疫气，致生是症。初起或痛痒麻木，青黄赤黑无复定色，令人烦躁闷乱，或憎寒头痛，肢体拘急，或呕吐恶心，以针刺疮，不痛无血，是其候也。若发在项以上者，三阳受毒，即宜用针刺出恶血，随以立马回疔丹插入针孔，外以膏药盖之。若发在项以下者，三阴受毒，即当用艾隔蒜灸，以杀其势，灸之不痛亦宜针刺出血，加入插药。如旁肿顽硬，推之不动，用针乱刺顽硬之处[①]，令多出恶血为佳。至内服药，切忌辛热之剂，恐反助其邪也。外敷之药，宜忌寒凉之品，恐反逼毒内攻也。及初溃时，忌用生肌之药，恐毒未除，反增溃烂也。其余鸡、鱼、鹅、肉、椒、酒、辛辣、生冷等物，俱宜忌之。

蟾酥丸　治疔疮发背，脑疽乳痈，附骨臀腿等疽，一切恶症坏疮，不痛，或麻木，或呕吐，病重者必多昏愦。此药服之，不起发者即发，不痛者即痛，痛甚即止，昏愦者即苏，呕吐者即解，未成者即消，已成者即溃，共有四生之功，乃恶症中至神至宝丹也。

蟾酥二钱，酒化　轻粉五分　枯白矾　寒水石煅　铜绿　乳香　没药　胆矾　麝香各一钱　雄黄　朱砂各二钱　蜗牛二十[②]

以上各为末，称准，于端午日午时，在净室内，先将蜗牛研烂，再同蟾酥和研稠黏，方入各药末，共捣极匀，丸如绿豆大。每服三丸，用葱白五寸数茎，患者自嚼烂，吐于男左女右手心，将药丸包在内，用无灰热酒一盅送下，被盖如人行五六里路时，病者出汗为度。甚者，再进一服。修合时忌妇人、鸡、犬等见之。

---

① 处：原作"虚"，据文义改。

② 二十：《医宗金鉴·外科心法要诀·发无定处（上）·疔疮》作"二十一个"。

加味黄连解[1]毒汤 治疔毒入心，内热口干，烦闷恍惚，脉实者宜用。

黄连 黄芩 栀子 连翘去心 牛蒡子捣，各二钱 甘草一钱

灯心、水煎服。

立马回疔丹 治疔疮初起，或已用针刺后，或误灸失治，以致疮毒走散不住，乃疔走黄，险恶症也，急用此掺之。

蟾酥酒化 硇砂 轻粉 白丁香各一钱 蜈蚣一条，炙 雄黄 朱砂各二钱 乳香六分 麝香三分 金顶砒五分

上为细末，糯米粉糊，搓为丸如麦子大，头尖。凡遇疔疮，以针挑破，用一粒插入孔内，外以膏盖，追出脓血疔根为效。

炼金顶砒法 用铅一斤，小砂罐内炭火煨化，投白砒二两于化铅上，炼烟尽为度，取起冷定打开，金顶砒结在铅面上[2]，取下用之。

五味消毒饮 治疔疮毒势不尽，憎寒壮热，宜服此方消毒汗之。

金银花三钱 野菊花 蒲公英 紫花地丁 紫背天葵子各一钱二分

水煎好，加酒一酒盅，再煎，热服，被盖出汗为度。

疔毒复生汤 治疔毒走黄，头面发肿，毒气内攻，烦闷欲死者。

金银花 栀子生 地骨皮 牛蒡子 连翘去心 木通 牡蛎煅 生大黄 皂角刺 天花粉 没药 乳香各八分

酒水各半煎服。不能饮者，水煎，临服入酒一杯和服。脉实便秘者，加朴硝。

新方九味消毒饮 治疔疮痈疽疖毒，此药能令内消，去毒化为黑水，从小便而出。

---

① 解：原作“脾”，据医理改。

② 上：原作“之”，据《医宗金鉴·外科心法要诀·婴儿部·九宫尻神歌》改。

金银花　穿山甲炒，捣　浙贝母捣　乳香　天花粉　野菊花　蒲公英　连翘去心　木通各二钱

水煎服。

铅粉散　治冷疔生于脚上，初起紫白泡，疼痛彻骨，渐至腐烂，深孔紫黑，血水气秽，经久不瘥，用此大效。

黑铅四两，铁杓化开，倾入水中，取起再化，如此百遍，以铅尽为度，取水沉下者，三钱　松脂一钱　黄丹飞炒，五钱　轻粉五分　真麝一分

共研细，先用葱汤洗净，麻油调涂疮口，油纸盖外。

人参清神汤　治疔疮溃脓后，余毒未尽，五心烦躁，精神恍惚不宁，言语睡卧不清，服之降火清心，保扶元气。

人参　黄芪　当归　白术炒　麦冬去心　茯苓　骨皮　志肉各一钱　甘草　黄连　柴胡各五分

水二盅，糯米一撮，煎八分服。

内托安神散　治疔疮针后已出脓时，元气虚弱，睡卧惊悸，心志不宁，或毒未尽，流入心窍，致生健忘，并宜服之。

人参　白茯神　黄芪　白术炒　麦冬去心　玄参　陈皮各一钱　枣仁微炒，捣　志肉　甘草　石菖蒲　五味子各五分

水煎，临服入朱砂末三分服之。

艾隔蒜灸法见妇科乳门

瘰疬

瘰疬之病，属三焦肝胆等经风热血燥，或肝肾二经精血亏损，虚火内动，或暴怒忧思，气逆于肝胆二经，二经多气少血，故怒伤肝则木火动而血燥，肾阴虚则水不生木而肝枯，肝主筋，故令筋病邪蓄，或核生于项侧筋间，形如梅李核，或一二粒或三五粒，按之则动，大小不一，不甚大痛，或陷或突，久则虚羸，多生寒热，劳怒必甚，往往变为劳瘵。《病机》云：瘰疬不系膏粱丹毒火热之变，总因血劳气郁所致，故治贵审明虚实，否则未有不致误矣。

瘰疬用手推之则移动，为无根，属阳，外治宜用针灸、敷贴、

蚀腐等法。若用手推之不移动者，为有根，属阴，外治只可用艾灸，不可妄里[1]针砭及蚀腐等药，若误用之，必难收敛。

此证初起，可服散肿溃坚攻利之药者。其人体弱或久不愈者，俱宜补中兼以治标，不可纯用攻伐之剂。每见不论虚实，妄用斑蝥、牵牛、巴霜、大黄追蚀等药，往往致其危亡者多矣，切宜深察。

防风羌活汤 治风毒瘰疬初起，发寒热，肿痛，皮色如常。

防风 羌活 连翘去心，各一钱半 升麻七分 牛蒡子炒，研 川芎 黄芩酒炒 昆布酒洗 海藻酒洗 僵蚕酒洗 薄荷各一钱 甘草五分 夏枯草三钱

水煎服。

升阳调经汤 治热毒瘰疬绕于项下，或至颊车，此证阳明胃经中来也。若其疮深远，隐曲肉低，俱作块子坚硬，大小不等，并皆治之。

升麻八钱 连翘去心 龙胆草酒炒 桔梗 黄连酒炒 三棱酒炒 葛根 甘草炙，各五钱 知母 莪术酒炒，各一两 条黄芩六钱 黄柏去粗皮，七钱，酒炒

上药分一半为细末，蜜丸梧桐子大。每服一百余丸。一半粗末，每用六七钱，水煎临卧热服。

李杲连翘散坚汤 治气毒瘰疬耳下，或至缺盆，或至肩上，生疮坚硬如石，推之无根者，名马刀，从手足少阳经中来也，或生两胁，或已流脓，或未破，并皆治之。

当归酒洗 连翘去心 莪术酒炒 三棱酒炒，各五钱 土瓜根酒炒 龙胆草各一钱 柴胡 黄芩各一两二钱 甘草炙，六钱 黄连酒炒 苍术米泔炒，各三钱 赤芍二钱

上以一半为细末，蜜丸梧子大，每服百余丸。一半粗末，每用六七钱，水煎临卧服。

舒肝溃坚丸 治恚忿伤肝，血虚不能荣筋，其患核坚筋缩，

---

[1] 里：疑作“用”。

推之不移，宜服此汤开郁。

僵蚕米水洗　香附子捣碎，酒炒　各三钱　石决明煨，一钱五分　当归　陈皮　白芍醋炒　柴胡　川芎　穿山甲炒研，各一钱　片子姜黄　红花　甘草各五分

灯心、夏枯草，水煎服。

活血化坚汤　治一切瘰疬痰核初起未溃脓者并效。

防风　赤芍　归尾　天花粉　金银花　川芎　浙贝母捣　皂角刺　桔梗各二钱　僵蚕米水洗　厚朴姜水炒　五灵脂　陈皮　乳香瓦片炒　白芷梢　甘草各一钱

水煎，临服用酒一小杯冲服。

神授卫生汤见痈疽　治瘰疬湿痰气郁，漫肿疼痛，大便秘涩，不论已成未成，俱宜服之。

益气养荣汤　治劳伤气血，头项瘰疬如贯珠者，谓之筋疬。此由思虑太过，神气受伤，乃劳中[①]所得者，宜此补中兼散治之。

人参白术　茯苓　甘草炙　当归　川芎　白芍酒炒　熟地　黄芪炙　陈皮　香附酒炒，捣　浙贝母各一钱　桔梗八分

姜、夏枯草、金银花、红枣，水煎服。

消核散　治颈项痰凝瘰疬，不论男妇小儿，用之无不神效。

海藻三两　牡蛎煅　玄参各四两　生甘草一两　糯米八两　红娘子二十八个，糯米炒胡黄色，去红娘子不用，只用米，共八两

共研细末。酒调服一钱或一钱半，量人壮弱服之。

夏枯草膏　治男妇小儿忧思气郁，瘰疬坚硬，肝旺血燥，骤用迅烈之剂，恐伤脾气，以此膏常服消之。

夏枯草一斤　当归　黑参　白芍酒炒　乌药　浙贝母去心　僵蚕炒，各五钱　昆布　桔梗　陈皮　川芎　甘草各三钱　香附一两，捣碎，酒炒　红花二钱

以上药共入砂锅内熬浓，布滤去渣，将药汤复入砂锅内慢火熬浓膏，加蜜八两再熬成膏，瓷罐收贮。每用一二匙，滚水冲服。

---

① 中：原作“于”，据《外科正宗·卷二·瘰疬论·瘰疬主治方》改。

戒气怒、鱼腥。亦可薄纸摊贴，瘰疬自消。

新方驱毒酒 治瘰疬马刀，结核肿痛，遍满项侧或至缺盆，不论男妇大小，服之无不灵验。若体弱者，须兼服前益气养荣汤加志肉，以此二方相兼，多服久服，无论痰瘰、湿瘰、气疬、筋疬，诸瘰疬自然断根，永不再发，颇胜诸方，断不误人，幸勿轻视。

金银花晒干，八两　夏枯草晒干，十两　蒲公英一名黄花地丁，晒干，四两　土茯苓晒干，八两

上四味概要上色[①]药，切碎，用酒十二斤，将药入酒内，缸口封定，顿大锅内，煮三支香取出，顿凉水中浸一宿，收好。每午夜服之，早服益气养荣汤加远志，相兼服之，病轻者一料痊愈，重者不过两料，永不发矣。

常治瘰疬初起，即以隔蒜法灸之，多自消散。如不消，即以琥珀膏贴之。隔蒜灸法见妇科乳门。

琥珀膏 治瘰疬及腋下初如梅子，结肿硬强，渐若连珠，不消不溃，或溃脓水不绝，经久不瘥，渐成漏症，俱宜贴之。

琥珀　木通　木鳖肉　当归　白芷　防风各一两　蓖麻　朱砂　桂心　丁香　木香　松香各五钱　麻油二斤

上先将琥珀、朱砂、桂心、丁香、木香、松香六味为细末，其余药截片，入油浸七日，慢火熬至药枯黑，滤去渣，每油一斤入黄丹七两，以柳枝搅熬，候至滴入水中，软硬得中，掇下锅来以盆顿稳，至烟尽，方下群末药搅匀，瓷器盛之，临用少许摊贴之。

内痈

《灵枢》云：内痈始发，其本经募上肉必浮肿，内必隐痛，是其候也。一说凡遇生内痈之人，与生黄豆五粒，嚼之口中无豆味者，是其候也。

---

① 上色：上等。

立斋曰：凡劳伤血气，腠理不密，外邪所乘，内感于肺，或入房过度，肾水亏损，虚火上炎，或醇酒炙煿，辛辣厚味，熏蒸于肺，或咳唾痰涎，汗下过度，重亡津液，皆能致之。其候恶风咳嗽，鼻塞项强，胸胁胀满，呼吸不利，咽燥作渴，甚则四肢微肿，咳唾脓血。若吐痰臭浊，脓血腥秽，胸中隐隐微痛，右手寸口脉数而实者，为肺疽。若唾涎沫而无脓，脉数而虚者，为肺痿也。

此症脉多浮而数，面光而泽。

《内经》曰：血热则肉败，荣卫不行，必将为脓。大凡肺疮当咳嗽短气，胸满，时唾脓血，久如硬米粥者，难治。若呕脓而不止者，亦不治。其呕脓而自止者，将自愈。其脉短而涩者，自痊。浮洪而大者，难治。其面色当白而反面赤者，此火之克金，皆不可治。

仲景曰：上气，面浮肿，肩息，其脉浮大，不治又加利，尤甚。

桔梗杏仁煎 治咳嗽吐脓，痰中带血，或胸膈隐痛，将成肺痈者，此方为第一。

桔梗 杏仁去皮尖，微炒，捣 甘草各一钱 阿胶 金银花 麦冬去心 百合 夏枯草 连翘去心 浙贝母捣，各二钱 枳壳炒，一钱半 红藤三钱

水煎服。如火盛者，加天花粉二钱。

玄参清肺饮 治肺痈咳吐脓痰，胸膈胀满，上气喘急发热者。

玄参 银柴胡 陈皮 桔梗 茯苓 地骨皮 麦冬去心，各一钱 苡仁二钱 人参 甘草 槟榔各五分

生姜一片，水煎，临服童便一杯冲服。

黄芪汤 治肺痈咳嗽，唾痰腥秽，胸满气促，皮肤不泽，项强，脉数。

黄芪蜜炙 当归 浙贝母去心，捣 白芷 知母 麦冬去心 防风 瓜蒌子去壳，捶去油 桔梗各二钱 川芎 甘草各一钱

四顺散 治肺痈吐脓，五心烦热，壅闷咳嗽，气急不安。

贝母去心，捣　紫菀蜜水炒　桔梗各三钱　甘草　杏仁去皮尖，微炒，各一钱半

水煎服。

清金宁肺丸　治肺痈咳嗽日久，脓痰不尽，身热虚羸，渐成瘵疬者。

陈皮　茯苓　桔梗　贝母　人参　黄芩各五钱　地骨皮　麦冬去心　银柴胡　川芎　白芍　胡黄连炙，六钱　五味子　天冬去心　生地酒浸，捣膏　熟地捣成膏　归身　白术炒，各一两　甘草三钱

为末，蜜丸梧子大。每服七十丸，白滚汤下。

金鲤汤　治肺痈已成未成，胸中隐痛，咳吐脓血者。

金色活鲤鱼一尾，重约四两者　贝母二钱

先将鲤鱼连鳞剖去肚肠，勿经水气，用贝母细末掺在鱼肚内，线扎之，用上白[①]童子小便半大碗，将鱼浸童便内，重汤顿煮，鱼眼突出为度，少顷取起，去鳞骨，取净鱼肉浸入童便内，炖熟，肉与童便作二三次，一日食尽一枚，其功效甚捷。

宁肺桔梗汤　治肺痈胸膈隐痛，两胁肿满，口燥咽干，烦闷多渴，自汗盗汗，眠卧不得，时吐稠痰腥臭者，此系痈肿不尽而兼里虚，宜服此汤。

桔梗　贝母去心　当归　瓜蒌子去壳，捶去油　生黄芪　枳壳微炒　甘草节　桑皮　防己　苡仁捣，各八分　百合去心，八分　五味子　地骨皮　生知母　杏仁去皮尖，微炒研　葶苈各五分

生姜、水煎服。

咳甚，倍加百合；身热，加柴胡、黄芩；大便不利，加蜜炙大黄一钱；小便涩滞，加灯心、木通；烦躁兼血，加白茅根；胸痛甚，加人参、白芷。

紫菀茸汤　治膏粱厚味或饮酒煎炒致伤肺气，咳嗽咽干，吐痰咳血，喘急胁痛，不能久卧，此属肺痈溃处未敛，宜服汤清补之。

---

① 上白：犹精白，极白。

紫菀茸　犀角镑末　甘草炙　人参各五分　桑叶用经霜者　款冬花　百合去心　杏仁炒研　阿胶便润炒用，便燥生用　贝母去心，研　半夏　蒲黄生用，各七分

生姜三片、水煎服，入犀角末调服。如口渴甚，去半夏加石膏。

大小肠痈

此证由湿热气滞凝结而成，或努力瘀血，或产后败瘀蓄积，流注于大肠小肠之中。初起发热恶风自汗，身皮甲错，关元、天枢二穴隐痛微肿，按之腹内急痛。大肠痈多大便坠肿，小肠痈多小水涩滞。其脉迟紧者，脓未成，可下之，当有红血，其脉洪数者脓已成，不可下，此以内结热所成也，若脐间出脓者不治。经云：肠痈为病，不可惊，惊则肠断而死。故患是者，其坐卧转侧极宜徐缓，时少饮薄粥及服八珍汤，固其元气，静养调理，庶可保全其生。

关元穴即小肠募，在脐下三寸。天枢穴即大肠募，在脐旁开二寸。

大黄汤　治肠痈，小腹坚肿而热，按之则痛，肉色如故，或焮赤微肿，小便频数，汗出憎寒，其脉沉紧，脓未成者，即宜服之。

牡丹皮　瓜蒌仁捶去油，各三钱　桃仁去皮尖，微炒研　大黄煨　芒硝各二钱

水煎服，以利下脓血为度，未利再服。若小水不利，加木通、琥珀以利之。

八味排脓散　治肠痈，少腹胀痛，里急后重，脉洪数，或时时下脓，宜此药排之。

黄芪淡盐水炒　当归酒洗　金银花　穿山甲蛤粉炒，捣烂　白芷　防风　连翘去心　瓜蒌子去壳，捶去油，各三钱

水煎服。或为末，每服三钱，蜜汤调下。

如脓将尽，去穿山甲、连翘、当归，倍加川芎。

薏苡仁汤　治肠痈腹痛，或胀满不食，小[1]便短涩，或脉见洪数，肚脐高突，或动转侧身，腹有水声，即宜服之。妇人产后多有此症，纵非痈，服之亦效。

桃仁去皮尖，微炒捣烂，二钱　薏苡仁五钱，炒，捣碎　瓜蒌仁三钱，捶去油　牡丹皮二钱

水煎，空心服。

八珍汤见补益门　本方即四君子合四物是也。治肠痈溃后，气血两虚，或饮食减少，腹胀不除，面白神劳等，皆宜服此汤加丹皮、肉桂、黄芪、五味子等，敛而补之自愈。

瘿瘤

瘿瘤者，乃五脏瘀血、浊气、痰湿凝滞而成。瘿者，阳也，色红而高突，或蒂小而下垂。瘤者，阴也，色白而漫肿，皆不痛痒。瘿有五种，肉色不变者为肉瘿，其筋脉显露者名筋瘿，若赤脉交络者名血瘿，随喜怒消长者名气瘿，坚硬推之不移者名石瘿。瘤有六种，坚硬紫色，累累青筋，盘曲若蚯蚓状者，名筋瘤，又名石瘤；微紫微红，软硬间杂，皮肤中隐隐若红丝纠缠，时时牵痛，误有触破而血流不止者，名血瘤；或软如绵，或硬如馒，皮色如常，随喜怒消长，无寒无热者，名气瘤；日久出脓，又名脓瘤；形色紫黑，坚硬如石，疙瘩叠起，推之不移，昂昂[2]坚贴于骨者，名骨瘤；软而不硬，皮色淡红者，名脂瘤，即粉瘤也。以上惟粉瘤可破，其余皆不可轻用刀针决破，以致血出不止，立见危殆，只可详症缓缓用药消磨，自然缩小。若久而脓血崩溃，渗漏不已者，皆为逆症。如可破之粉瘤，多生于耳项前后，亦有生于下体者，其色粉红，全系痰凝气结而成，治宜铍针破去脂粉，以红白降丹捻子插入数次，将内膜化净，用生肌玉红膏贴之，自愈。又有一种黑砂瘤，多生臀腿，肿突大小不一，以手摄起，内有黑

①　小：原作“生”，据文义改。
②　昂昂：高仰貌。

色即是，亦宜用针刺出黑砂有声，软硬不一。又有发瘤，多生耳后发下寸许，软小高突，按之不痛，亦用针刺之，粉发即出。又有虱瘤，发后其痒彻骨，开破出虱无数。黑砂、发、虱三瘤，外治皆同粉瘤之法，其口方收。又有虫瘤，每生胁下，治法当按痈疽门，但本忧思化成，每难获效。诸症形状各异，皆五脏湿热、邪火、浊瘀各有所感而成，总非正气之所化也。

昔有一人，于眼皮下弦生一小瘤，初如米粒，渐大如豆，其人疑畏，求治于外科，彼用攒针三四枝，翻转眼皮，刺其肉膜，少少出血，如此二三次，其瘤日缩，竟得尽消。

又一人，于手臂上生一瘤，渐大如龙眼，其人用小艾于瘤上灸七壮，竟而渐消不长，亦善法也。或用隔蒜灸之，亦无不可。

凡人生此物者，即当用此二法，酌宜用之。大都筋病宜灸，血病宜刺。或有以萝卜子、南星、朴硝之类敷而治者，亦可渐消。若欲拔根，无如前法。

昔一人，腹上生一瘤，其大如胡桃，一医者取蛛丝捻成粗丝，缠杜其根数日，其丝渐紧，瘤根渐细，屡易屡细，不十日竟尔脱落，诚奇法也。可见诸线日松，惟蛛丝日紧，物理之妙，有当格致者如此。然亦缠治宜早，若形势既大，恐不宜也。

清肝芦荟丸 治恼怒伤肝，气郁血燥，致生筋瘿筋瘤，其坚硬色紫，垒垒青筋，结若蚯蚓，遇喜则安，遇怒则痛，宜服此丸。

当归 生地酒浸，捣膏 白芍酒炒 川芎各二两 黄连 青皮 海粉 牙皂炒 甘草节 昆布酒洗 芦荟各五钱

上为细末，神曲糊丸，如梧子大。每服八十丸，白滚水量病上下食前后服之。

芩连二母丸 治心火妄动，逼血沸腾，外受寒凉，结为血瘿血瘤，其患微紫微红，软硬间杂，皮肤隐隐，缠如红丝，皮破血流，禁之不住者，宜服之。

黄芩 黄连 知母 当归 贝母去心 白芍 羚羊角镑 生地 熟地 蒲黄 川芎 地骨皮各一两 生甘草五钱

上为末，侧柏叶煎汤，打寒食面糊为丸，如梧子大。每服七

十丸，灯心煎汤送下，或作煎剂服之亦可。

加味归脾丸 治思虑伤脾，致脾气郁结，乃生肉瘿肉瘤，软如绵，肿似馒，脾气虚弱，日久渐大，或微疼或不疼，宜服此丸。

香附 人参 枣仁微炒 志肉 当归 乌药 黄芪蜜炒 陈皮 白术土水炒 贝母去心，一两 白茯神一两 木香 炙甘草各三钱

上为细末，合欢树根皮四两煎汤，煮老米糊丸，如梧子大。每服六七十丸，食远白滚汤送下。合欢树即夜合树。

通气散坚丸 治劳伤元气，腠理不密，外寒搏之，致生气瘿气瘤，色白不赤，软而不坚，由阴阳失度，随喜怒消长，宜服此方。

人参 桔梗 川芎 当归 花粉 陈皮 黄芩酒炒 枳实麸炒 半夏 胆星 贝母去心 海藻酒洗 白茯苓 香附 石菖蒲 生甘草各一两

上为细末，荷叶煎汤为丸，如豌豆大。每服一钱，食远灯心、生姜煎汤送下。

海藻玉壶汤 治瘿瘤初起，或硬或肿，或赤不赤，但未破者。

海藻 陈皮 昆布 青皮 川芎 当归 连翘去心 半夏 浙贝母去心 甘草节 独活各一钱 海带五分

水煎服。

调元肾气丸 治恣欲伤肾，肾火郁遏，骨无荣养，致生石瘿骨瘤。石瘿宜前海藻玉壶汤，骨瘤元宜此丸。其患坚枯于骨，形体渐弱，气血不荣，皮肤枯槁等症，即宜服此丸。

生地酒煮软，捣膏，四两 山茱萸 山药 丹皮 茯苓各二两 人参 归身 泽泻 麦冬去心，捣膏 龙骨各一两 地骨皮一两 木香 砂仁姜水炒，各三钱 黄柏盐水炒 知母童便炒，各五钱

上为细末，鹿角胶四两，老酒化稠，加蜂蜜四两同煎，滴水成珠，和药为丸，如梧子大。每服八十丸，空心温酒送下。忌萝卜、火酒、房事。

八珍汤见补益门 治气血两虚，肝胆二经结核，依本方加栀子、胆草以养气血，清肝火。

薛立斋治一男子，左腿外侧近臀肿一块，上有赤缕，三年矣，饮食起居如常，触破涌出脓血，发热恶寒。此胆经受证，故发于腿外侧，诊其脉左尺洪数，左关弦洪，此肾水不能生肝木，用补中益气汤、六味地黄丸而痊。

六味地黄丸见补益门

补中益气汤见补益门

红白降丹见前膏药图穴后

生肌玉红膏见前生肌类方

卷十四

附骨疽

附骨疽，俗呼为贴骨痈。凡疽毒最深而结聚于骨际者，皆可谓之附骨，然尤惟两股间肉厚处乃多此症。盖此症之因，有劳伤筋骨而残损其脉者，有酒后人房而困烁其阴者，有忧思郁怒而留结其气者，有风邪寒湿而侵袭其经者，遂成斯疾。初起寒热交作，如感冒风寒，随后筋骨疼痛，不热不红，甚则痛如锥刺，不能屈伸转动。日久阴变为阳，寒化为热，热甚而肉腐为脓。外形肿大无头，皮色如常，渐透红亮一点，内脓已成。至治此之法：初起者，内宜表散寒邪，通行经络，外宜用隔蒜灸法；若脓成已溃，宜按前痈疽诸疮溃烂后治之。此症皆由沉寒痼冷中来，外敷内治切不可用苦寒损脾泄气等药，若误用之，必至气血冰凝，化为污水，不时滴流，肿仍不消，痛仍不减，元气日衰，唇舌干焦，二便枯秘，饮食不进，诸药不效，反为不治之症也。

保安万灵丹见前痈疽　治附骨疽。生于大腿外侧，属足三阳经；生于里侧，属足三阴经。凡初起寒热往来，觉腿骨痛者即宜服此方。未成者，服之即消[1]，已成者易溃。此方凡痈疽疮毒，不拘生于何处，初起者俱宜服之，乃表散疮毒之第一方也。

五积散见伤寒门　治附骨疽。初起时风寒重者，依本方加[2]牛膝、红花即宜，服之发汗散寒、通行经络。

隔蒜灸法见前痈疽　治附骨疽。初起即用此法灸之，能使毒随火散。

雷火神针　治风寒湿毒之气袭于经络，漫肿[3]无头，皮色不

---

① 消：原作“滔”，据文义改。
② 加：此下原衍“牛膝”二字，据文义删。
③ 肿：原作“种”，据文义改。

变，筋骨疼痛，起坐艰难，不得安卧者，用此针之。

蕲艾揉，三钱　丁香五分　麝香二分

上药与艾揉和，用火纸[1]二张，将药平铺纸上，用力实卷如指粗大，收贮。临用以纸七层，平放患处，将针点着一头，对患向纸捺实，待不痛方起针。病甚者，再针一次。七日后火[2]疮大发，自取功效。

内托黄芪汤　治腿之里侧近膝处患附骨，或痈初起肿痛，此属足太阴脾、足厥阴肝二经部位也。或脉细而弦，按之洪缓有力，宜服此汤。

黄芪淡盐水炒　当归一钱　木瓜一钱　连翘一钱，去心　柴胡一钱　羌活五分　肉桂五分　生地五分　黄柏五分

酒水各半，煎服。

内托酒煎汤　治腿之外侧（系足少阳胆经部位）患附骨或痈，坚硬漫肿作痛，或流至腿之正面（足阳明胃经）作肿，并皆治之。

当归三钱　黄芪三钱，淡盐水炒　柴胡二钱　大力子三钱，炒研　连翘二钱，去心　肉桂一钱　升麻五分　黄柏五分　甘草五分

酒水各半煎服。

茯苓佐经汤　治腿之正面（属阳明胃经部位）患附骨，或痈初起，发热疼痛，头目昏眩，呕吐不食，胸膈[3]不利，心烦热闷等症。

白茯苓二钱　苍术二钱　陈皮二钱　白术二钱，土水炒　半夏二钱　厚朴一钱，姜水炒　木瓜一钱　柴胡一钱　藿香一钱　葛根一钱　泽泻一钱　甘草一钱

姜三片，水煎服。

附子六物汤　治附骨，或痈发于腿之里侧，属足太阴脾经部

---

① 火纸：一种粗质纸，旧时多用以制作纸钱，故称。

② 火：原作“大”，据《医宗金鉴·外科心法要诀·股部·附骨疽》改。

③ 膈：原作“隔”，据医理改。

位，骨节烦痛，四肢拘急，自汗短气，小水不利，手足浮肿并宜。

附子二钱，炙　甘草二钱，炙　防己一钱六分　茯苓一钱六分　白术一钱六分，土水炒　桂枝一钱

生姜三片，水煎服。

麻黄佐经汤　治风寒暑湿四气流注腿之后面，属足太[1]阳膀胱经部位，腰足挛痹，关节重痛，憎寒发热，无汗，或兼恶风、头痛等症。

麻黄二钱　防风二钱　防己二钱　羌活二钱　葛根二钱　桂心二钱　细辛[2]二钱　白茯苓二钱　甘草一钱　苍术二钱，米泔水炒

生姜三片、红枣三枚，水煎服。

大防风汤　治三阴不足，外邪过盛，大腿通肿，皮色不变，疼痛日增，不消不溃，此属虚寒骨冷。又治膝愈大腿愈小，名鹤膝风，非此方亦不能治。以及痢后脚痛，缓弱难行，并臻神效。

人参二钱　白术一钱，土炒　甘草一钱，炙　当归一钱　熟地一钱　川芎一钱　白芍一钱，酒炒　防[3]风一钱　黄芪一钱　羌活一钱　牛膝一钱，酒炒　杜仲一钱　制附子一钱

火龙膏　治风寒湿毒所袭，筋骨挛痛，及湿痰流注经络之壅痛不能行步，并治历节风、鹤膝风，其效如神。

生姜八两，取汁　乳香五钱，为末　没药五钱，为末　麝香七分　真牛皮胶二两

上先将姜汁并胶溶化，方下乳香、没药调匀，待少温，下麝香，即成膏矣。摊患处，更服五积散，如鹤膝风须服大防风汤。

多骨疽

立斋曰：多骨疽者，由疮疡久溃，气血不能营于患处，邪气陷袭，久则烂筋腐骨而脱出，属足三阴亏损之症也。又有初生身

---

① 太：原作"大"，据医理改。

② 辛：原作"心"，据医理改。

③ 防：原作"附"，据《医宗金鉴·外科心法要诀·股部·附骨疽》改。

肉之中，按之有如脆骨，由受胎时精血交错而结，其人长大后，必于脆骨所生之处发肿生疽。及溃破后，多骨脱出，其口方敛，又有多骨出之不休者，名曰骨胀，难愈。但此症多生于腮腭、牙床、眼角、额下、手足、腿膊等处，其治法皆同，俱宜隔附子饼以艾灸之，宣寒凝之气，令骨速脱。盖骨属肾，遇寒则凝，故从热治也。若朽骨口处或出臭脓水，宜撒红白降丹，盖贴膏药，令朽骨出尽，其口始易敛也。如肾虚阴火发热者，服六味地黄丸，兼以补中益气汤；如阳气虚寒者，服八味地黄丸，亦兼以补中益气汤，常服可愈。由胎元结成者，禀赋身虚，不可强取多骨，候自破则取之，亦不可妄投克伐之药复伤真气，则自不致误矣。

附子饼灸法

治溃疡气血俱虚，不能收敛，或风寒袭之，以致血气不能运行，皆令不敛。用生附子一枚，火纸包数层，童便浸透，灰火烧熟，去皮脐，研末，以唾津和为饼，置疮口上，将艾壮于饼上灸之，每日灸数壮，但令微热，勿令痛。如饼干，再用唾津调和，务以疮口活润[①]为度。

红白降丹见前痈疽门

六味地黄丸

补中益气汤

八味地黄丸三方俱见补益门

鹤膝风

此症系足三阴亏损，风寒湿三气流注之为患也。其症足膝肿痛，臂胻[②]细小，以其象鹤膝之形，故名鹤膝风。然肿痛者，必有邪滞，枯细者，必因血虚。如膝内隐痛，寒胜也；筋急而挛，风胜也；筋缓无力，湿胜也。初肿如绵，皮色不变，亦无焮热，疼

---

① 活润：光滑细腻。

② 胻（héng 恒）：脚胫。

痛日增。凡治此病者，必宜以养气滋血为主，有风者，兼散其风，有寒湿者，兼去其寒湿。若果由邪郁成热者，必宜滋阴清火，自无不愈。其有[①]痢后而成者，又名痢后风，此以泻痢亡阴，尤宜滋肾。至者溃后时出白浆，浮皮虽腐，肿痛仍前，不可用蚀药，只宜芙蓉叶、菊花叶、□叶[②]各五钱，捣碎，加麦面糊同捣匀贴，亦可止痛解毒，此系小[③]症中之败症也，最难收功。立斋曰：凡体气[④]虚弱，邪入[⑤]骨界，遏绝隧道，若非用桂、附辛温之药，开散关节腠理之寒邪，通畅隧道经络之气血，决不能愈。且本草云：附子治寒湿，痿躄拘挛，膝痛不能行步，以白术佐之，为寒湿之圣药。又云：桂通血脉，消瘀血，坚骨节，治风痹骨挛脚软，宜导诸药[⑥]。十全大补[⑦]汤以治前症，不但不可去桂，亦不可不加附子，无此二味，何以行参、芪之功，健芎、归之能，而补助血气，使之宣通经络，扶大虚之症，以收必效之功哉？学者鉴诸。

五积散见伤寒门　治鹤膝风。初起先宜服之，发散风寒湿邪之气，依本方加牛膝、红花。

保安万灵丹见前痈疽门　治鹤膝风。初起先宜服前五积散，汗之即宜，服此方宜温散之。

隔蒜灸法见前痈疽门　治鹤膝风。初起即宜用此法灸之，易芳敬敛。

回阳玉龙膏见前痈疽门　治鹤膝风。初起急用此膏敷之，大有功效。

换骨丹　治鹤膝风已成，即宜常服，此丸驱邪通络，此史国

---

① 有：原作“不”，据《景岳全书·卷四十七·外科钤（下）·鹤膝风》改。

② □叶：《医宗金鉴·外科心法要诀·膝部·鹤膝风》中无此二字。

③ 小：《医宗金鉴·外科心法要诀·膝部·鹤膝风》中作“外”。

④ 体气：原作“气体”，据《外科心法·卷五·鹤膝风》乙转。

⑤ 入：原作“又”，据《外科心法·卷五·鹤膝风》改。

⑥ 药：此下原衍“及”字，据《外科心法·卷五·鹤膝风》删。

⑦ 补：原脱，据《外科心法·卷五·鹤膝风》补。

公药酒之变方也。

苍术四两，米泔水炒　红花二两五钱　茄根二两　当归二两　牛膝二两　败龟板一两　防风一两　秦艽一两　独活一两　蚕沙一两　松节一两　萆薢一两　羌活一两　虎骨一两，酥炙

共用酒浸，晒干，研为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服三钱，空心，白滚水送下。

独活寄生汤　治鹤膝风日久不消，势欲溃者，因肝肾亏虚，邪不能去，宜服此汤。

独活一钱五分　人参一钱五分　茯苓一钱五分　川芎一钱五分　防风一钱五分　桂心一钱五分　牛膝一钱五分　杜仲一钱五分，姜炒　秦艽一钱五分　细辛一钱五分　当归一钱，酒洗　白芍一钱，酒炒　熟地一钱　炙甘草一钱

生姜五片，水煎服。

大防风汤见前附骨疽　治鹤膝风日久欲溃，即宜多服数十剂，此治鹤膝风之专方也。

神效葱熨法　此方不特治鹤膝风，又治流注、结核、骨痈、肢体肿块或痛不痛，或风寒袭于经络，流注、肢体筋挛、骨痛，或先用隔蒜灸法而余肿未消，最宜用此熨之，以行壅散滞，其功甚大。用葱头一斤杵，炒热，敷患处。如冷，上以热物熨之，勿使葱冷。若葱冷则易之，以多熨为妙。如遇跌扑损伤，亦宜用此止痛、散血消肿，或用葱汤熏洗患处亦可。此方其效如神，勿故贱而忽已也。

痔疮

夫痔疮之原，由乎酒色过度，筋脉横解，精气脱泄，热毒乘虚下注，或忧思劳欲，蕴积热毒，愤郁之气，致生风湿燥热，四气相合而成。如结肿胀闷成块者，湿盛也；结肿痛如火燎，二便闭者，大小肠热盛也；结肿多痒者，风盛也；肛门围绕，折纹[1]破

---

① 纹：原作“绞”，据《医宗金鉴·外科心法要诀·臀部·痔疮》改。

裂，便结者，火燥也。然有生于肛门外者，有生于肛门内者，若而久不能愈，脓水淋漓，即成漏矣。立斋曰：此症脉弦绝涩者，难治，滑大柔和者，易医。治痔之法，宜凉血清热；治漏之法，初则亦宜凉血，如服之不应，必因中气虚而不能摄血，非补中升阳之药不能愈也。若夫久漏，又宜养元气、阴精为主，而寒凉之剂又当所忌也。盖肠胃始则气实而热，久则气虚而寒，此必然之理矣。

丹溪曰：漏疮须先服补药以生气血，即参、芪、归、术、芎，大剂为主，外以炮附子为末，唾津和为饼，如三钱厚，安疮上，以艾炷灸之，漏大艾炷亦大，漏小[①]艾炷亦小，但灸令微热，不可令痛，干则易之，如团则止。来日如前再灸，直至肉平为效，亦有附片灸之，以补气血药作膏贴之。

防风秦艽汤 治痔疮不论新久，肛门便血，坠重作疼者并效。

防风一钱 秦艽一钱 当归一钱 川芎一钱 白芍一钱 生地一钱 连翘一钱 槟榔六分 栀子六分 地榆六分 枳壳六分，炒 槐角六分 白芷六分 苍术六分 赤苓一钱 甘草六分

水煎服。便秘者，加大黄二钱。

止痛如神汤 治痔疮初起，无论风湿燥热，俱宜服之。

秦艽一钱 桃仁一钱，去皮尖，研 归尾三分 黄柏五分，酒炒 泽泻三分 防风七分 槟榔三分 熟大黄三分 皂角子一钱，烧存性 苍术七分，米泔水浸炒

水煎服。

生熟三黄汤 治肠风、诸痔血多不止，及面色痿黄，四肢无力。

生地一钱半 熟地一钱半 黄连一钱 黄柏一钱 黄芩一钱 人参一钱 苍术一钱，米泔[②]水炒 白术一钱，土水炒 厚朴一钱 陈皮一钱 归身一钱，醋炒 地榆六分 防风六分 泽泻六分 甘草六分

---

① 小：原脱，据文义补。

② 米泔：原作“泔米”，据文义乙转。

乌梅二个

水煎服。

苦参地黄丸　治湿热酒毒相攻，每于粪后来红，宜服此丸。

苦参一斤，切片，酒浸湿，蒸晒九次，炒黄为细末　生地黄四两，酒浸半日，捣烂，和入苦参末内

加炼过蜜，捣匀，丸如梧桐子大，每服三钱，白滚水送下日服二次

脏连丸　治痔疮，无论新久，但举发便血、肛门坠痛，并治肠风。下血无论粪前粪后，连服此丸二三料除根。

黄连八两，研净末　公猪大肠肥者一段，长一尺二寸，水洗

上二味，将黄连末装入大肠内，两头以丝扎紧，放砂锅内，用酒二斤半，大熬之，以酒干为度，将药肠取起，共捣如泥。如药浓不干，不好为丸，再晒一时许，复捣为丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心温酒送下，或白滚水送下亦可。

胡连追毒丸　治痔漏，不拘远年近日，有漏通肠而污从漏孔出者，先用此丸追尽脓毒，接服后黄连闭管丸，自然奇效。

胡黄连切片，姜汁拌炒，研末　刺猬皮炙，切片再炒黄，为末，各一两　麝香二分

和软饭捣匀为丸，麻子大。每服一钱，空心温酒送下。脓水反多是药力到也，勿惧之。

黄连闭管丸

胡黄连净末，一两　穿山甲麻油内炙黄色　石决明五钱，煅　槐花五钱，微炒

各为末，共蜜丸如麻子大。每服一钱，空心米汤送下，早晚日进二服，至重者四十而愈。此方不用刀针挂线，不受苦楚，诚起痼疾之良方也。如漏之四边有硬肉突起者，加僵蚕二十条余研末，和入药中。及遍身诸般漏证，服此方皆效。

却毒汤　治痔疮未破、已破及成漏者，俱宜此汤熏洗。

尾松五钱　马齿苋五钱　生甘草五钱　川文蛤三钱　川椒三钱　苍术三钱　侧柏叶二钱　防风三钱　葱白三钱　枳壳三钱　焰硝一两

上药用罐盛水熬，将罐口用纸数层，水浸湿，封固罐口，漫火熬好，去罐口上封纸，乘热熏痔疮，俟温时倾入盆内洗之，日用三次。

又熏治痔疮方出李时珍《本草[1]》

白芷一两　黄柏一两　夏枯草一两　紫花地丁一两　明矾　皂矾各[2]二钱　甘草二钱

上药水熬熏洗如前法，此药洗之必流出毒汗，重者洗两三次可除根。

田螺水　治痔疮坚硬作痛，及脱肛肿泛不收者。

大田螺一枚，用尖刀挑起螺厣[3]，研冰片末五厘，入螺内，平放瓷盘中，待片时，螺窍内渗出浆水，用鸡翎蘸搽患处，勤勤扫之，其肿痛自然消散。

唤痔散　治内痔不得出，用此药填入肛门，其痔即出。

枯白矾五分　食盐三分　刺猬皮一钱，烧存性　麝香五分　冰片二分　生草乌一钱

上研细为末，先用温水洗净肛门，随用唾津调药三钱填入肛门，片时即出。

如神千金方　治痔无有不效。

好信石黄明者三钱，打如豆粒　明白矾二两，为末　蝎梢七个，米泔水洗净，瓦上焙干为末　好黄丹飞砂，五钱　草乌光实者，五钱，去皮生研

用蜜实砂罐，先用炭火煅红，放冷，拭净。先明矾烧令沸，次下信入矾内，拌匀，文武火煅，候沸，再搅匀。次看罐通红烟起为度，将罐移下，待冷取研为末。方入黄丹、草乌、蝎稍三味，再同研极细，以瓷罐收贮。如欲敷药，先煎甘草汤或葱椒汤，洗

---

① 本草：原作“草本”，据文义乙转。

② 各：原脱，据文义补。

③ 厣（yǎn 眼）：原作靥，据《医宗金鉴·外科心法要诀·臀部·痔疮》改。螺类介壳口圆片状的盖，由足部表皮分泌的物质所形成。

净患处，然后生麻油调前药，以鹅翎蘸药扫痔上。每日敷药三次，必去黄水如胶汁，则痔头渐消。其年久不除，出十日可取尽，近患者俱化为黄水，连根去净，更搽生肌之药，凡五痔皆可去之。此乃临安曹五方为高宗取痔得效后，封曹官至察使。

羊胆膏 治痔漏热肿疼痛，并下疳疮。

腊月内取羊胆一枚，入好冰片末一分，置风处挂干，用时以凉水化开，频敷患处，若得熊胆更妙，如眼痛者点之尤效。

痔漏肠红方 治痔漏肠风，下血不止，其效无比。

黄连去芦毛净一两三钱，酒浸一宿，捞起阴干，研细末 乌梅肉一两，即用前浸黄连酒蒸烂 百草霜用烧茅草者研细，一两，烧松柴者不用

上以三味同捣一处为丸，桐子大。每日空心用酒送下四五十丸，三日见效，十日痊愈。

鬓疽

鬓疽生在左右鬓角，属手少阳三焦、足少阳胆二经之火，或风热血虚所致。此二经俱属气多血少，难于腐溃，更兼鬓角肌肉浇薄[①]，不宜妄灸，须分阴阳表里、邪正虚实，治之庶不致误。如初起恶寒、发热、头眩、恶心、四肢[②]拘急，体痛骨疼，宜先表散风寒，保安万灵丹之类。如初见疮时多寒少热，口干作渴，好饮热汤，六脉虚数无力，又兼患上坚硬，多不焮痛，无溃无脓，根脚流散，此等之症，乃真气虚而血气实也。治以托里为主，消毒佐之，如柴胡清肝汤、托里消毒散之类是也。又如见症时热多寒少，头眩作痛，口燥舌干常[③]饮冷，二便秘滞，六脉沉实有力，疮势焮肿疼痛，发热，易腐易脓，根脚不开，肿焮在外，此乃中气实而邪气虚也，治以消毒为主，托里佐之，如栀子清肝[④]汤、鼠黏子汤之类是也。若大势已退，余毒未散，用参、苓、归、术为主，

① 浇薄：薄，不厚。
② 肢：原作“字”，据文义改。
③ 常：原作“情”，据下文鼠黏子汤主治改。
④ 肝：原作“汗”，据医理改。下同。

佐以川芎、白芷、金银花以速其脓，脓成，仍用参、苓之类托而溃之。若欲其生肌收敛，肾虚者六味地黄丸，血虚者四物汤加参、芪，或血燥者用四物汤加生地、生白芍，脾气虚者用补中益气汤，皆当滋其化源，斯为善法。

保安万灵丹见痈疽　治鬓疽初起，风寒拘急，宜以此发散表邪，驱毒出外。

柴胡清肝[1]汤　治鬓疽初起，无论阴阳表里，凡风热血虚者俱宜服之。

当归　川芎　白芍酒炒　生地　柴胡　黄芩　防风　连翘去心　花粉　栀子　甘草节　牛蒡子炒捣

水煎服。

托里消毒散见痈疽　治鬓疽已成，气血虚弱，不能助其腐化，宜服此药托之。

栀子清肝汤　治少阳经虚，肝火风热上攻，致生鬓疽，痛连颈项、胸乳、太阳等处，或寒热晡甚，胸满，口苦口干。

柴胡　川芎　白芍　石膏　栀子　牛蒡子炒研　丹皮各二钱　黄芩　黄连　甘草各一钱

水煎服。

鼠黏子汤　治鬓疽初起，热多寒少，头眩作痛，口燥咽干渴，常饮冷，二便秘涩，六脉沉实有力，烦闷疼痛者。

桔梗　当归　赤芍　连翘去心　玄参　大黄各二钱，酒炒

水煎服。

清肝解郁汤　治暴怒伤肝、忧思郁结致肝火妄动，发为鬓疽。头眩痛彻太阳，胸膈痞连两胁，呕酸水，皆服之。

当归　白芍　茯苓　熟地　栀子　浙贝母去心　白术一钱，炒　半夏　人参　柴胡各一钱二分　丹皮一钱二分　陈皮一钱二分　川芎一钱二分　甘草八分　香附捣碎酒炒，一钱二分

生姜三片、水煎服。

---

① 肝：原作“汗”，据上文改。下同。

参术归元汤 治鬓疽已溃，余毒未尽，宜服此汤。

人参三钱 白术三钱，土水炒 归身三钱 川芎二钱 白芷二钱 黄芪三钱，蜜炙 白茯苓二钱 甘草二钱，炙 金银花二钱

姜、枣、水煎服。

四物汤

六味地黄丸

补中益气汤三方俱见补益门

其内补外治法俱与痈疽同，随宜择用，无有不可。

痄腮

此症一名含腮疮，生于两腮肌肉不着骨之处，无论左右腮，总发端于足阳明胃热也，初起焮痛、寒热往来，若高肿色红焮热者，系胃经风热所发，若平肿，色淡不鲜者，由胃经湿热所生，使则俱以柴胡葛根汤、白芷胃风汤、犀角升麻汤之类择其宜而用之。若内热口渴便秘，宜四顺清凉饮、升麻黄连汤之类，宜酌其宜而以之。若表里俱解而肿痛仍作者，势必成脓，宜托里消毒散托之，脓熟者针[1]之，体虚者宜平补之，其余治法，按痈疽溃烂门选而用之，不得胶于一途则尽矣。

柴胡葛根汤 治痄腮初起，红肿坚硬作痛，或身热不解。

柴胡二钱 干葛二钱 桔梗二钱 黄芩二钱 连翘二钱，去心 天花粉二钱 牛蒡子二钱，研 石膏二钱 升麻六分 甘草一钱

水煎服。

白芷胃风汤 治手足阳明经气虚风热，致生痄腮肿痛寒热等症。

白芷二钱 升麻二钱 葛根二钱 柴胡四分 黄柏四分 炙甘草一钱 当归一钱半 草豆蔻四分 麻黄四分，去节 羌活四分 蔓荆子捣，三分 僵蚕三分 藁本四分 苍术八分，米泔水炒

水煎服。

---

① 针：原作“计”，据《医宗金鉴·外科心法要诀·面部·痄腮》改。

犀角升麻汤　治痄腮风热内盛，口渴便秘宜服。见前汤火伤。

升麻黄连汤　治胃经热毒，腮肿作痛，或发寒热。

升麻二钱　当归二钱　川芎二钱　连翘钱半，去心　白芷一钱半　牛蒡子钱半，研　黄连一钱半

水煎服。若肿连太阳，加羌活，连耳后，加柴胡、栀子。

托里消毒散见痈疽　治痄腮已成，即宜服此托之。

四顺清凉饮见后汤火伤

时毒

时毒者，四时不正之气感于人而发为疾也。初起令人憎寒发热，头痛身疼，与风寒相类。惟头面耳项发，与伤风寒有异，此疾五日之内乃能杀人，治宜辨阴阳、表里、寒热、虚实，若六脉浮数，□邪在表也，寒热交作，头眩身痛，宜荆防败毒散、葛根牛蒡汤、犀角升麻汤之类以散之。若脉沉涩者，邪在里[1]也，头面焮肿，口干便秘，宜用栀子仁汤、五利大黄汤、四顺清凉饮之类以下之。若外有寒热，内有口干，脉弦有力，表里俱实者，宜用防风通圣散加牛蒡、玄参以解毒攻里之。若肿痛仍不消者，乃瘀血凝滞，宜磁针砭去恶血。砭血之后，肿痛仍复不消者，已欲作脓，宜用托里消毒散以治之。若值凶荒之际，劳役之人而患此者，系胃气亏损，多宜安里[2]为主，用普济消毒饮之类最妙。至若溃后体倦食少者，补中益气汤。脓秽脾虚，食而呕吐者，香砂六君子汤。溃而不敛者，十全大补汤。各因其症，庶不致误。

薛立斋治一老人冬月头、面、耳、项俱肿痛甚，便秘，脉实，此表里俱实病也，与防风通圣散不应，遂砭患处，出黑血，仍投前药即应，又以荆防败毒散而瘳。盖前药不应者，毒血凝聚上部经络，药力难达故也。恶血既去，其药自效。或拘用寒远寒及年

---

①　里：原作“表”，据《景岳全书·卷四十七·外科钤（下）·时毒》改。

②　里：原作“表”，据《景岳全书·卷四十七·外科钤（下）·时毒》改。

高畏用硝、黄，而用托里与夫寻常消毒之剂，或不砭泄其毒，专假药力，鲜不危矣！

又治一人头面肿痛，服硝、黄败毒之剂愈甚。诊之，脉浮数，其邪在表，尚未解散，用荆防败毒散加玄参、牛蒡子二剂，势退大半，以葛根牛蒡子汤四剂而痊。

荆防败毒散见肾囊痈　治时毒初起，头眩恶寒，腮项肿痛，脉浮者，宜服之。

葛根牛蒡汤　治时毒肿痛而便利调和者。

葛根三钱　管仲三钱　豆豉三钱　牛蒡子三钱半，生炒捣研　甘草二钱

水煎服。

犀角升麻汤见前痄腮　治时毒肿痛，火盛或衄血。

栀子仁汤　治时毒肿痛，大便秘，脉沉数。

栀子　升麻　枳壳炒　大黄　郁金　牛蒡子研炒，各等分

水煎服。

五利大黄汤　治时毒，焮肿赤痛，烦渴便秘，脉实有力者服之。

大黄二钱，煨　黄芩二钱　升麻二钱　芒硝二钱　栀子二钱三分

水煎服，水利再煎服。

四顺清凉饮见后汤火伤　治时毒，内热烦躁，口干，大便秘实，宜服此药。

防风通圣散见秃疮　治时毒，恶寒发热，烦躁口干，表里脉症俱实者。

托里消毒散见痈疽　治时毒，表里俱解，肿尚不退，欲作脓者服之。

普济消毒饮　治时毒疫疠，憎寒壮热，头面肿盛，目不能闭上，喘，咽喉不利，口干舌燥，俗云大头瘟病，诸药不效，元泰和二年东垣先生制此方以剂人，所活甚众，时人皆曰天方。

黄芩五钱，酒炒　黄连五钱，酒炒　人参三钱　橘红三钱半　玄参三钱半　桔梗二钱半　柴胡二钱半　连翘一钱，去心　升麻七分　甘草

二钱半　鼠黏子一钱　白僵蚕七分，炒　马屁勃一钱　板蓝根七分　薄荷叶一钱

上为末，半用汤调，时时服[①]之；半用蜜丸噙化，服尽良愈，或水煎服，如大便燥，加酒蒸大黄一二钱以利之，如肿甚，宜砭去恶血以出毒。

补中益气汤

香砂六君子汤

十全大补汤三方俱见补益门

流注

立斋曰：流注之证，多因郁结，或暴怒，或脾气虚，湿气逆于肉里。或腠理不密，寒邪客于经络。或湿痰，或闪扑，或产后瘀血流注关节，或伤寒余邪未尽为患，皆因真气不足，邪得乘之，故气凝血聚为患也。然此症或生于四肢关节，或生于胸胁腰臀，或结块，或漫肿，或痛，或不痛，悉宜用神效葱熨法，及益气养营汤固其元气，则未成者自溃，可痊愈也。若不补气血及节饮食，慎起居，戒七情，而专用寒凉克伐，未有不致败者矣。

夫流者，行也，乃气血之壮，自无停息之机；注者，止也，因气之衰，实有凝滞之患，故行者由其自然，止者由其瘀壅。其形漫肿无头，皮色不变，所发毋论穴道，随处皆生。既成之后，当分表里、寒热、虚实、邪正、新久而治之。初因风寒相中，表症发散未尽者，人参败毒散散之。或房欲之后体虚，寒气外浸者，五积散加附子温之。劳伤郁怒、思虑伤脾者，归脾汤加香附、青皮散之，跌仆损伤瘀凝滞而成者，活血汤治之。产后恶露[②]未尽，流注经络而成者，木香流气饮导之。此皆初起将成之法，一服至三四服皆可，外俱宜用琥珀膏敷贴，其中亦有可消者，十中五六。如服前药不得内消者，法当大养气血，培助脾胃，温暖经络，通

① 服：原脱，据《景岳全书·卷五十七·古方八阵·寒阵》补。
② 露：原作"怒"，据《外科正宗·卷三·流注论第二十五》改。

行关节，木香流气饮、十全大补汤俱加制附子、香附，培助根本，勿求速效，勿妄用药，自无愈矣。

立斋治一男子臂肿一块，微痛，脉弦紧，以疮科流气饮四剂而消。又治一妇人暴怒，腰肿一块，胸膈不利，时或气走作痛，用方脉流气饮数剂而止，以小柴胡汤对四物加香附、贝母，月余而愈。又一男子臂肿筋挛骨痛年余，方溃不敛，诊其脉更虚，以内塞散一料，少愈，以十全大补汤及附子饼灸之而愈。《精要》云："留积经久，极阴生阳，寒化为热，以此溃多成漏，宜早服内塞散以排之。"

神效葱熨法见鹤膝风　治流注初起，或结块，或漫肿，或痛，或不痛，悉宜用之。

附子饼灸法见多骨疽　治流注溃而不敛，宜此灸之。

益气养营汤　治怀抱抑郁，或气血损伤，四肢颈项等处患肿，不问软硬赤白肿痛，或日晡发热，或溃而不敛，俱宜服之。

人参一钱　黄芪一钱，淡盐水炒　当归一钱　川芎一钱　熟地一钱　白芍一钱，酒炒　贝母一钱，捣　茯苓一钱　陈皮一钱　柴胡六分　白术二钱，土炒　桔梗五分　香附一钱，捣　甘草五分

煨姜、水煎服。如口干加五味、麦冬。往来寒热，倍柴胡加地骨皮。脓清，倍人参、黄芪。脓多，倍川芎、当归。脓不止，倍人参、黄芪。

人参败毒散见伤寒门　治流注，伤寒表邪未尽，患肿发热，宜以此服之。

五积散见伤寒门　治流注初起，风寒湿气相浸，流入关节，恶见风寒，拘急不能转侧，宜此散之，须本方内加制附子方捷效。

归脾汤见补益门　治思虑过度，损伤脾气，致流注不愈，惊悸盗汗，寐而不寤，嗜卧食少，宜服此汤。或加香附、青皮，须酌其宜而用之。

新方活血汤　治跌仆损伤，瘀血凝滞而成流注者。

当归二钱，酒洗　川芎二钱　川山甲二钱，炒研　羌活二钱　桂枝二钱　苏木二钱，为末对服　桃仁一钱，去皮尖炒　红花一钱，酒炒　甘

草一钱

生姜、葱白、水煎服。如腹胀滞，加酒蒸大黄一、二钱。

木香流气饮即方脉流气饮　治流注、瘰疬，及郁结为肿，或血气凝滞，遍身走注作痛，或心胸痞闷，嗌咽不利，胁腹膨胀，呕吐不食，上气喘急，咳嗽痰盛或四肢面目浮肿者。

川芎一钱　当归一钱　紫苏一钱　桔梗一钱　青皮一钱　陈皮一钱　乌药一钱　黄芪一钱　枳实一钱　茯苓一钱　防风一钱　半夏一钱　白芍一钱　木香五分，末　槟榔五分　大腹皮五分　牛膝下部加一钱　泽泻五分　甘草节五分

姜、枣，水煎服。

内塞散　治阴虚阳邪凑袭，患肿，或溃而不敛，或风寒袭于患处，血气不能运行，久而不愈，遂成漏症。

附子一两，童便酒浸　肉桂一两，去皮　赤小豆一两，捣　甘草一两，炙　白芷一两　茯苓一两　黄芪一两，盐水炒　当归一两，酒洗　桔梗一两　川芎一两　人参一两　志肉一两　厚朴姜炒，一两　防风四钱

共为末。每服二钱，温酒下，或酒糊丸，淡盐汤下，或炼蜜为丸亦可。

十全大补汤见补益门　治气血亏虚，流注久而不愈，或已溃而不敛，俱宜用此方加制附子，或加香附，量而加之。

疮科流气饮　治流注及一切恚怒气结肿痛，或胸膈痞闷，或风寒湿毒搏于经络，致成肿块，肉色不变，或漫肿木[1]闷无头。

人参七分　当归七分，酒洗　黄芪七分，淡盐水炒　芍药七分　官桂七分　厚朴七分，姜水炒　甘草七分　防风七分　紫苏七分　枳壳七分，炒　乌药七分　桔梗七分　槟榔五分　川芎五分　白芷五分　木香剉末兑服，五分

水煎服。

---

① 木：原作“不”，据《景岳全书·卷六十四·外科钤古方》改。

小柴胡合[1]四物汤　治恚怒伤肝，血虚流注，郁结成块，或寒热往来等症，宜服此汤。

当归一钱　生地一钱　芍药一钱　川芎一钱　柴胡一钱　半夏一钱　人参一钱　黄芩一钱　香附一钱，捣　贝母一钱，捣　甘草五分

生姜、红枣，水煎服。

琥珀膏见生肌类方　治一切流注漫肿无头，但未成脓者，俱宜用之。

下疳疮

立斋曰：下疳疮属肝经湿热下注，或阴虚火燥而然。景岳曰：此症本肝肾湿热病也，若无外因而病者，不过去湿热或滋真阴，其疮自愈，无足虑也。惟感触淫邪之毒而患者，不易治也。余尝治一少年，因偶触秽毒，遂患下疳，治溃龟颈，治之不效，随从马口延入尿管，以渐而深，直肛门肿痛，每过夜则脓结马口，胀则不得出，润而通之，则先脓后尿，敷洗皆不能及，甚为危惧。余尝遇一山叟传得槐花蕊[2]方，因以治之，不十日而茎根渐愈，半月后即自内达外，退至马口而痊愈，疳愈后即见些微广疮，复与五加皮饮十余剂而痊愈，向彼传方者曰：此方善治淫疮热毒，悉从小便泄去，所以能治此疳，但服此者，可免终身疮毒，然犹有解毒奇验，则在疮发之时，但见通身忽有云片红斑，数日而没者，即皆疮毒应发之处，疮毒已解，而疮形犹见，是其验也。余初未之信，及此人疮发之时，疮因不多，而通身红斑果见，两日而没，余始知疮之有奇，一至如此。

龙胆泻肝汤　治肝经湿热，玉茎患疮，或便毒悬痈，小便赤涩，或久溃不愈，又治阴囊肿痛红热甚者并效。

龙胆草二钱　连翘二钱　生地二钱　泽泻二钱　木通一钱　车前子一钱　归尾一钱　栀子一钱　黄连一钱　黄芩一钱　甘草一钱　大

---

① 合：原作“和”，据文义改。
② 蕊：原作“蕋”，据下文改。

黄一钱，便秘加之

灯心，水煎服。

消痏败毒散 治肝经湿热，玉茎患疮等症，服之神效。

防风二钱 独活二钱 荆芥二钱 黄柏二钱 黄连二钱 连翘二钱 柴胡二钱 胆草二钱 木通二钱 甘草梢七分 赤茯苓二钱 苍术米泔水炒，一钱

灯心，水煎服。如便秘，加大黄一钱。

解毒木通汤 治男妇玉茎阴户痒痛，小水涩滞、湿热等症。

木通一钱 黄连二钱 胆草二钱 瞿麦二钱 滑石二钱 山栀二钱 黄柏二钱 知母二钱 芦荟一钱 甘草梢七分

灯心，水煎服。

槐花蕊方 治杨梅疮、下疳疮神效。

凡棉花疮毒及下疳初感，或毒盛经久难愈者，速用新槐蕊拣[①]净，不炒[②]生用，每空心用清酒吞下三钱许，早、午、晚每日三服，服至一斤，则热毒尽去，可免终身疮毒之患，亦无寒凉败脾之虑，此经验神方也。如不能饮，即用滚水，若在下焦，或淡盐汤俱可送下，但不及酒之效捷也。

八物柴栀汤 治下疳疮溃烂肿痛，血气虚而有火也，宜服此汤。

生地三钱 当归三钱 白芍二钱 人参一钱 白苓三钱 川芎一钱半 白术二钱，土炒 栀子二钱 柴胡二钱

灯心，水煎服。

立斋曰：此症以肝经阴虚为本，肿痛寒热等症为标，须用六味丸以生汗血，凡脾土虚不能生金水而见一切汗症者，当佐以补中益气汤加麦门冬以滋化源。

一方 治玉茎疳疮，或渐至蚀透，有烂去其半，服此而愈。

黄连五钱 甘草三钱 萹蓄一两

---

① 拣：原作“炼”，据《景岳全书·卷五十一·新方八阵·因阵》改。
② 炒：原作“妙”，据《景岳全书·卷五十一·新方八阵·因阵》改。

水煎服。

五加皮饮 治杨梅、棉花、下疳等疮。

当归二钱 生地二钱 熟地二钱 羌活二钱 苡仁二钱 防风二钱 赤芍二钱 荆芥二钱 苦参二钱 甘草一钱 五加皮二钱 土茯苓五钱 金银花二钱 僵蚕米泔水洗，一钱五分

水煎服。

试验方 治阴头上疮，用河溪边小蚌壳二扇，合如一个，用黄丹盛满壳内，外以乱头发厚缠定，火炼红即取，研为细末。先以葱白熬汤，将阴上疮洗净，次上此药疮上。甚者照此洗掺，不过三次，捷效如神。如干，以麻油调敷之。

螵蛸散 治湿热破烂，毒水淋漓等疮，或下部肾囊、足股肿痛、下疳诸疮无不神效。

海螵蛸 人中白生用。或人中黄亦可。等分

上为细末，先以后大豆甘草汤煎浓[1]，候温洗净，以此药掺之。如干者，以麻油或熬熟猪油或蜜[2]水调敷之。如肿痛甚者，加冰片少许更妙。若湿疮脓水甚，加密陀僧等分，或煅过制过炉甘石更佳。

大豆甘草汤 治下疳疮，用此洗之，止痒消痛。

黑豆子一合 生甘草一两 赤皮葱七茎 槐条嫩枝切，一两五钱

水煎浓，候温，日洗三次。

回春脱疳散 治下疳腐烂，及杨梅疮蚀烂，即以此药撒之，生肌止痛收敛，其效[3]。

黑铅五钱，火化开，投水银二钱五分，研不见星为度，再加寒[4]水石三钱、轻粉二钱半、硼砂一钱、定粉（火煅黄）三钱，共研细末。先以葱、艾、花椒煎汤洗患处，方撒此药，不过三次

---

① 浓：原作“脓”，据文义改。下同。

② 蜜：原作“密”，据文义改。

③ 其效：此下当有脱文。

④ 寒：原脱，据《医宗金鉴·外科心法要诀·下部·疳疮》补。

痊愈。

珍珠散　治下疳，皮损肉烂，痛极难忍，及诸疮新肉已满，不能生皮，又汤拨[1]火烧，皮损肉烂，疼痛不止者。

青缸花五分　珍珠一钱。以新白为上，入豆腐内，煮数滚，研极细，无声乃用

上二味共研千转，细如飞面，方罐收贮。凡下疳初起，皮损搽之即腐烂疼痛者，甘草汤洗净，猪脊髓捣烂，调搽。如诸疮不生皮者，用此干搽即可生皮。又妇人阴蚀疮痛亦可搽之。若汤拨火烧痛甚者，用玉红膏调搽之。

玉红膏即生肌玉红膏，见前生肌类方

杨梅疮

此症一名广疮，一名时疮，一名棉花疮，一名天泡疮，虽名异而实同，不外乎气化、精化二因而已。气化者，或遇生此疮之人，感其秽气，传染而致，肺脾受毒，故先多从上部见之，皮肤作痒，筋骨微痛，其形小而且干。精化者，由致受淫毒之气而生，肝肾虚致，故先多从下部见之，筋骨多痛，或小水涩淋，疮形大而且坚。若初起头不痛，筋骨不疼，小水通利，其疮形碎，色鲜而稀少，口角无疮，胸背虽多，谷道清楚者为顺。若先发下疳或便毒鱼口，便觉筋骨疼痛，而梅疮随发，色紫坚硬，手足多生，形如汤泼起疱者为险。总之始终调治得法，轻者半年，重者一载，始得痊愈。如患者不遵正治，欲求速效，强服轻粉、水银峻利等药，多致邪毒未除而元气先败，反成坏症者多矣。故凡患此者，切不可惊慌，亦不可专肆攻击，但按法解毒，务使元气毫无损伤，则正能胜者。虽毒无害，若正不胜邪，则微毒亦能杀人，此其要也，不可不察。

换肌消毒散　治时疮，不拘初起、溃，宜即服此药，使毒从小便利去。

---

① 拨：泼。

天花粉　当归　白鲜皮　白芷各三钱　木通二钱　金银花二钱　木瓜二钱，不犯铁器　薏仁三钱　土茯苓一两，病甚者用二两　甘草一钱

水煎服。

加味遗粮汤　治杨梅初起，筋骨疼痛，及已成数月，延绵不已，或因杨梅风毒，误服轻粉，瘫痪骨疼，不能动履。

当归　金银花　薏苡仁　川芎　防风　木瓜忌铁器，捣　白鲜皮　威灵仙　木通各三钱　甘草一钱　苍术三钱，米泔水炒　皂角子二十粒，捣碎

用土茯苓汤熬服。如下部多者，加牛膝。如疮久气虚，上加人参。病浅者一月可退，病深者百日可痊。忌牛肉、烧酒、海腥、煎炒。此疮发时多先起于下疳，若以此方预服之，能止其不发杨梅也。

归宁内托散　治杨梅，不问新久，但元气虚弱者，宜服此药。

金银花　木瓜　白术土炒　人参　防己　天花粉　白鲜皮　当归　木瓜　川芎各二钱　白芍酒炒　熟地各一钱　威灵仙六分　土茯苓二两，捣碎煎汤熬此药　甘草五分

下部加牛膝。元气虚者，倍用参、归。毒气盛者，倍用金银花，加蒲公英。外以麦冬五七钱捣碎，土茯苓一两五钱煎汤，常服以代茶。

解毒天浆散　治杨梅疮热毒，不问新久，遍身溃烂及筋骨作痛者。

天花粉二钱　防风二钱　皂角刺　防己　连翘去心　川芎　当归　白鲜皮　木瓜　蝉蜕　金银花　海风藤　薏苡仁各一钱　甘草五分

用土茯苓二两五钱煎汤熬此药，临服入酒半杯。痛在下部加牛膝。

金蝉脱壳酒　治杨梅疮，不拘新久，皆效。

醇酒五斤，大蛤蟆一个，土茯苓五两，浸酒内，瓶口封严，重汤煮二炷香时取出。待次日饮之，以醉为度，无论冬夏，盖暖

出汗为效，余存之。酒尽痞愈。又治结毒，筋骨疼痛，诸药不效者更妙。服酒七日后，禁见风为效。

槐花蕊方[1]见前下疳疮　治杨梅、下疳神方。

翠云散　治杨梅疮已溃将愈，斑痕不退，宜此药点之以灭痕迹。

轻粉真者。五钱　石膏煅，一两　胆矾二钱半　铜绿[2]二钱半

共研极细末，湿疮干撒，以公猪胆调浓点之，每日三次，斑痕自退。

雄杏粉　治杨梅疮溃烂，以此点之，即结痂脱落而愈，百发百中第一方也。

明雄黄一钱五分　杏仁三十粒，去皮　真轻粉一钱

上药三味，合为极细末，用雄猪胆调敷之，三日即愈。

护从丸　此丸令待从人服之，可免传染。

明雄黄五钱　川花椒五钱　杏仁一百粒，去皮尖，炒

共研细末，烧酒打飞，罗面糊为丸，如桐子大。每服十五丸，白滚水送下。

肾囊痈

夫囊痈者，乃阴虚湿热流注于囊，肝肾二经之病也。初起寒热交作，肾子肿痛，治宜发散寒邪；若疮势已成，红肿发热，口干焮痛，小水不利，大便秘者，治宜清利；已溃，疼痛不减，脓水清稀，朝寒暮热，治宜滋阴内托；溃后不能收敛，日晡发热，饮食减少者，治宜养血健脾；溃后睾丸悬挂，不能收敛者，当外用生肌，内用补托，患者当仰卧，静以养之，亦自能愈。

荆防败毒散　治肾囊初起兼伤风寒，头痛，憎寒壮热等症，宜先此散以汗之。

人参一钱　桔梗二钱　川芎二钱　茯苓二钱　前胡二钱　羌活二

① 方：原脱，据上文补。

② 绿：此下原衍“铜”字，据《外科正宗·卷三·杨梅疮论第三十六》删。

钱 独活二钱 柴胡二钱 枳壳二钱，炒 防风二钱 荆芥二钱 甘草八分

生姜、紫苏，水煎服。

清肝渗湿汤 治肾囊痈，肝经湿热结肿，小水不利，发热焮痛者。

黄芩一钱 栀子一钱 当归一钱 生地一钱 白芍一钱 川芎一钱 柴胡一钱 花粉一钱 胆草一钱 泽泻五分 木通五分 生甘草五分

灯心二十根，水煎服。热盛加黄连、黄柏。

滋阴内托散 治囊痈已成，肿痛发热，服之，有脓即可穿溃也。

穿山甲八分，土炒 皂角刺八分 泽泻八分 当归二钱 川芎二钱 白芍二钱 熟地二钱 黄芪二钱，淡盐水炒

水煎服。

八物柴栀汤见前下疳疮 治肾囊溃烂肿痛，系血气亏，虚火炎，不除，宜服此汤。

六味地黄汤见补益门 治肾囊溃烂肿胀，小便赤涩，虚火炎上，发热口干，水泛为痰等症，即宜多服此方，以滋化源。依《本草》加车前、牛膝，如小便清利，去车前、牛膝，加麦冬、五味。

生肌玉红膏

生肌散二方俱见生肌方类，治囊痈溃烂不敛。

悬痈

立斋曰：悬痈，谓痈生于玉茎之后，谷道之前，属足三阴亏损方症，轻则为漏，沥尽气血而亡，重则内溃而即殒。大抵此症原属肝肾阴虚，故不足之人多患之，虽一于补，犹恐难治，况脓成而又克伐，不死何俟耶？即寒凉之剂亦不可过用，恐伤胃气，惟炙甘草一药，不损血气，不动脏腑，其功甚捷，最宜用之，不

可忽也。溪向年[1]于谷道、前阴、囊后正界中（又谓之海底穴）忽生一疮，正方书谓之悬痈症也。时即用粉甘草三斤，截四五寸长，将甘草每根用线系定，置于长流水中，用竹枝、石块靠定甘草不移，使甘草在流水中冲泡一宿有余方取起，用火炙干微黄色，切片，每一次用甘草二两、金银花二两、蒲公英（一名黄花地丁）一两五钱、当归（酒洗）一两五钱、花粉五钱，水七分，酒三分，同煎，连服四剂，其疮即溃，亦未用生肌药，竟自敛矣，神效如斯，因附录之。陈良甫曰：治谷道前后生痈，谓之悬痈。用粉甘草一两，截断，以涧水浸[2]，炙令透内，细剉，用无灰酒煎服。有人患此已破，两剂创口即合。

隔蒜灸法见痈疽　治悬痈初起，即用此法灸之。

龙胆泻肝汤见前下疳疮　治悬痈初起，焮肿热痛，小便赤涩而脉有力者，即宜服此汤。更兼服前溪验过制甘草、金银花、蒲公英、花粉方，以分利，清肝解毒，自无不愈。

仙方活命饮见痈疽　治悬痈焮肿痛甚，不论已溃未溃，宜服之。

滋阴八物汤　治悬痈已溃，犹赤肿作痛。

当归　川芎　生地　赤芍　丹皮各三钱　甘草节一钱　泽泻一钱　花粉二钱

灯心，水煎服。如大便秘者，加蜜炒大黄一钱。

水制甘草汤

此症宜预用粉甘草一斤，如前法，置长流水中冲泡一宿制存。凡悬痈已成未成，已溃未溃，又不拘解毒、清补之药，俱宜先用水制甘草二两，别用大罐煎汤，即以此汤熬一切应用之药，直至当生肌之时，去之不用。

八珍汤见补益门　治悬痈已溃，犹有余火，依本方加柴胡、黄柏（酒炒）、知母（酒炒），若无火邪而只欲生肌收敛者，全用本

---

① 向年：往年。
② 浸：此下原衍“涧”字，据文义删。

方加黄芪（蜜炒）。

六味地黄丸见补益门　治悬痈肾虚不能生肌收敛者，照本方多服数剂，或加麦冬、五味子亦可。

补中益气汤见补益门　治悬痈溃后，脾虚不能生肌收敛者，宜服此方，或兼前六味地黄丸以补肾经元气，相间服之，以滋生化之源。

臁疮

立斋曰：臁[1]疮生于两臁，初起赤肿，久而腐烂或津淫搔痒，破而脓水淋漓。盖因饮食起居，亏损肝肾，或因阴火下流，外邪相抟而致。外臁属足三阳，湿热可治；内臁属足三阴，虚热难治。更兼廉[2]骨皮肉浇薄，故难见效。患者宜戒劳动、发物，其症可愈，否则难治[3]。

槟苏散　治臁疮初起，或恶寒壮热，湿热焮肿作痛。

槟榔二钱　木瓜二钱　陈皮二钱　炙草二钱　紫[1]苏一钱　香附一钱，捣碎

生姜、葱白，水煎服。

新方服臁饮　治风热湿毒相聚为患，致生臁疮，无论新久，俱可服之。

土茯苓五钱　当归　生地　白芍酒炒　独活各二钱　牛膝二钱，酒炒　防风二钱　苡仁三钱　白蒺藜连刺捣碎，四钱　荆芥二钱，酒炒

水煎，空心服。

四生丸　治外臁血风顽疮，骨节疼痛，不能举动，缠绵难愈，或浑身痛痒，或麻痹不仁，或生斑疹，并效。

白附子炮　僵蚕去丝炒　五灵脂　地龙去土　草乌各二两，炮去

---

① 臁：小腿。

② 廉：原脱，据《医宗金鉴·外科心法要诀·胫部·臁疮》补。廉骨，即胫骨。

③ 治：原作“症”，据文义改。

① 紫：原作“柴”，据医理改。

皮尖

上为细末，米糊丸，桐子大。每服三四十丸，食前茶酒任下。

六味地黄丸 治内臁肾阴虚热，若肢体倦怠，属脾亦虚，须兼服补中益气汤，二方俱见补益门。

虎潜丸 治体虚人臁疮不愈，筋骨痿弱，下元血冷，精血亏损，宜服此丸。

败龟板四两，酥炙 知母酒炒 黄柏酒炒 熟地各三两 锁阳一钱半，酒润 南坪归酒洗 牛膝酒蒸 陈皮淡盐水润 广白芍各一两五钱，酒炒

上药共研末，羯羊肉酒煮烂，捣膏和入药末内，为丸，如梧桐子大。每服三钱，空心，淡盐汤送下。

三香膏 治臁疮初起，多疼少痒，未经受风，不紫黑者宜用之。

乳香 松香 轻粉各等分

共为末，香油调稠，用夹纸一面以针密[①]刺细孔，将药夹搽纸内，先以葱汤洗净患处，拭干，将药纸有针孔一面对疮贴之，三日一换，自效。

臁疮隔纸膏 治臁疮紫黑，作痛不愈，用此膏贴之即愈。

黄丹炒 轻粉 儿茶 没药 血竭 明雄黄 银朱 枯矾 铅粉各二钱 冰片三分 五倍子二钱，炒 麻油二两五钱

上先将前药各研为细末，将药五倍子、雄黄、银朱、枯矾同油煎五六沸，用槐枝搅匀，再煎五六沸，次下轻粉、儿茶、血竭、没药，煎四五沸，又下黄丹、铅粉、槐柳枝搅十余沸，取起，俟温，下冰片，搅匀，瓶盛，浸凉水内一宿，出火毒。先以葱椒茶熬浓汤，洗净拭干，将膏药用薄油纸针刺多孔，厚摊纸上，有针孔一面对疮贴之，上用油纸盖之，以帛缚之，三日一洗，另换膏贴，三贴即可痊愈。若恐上盖油纸错脱，周围用软饭粘定，或用长张油纸夹贴。

---

① 密：原作“蜜”，据文义改。

新加紫金膏 治臁疮无论新久，及杨梅顽疮，腐烂作臭，脓水淋漓，年久不愈，用之甚效。

明净松香一两 皂矾四两，火煅红

共研细末，放入小锅内，用新鲜童便煮干，复加童便，又煮干，如此连煮干五次，再研极细末，麻油调稠。先用火葱、艾叶、甘草煎汤洗净患处，搽上此药，油纸盖上，以软帛缚之，三日一换，无有不愈。

蜈蚣饯 治多年臁疮，黑腐臭烂作疼，诸药不效。

蜈蚣 独活 白芷 甘草各一钱

桐油二两，将药煎滚，先用葱艾甘草汤洗净臁疮，用米面粉水和作圈，围住疮之四边，勿令泄气走油，脚要放平，以茶匙挑油渐渐乘热加满，待油温取下。以后风毒自散，腐肉渐脱，外以完疮散敷之。

完疮散 治湿烂诸疮肉平不敛，及诸毒内肉既平口不收者，皆宜用之。

滑石六钱，飞 赤石脂三钱，飞 粉甘草一钱半

为细末，用麻油调敷，或用干搽。如疮，加枯白矾七分极宜。

疥疮今人谓之干疮、脓泡疮

凡疥疮多从手生起，绕遍周身，瘙痒无度，其疮有干、湿、虫、砂、脓五种之分，如肺经燥盛，则生干疥，瘙痒皮枯；如脾经湿盛，则生湿疥，肿痛黄水；如肝经风盛，则生虫疥，瘙痒彻骨；如心经血滞，则生砂疥，焮赤痒痛；如肾经湿热，则生脓窠疥，其疮脓清多痒，不似脾经湿热所生脓窠疥，浓稠而痒痛相兼耳，其内外治法俱列于后，随宜择用。

新方加减败毒散 治诸疥疮初起，俱宜以此消风败毒以透发之。

羌活二钱 独活二钱 柴胡二钱 川芎二钱 枳壳二钱，炒 土茯苓四钱 前胡二钱 防风二钱 荆芥二钱 甘草七分 白蒺藜连刺捣，三钱 连翘去心，二钱 牛蒡子炒研，二钱

消风散　治干疥瘙痒无度，扒破津水或津血者。

苍术米泔水炒，一钱　荆芥一钱　防风一钱　当归一钱　生地一钱　苦参一钱　蝉蜕一钱　胡麻仁一钱　石膏一钱　木通五分　生知母一钱　牛蒡子一钱，炒研　甘草六分

水煎服。

苍术膏　治脾经湿盛，遍身疥疮，手足更多，肿痛破烂，脓水淋漓。

南苍术一斤，切片，入砂锅内，水熬好，将汁滤出，再加水，如前熬滤，以术无味为度，去渣不用，将汁并一处，熬膏，加蜂蜜四两和匀，瓷罐盛，乘热埋土内一日夜，去火毒

每服二羹匙，空心，白滚水调服。

犀角饮子　治心血凝滞，遍身疥疮，形如细砂，焮赤痒痛，抓之有水。

犀角镑，二钱　赤芍二钱　甘菊花二钱　玄参二钱　木通二钱　石菖蒲二钱　生甘草一钱　赤小豆炒捣碎，二钱

生姜三片、灯心二十根，水煎服。

芦荟丸　治汗经风热，遍身虫疥，瘙痒难止。

芦荟二钱　胡黄连二钱　羚羊角镑，二钱　苦参二钱　栀子一钱　牛蒡子炒研，二钱　银柴胡二钱　苏薄荷二钱　蝉蜕二钱　甘草七分

水煎服。

秦艽丸　治脓窠疥疮。

秦艽二两　苦参二两　大黄二两，酒蒸　黄芪[①]二两　防风一两五钱　漏芦一两五钱　黄连一两五钱　连翘一两，去心　白蒺藜连刺生用，一两

共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食后温酒送下。

当归饮子　治脓疥淋漓，经久不愈，及诸疮疹血气不足而内无实热者，俱宜服之，神效最捷。

---

① 芪：此下原衍“各”字，据文义删。

当归二钱　生地二钱　白芍二钱，酒炒　川芎二钱　黄芪七分　何首乌二钱　荆芥穗二钱　防风二钱　白芷二钱　甘草七分　白蒺藜连刺捣碎，三钱

水煎服。

熏疥疮方

朱砂　雄黄　银朱各七分，同研　大枫子去壳取肉，五个　木鳖子去壳取肉，三个

上将大枫、木鳖肉研细，用瓦片隔纸焙燥，与前三味和匀，以干艾叶用瓦片亦隔纸焙燥，将药末、艾茸和拌匀，用火纸卷成筒，约三寸长足矣。凡熏时，须将遍身痂疥悉行抓破，熏之后五日复熏一筒，无不悉愈。

绣毬丸　治一切干湿疥疮，及脓窠烂疮，瘙痒无度，并臻神效。

轻粉一钱　樟脑一钱　川椒一钱　雄黄一钱　水银一钱　枯白矾一钱　枫子肉一百枚，另研

共研细末，同大枫子肉再研，和匀，加柏油一两，和捣匀作丸，以二掌合搓如圆眼大。先以鼻闻，次搽患处。

取柏木油法：以新鲜柏木砍成片，装满罐内，掘一土窟，下用瓷碗盛油，以罐倒悬窟内，用泥周围扶定，上用火烧罐底，其油自出。

新方一扫光　治一切疥疮，搽上即效。

松香一钱　枫子肉一钱　木鳖肉一钱　硫黄一钱　樟脑一钱　轻粉一钱　枯白矾一钱　水银一钱　雄黄一钱　杏仁一钱，去皮

共研细末，研至水银不见星为度，外用麻油一两许，用银朱一钱，入油内，煎数沸，取起，调前药末搽之，七日即痊愈。此药治癣亦神效，又能治秃疮。

新方洁秽散　洗一切疥疮并秃疮，俱各神效。

苦参　荆芥　防风　白芷　羌活　独活　大黄　花椒　火葱　艾叶各等分

水熬浓，俟温洗之，如冷，炖热再洗，不过数次即愈，但洗

时须忌风袭。

癣疮

癣疮乃风热湿邪侵袭皮肤，郁久风盛则化为虫，是以瘙痒无休，其名不一，如瘙痒则起白屑，谓之干癣；瘙之有汁出，如虫行，谓之湿癣；有风癣，即年久不愈之顽癣，瘙则痹顽不知痛痒；又有牛皮癣，状如牛领之皮，厚而且坚；松皮癣，状如苍松之皮，红白斑点相连，时时作痒；又有面上风癣，时作痛痒，多发于春月，俗谓之桃花癣，今将方列于后，选而用之，亦可取效。

一扫散 治癣疥。

荆芥穗二两 防风二两 苦参二两 地骨皮二两 甘草七钱 苏薄荷二两

上为细末，蜜水调服三钱。或炼蜜为丸，如梧桐子大，每服七十丸，清茶送下。

四生散 治风癣疥癞，血风疮证。

白蒺藜二两 白附子二两，炮 黄芩二两 独活二两

共为末，每服三钱，白滚水调下。

散风苦参丸 治癣疮，脾肺二经风湿过盛，多痒而肿痛者宜服此方。散风湿，其肿痛自消。

苦参四两 大黄一两五钱，酒蒸 独活二两 防风二两 玄参二两 枳壳二两，麸炒 黄连二两 黄芩一两 栀子一两，生用 菊花一两

共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食后白滚水送下，茶酒下亦可，日三服。

一扫光见前①疥疮 用以搽诸癣疥，无不神效。

必效散 治久年顽癣，诸药熏搽不愈，用此即效。

川槿皮四两 海桐皮二两 大黄二两 百药煎一两四钱 轻粉四钱 巴豆一钱五分，去油 明雄黄四钱 斑蝥全用，一个

共研极细末。用阴阳水调药，将癣抓破，薄敷，药干必待

① 见前：原作"前见"，据文义乙转。

自落。

羊蹄根散 治诸癣。

羊蹄根八钱，为末 枯白矾二钱，末

共研匀，米醋调搽。

枫桃水银散 治诸癣疥顽疮。

油核桃 大枫子肉 樟脑 水银各等分

共研匀，香油煎热搽。

碧玉散 治诸癣疥顽疮。

铜绿 硼砂 枯白矾 轻粉 硫黄各等分

共为末，蜜调搽。

秃疮

白秃之候，因胃经积热，更兼风邪侵入头肤，久郁血燥，肌肤失养，化成斯证。初似癣而上有白屑，久则生痂成疮，延漫遍头，发焦脱落，故名秃疮。其里有虫，甚微难见，《九虫论》亦云是蛲虫动作而成疮，日久难瘥，可选后方医治。

防风通神[①]散 治小儿头上肥疮，及风热化生白癞，发脱成秃，先宜服此药解散风热，疏通三焦。

防风一两 当归一两 白芍一两，酒炒 芒硝一两 大黄一两 连翘一两 桔梗一两 川芎一两 石膏一两，煅 黄芩一两 薄荷一两 麻黄一两 滑石一两 荆芥二钱五分 甘草一两五钱 白术二钱五分，土炒 栀子二钱五分

共为细末。每服三钱，白汤调服。

吴崑曰：防风、麻黄，解表药也，风热之在皮肤者，得之由汗而泄；荆芥、薄荷，清上药也，风热之在头项者，得之由鼻而泄；大黄、芒硝，通利药也，风热之在肠胃者，得之由后而泄；滑石、栀子，水道药也，风热之在决渎者，得之由尿而泄。风淫于膈，肺胃受邪，石膏、桔梗，清肺胃也；而连翘、黄芩又所以

---

① 神：疑作“圣”。

祛诸经之游火；风之为患，肝木主之，川芎、当归、白芍，和肝血也，而甘草、白术所以和胃气而健脾。刘守真长于治火，此方之旨详悉哉！亦治失下发斑，三焦火实。全方除硝、黄名双解散，解表者防风、麻黄、薄荷、荆芥、川芎，解里有石膏、滑石、黄芩、栀子、连翘，复有当归、芍药以和血，桔梗、白术、甘草以调气，营卫皆和，表里俱畅，故曰双解。本方名曰神通，极言其用之妙耳。

新方首乌当归汤 治秃疮干枯，遍生白痂，如豆如钱，脱去又生，瘙痒发落，宜即服此方，须连服数剂，神效。

当归二钱，酒洗 白蒺藜连刺生捣，二钱 苦参二钱 防风二钱 白芷二钱 连翘二钱，去心 生何首乌捣烂，四钱 花粉二钱 川芎二钱 甘草一钱 威灵仙二钱 胡麻仁二钱

水煎服。

新方解秽散见前疥疮 先用此药熬水，洗洁秃疮白痂，搽后复旧膏。

新方复旧膏 治秃疮如神。

大枫子肉五钱 番木鳖肉五钱 当归五钱 藜芦五钱 杏仁二钱 苦参五钱 狼毒五钱 花椒五钱 黄柏五钱 水银四钱 白附子五钱 蛇床子五钱 朱砂五钱 白矾三钱 黄蜡一两五钱 银朱二钱 明雄黄三钱

用菜油六两，麻油六两，将前枫、鳖、归、藜、杏、苦、毒、椒、柏、附、蛇十一味入油内熬至黑枯，去渣净，将朱砂、雄黄、白矾三味为细末，并水银、银朱、黄蜡一同入油内，微火溶化，桃枝搅匀，熬热，罐收贮。每用少许，茶盅炖热，青布裹于手指，蘸油药搽之，十日痊愈。

一方 用猪骨髓和真轻粉捣烂罨之，过夜即愈。

坐板疮

此症一名风疳，生于臀腿之间，形如黍豆，色红作痒，甚则

焮痛，延及谷道，势如火燎，由暑令[①]坐日晒几凳[②]，或久坐阴湿之地，以致暑湿热毒凝滞肌肉而成。初宜芫花、川椒、黄柏熬汤洗之即消。或毒盛痒痛仍不止者，宜用油缸青布三指宽一条，菜油调雄黄末一钱，摊于青布上，卷之燃着，吹灭焰头，向疮烘之，其痒痛即止，甚效。

硫柏膏 治坐板疮捷效。

硫黄研细末

用柏木油调，搽患处，清凉无比，顷刻间即结痂脱愈。取柏木油法见前疥疮绣球丸后。

一方 治坐板疮，用真轻粉一钱、萝卜子二钱、冰片半分、杏仁十四粒（去皮）共研细，搽疮口上，立愈。

一方 治坐板疮肿痛多脓者。

密陀僧 生白矾 大黄各等分

上为极细末，敷之。

杖疮

杖疮之症，甚者必瘀血为患。皮未破，瘀血在外，浅者用针放出内蓄瘀血，若瘀血在内，宜用活血行[③]之药和之，甚者利行之，此治血凝之法也。然脾主肌肉，受伤则血脉损坏，宜察其无有滞[④]，患者当以参、芪、归、术、熟地、炙甘草之类专理脾气，以托气血，脾健则元气日复，肌肉自生，可保无虞矣。

铁布衫丸 治情不由己，事出不虞[⑤]受害，一身重刑难免，当预服之，受刑不痛，亦且保命。

---

① 令：原作“合”，据《医宗金鉴·外科心法要诀·臀部·坐板疮》改。

② 凳：原作“橙”，据《医宗金鉴·外科心法要诀·臀部·坐板疮》改。

③ 行：此下疑脱“气”字。

④ 无有滞：《景岳全书·卷四十七·外科钤（下）·杖疮》作“虚多滞少者”，义胜。

⑤ 不虞：意料不到。

自然铜煅红碎，醋七次　当归酒洗捣膏　无名异洗去浮土　乳香　没药　苏木　地龙去头，晒干　木鳖子香油搽壳上，灰火焙好，去壳用肉

上八味各等分，为细末，炼蜜丸芡实大。预用白滚汤对酒少许送下。

一方　用白蜡五钱，细切，入碗内，滚酒对服，打着不痛。

散瘀拈痛膏　治杖后皮肉损破，红紫青斑，焮肿疼痛重坠者。

用痈疽门如意金黄散一两、樟片三钱，研匀，以白石灰一碗，用水碗余和匀，候一时许，用石灰上面清水顷入碗内，加入菜油搅打成膏，调对前金黄散，稀稠得宜。杖伤处不用汤洗，将药通概[1]敷之，用薄油纸盖，又以布敷之，夏月一日，冬月二日，方用葱汤淋洗干净，仍另换药再敷，痛止肿消，青紫即退。伤重者，另搽生肌玉红膏完口。

生肌玉红膏见生肌类方

珍珠散见下疳疮　治杖疮已经长肉平满，惟不能生皮，用此搽之即愈。

猪蹄汤见痈疽　治杖疮溃烂，先宜用此汤洗之，后搽生肌玉红膏。

一方　治杖疮。用川大黄一两，研细，加黄丹二钱、冰片三分，和研匀，凉水一分，麻油二分，合调如糊，摊敷杖处，即时肿消痛止。

杖疮膏　治杖疮，神效。

猪板油半斤　黄占二两　轻粉三钱　水银三钱　冰片三分

先将水银、轻粉同研细匀，俟猪油熟去渣净，先下黄占溶化，后入轻粉、水银，用桃枝搅匀，瓷器收贮，即下冰片，复搅匀，将瓷器置凉水中浸二三时，令出火毒，用竹纸摊贴，觉热即换，轻者即愈，重者不过旬日全愈。

一方　治杖疮。用大黄、白芷、生半夏、松香各七钱，共研

---

① 通概：《外科正宗·卷四·杖疮第六十》作“通便”。

细，蜂蜜、凉水调成膏，敷之，勿令见风，如干再换，敷之即愈。

杖疮膏药

用紫荆皮、乳香、没药、生地、大黄、黄柏之类，丹溪云：杖疮用黄柏、生地、紫荆皮敷，此皆要药也。若血热作痛，宜凉药去瘀血为先，加红花、血竭更佳。

乳香散 治杖疮，宜服此药，神效。

滴乳香三钱 真没药三钱 全当归酒洗，五钱 自然铜醋淬七次，五钱 茴香四钱

为末。每服五钱，温酒调下。

一杖疮溃烂至久不愈，时发昏者，气血虚也，宜服八珍汤或十全大补汤，外用猪蹄汤洗净，以神效当归膏涂贴即愈。

八珍汤

十全大补汤二方俱见补益门

神效当归膏 此膏不特治杖疮溃烂不愈，并治一切发背疮疡、汤火疼痛等症，去腐肉，生新肉，其效如神，凡洗拭换膏，必须预备，即贴之，新肉畏风故也。此药生肌止痛，补血续筋，故与新肉相宜。

当归二两 生地黄二两 黄蜡一两 白蜡一两 麻油六两

上先将当归、地黄各一两入油煎枯黑，去渣，又将二味各一两入油煎枯，复去渣。作两次煎者，使油宽余，药之性易于透出也。乃入二蜡溶化，用桃枝搅匀，瓷器收贮，冷即成膏矣。用涂患处，以纸盖之，不过三次即全愈矣。

汤火伤

汤泼火烧，此患原无内症，皆从外来也。若外起有疱，即将疱挑破，放出毒水热气，使毒轻也，其症虽属外因，然形势必分轻重，轻者易愈，重者防火毒热气攻里，令人烦躁、作呕、便秘，甚则神昏闷绝，宜服旋解热童便，或服四顺清凉饮，务令二便通利，则毒热必解，但初终切忌用冷水并泥浸塌伤处，恐热毒伏于内，寒滞束于外，致令皮肉臭烂，转成危症矣，其外治之概列于

后，随宜择用。

四顺清凉饮　治汤泼火烧，热极逼毒入里，或外被凉水所罨，火毒内攻，致生烦躁、内热、口干、大便秘实，即宜服之。

连翘一钱　赤芍一钱　羌活一钱　防风一钱　栀子一钱　当归一钱　大黄一钱半　甘草一钱

灯心，水煎服。

凡初被汤火所伤，速用冷灶柴草灰一二升入盐少许，以凉水水调如稀糊，尝味微咸为度，用以厚摊伤处，觉热则易之，连易数次，则火毒拔于灰中，必肿痛随散，结痂而愈，神妙方也。

罂粟膏　治汤泼火烧，皮肉损烂，疼痛焮热等症。

罂粟花十五朵，无花以壳代之　香油四两

上将罂粟入油内，炸枯滤[1]净，入白蜡三钱，溶化尽，倾入器盛，待将凝之时，下真轻粉细末二钱，桃枝搅匀，水内顿冷，取起。临用时以抿脚挑膏，手心中捺化，搽于伤处，上以棉纸盖之，日换二三次，其痛自止。次日，用软帛挹净腐皮，再搽之自愈。

黄连膏　治汤火所伤，肉烂赤肿，皮燥疼痛。

当归尾五钱　生地一两　黄连三钱　黄柏三钱　姜黄三钱

香油十二两，将油煠枯，捞去渣，下黄蜡四两溶化尽，用夏布将油滤净，倾入瓷器内，以柳枝不时搅之，炖凉水中，浸冷收用。临用时以抿脚挑膏手心中，捺化，搽涂伤处，上以棉纸盖之，神效。

一方　治汤火所伤，溃烂肿痛。

用生桐油调人中白，敷之即愈，妙方也。

一方　治汤火伤。

用大黄、芒硝、石膏、寒水石各五钱，皂矾三钱，共研细末，调香油搽之，即亦妙方也。

---

① 滤：原作“濾”，据文义改。

一方[1]　火烧将死，捣生萝卜汁，灌之即愈。昔锦衣杨永兴厨下夜间回禄，凡睡此房烧将死者，灌以生萝卜汁，良久悉愈。嗣凡遇患者，以此治之，其应如响。

一方　治汤火伤。

用鸡子数枚，去清用黄，以微火细细煎之，取自然油调上大黄末，搽之神效。

又一方　治汤火伤。

用大螺蛳一个，置盘中，将蛳口向上，俟其口开，预将冰片、真麝各二三分研细末，以匙挑一二分入蛳口，其蛳内之肉立化为水浆，用鸭翎蘸扫伤处，先从四面边沿层层扫入，痛处火气必退。将用下蛳壳烧煅存性，研细末，再加冰、麝少许和匀，调香油，仍从四围扫入患处自愈。

杂方

观音救苦丹　神治一切风寒湿气流注作痛，手足踡挛，小儿偏搐，口眼歪斜，妇人心腹痞块攻疼，不问年深月久，将药置患处，以灯火点着，候至火灭，连药灰罨于肉上，立见痊愈。重者用药米粒大，轻者用药粞[2]米大，只须一壮，不必复矣。若患处阔大，连排数壮，一起灸之，且灸时不甚热痛，灸后并不溃脓，一茶之顷，痼疾如失，屡试屡验，真神方也，幸勿轻视。

真麝香一钱　朱砂二钱　硫黄三钱

各研细末，先将硫黄化开，次入朱砂同化，倾入瓷器内，候干，又入麝香，合共研为细末，隔火溶化，摊开，候干，切作如粞如米大，贮瓷瓶内，谨护，慎勿泄气，珍藏听用。

蝉花散　治诸疮溃烂腐臭，苍蝇闻秽丛聚以致生蛆，并婴儿痘烂生蛆，俱宜服之。

蛇蜕一两，烧存性　青黛五钱　细辛二钱五分

---

① 方：原脱，据文例补。

② 粞（xī 西）：碎米。

共为末。每用三钱，黄酒调服，日用二服。外用寒水石细末掺之，若系冬月溃烂生蛆，乃系阴湿之所化也，又宜海参为末掺之，或用皂矾飞过为末，撒之，其蛆即化为水。外掺夏用寒水石，冬用参矾，内俱服蝉花散。

荆归汤 治产后中风口噤，四肢强直，角弓反张，吐涎瘛疭，不省人事等症。

当归五钱，酒洗 荆芥穗五钱，酒炒

水七分，酒三分，同煎浓，童便对服，下咽即可回生。

肉蔻三白丸 治虚泄久泄不愈者，神效。

肉豆蔻一两，面煨 白术一两五钱，土水炒 白茯苓一两 白芍一两，醋炒

共为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五六十丸，米汤送下。

苦荆除风丸 治肾脏风毒及心肺积热，皮肤生疥癞疼痒，时出黄水，并大风手足坏烂，一切风疾，服之俱效。

苦参一斤 荆芥穗半斤

共为末，水糊丸梧桐子大。每服五六十丸，清茶送下。

玄归丸 治妇女腹中刺痛，或身体作疼，皆因气血凝滞，宜服此丸，立见捷效。

延胡索一两半，醋炒 当归一两半，酒洗 橘红一两 肉桂刮去皮，五钱

共为末，酒煮米糊丸梧桐子大。每服一百丸，艾醋汤下。

香芷散 治偏正头风，百药不效，服之立愈。

香白芷二两五钱，炒 川芎一两，炒 甘草一两，炒 川乌头半生半炒熟，一两

共为细末。每服一钱五分，用细茶、薄荷煎汤调下。

姜附散 治男女心口一点痛者，非心气痛也，乃胃脘有滞，多因郁怒及受寒而致，宜服此方，无不立止。

高良姜酒浸焙，一两 香附子醋浸焙，一两

上为细末。每用三钱，米饮调服，日二服。

太仓丸 治胃冷恶心欲吐，及脾虚反胃，俱臻神效。

老白蔻取净仁，二两　缩砂仁二两　丁香去盖净，七钱

上药共为末，用软饭[1]捣极细，酌量和药末捣匀，丸如梧桐子大。每服五十丸，生姜汤送下。

青娥丸　治肾气虚弱，风冷乘之，或血气相搏，腰痛如折，俯仰不利，或如物重坠，疼痛等症。

破故纸一斤，酒浸炒，另研细末　杜仲去粗皮，一斤，姜汁浸炒，另研细末　胡桃肉去皮，二十四个　大蒜去壳，一两，共捣膏

用好蜂蜜入好酒一茶盅，熬为滴水成珠，将前药入蜜，合共捣匀，丸如梧桐子大。每服五六十丸。

即安丸　治一切风热积滞。此药化痰涎，除痞闷，消食化气导血并不省人事。

大黄四两　牵牛子四两，半生半炒

共为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服十一二丸，白汤下，如欲微利，加服二十丸。凡人心腹积滞，如脉洪而实，必系宿妨[2]，非用大黄不可。若脉沉而虚，病在气分者，又不宜用也。若用之，是谓诛伐无过矣，不可不察。

泻心汤　治心气不足，吐血衄血。

大黄五钱　黄芩二钱五分　黄连二钱五分

水煎服，取利。仲景原方大黄二两，黄芩、黄连各一两。

寇宗奭曰：张仲景治心气不足，吐血衄血，用大黄、黄芩、黄连。或曰：心气既不足，而不用补心汤，更用泻心，何也？答曰：若心气独不足，则当不吐衄也。此乃邪热，因不足而客之故，今吐衄，以苦泄其热，以苦补其心，盖一举而两得之，有是症者用之，无不效，惟在量其虚实而已。

朱震亨曰：大黄苦寒善泄，仲景用之泻心汤者，正因少阴经不足，阳火亢甚，以致阴血妄行飞越，故用大黄泻去亢甚之火，

---

① 软饭：原作“软饮”，据下文所述变通丸制法例改。

② 妨：原作“房”，据《本草纲目·草部第十七卷·大黄》改。妨，伤害，损害。

使之平和，则血归经而自安。夫心之阴气不足，非一日矣，肺肝俱各受火而病作，故黄芩救肺，黄连救肝。肺者，阴之主，肝者，心之母，血之合也，肺肝之火既退，则阴血复其旧矣。寇氏不明说而云邪热客之，何以明仲景之意而开悟后人也？

托里散 治痈疽发背，肠痈奶痈，无名肿毒，焮痛实热，状类伤寒，不问老少虚实，服之未成者内消，已成者即溃。

金银花叶晒干，五两　黄芪五两　甘草八钱，涧水浸一宿，火炙黄切片　当归酒洗，一两

共为细末。每服二钱半，温酒调服。

椒红丸 治元脏伤惫，目暗耳聋，服此百日，觉身轻少睡，足有力，是其效也。服及三年，心智爽悟，目明倍常，面色红悦，髭发光黑。

川花椒去目及合口者，炒出汗，曝干，捣取红，一斤　生地黄捣自然汁，熬取浓汁，一升

上将生地汁熬至稀稠得所，和椒末捣丸梧子大。每空心，温酒下三四十丸。合药时勿令妇人鸡犬见。有诗云：其椒应五行，其仁通六义。欲知先有功，夜间无梦寐。四时去烦劳，五脏调元气。明目腰不痛，身轻心健记。别更有异能，三年精[1]自秘。回老返婴童，康强不思睡。九虫顿消亡，三尸自逃避。若能久饵之，神仙应可冀。

李时珍曰：椒红丸虽云补肾不分水火，未免误人。大抵此方惟脾胃及命门虚寒有湿郁者相宜，若肺胃素热者大宜远之。

变通丸 治赤白下痢，日夜无度，及肠风下血。

川黄连二两　吴茱萸二两，汤泡洗七次

上二味同炒香，拣[2]出各为末，软饭捣各为丸，梧子大，各另收贮。每服三十六丸，赤痢用黄连丸，甘草汤下；白痢用茱萸丸，干姜汤下；若赤白痢，各用十八丸，米汤下。

---

① 精：原作“情”，据《本草纲目·果部第三十二卷·蜀椒》改。

② 拣：原作“炼”，据《本草纲目·草部第十三卷·黄连》改。

柏皮丸　治脏毒痔漏，下血不止。

生黄柏六两，分作四分，三分用酒、醋、童便各浸泡一日夜，取起晒干焙燥；一分生炒黑色

上共为末，炼蜜丸梧子大。每空心，温酒下五十丸，病重者两料除根。

新方长春酒

何首乌赤白各去皮，忌铁器，竹刀切片，黑豆拌蒸一日，晒干，秤各十两　鲜红杞十六两　五加皮十六两

上药合一处，泡好酒，不必煮，将坛[1]封固，浸泡二十日即可服。只可随量微有酒意，不宜过服此酒。能去风湿，壮筋骨，添精补髓，益寿延年。历来浸酒药方虽多，勿能出其右者，幸勿以为非古方而轻视之。

方中五加皮浸酒，昔贤俱谓胜过诸药，大益于人，有曰：宁得一把五加，不用金玉满车。

糯米散出《医方大成》　治疯[2]犬咬伤。

大斑蝥二十一枚，去头翅足

上用糯米一勺[3]，入斑蝥七枚，慢[4]火同炒，勿令焦，去蝥，又七枚炒令焦色，复去之，再入七枚，炒米至出青烟为度，去蝥不用，只将米研为末。分三分，用冷水入香油少许，空心调服，须臾再进一服，以二便利下毒为度。如不利，又进一服，利后若腹痛，急用冷水调青靛解之，或预用黄连甘草煎汤，待冷服之，亦可以解。但不宜服一切热物，终身忌食犬肉。

北京乌须方　此方京内乌须者多用之，不坏须伤肉，制用得法，可黑一月。

川五倍子择大者，一两，打碎粒，分粗细为二，先将粗者于

---

① 坛：原作“鐔”，据文义，当作“罈”，即坛子。

② 疯：原作“风”，据文义改。

③ 勺：原作“匀”，据文义改。

④ 慢：原作“漫”，据医理改。

锅内用文火炒将糊，次入细者同炒，初起大黑烟，取出，不住手搅翻，将冷，又入锅炒，黄烟起，又取出，搅将冷，再入锅炒，则青黄白烟间出，即可住火不炒。先以真青布一大片浸湿，将倍子倾在布上，包成一团，用脚踏成饼，外用湿泥一团，将布全色定一宿[1]，色如乌羽为妙，瓷器收贮听用。

红铜花用细红铜丝，炭火煅，醋中淬之，不拘遍数，以化尽为度，去醋，取铜花晒干。如红铜丝用上红铜挫末，银罐内煅成灰听用。

每次染时旋配旋用，以倍子二钱为则，加入

铜花四分　皂矾三分　明矾三分　没石子二分　食盐二分　硼砂净，一分

共和匀，共研为极细末，作一服。以细茶一撮，乌梅三个，用小罐熬浓取汁，入瓷盅内，将药末瓷盅调如稀糊，但须量药用汁，勿致太稀清。将瓷盅坐汤中煮之，看盅内绿气生面为佳。晚间用抿子[2]蘸药刷上，用青布囊之，次早温水洗之。如不润，以核桃油撚[3]指润之，一连染二夜，其黑如漆。

解秽散　治阴汗鸦臭，两腋下臭气不可与人同行。

密陀僧一两　枯白矾一两　黄丹四钱　铜青四钱　轻粉四钱

共为细末，先以皂角将腋下洗一二次，用软饭捣烂成饼，蒸热劈破，掺药末一二钱在饭饼上，即置腋下，夹住，略睡片时，候冷去之，不过数次绝根。

治紫白色汗癍方

白附子　硫黄各等分

共为细末，以白茄子用刀切蒂小半截，蘸醋粘药末擦之。

一方　用夏枯草煎浓汤，日洗数次。

---

① 外用湿泥……定一宿：文义不通，《景岳全书·卷六十·古方八阵·因阵》作“上用湿泥一担罨一夜”，可参。

② 抿子：即抿刷，蘸油或水抹头发的刷子。

③ 撚（niǎn 捻）：执。

一方　以自己小便，每解时乘热擦之，不过数次即愈。

治误吞铜钱方

荸荠一味，多食之即化。若误吞铜铁诸骨等物，肠中不能转送，觉坠者，多食青菜、猪油、肥肉，自然送入大肠，与粪同出，甚效。

竹木诸刺入肉方

蝼蛄（即土狗）用一个，捣烂涂之，少时即出，如已出仍作痛者，再用一枚，捣烂涂之自愈。

治冬月冻疮　用白矾（研末）二钱，白沸汤半盅搅和，鸡翎蘸扫疮上，烘干，擦去患处白屑，扫，再烘，药尽而愈，肌肉如旧。

一方　以大独蒜煨热，捣烂贴之。

治手足皮肤裂缝疼痛　用黄蜡五钱溶化，入松香末一分半，搅匀研细，掺入裂缝内即愈。

又方　用鸡蛋黄，微火细细煎出自然油，以五倍子、密陀僧二味等分为细末，调对油，填入裂缝中，无不立效。

治湿气腰痛神效方

白术一两五钱，土水炒　芡实一两　苡仁一两五钱

水煎服。一剂轻，二剂不必服矣。

白带汤　此方治妇人白带，先用黑豆三合煎汤，后药。

熟地一两　山茱萸四钱　茯苓三钱　泽泻二钱　丹皮二钱　山药四钱　苡仁四钱　白药七个，去壳捣烂　红枣十二枚，劈破

水煎连。服二三剂，永止不发。

固精丸　治梦遗神效。

芡实二两　建莲米一两　山药二两　白茯神五钱　人参三钱　枣仁一两，微炒

共为末，蜜丸梧子大。每服六七十丸。

治心腹疼痛简便方

绿豆　胡椒各四十九粒

共研细末，热酒下神效。此方又可治霍乱吐利，用木瓜汤

下之。

安营汤 治吐血、衄血神效。

生地黄七钱 麦冬去心，四钱 玄参三钱 生白芍三钱 荆芥穗二钱，炒黑色

水煎服。

开胃健脾糕 此糕无论大人、小儿俱宜常服。

建莲米八两 胡桃肉八两 胶枣肉八两 芡实四两 山药八两 黑芝麻八两 老白蔻净仁，一两 上肉桂削去皮用心，六钱 糯米面十七两 陈黏米面一升

白糖二斤半，滚水化，打成糕，用蒸笼蒸熟，晒干。每空心食一二块。

泻白散 治肺气热盛，咳嗽而后喘，面肿身热。

桑白皮一两，炒 地骨皮一两，焙 甘草五钱

共为末。每用米汤调服二钱，能泻肺中伏火从小便而去，若肺虚而小便利者不宜用。

下胎蟹爪散 治妊妇有病，欲去胎，用此下之。

桂心一两 瞿麦一两 牛膝二两 蟹爪即螃蟹脾。二合

上为末。每用，空心温酒调服二钱。

决明散 治一切远年障翳胬肉，赤肿疼痛。

鱼子即鲤鲫鱼之子，取活水中生下者半两，以硫黄水温温洗净 石决明一两，煅 草决明一两 青葙子一两 黄连一两 白芷一两 谷精草一两 白蒺藜半两，炒 白附子半两，炮 黄芩半两 枳实麸炒，半两 红枸杞一两 蛇蜕烧灰，一两 黄柏一两 羌活半两 甘草一两 牡蛎粉一两 龙骨一两 虎睛一只，切作七片，文武火炙干，每一料用一片

上通为末。每服三钱，五更时茶清调服，午夜再服，赤白翳膜七日减去，胬肉赤肿、痛不可忍者三五日见效。忌猪鱼酒面、辛辣色欲。凡遇恼怒酒色风热即疼者，是活眼，尚可医治，如不疼，是死眼，不必医也。

张三手仙方 治男妇内外障翳，或三五月不见效者，一点复

明。好焰消一两，铜器熔化，入飞过黄丹二分、好片脑二分，铜匙急抄，入瓷瓶内收之。每点少许，其功如神。

鹿附丸 治虚寒腰，又治心胸漏，有窍流汁并效。

青盐四分 鹿茸去毛酥炙微黄 附子炮去皮脐。各三两

上为末，用上红枣肉捣和丸梧子大。每服三十丸，空心温酒下。

莪术木香散 治冷气抢心切痛，发即欲死，并久患心腹痛时发者，此可绝根。

莪术二两，醋炒 广香一两

共为末。每服一钱，淡醋汤下。

藿香橘皮散 治霍乱吐泻，垂死者复之回生。

藿香叶七钱 陈橘皮七钱

煨姜三片，水煎温服。

丹参散 治妇人经脉不调，或前或后，或多或少，产前胎不安，产后恶血不下，兼治冷热劳，腰脊痛，骨节疼，或常时发痧。

丹参二两，为末

每服二钱，温酒调下。

首乌丸 此丸壮筋骨，长精髓，补血气，久服黑须发，坚阳道，令人多子，轻身延年，月计不足，岁计有余。

何首乌赤白各二斤，米泔水浸二日，瓷瓦片刮去皮，竹刀切片 牛膝去苗，一斤，竹刀切

用黑豆数升，淘净水泡胀，以砂锅木甑铺豆一层，药一层，重重铺盖，蒸半日，取出，去豆曝干，忌铁器，为末，用好红枣二斤，去核蒸软，和杵为丸梧子大。每服五十丸，空心，温[1]酒、白沸汤任下，忌诸血、无鳞鱼、萝卜、葱、蒜。

灵仙酒 治中风手足不遂，语言蹇滞。此药能去众风，通十二经脉，又可治腰脚痛。

铁脚威灵仙色黄白者不用，用黑色者半斤，水酒熬，逐日饮之，服后

---

① 温：原作“溢”，据文义改。

忌茶、面汤

天台乌散 治一切气痛，不拘男女，冷气，血气，肥气，息贲气，伏梁气，奔豚气，抢心切痛，冷汗喘息欲绝等症。

小茴一两，炒 青皮去穰，一两，炒 橘皮去皮，一两，炒 良姜一两，炒 天台乌药拣小者，一两，酒浸一宿炒

上为末。每用二钱，热酒、童便和调服。

搽癣神奇方

芦荟一两 甘草五钱，炒

上二味共研末，先以温热淘米水洗癣，拭净，用蜂蜜调药汁敷之立瘥。

槐角丸 治五肿肠风泻血，粪前下血名外痔，粪后有血名内痔，头上有孔名瘘疮，内有虫名虫痔，并皆治之。

槐角去梗炒，一两 地榆去梢，五钱 当归酒洗，五钱 防风五钱 黄芩五钱 枳实麸炒，五钱

上为末，酒糊丸梧子大。每服五十丸，米饮下。

百病丸 治男女咳嗽喘息，五劳七伤，一切诸疾。

杏仁十两，瓦缸钵盛之，以童子小便浸十四日，其童便两日一换。满日取出，晒干，连皮尖于石研中研细，炼蜜为丸如梧子大。每服五十丸。

一方 治一切痈疽疮疥赤肿，不拘善恶。

用赤小豆为末，水调敷之，无不立瘥。

一方 治手脉筋上生恶疮水疔等毒。

用丝瓜叶揉汁，时时擦之，或嚼细敷之，驱毒立愈。

一简便方 治口舌生疮糜烂，并牙龈肿痛。

用百草霜敷患处，不时敷之，神效。

一简便方 治烂疮不愈，并恶犬咬伤。

用夏枯草嚼细，敷之即愈。

漆疮

此证由人之腠理不密，感受辛热之毒而生。宜内服化斑解毒汤，外涂三白散。忌浴热水，戒油腻、厚味、发物。

化斑解毒汤

石膏二钱，碎　连翘二钱，去心　牛蒡子二钱，炒研　黄连二钱　知母二钱　升麻一钱半　黑参二钱　人中黄二钱

竹叶二十四片、水煎服。

三白散

铅粉一两　轻粉五钱　石膏煨，三钱

上三味共研匀。韭菜捣汁调敷，纸盖，如无韭菜汁，凉水调亦可，或用神曲研末，生蟹黄调亦神效。

附：针灸法

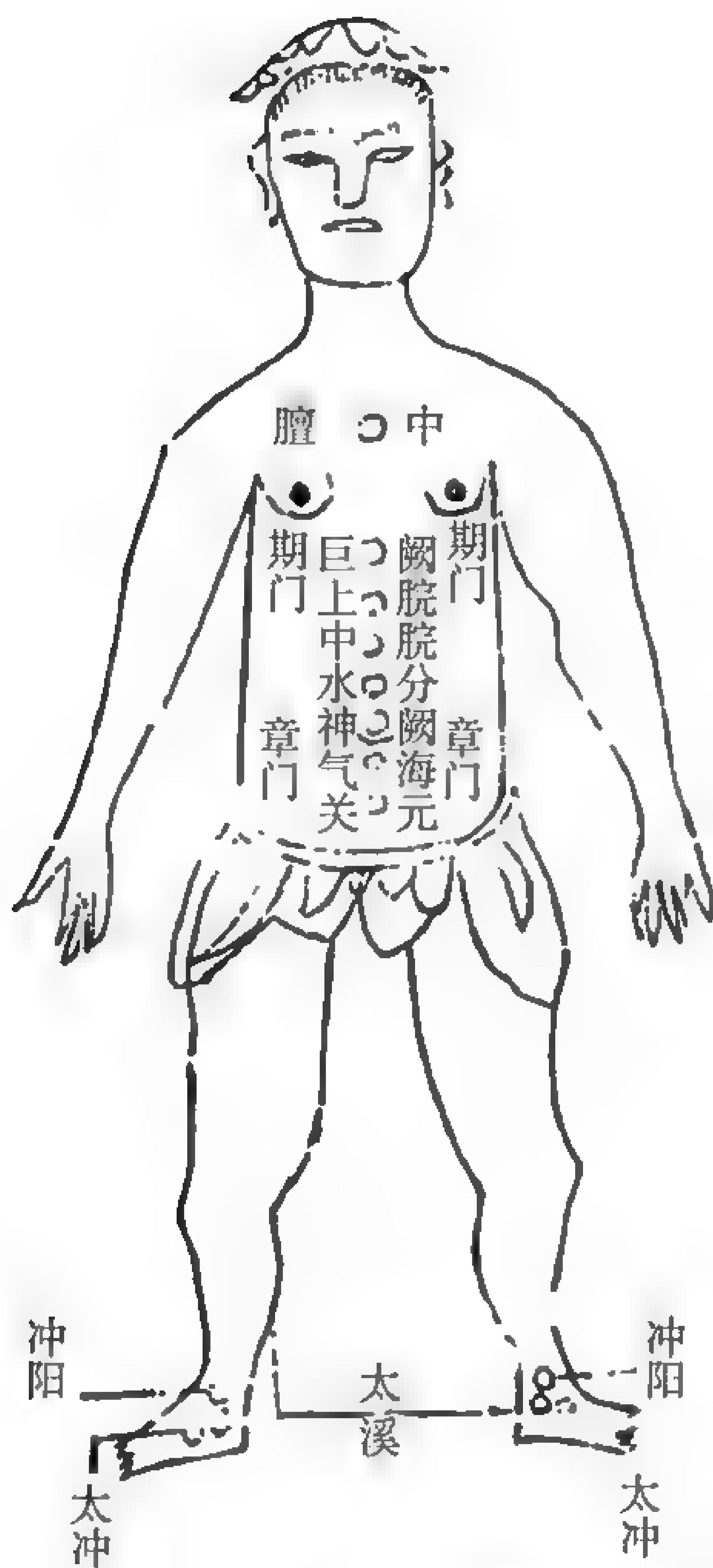
唐翼修曰：今人有病，但知服药，医人所习，亦知方药，针灸之功，置不问也。不知岐黄乃医中神圣，岐黄者，岐伯黄帝也，《灵枢》《素问》二书乃其所著，二书针灸之方数千百条，而用药者止三方。盖愈疾之速，莫若针。欲治大疾，莫若灸。方药不过治纤小之病耳，方药力不及者，针灸能治之。针灸不能及者，方[①]药不能治也。虚劳瘫蛊诸大病，惟百劳、膏肓、肝俞、气海、巨阙、中脘、腰眼能治之。无如医者，置此不讲，全不究心，病不死人，皆医死之也。余天禀至薄，疾病百端，于必死之中得不死而且寿考者，每三年一灸之力也，愿告世之患病并行医者。又人皆云：灸火易，养火难。余谓并无难也。灸疮至发烂之时，身体必衰弱，宜服补气血药二十余剂，则精神足而灸疮易愈，病亦易除。不服补药则精神难复，灸乃无功。今人不知其理而妄云养火难，每畏而不灸，是自害自杀也。又有谓灸之后一或梦遗，灸即无功，不知并无碍也。余或一遗，灸功仍在，惟不谨而自斲丧[②]乃无功耳。余心热言真，愿世察听，稍有虚词，天诛鬼殛。

---

① 方：原作“不”，据上下文改。

② 斲（zhuó 浊）丧：伤害。

针灸穴法图



膻中穴治哮喘、肺痈、咳嗽、气瘿等症，灸七壮，禁用针。

巨阙穴治九种心疼、痰饮吐水、腹痛息贲等证，针三分，留七呼，灸七壮不善针者，单灸亦可。不宜灸多，恐皮薄伤内。

上脘穴治肾积奔豚、心积伏梁，针七分，留七呼，灸五壮，《千金》云：每日灸二七壮至百壮。孕妇不可灸。

中脘穴治内伤脾胃，心脾痛，疟疾痰晕，痞满翻胃等证，针七分，灸七壮，一云二七壮至百壮，孕妇不可灸。

水分穴治鼓胀坚硬，肚脐突出，小便不利，灸五壮，禁针，孕妇不可灸。

神阙穴治百病，及老人、虚人泄泻，又治产后腹胀，小便不通，小儿脱肛等证，灸三壮，禁针。一法，纳炒干净盐填满脐上，加厚姜一片盖定，上加艾炷灸百壮，或以花椒研细填脐，加姜灸

之，亦妙其穴即肚脐中。

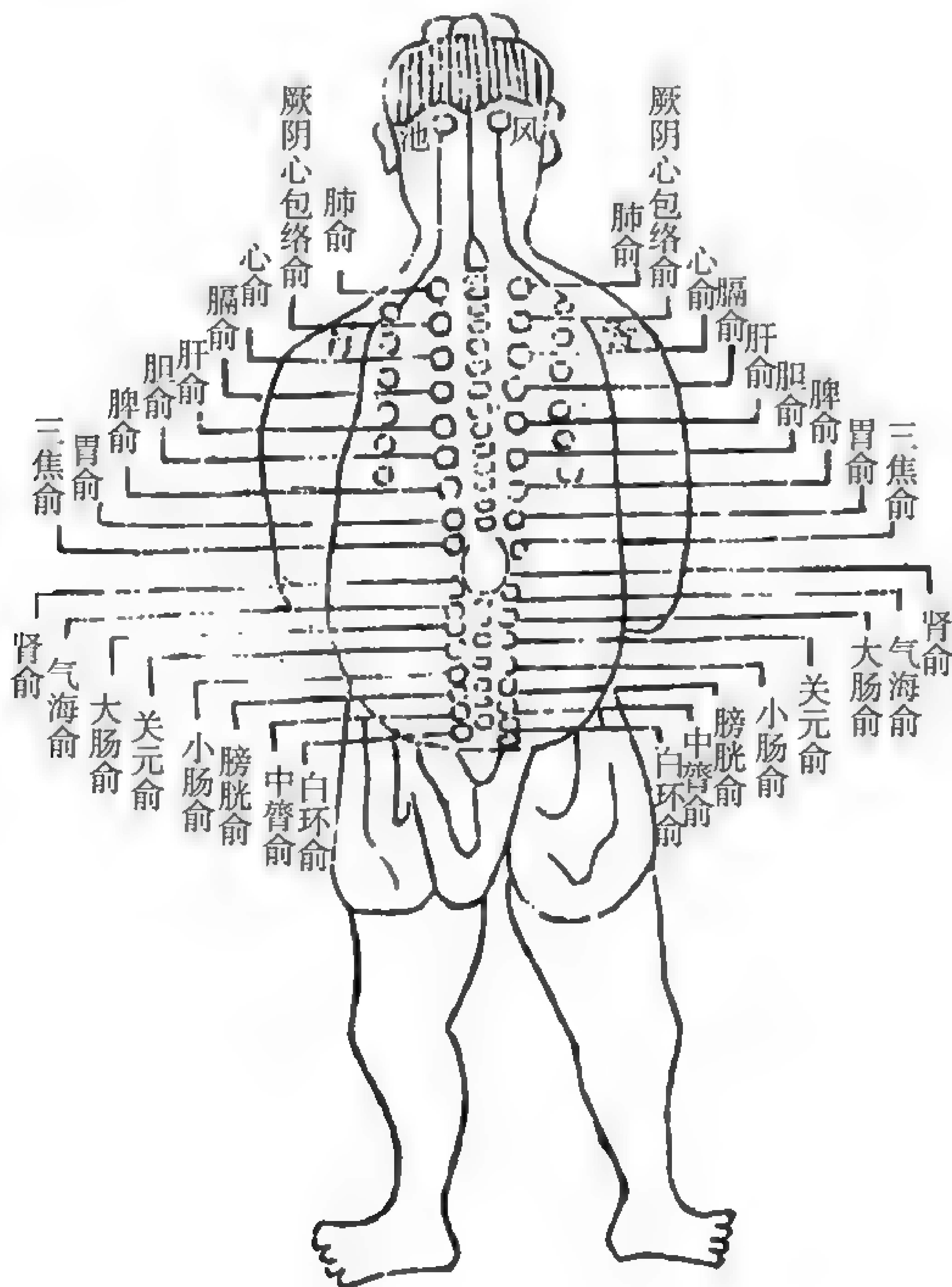
气海穴治一切气疾，阴证痼冷，及风寒暑湿，水肿，心腹鼓胀，诸虚癥瘕等证，针七分，灸七壮。

关元穴即丹田，乃元气之根本也，治诸虚肾积，及虚人老人泄泻，遗精白浊等证，针七分，留七呼，灸七壮。《千金》云：妇人针之则无子。

期门穴治奔豚上气，咳逆胸满，胸背彻及，伤寒胁鞕痛，热入血室，针四分，灸五壮。其穴在乳下第二肋端，有动脉是穴。

章门穴治痞块，宜多灸左边。若肾积脐下气，两边齐灸，针五分，留六呼，灸五壮，一云百壮。其人侧卧取用，尖尽处是穴。

百劳穴即大椎，一椎上陷中，主泻胸中诸热气。



人之背脊中行共二十椎，自上数下第十四椎，自下数上第七椎，经曰：七节之旁，而有小心，即命门也，此处各开一寸五分，乃是两肾，左属阴水，右属阳水，有少火，阴生肝木，阳生脾土。其中行背脊有大椎、陶道、身柱、神道等穴。其夹脊两旁第二行，去脊各开二寸，有大杼、风门、肺俞、厥阴心包络俞等穴。其夹脊两旁第三行，从肩膊内循行，去脊各开三寸五分，有附分、魄户、膏肓、神堂等穴。盖人身经络穴道繁密，难以记取。钟识浅见陋，今将可灸之穴列载，不无挂漏[1]，聊为初学入门之阶，识者幸勿哂焉。考膏肓穴在背脊第三行，去脊开三寸五分，从魄户下行第四椎下五椎上之中，如取其穴，令病人[2]正坐曲脊，伸两手，以手臂著膝前，令正直，手大指与膝头齐，勿动，乃从胛骨上角摸索至胛骨下头，其间当有四肋三间，依胛骨之际，相去骨际，如容侧指许，按其中，自觉牵引于肩，是其穴也。

行针灸分寸法

以男左手女右手中指第二节屈指两纹尖相去为一寸，取稻草心量或薄蔑量，皆易折而不伸缩为准。若用绳量，则伸缩不便，故多不准。



---

① 挂漏：犹遗漏。

② 人：原作大，据文义改。

灸法点穴用火

凡灸法，坐点穴则坐灸，卧点穴则卧灸，立点穴则正灸。须四体平直，勿令倾侧，若倾侧，穴即不正。其炷所用之艾，须陈久者制，令细软，谓之熟艾，若灸生艾，伤人肌脉，故孟子云：七年之病，求三年之艾。捡取净叶，入石臼内木杵捣熟，罗去渣滓，再捣，至柔烂如绵为度。临用焙燥，则灸火得力。作炷宜坚实，置穴上，用葱涎粘固，用香火灼艾，余物之火，不宜点之。一法，用硫黄细末、雄黄细末各少许，加入熟艾内，捣匀烘燥用之，谓之硫雄艾。

灸法早晚次序

凡灸百病，原为温暖经络，宜在午时阳盛之时，火气易行，必分上下先后，上下经皆灸者，先灸上，后灸下，阴阳经皆灸者，先灸阳，后灸阴。若其人脉数有热，或新愈气虚，俱不宜灸，恐伤气血。但人有病，欲灸足三里者，须年三十以上方许灸之，恐年少火盛伤目，故凡灸头必灸足三里者，以足三里能下火气也，其穴在膝眼下三寸，胻骨外廉[①]大筋内宛宛中。

肺俞穴在三椎下，去脊中各二寸，又以手搭背，左取右，右取左，当中指末，是穴之处，须正坐取之，此穴治内伤外[②]感，咳嗽吐血，肺痿肺痈，小儿龟背，针三分，灸三壮，不善针者，单用灸法亦妙。

肝俞穴在九椎下，去脊中二寸，正坐取之，是其穴也。此穴治左胁积聚疼痛，气短声轻。若同命门穴一并灸之，眼目昏暗者，可使复明。肝俞穴灸七壮，禁针，命门穴针四分，灸三壮。

命门穴在脊中，行十四椎下。治老人肾虚腰疼，及久痔脱肛，肠风下血等证。针四分，灸三壮。若年二十以上者，不宜灸，灸恐绝子。

---

① 廉：侧边。

② 外：原作“小”，据医理改。

胆俞十椎下，去脊中二寸。正坐取之，是其穴也。此穴治两胁胀满，干呕惊悸，睡卧不安，又治酒疸，目睛黄色，面发赤斑等证。灸三壮，禁用针。

脾俞穴第十一椎下，去脊中二寸，正坐取之。此穴治内伤脾胃，吐泻疟痢，黄疸食积，癥瘕吐血，喘急及小儿慢脾风证。灸五壮，禁针。

三焦俞穴第十三椎下，去脊中二寸，正坐取之。此穴治腹中胀满，积块坚硬疼痛，及赤白休息痢等证。针二分，灸五壮。

肾俞穴在第十四椎下，与脐平，去脊中二寸，正坐取之。此穴治下元诸虚，精冷无子，及耳聋，吐血，腰痛，女劳疸，妇人赤白带下等证。灸三壮，禁针。

膀胱俞穴在第十九椎下，去脊中二寸，伏而取之。此穴治小便不通，少腹胀痛，及腰脊强直疼痛等证。针三分，灸七壮。

人之腰骨即脊骨第十四椎下，第十五、十六两椎为腰骨，两椎之下，十七、十八、十九、二十、二十一，共五椎为尻骨。

腰眼穴其穴在腰间两旁，正身直立，在微陷处用黑点记两旁穴，合面而卧，以小艾炷灸七壮或九壮，治劳瘵日久不愈，灸之能使痨虫吐泻而出。

至阴穴在右脚小脚指爪甲外侧尖上是也，此穴专治妇人横逆难产，用艾炷如小麦大，灸之立产。

鬼哭穴，欲取其穴，将两手大指相并排缚定，用艾炷于两甲角及甲后肉四处骑缝着火灸之，能治鬼魅狐惑，恍惚振噤等证。昔曾有人灸之，患者哀告曰：我自去。

灸疝气穴图

灸疝气偏坠奇穴法：用稻杆心一条，量患人口两角为则，折为两段，如乙字样，以中折角，安脐中心，两角垂脐下两旁，尖尽处是穴。左患灸右，右患灸左，左右俱患，左右俱灸，艾炷如

粟米大，灸四壮。



灸翻胃穴图



灸翻胃奇穴：上穴在两乳下一寸，下穴在内踝下，用手三指稍斜，挨内踝骨下排之，中指稍前即是穴也。

太冲穴，其穴在足大指本节后二寸陷中，动脉应手，病者有此脉生，无此脉者死。治急慢惊风，羊痫风证，及咽喉疼痛，心腋胀满，寒湿脚气痛，行步难，小腹疝气，偏坠疼痛，两目昏暗

者，腰背疼痛等证，针三分，留十呼，灸三壮。

神效复元艾

用熟艾加硫黄、雄黄二味末少许，捣和为艾炷。此艾治虚劳，医药不效者，用此药入脐中，上加艾炷灸之。

真麝香三分，擂细，先将参麝二末和匀，分作三股。临灸，以一股入脐中，用后药末为饼，盖定参麝上 人参一钱，晒干，焙干，忌铁器，另为细末 朱砂一钱 小茴一分 丁香一钱 青盐一钱 川椒一钱 生附子一钱 乳香一钱 没药一钱 广香一钱

上九味，共为细末，亦分作三股。临灸，以一股，旋用白蜜火炼少许，和不稀干小饼，盖于脐中参麝末上，外用生姜一大块，切二分厚一片，将姜片又盖在药饼上，须按紧加硫雄艾炷于姜上，灸之。灸至二三十壮，或五六十壮不拘，总以热气透腹为度，即止勿灸。随用长布一条，宽五六寸，将腹脐中药姜一并缚紧，勿致移脱，至次日巳午时解去，即另换药姜艾炷再灸，亦以热气透腹为度，如前谨缚，又至次日巳午时，如前另换药姜再灸，共连灸三日，则骨髓内风寒暑湿、脏腑中五劳七伤尽皆拔出，凡虚损劳瘵，精神短少，遗精白浊，阳事不举，或痰嗽失血，作寒潮热，自汗盗汗，饮食不思等证，及妇人赤白带下，子宫虚[1]寒无嗣诸病，怪异百疾，无不冰释矣。但未灸之先，必须坚心定志，绝酒色，慎风寒，息妄想，戒恼怒，节饮食。既灸之后，接服补气血药二三十剂，更须谨一百二十日，不惟驱除沉痼，而且益寿延年，接人性命，挽回造化，神妙莫测，功难僃[2]述，幸勿轻视。

按：针则行营引卫，关节不急，营不壅，不可以针。灸则起阴通阳，若阴气不盛，阳气不衰，不可以灸。

---

① 虚：原作“须”，据医理改。

② 僃：疑作“尽”。

卷十五

本草一书，关系颇重，自《神农本草》汉末李当之校修，梁末陶弘景注释，李勣重修，刘翰详校，唐慎微合修，李时珍辨正，历来本草原非一家，通以李氏《纲目》为正，兹不揣谫[①]陋，爰采诸家之长，辑为本草二卷，芟[②]复补阙，绳伪解惑，仍其旧而新焉，其温凉燥湿之性，升降浮沉之理，或补或泻，有毒无毒，宜用宜忌，畏恶相反，无微不录，颇无谬误，虽曰药品，实该物理，当不止于治病已也。

本草上卷

人参反藜芦

性温，味甘微苦。浮而升，阳中微阴。能治男妇诸虚百损，杲曰：人参甘温，能补肺中元气，肺气旺则四脏之气皆旺，精自生而形自盛，肺主诸气故也。张仲景云：病人汗后身热，亡血，脉沉迟者，下痢身凉，脉微，血虚者，并加人参。古人血脱者益气，盖血不自生，须得升阳气之药乃生，阳生则阴长，血乃旺也。若单用补血药，血无由而生矣。本草《十剂》云：补可去弱，人参、羊肉之属是也。人参补气，羊肉补形，形虚者，有无之象也。好古曰：洁古老人以沙参代人参，取其味甘也，然人参补五脏之阳，沙参补五脏之阴，安得无异？虽云补五脏亦须各用本脏药相佐使引之，如得升麻引，用补上焦之元气，泻肺中之火；得茯苓引，用补下焦之元气，泻肾中之火；得麦门冬则生脉，得干姜则补气，得黄芪、甘草乃甘温除大热，泻阴火，补元气，又为疮家圣药。凡人面白面黄面青黧悴者，皆脾肺肾气不足，可用也。面

---

① 谫（jiǎn 拣）：浅薄。

② 芟（shān 山）：刈除，除去。

赤面黑者，气壮神强，不可用也。脉之浮而芤濡虚大、迟缓无力，沉而迟涩弱细、微代无力者，皆虚而不足，可用也；若弦长紧实、滑数有力者，皆火郁内实，不可用也。洁古谓喘嗽勿用者，痰实气壅之喘也。若肾虚气短喘促者，必用也。仲景谓肺寒而咳勿用者，寒束热邪，壅郁在肺之咳也，若自汗恶寒而咳者，必用也。东垣谓久病郁热在肺勿用者，乃火郁于内，宜发不宜补也，若神虚火衰，气短自汗者，必用也。丹溪言诸病不可骤用者，乃邪气方锐，宜散不宜补也，若里虚吐利，及久病胃弱，虚痛喜按者，必用也。节斋谓阴虚火旺勿用者，乃血虚火亢，能食，脉弦而数，凉之则伤胃，温之则伤肺，不受补者也，若自汗气短，肢寒脉虚者，必用也。如此详审，则人参之可用不可用，思过半矣。

黄芪

性温味甘。升多降少，阳中微阴。生者可治痈疽，蜜炙者能补虚损，亦有宜用盐水炙者。元素云：其用有五，补诸虚不足，一也，益元气，二也，壮脾胃，三也，去肌热，四也，排脓止痛，活血生血，内托阴疽，为疮家圣药，五也。又曰：补五脏诸虚，治脉弦自汗，泻阴火，去虚热，无汗则发之，有汗则止之。好古曰：黄芪治气虚盗汗，并自汗及肤痛，是皮表之药。治咯血，柔脾胃，是中州三焦之药也。茯苓为使，恶龟甲、白鲜皮，畏防风。东垣曰：黄芪得防风，其功益大，乃相畏而更以相使也。

甘草

味甘气平。温补炙用，泻火生用，达茎用稍，能通十二经，可解百药毒。反甘遂、海藻、大戟、芫花。味厚气和，有调补之功，故毒药得之解其毒，刚药得之和其性，表药得之助其升，下药得之缓其速。协和诸药，使之不争，可谓药中之良相也。又能健脾胃，长肌肉，随气药入气，随血药入血，无往不可，惟中满呕吐酒客之病，又当酌其宜而与之。

沙参

味甘微苦。厥阴本经之药，又为肺经气分药，气味俱轻。性

微寒，能养肝气，治多眠，除邪热，益五脏阴气，清肺凉肝，滋养血脉，散风热瘙痒，头面肿痛，排脓消肿，长肌肉，止惊烦，除疝痛，然性缓力微，非堪大用。洁古取沙参代人参，盖人参性温，补五脏之阳，沙参性寒，补五脏之阴。时珍曰：人参甘温，其体重实，专补脾胃元气，因而益肺与肾，故内伤元气者宜之。沙参甘淡而寒，其体清虚，专补肺气，因而益脾与肾，故金受火克者宜之，一补阳而生阴，一补阴而制阳，不可不辨也，若云对待①人参，则相去远矣。

溪按：沙参即今之泡参，复察今时所用洋参，其色白，其味苦微甘，白则入肺补气，苦则清金邪热，甘则入脾益土，若用以治肺金受克，或成肺痿虚劳者，较之沙参，不更倍胜欤！明者察之。

黄精

味甘微辛，性温，无毒。补中益气，除风湿，安五脏，久服轻身延年不饥，补五劳七伤，助筋骨，耐寒暑，益脾胃，润心肺。制宜溪水洗净，九蒸九晒，食之驻颜断谷，填精髓，下三尸虫。至黄精之内，本无钩吻，昔贤业已辨明，谓黄精食之可长生，钩吻食之即立死，是以二药之善恶对而言之，非谓其相类也，服食者勿庸滋疑。

葳蕤一名玉竹

甘平。补中气，润心肺，悦颜色，除烦渴。治风淫湿毒，目痛眦烂，寒热劳疟，中风暴热，不能动摇，头痛腰疼，一切不足之症。似黄精而差②小，黄白多须，竹刀刮去皮节，蜜水或酒浸蒸用，畏鹹卤③。

按：葳蕤与黄精功用相近，二药俱性缓，非久服不能见功。

---

① 对待：指对立或可以抗衡的事物。

② 差：略微。

③ 鹹（jiǎn 拣）卤：盐碱。

白术

味甘辛气温，气味俱厚。可升可降，阳中有阴。同血药则补血，同气药则补气。其性温燥，故能益气和中，补阳生血，暖胃消谷，益津液，长肌肉，助精神，实脾胃，止呕逆，补劳倦，进饮食，利小水，除湿消痰。治心腹冷痛，胃虚下痢，痃癖癥瘕。制以人乳，润其燥也，炒以壁土，助其固也，佐以黄芩，清热安胎。以其性涩壮气，故能止汗实表，而痈疽得之必反多脓，奔豚遇之恐反增气，及上焦燥热而气壅滞者，皆宜酌用之。然冬术甘而柔润，夏术苦而燥烈，功用不同，用宜辨也。

苍术

宗奭曰：苍术气味辛烈，白术微辛苦而不烈，苍术能发汗，而白术能止汗，二药之不同。苍术性温而燥，气味俱厚，别有雄壮上行之气，能除湿，下安太阴，使邪气不传入脾也，用此者，用其温散燥湿。能止吐泻，逐痰水，消肿满，辟恶气。与黄柏同煎，最逐下焦湿热痿痹，若内热阴虚、表疏汗出者，忌服。出茅山，坚小有朱砂点者良。糯米汁浸，焙干，同芝麻炒以制其燥。二术皆防风、地榆为使，除发汗之异，主治略同，量为施用。

肉苁蓉

味甘咸微辛酸，气微温。味重，阴也，降也。其性滑，以其味重而甘温，故助相火，滋润五脏，益髓强筋。治男子绝阳不兴，女人绝阴不产，腰膝冷痛，崩带遗精，但骤服反动大便。若虚人大便结燥，不可用攻药者，洗淡用四钱许，一剂即通。长大如臂，重至斤许，有鳞甲者良。米泔水浸洗，刷去浮甲，次用酒浸洗，劈破，除内筋膜，用忌铁器。

丹参

味微苦微甘微涩，性微凉。无毒，反藜芦。能养血活血，生新血，行宿血，故能安生胎，落死胎，血崩带下可止，经脉不匀可调，此心脾肝肾血分之药，所以亦能养阴定志，益气解烦。疗

眼疼脚痹，通利关节，及恶疮疥癣，赤眼丹毒，排脓止痛，长肉生肌。

远志

味微苦微辛，气温，阳也，升也。制以甘草汤，浸一宿，晒干炒用。功专心肾，故可镇心止惊，辟邪安梦，壮阳益精，强志助力，以其气升，故同人参、甘草、枣仁极能举陷摄精，交接水火，但可为佐用，不宜多，神气上虚者所宜，痰火上实者当避。

巴戟天

味甘微温，阴中阳也。虽曰足少阴肾经之药，然亦能养心神，安五脏，补五劳，益志气，助精强阴。治阴痿不起，腰膝疼痛，及夜梦鬼交，遗精尿浊，小腹阴中相引疼痛等症。制宜酒浸，去心微炒，或滚水浸，剥去心亦可。

仙茅

味辛温，有小毒，阳也。能佐神明，强筋骨，益肌肤，培精血，明耳目，填骨髓，开胃消食，助益房事，温利五脏，补暖腰膝，此西域婆[①]罗门僧献方于唐明皇，服之有效，久秘而后得传。

按：许真君书云：仙茅久服可以长生，其味甘能养肉，辛能养节，苦能养气，咸能养骨，滑能养肤，酸能养筋，宜合苦酒服之，必效也。然仙茅性热，惟阳弱精寒，禀赋素怯者宜之，若体壮，相火炽盛者服之，大能动火，不可不察。凡制用之法，八九月采得，用竹刀刮去黑皮，切如豆粒，糯米泔浸一宿，去赤汁，用酒拌蒸之，从巳至亥，蒸之极熟，自无毒矣。然后曝干捣筛，熟蜜丸桐子大。每空心，酒饮任下二三十丸。忌食牛乳及牛肉，恐减药力也，若随群补药中为丸，服之无所不可。

天麻

味辛平，阴中有阳。治诸风湿痹，四肢拘挛，头眩惊痫等症。

---

① 婆：原作“娑”，据文义改。

杲曰：肝虚不足者，宜天麻、川芎以治之。其用有四，疗大人风热头痛，小儿风痫惊悸，诸风麻痹不仁，风热语言不遂。时珍曰：天麻乃肝经气分之药。《素问》云：诸风掉眩，皆属于木。故天麻入厥阴之经而治诸病。

按：罗天益云：眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能治。天麻乃定风草，故为治风之神药。宗奭曰：天麻性懦力缓，用须加倍，或以别药相佐，然后见功。

玄参

味苦甘微咸，气寒。色黑入肾，滋阴制热，散无根浮游之火，咽喉痹毒，瘰疬结核，治烦躁骨蒸，疗阳毒发斑。时珍曰：肾水受伤，真阴失守，孤阳无根，发为火病，法宜壮水以制火，故玄参与地黄同功。其消瘰疬，亦是散火，刘守真言，结核是火病。但脾虚泄泻者，忌之，勿犯铜器。反藜芦。

茅根

气味甘寒。无毒。治劳伤虚羸，补中益气，止吐血衄血，除瘀血血闭，利小便，下五淋，除客热，止烦渴，疗肺热，解酒毒，及妇人崩漏，并水肿黄疸。若治痈疽诸疮诸血，或用根捣敷，或用此熬汁调敷毒等药，或以酒煎服，无不可也。茅有数种，惟白者为佳，弘景曰：茅根服食甚良，俗方稀用，惟煎汁疗淋及崩中耳。

淫羊藿一名仙灵脾

味甘气辛，性温不寒。能益精气，乃手足阳明、三焦、命门药也，治真阳不足，冷风劳气，筋骨拘挛，四肢不仁，及男子绝阳不兴，女人绝阴不产，皆宜服之。或单用酒浸，谓之仙灵脾酒，或兼佐丸散，无不可者。制法：每择净一斤，用羊脂四两拌炒，待脂尽为度。

苦参

味苦性寒，苦可燥湿，寒能胜热，沉也，阴也，乃足少阴肾经之药。能祛积热黄疸，止梦遗带浊，清小便利水，除痈肿，明

目止泪，平胃气，能令人嗜食，利九窍，除伏热狂邪，止渴醒酒，疗恶疮、斑疹、疥癞，杀疳虫及风热恶毒，烦躁生疮，赤癞眉脱。炒黄为末，米饮调服，治肠风下血并热痢。

按：此药苦寒，苦燥湿，寒胜热，热生风，湿生虫，故能治风杀虫。但惟火胜者可用，若火衰精冷，真元不足者宜忌之。

川贝母反乌头①

味苦，气平微寒。气味俱轻，宜倍用之。能解肝经郁愁，亦散心中逆气，《诗》曰：言采其蝱。蝱即贝母也。作诗者本以不得志而言，今用治心中气不快，多愁郁者，殊有奇效。好古曰：贝母乃肺经气分药也，性寒，降心火则肺气宁，治烦热咳嗽肺痿肺痈吐痰等症。贝母去心，糯米拌，炒微黄色，去米研细，砂糖为丸，含咽，最能止嗽化痰。如俗以半夏有毒，贝母代之，不知贝母寒润，治肺家燥痰，半夏温燥，治脾家湿痰，寒热阴阳，大有不同，岂可代耶？其谬甚矣。

土贝母即浙贝母，反乌头

味大苦，寒降之性过于川贝。亦能治肺痿肺痈咳嗽，吐血衄血，降痰气，开郁结，止疼痛，除烦热，解毒杀虫，若治喉痹瘰疬，乳痈发背，一切痈疡肿毒，湿热恶疮，痔漏出血，火疮疼痛，为末可敷，煎汤可服，较之②川贝母，清降之功实胜数倍，故宜用此。虚热嗽痰宜用川贝母，实热疮症宜用土贝母。

山慈菇

味甘微辛。有小毒。治痈疡疔肿疮瘘，瘰疬结核，破皮攻毒俱宜，醋磨敷之，除皯斑，剥人面皮，宜捣汁敷之，并治诸毒蛊毒，蛇虫狂犬等伤，或用酒调服，或干掺之，亦治风痰痫疾，以茶清研服，取吐可愈。

---

① 乌头：原作“头乌”，据医理乙转。

② 之：此下原衍一“尖”字，据《景岳全书·本草正（上）·山草部·土贝母》删。

柴胡

味苦微辛，气平微寒。气味俱轻，升也，阳中之阴。用之者，用其凉散，平肝之热。入肝、胆、三焦、心包四经，其性凉，故解寒热往来，肌表潮热，肝胆火炎，胸胁痛结，兼治疮疡，血室受热。其性散，故主伤寒邪热未解，温疟[①]热盛，少阳头痛，肝经郁证。总之邪实者可用，真虚者当酌其宜。虽引清气上升，然升中有散，中虚者不可散，虚热者不可寒，岂容误哉？兼之性滑通便，溏泻脾弱者当酌用之。热结不通者，用佐当归、黄芩，正所宜也。又治翳障目痛，口苦耳聋，妇人产前产后诸热，小儿痘疹余热，五疳羸热，但阴虚火炎气升者忌之。有一种根长尺余，微白，出银州，谓之银柴胡，治劳疳良。北产者，如前胡而软，并良。南产者，强硬不堪用。外感生用，内伤升气酒炒用，有汗[②]而咳者，蜜水炒用。

桔梗一名荠苨

味苦微辛而平，色白属金，入肺。其性浮，能载药上升，故有舟楫之号，兼入手少阴心、足阳明胃经。开提气血，表散寒邪，清利头目、咽喉、胸膈滞气，凡痰壅喘促，鼻塞目赤，喉痹咽痛，齿痛口疮，肺痈干咳，胸膈刺痛，下痢腹痛，腹满肠鸣并宜。苦梗以开之，如《活人书》治胸中痞满不痛，用桔梗、枳壳，取其通肺利膈下气也。治少阴症咽痛，用桔梗、甘草，取其苦辛甘平，合而能调寒热也，后人易名甘桔汤。宋仁宗于甘桔汤内加荆芥、防风、连翘，名如圣汤，治咽喉口舌诸病，亦颇神效。若欲专用降下之药，此物不宜同用。

防风

味甘辛，气温，升也，阳也。散上焦风邪，头痛目眩，脊痛

---

① 疟：原作“瘧”，据《景岳全书·本草正（上）·山草部·柴胡》改。
② 汗：原作“汁”，据医理改。

项强，周身尽痛，太阳经症。之才曰：得葱白能行周身，又行脾胃二经，为去风胜湿之要药。东垣曰：卒伍卑贱之职，随所引而至，乃风药中润剂也，散目赤疮疡，若同黄芪、白芍，复能实表止汗，若血虚痉急，头痛不因风寒，泄泻不因寒湿，火升发嗽，阴虚盗汗，阳虚自汗者，并禁用之。

细辛反藜芦

味大辛，气温，气味俱厚，升也，阳也。入足厥阴、少阴血分，为手少阴引经之药，以独活为使。治少阴头痛如神，亦止诸阳头痛，诸风通用。味辛而热，温少阴之经，散水气以去内寒，专祛阴分之寒，使邪气自里之表，故仲景少阴症用麻黄附子细辛汤，治嗽，去湿，痎疟，鼻齆不闻香臭，开关通窍，散风泪目疼，口臭牙虫，煎汤含嗽。然味厚性烈，不可多用，多则闭气，令人闷绝而死，虽死无伤可验，昔开平狱中尝治此，不可不知。若阳症忌热，用当审之。

羌活

辛苦性温，气雄而散，味薄上升。入足太阳膀胱以理游风，兼入足少阴肾、足厥阴肝二经气分。泻肝气，搜肝风，小无不入，大无不通，治风湿相搏，本经头痛，督脉为病，脊强而厥，刚痉柔痉，中风不语，头旋目赤，散肌表八①风之邪，利周身百节之痛，为却乱反正之主药。若血虚头痛，遍身痛者，此属内因，并正气虚者，皆忌之。

独活

辛苦微温，气味俱薄，升中有降。善行滞气，入足少阴气分以理伏风，治本经伤风头痛，头运目眩，风热齿痛，痉痫湿痹，奔豚疝瘕，腰疼足痛，专疗下焦风湿，盖二活皆能逐风胜湿，透关利节，但气有刚劣不同耳，故羌活气雄，宜治足太阳风湿；独

① 八：原作“入”，据《本草纲目·草部第十三卷·独活》改。

活气柔，宜治足少阴伏风，此又不可不知。

升麻

味微苦，气平，气味俱轻，浮而升，阳也。为足阳明[①]、太阴引经的药，得葱白、白芷，亦入手阳明、太阴。表散风邪，同葛根[②]，能发阳明之汗，引石膏，止阳明头痛、齿痛，升发火郁，能升阳气于至阴之下，引甘温[③]之药上行以补卫[④]气之散而实其表，治时气毒疠，头痛寒热，肺痿吐脓，下痢后重脱肛，崩中带下，足寒阴痿，目赤口疮，痘疮斑疹，风热疮痈，如《活人书》言：瘀血入里，吐血衄血者，犀角地黄汤乃阳明经圣药，如无犀角，以升麻代之。不思二物性味相远，何以代之？彼以升麻能引地黄及余药同入阳明也。按：此虽属有理，而细思实则不合。盖升麻性升，犀角性降，今气逆上吐而复用此升提，不亦愈助其势乎？可见古方亦有未可尽泥者。

前胡

味苦气寒，降也，阴中微阳。解风寒，开气逆，泄厥阴之热，散太阳之邪。性阴而降，功专下气，气下则火降痰消。能除实热，治痰热哮喘，咳嗽呕逆，痞膈霍乱，伤寒风热头痛，小儿疳热。若无外感者忌用。

延胡索

辛苦而温，入手足太阴、厥阴经。能行血中气滞，气中血滞，通小便，除风痹。治气凝血结，上下内外诸痛，癥癖崩淋，月候不调，产后血滞，暴血上冲，折伤积血，疝气危急，为活血利气第一药。然辛温走而不守，治心气小腹痛如神，通经堕胎，血热气虚，产后阴虚，或经血枯少不利而痛者，皆忌之。

---

① 明：原脱，据《医学启源·下卷·用药备旨》补。
② 根：原脱，据《本草纲目·草部第十三卷·升麻》补。
③ 温：原作“湿”，据《内外伤辨惑论·卷中·饮食劳倦论》改。
④ 卫：原作“胃”，据《内外伤辨惑论·卷中·饮食劳倦论》改。

紫草

味苦性寒，入厥阴血分。凉血活血，利九窍，通二便，治心腹邪气，水肿黄疸，斑疹恶疮及痘疮，不论始终，但血热毒盛，或紫或黑，而二便闭涩者，宜用之。若已出红活，不紫不黑，而大便如常利者，即不可用。《活幼新书》云：紫草性寒，小儿脾实者可用，脾虚者反能作泻。古方惟用茸，取其初得阳气，以类触类。用发痘疮而有清凉升发之功，若不分寒热虚实，一概用之，则误矣。

白及反乌头

味苦涩，性收敛，微寒。得秋金之令，入肺止吐血，疗肺痈肺痿，治痈疽[1]败烂恶疮，刀箭汤火损伤，生肌止痛，俱可为末敷之。凡吐血不止者，用白及为末，米饮调服立效。《摘玄》云：试血法，吐在水内，浮者，肺血也，沉者，肝血也，半浮半沉者，心血也，各随所见以羊肺、羊肝、羊心炖熟，蘸白及末，日日食之最妙。

三七

甘苦微温，阳明、厥阴血分药也。止血散血定痛，凡金刃刀箭所伤，及跌扑杖疮，血出不止，嚼烂敷之，或为末掺之，其血即止，青肿即消。亦治吐血衄血、下血血痢、崩漏经水不止、产后恶血不下。为末，米饮送下，二三钱即愈。若目赤痈肿，虎咬蛇伤诸患，俱可服可敷。

白鲜皮

味苦咸寒，无毒。入足太阴、阳明，兼入手太阳。苦能泄热，寒能除热，咸能润下，故治湿热及下部诸症，并遍身毒疮，湿痹，手足不能屈伸，癞毒风疥，眉发脱落，妇人阴肿，小儿风热，解

① 疽：原作“疸”，据《景岳全书·本草正（上）·山草部·白及》改。

热黄、酒黄、急黄、谷黄、劳黄，通关节，利九窍及血脉，通小肠水气，天行时疾，大热饮水。此药不特施治疮科，而实为诸黄风痹要药也。

秦艽

味苦辛平微温，无毒。入手足阳明经。苦能泄，辛能散，微温能通利。主养血舒筋，除风痹肢节俱痛，通便利水，散黄疸遍体如金，除头风，解酒毒，止肠风下血，去骨蒸传尸。其性养血祛风，入胃而除湿热，故治挛急痹症者，风也，黄疸便涩者，湿热也，为风药之润剂，中风多用之者，取去风活络、养血舒筋也，但下部虚寒、小便不禁者勿服。

地榆

味苦微涩，性寒而降，阴也。入足厥阴、少阴、手足阳明经。得血余良，恶麦门冬。止吐血衄血，肠风血痢，妇女崩漏下血，月经不止，带浊痔漏，小便来血，凡一切血热阳症，俱宜服之。若系虚寒阴症，切须忌服。但用地榆止血，只宜取头截用之，须去梢勿用，若用其梢，反致行血矣，不可不知。杨士瀛云：诸疮痛者，宜加地榆，痒者，宜加黄芩。又地榆一味，捣汁可涂虎犬蛇虫伤毒，亦可煎汤饮之。

黄芩

味苦气寒，气轻于味，可升可降，阴中微阳。枯而飘者，泻肺金之火，消痰退热于肌表；细实而坚者，泻大肠之火，滋阴退热于膀胱。酒炒则上行，生用则下行。枯者清上焦之火，止失血，退往来寒热，清咽喉，疗肺痿肺痈，乳痈发背，尤祛肌表之热，故治斑疹鼠瘘，疮疡赤眼；实者凉下焦之热，能除赤痢，热蓄膀胱，五淋涩痛，大肠闭结，便血漏血，胎因火动不安，酌佐砂仁、白术，腹因火滞为痛，可加黄连、厚朴，此因热郁滞痛，谓之热厥腹痛。若因饮食受寒，腹痛而脉不数者，是里无热症，则黄芩等又不可用也，若脾胃虚而泄泻者，亦不可用。

黄连

味大苦，气大寒，味厚气薄，沉也，降也，降中微升，阴中微阳。入心泻火镇肝，凉血燥湿开郁，解渴除烦。上可治吐血衄血，下可治肠澼便红，疗妇人阴户肿痛，除小儿热疳，杀蛔虫，消疮肿湿热，治火眼，医痔漏下血，为治火之主药，治本脏心经之火则生用之，治肝胆之实火则以猪胆汁浸炒，治肝胆之虚火则以醋浸炒，治上焦之火则以酒炒，治中焦之火则以姜汁炒，治下焦之火则以盐水炒，治气分湿热之火则吴茱萸汤浸炒，治食积之火则以黄土炒。同枳壳用可消火胀，同花粉用能止烦渴，同木香用治下痢腹痛，同人参用治噤口恶痢，但血少气虚，脾胃薄弱，虚烦躁渴及产后血虚发热，泄泻腹痛，一切似痢非痢等症，并宜切忌。

胡黄连

苦寒，其性味功用与黄连同。去心热，厚肠胃。治骨蒸劳热，五心烦热，三消五痔，妇人胎蒸，小儿疳热，能清肝明目，止吐血衄血，以人乳浸汁点目甚良。出波斯国，今秦陇南海亦有。心黑外黄，折之尘出如烟者，真。

知母

味苦寒，阴也。入足阳明、手太阴。其用有四：泻无根之肾火，疗有汗之骨蒸，止虚劳之热，滋化源之阴，润燥解渴，止咳消痰，退阴火，止吐衄，利小便，清热淋。仲景用此入白虎汤治不得眠者，烦躁也，烦出于肺，躁出于肾，君以石膏，佐以知母之苦寒，以清肾之源，缓以甘草、粳米[1]，使[2]不速下也。又凡病小便闭塞而渴者，热在上焦气分，肺中伏热不能生水，膀胱绝其化源，宜用气薄味薄淡渗之药，以泻肺火、清肺金而滋水化源。若热在下焦血分而不渴者，乃真水不足，膀胱干涸，乃无阴则阳无以化，法当用黄柏、知母苦寒之药以滋肾与膀胱，使阴气行而

① 米：原脱，据《本草纲目·草部第十二卷·知母》补。

② 使：原脱，据《本草纲目·草部第十二卷·知母》补。

阳自化，小便自通，是二药能消阴分伏火，火去阴旺，是即所谓“滋阴”，并非补阴，故用此以清肾火则可，用此以补肾虚则误矣。善读书者，先求之理，勿徒泥其文，则尽善矣。

龙胆草

味苦性寒，气味俱厚，沉而降，阴也。足厥阴、少阳经气分药也。其用有四：除下部风湿，一也；除[1]湿热，二也；脐下至足肿痛，三也；寒湿脚气，四也。大能泻火，退骨蒸疳热，除胃中伏热，时疾热黄，疮毒肿痛，小水淋闭，血热下痢，又能杀蛊[2]毒肠胃诸虫。若佐柴胡，能治眼目赤痛。时珍曰：相火寄在肝胆，龙胆草能泻肝胆之邪热，故曰益肝胆之气，但大苦寒，不宜过服，致伤胃中生气。

地黄

生地黄　味苦甘气凉，气薄味厚，沉也，阴也。干者微凉，鲜者更凉，能通血补血，凉心火血热，骨蒸劳热，五心烦热，养阴退阳。治热痢下血，止吐血衄血，妇人经闭，及三消热渴。凡虚而多火，脉洪者，即宜用之，惟脾胃有寒者，用当斟酌。若其人阴虚火盛而脾气又弱，有不得不用者，用竹刀切片，忌铜铁器，酒浸透，瓦片炒干，方能入补脾药如白术之类，逐队[3]共剂成功。

熟地黄　味甘微苦微温，味厚，沉也，阴中有阳。九蒸九晒则减寒性而专补，实为补肾要药、养阴上品，填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏内伤不足，通血脉，利耳目，黑须发，男子五劳七伤，女子伤中胞漏，经候不调，胎产百病。如诸经之阳气虚者，非人参不可，诸经之阴血亏者，非熟地不可，则人参与熟地，一阴一阳，实为诸补之首药也。但人参性阳而速，少用亦可见效，熟地性阴而缓，非多需不能成功，景岳曰：熟地禀至阴之德，气

---

① 除：原作“及”，据《医学启源·卷下·用药备旨》改。

② 蛊：原作“虫”，据《景岳全书·本草正（上）·山草部·龙胆草》改。

③ 逐队：谓随众而行。

味纯静，故能补五脏真阴，用之者正欲用其静重之妙，不宜辄用酒、姜、砂仁等拌制，以乱其性。若其人素有中寒兼呕者，方宜用姜汁拌制；素有胀满不行者，方宜用砂仁制；素有经络壅滞者，方宜用酒制，若无此数者而强用制法，是不知用熟地者也。然则作熟地之法，必须如此乃佳，如用熟地半斤，必称一斤，用米汁水洗净，拣择上者半斤存蒸，次者半斤捣烂，稍对清水，绞汁，即用汁浸蒸上者半斤，时时浸滤转蒸讫，曝干使汁尽，其地黄自光黑如漆，味甘如饴，如斯制法，方不失其静重之性。服地黄宜忌萝卜、葱、蒜、诸血，勿犯铜铁器，恶贝母，畏芜荑，得麦门冬、牡丹皮、当归良。

牛膝

味苦微凉，性降而滑，阴也。忌牛肉，酒浸洗。主寒湿痿痹，四肢拘挛，腰膝酸痛，益肝肾，强筋骨，治折伤，逐恶血。其性下走如奔，故能通经闭，破血癥，引诸药下降，同麝香用堕胎，同肉苁蓉用益肾，竹木刺入肉，嚼烂罨之即出。《肘后方》治小便不利，茎中痛欲死，用牛膝并叶以酒煮服之。杨士瀛《直指方》治小便淋痛，或尿血，或砂石胀痛，用川牛膝一两，水煎服，俱立效。若脏寒便滑，梦遗失精，下元不固者忌之。

麦门冬

味甘微苦，性微寒，降也，阳中之阴。入手太阴经气分之药。宜去心用，不令人烦，较之天冬甘味稍多，寒性减。火盛气壮者宜多用生用，气弱胃寒者宜少用炒用，以米拌炒此药。主治清心润肺，生津液，解烦渴，除火炎之呕吐，退血燥之虚热，益精滋阴，泽肤润结，肺痿肺痈，咳唾衄血，经枯乳汁不行，肺干咳嗽不绝，降火清心[1]，消痰补怯[2]。同人参、五味煎名生脉散，治肺

---

① 降火清心：原作“降心清火”，据《景岳全书·本草正（上）·隰草部·麦门冬》乙转。

② 怯：原作“祛”，据《景岳全书·本草正（上）·隰草部·麦门冬》改。

中伏火，脉气欲绝，服之以补元气。同地黄、阿胶、麻仁为润经益血，复脉通心，滋燥金以壮水源。肥大者良。地黄、车前为使，恶款冬，畏苦参、青葙、木耳。

续断

味苦而微涩，微辛温，故入肝经，调血脉而理筋骨，能止吐衄崩淋、腰痛胎漏、便血尿血，治血痢，缩小便，止遗精带浊，消肿毒乳痈，瘰疬痔漏，治金损折伤，续筋骨血脉，止痛生肌，女科、外科需为上剂。昔一医治血痢，用平胃散加川续断，水煎服即愈。用川产者良，色灰黑，尖瘦多芦，状如鸡脚，皮断而皱者是。宜用酒浸洗，用地黄为使。

蜀葵子

味甘性寒。能利小水，通淋闭，消水肿，利肠胃，催生落胎，通乳汁，又治一切疮疥癣毒，研末敷之。

黄葵花　性滑利，与蜀葵大同。若治诸恶疮脓水，久不瘥者，用花为末，敷之即愈，为疮家要药，浸油可涂汤火疮。

车前子即芣苡

味甘微咸寒。无毒。肝、肾、膀胱三经要药也。清肺肝风热，渗膀胱湿热，利小便而不走气，与茯苓同功，驱风热，治目疼，消暑湿，止泻痢，生产能催，益精明目。盖利膀胱水窍而不及命门精窍，故浊水去而真阴愈，故[①]热邪去而目明也。

车前叶、根，生捣汁，入蜜少许，治尿血衄血，热痢并气癃，小便不利。

白蒺藜

味苦微辛，质轻色白，象金。入肝，散肝风，去恶血，破癥瘕积聚，止遗尿泄精，疗肺痿肺痈，翳膜目赤，除喉痹、癣疥、瘰、痔、癜风，遍身湿烂恶疮，乳岩、带下俱宜，催生止烦亦用，

---

① 故：原作"固"，据文义改。

凉血养血，兼善补阴。用补宜炒去刺，用凉宜连刺生捣。消风解毒，白者最良。

沙苑蒺藜　性亦大同，若用固精补肾，止遗沥尿血，缩小便，止烦渴，去燥热，则亦可用此。

红花

辛苦甘温。阴中之阳。入心肝二经血分之药。破瘀血，活血润燥，消肿止痛，治经闭便难，血运口噤，胎死腹中，痘疮血热能达，斑疹血滞可消。少用活血，多用行血，同当归则生血，佐肉桂则散瘀，配治不同，而功用亦异。

紫菀

味苦微辛。辛能入肺，苦能降气，故治咳嗽上气痰喘，惟肺实气壅，或火邪刑金而致咳唾脓血者，乃可用之。若以劳伤肺肾，水亏金燥而咳喘失血者，则非所宜，蜜水炒用。

甘菊花

味兼甘苦，性禀平和，备受四气，饱经霜露，得金水之精居多，能益金水二脏，以制火而平木，木[1]平则风息，火降则热除，故能养目血，去翳膜，治头目眩运，散湿痹游风，以单瓣味甘者入药，黄白二花皆可入药，其治头风则白者尤良，白者入阳分，黄者入阴分，可药可饵，可酿可枕，若作枕，花叶俱可用。

白菊花根　善利水，治小便癃闭不通，即捣汁和酒服之，立通。

根叶辛香，治痈疽疮毒疔毒，捣烂酒炒，敷之止痛消毒。

野菊花一名苦薏

气味苦辛惨烈。根、叶、茎、花皆可同用，能消散痈疽疔疮瘰疬，并一切无名肿毒，又破妇人腹内瘀血。孙氏《集效方》治无名肿毒初起，用野菊花连根叶捣烂，酒煎热服取汗，以渣敷之

---

① 木：原作“水”，据《本草纲目·草部第十五卷·菊》改。

即愈。《卫生易简方》治无名肿毒初起，用野菊花连根叶、苍耳草各一握共捣烂，以热酒冲服取汗，以渣敷之即愈。冬日用干者煎服，或为末，酒调服。

豨莶

味苦。有小毒。生寒熟温，治肝肾风气，四肢麻痹，筋骨冷痛，腰膝无力，风湿疮疡。若痹痛由脾肾两虚，阴血不足，不由风湿而得者，忌服。江东人呼猪为豨，其草似猪莶臭，故名。治中风湿，或口眼㖞斜，四肢顽痹，骨节疼痛，此药乃血分祛风除湿活血之要药也，采取叶及枝头花实，蜜酒拌润，九蒸九晒，蒸晒足数为度，曝干为末，炼蜜丸如梧子大，空心，温酒或米饮下三十丸，服至四千丸必愈。若治破伤风危极，可取生者酒煎，服之立愈。若治疔毒恶疮，虎伤狗咬，蜘蛛虫毒，取生者，或捣烂敷封，或煎[①]汤洗之俱佳。

益母草子名茺蔚

味苦微辛寒，入手足厥阴。性滑而利，调胎产诸症，去死胎，滑生胎，活血凉血行血，故能治产难，胎衣不下，子死腹中，及经脉不调，崩中漏下，尿血泻血瘀血等症。然惟血热血滞及胎产艰涩者宜之，若气血亏虚兼寒，及滑泻下陷不固者，大非所宜，盖用其滑利之性则可，求其补益之功则未也。如退浮肿，下水气，即扑打瘀血，通大小便之类，皆以其滑利也。若治疔肿乳痈、丹毒恶毒，则可捣饮之，之其渣，亦可敷贴，又可生用捣汁，滴治聤耳。

子名茺蔚，功用略同，但子味微甘稍温，故能益阴气，明目除翳，所以治目宜用子，若瞳神散大者又当忌之。

瞿麦

味苦寒，性滑利。君主利小便，佐使决肿痈，除邪热，利血脉，能消目赤肿痛，亦可通经堕胎，尤为治淋要药，凡下焦湿热

① 煎：原作“兼”，据文义改。

疼痛诸病可用。若肾气虚弱，无大热者，及水肿蛊胀脾虚，与胎前产后一切虚人，虽小便不利，法并忌，禁用。

茵陈

味苦微寒，阴中微阳。苦能燥湿，寒能胜热，入足太阳经，通利湿热，专治黄疸，利小便，通关节。张[①]仲景治伤寒热甚发黄、身面悉黄者，用之极效。一僧因伤寒后发汗不彻，有留热，面身皆黄，多热，期年不愈。医作食治，不对，而食不减。与此药，服五日，病减三分之一，十日减三分之二，二[②]十日[③]病悉去，方用茵陈、栀子各三钱，秦艽、升麻各四钱为散，每用三钱，水煎服。但黄疸症宜分阴黄阳黄，如阳黄，宜佐以栀子之类，阴黄，宜加以附子之属，若阴黄中中寒不运而虚弱者，可用八味地黄之类，而茵陈又非其所宜也。贵在因机达变，不得拘泥胶执。

治遍身风痒疮疥，用茵陈煎浓，洗之立瘥。

青蒿

味苦性寒，阴中有阳，降中有散。得春木少阳之令最早，故入少阳、厥阴血分。治骨蒸劳热、风毒热黄、久疟久痢、瘙疥恶疮、鬼气尸疰，降火杀虫。童便浸捣，使子勿使叶，使叶勿使茎。若生捣，可敷金疮，止血止痛。

按：凡苦寒之药，多伤胃气，惟青蒿芬香入脾，宜于血虚有热者，以其不伤胃气故也。但无补益之功，宜兼气血药而用之，方有济也。

款冬花

味微甘辛而温阳也，入手太阴经。杏仁为使，同紫菀用良。能治肺痿脓血腥臭，可止肺咳痰唾稠黏。宗奭曰：有人病嗽多日，

---

① 张：原作“黄”，据《本草衍义·卷八·茵陈蒿》改。
② 二：原作“三”，据《本草衍义·卷八·茵陈蒿》改。
③ 日：原脱，据《本草衍义·卷八·茵陈蒿》补。

或教以燃款冬花三两枚[1]于无风处，以笔管吸其烟，满口则咽之，数日果效。《济生方》治痰嗽带血，用款冬花、百合等分，焙干为末，蜜丸龙眼大，每卧时嚼一丸，淡姜汤下。

麻黄

微苦而辛温，气味俱薄，轻清而浮，阳也，升也。手太阴之药，入足太阳经，兼走手少阴、阳明。其性辛温，故发汗解肌，去营中寒邪、卫中风热，走经络，通毛窍，治中风伤寒，头痛温疟，咳逆上气，痰哮气喘。凡寒邪深入，非麻黄不能逐，但在佐使之妙，兼气药助力，可得卫中之汗；兼血药助液，可得营中之汗；兼温药助阳，可逐阴凝寒毒；兼寒药助阴，可解炎热瘟邪。但中病即止，不宜过用。

杲曰：轻可去实，麻黄、葛根之属是也。邪客于阳分皮毛之间，腠理闭拒，营卫气血不行，故谓之实，二药轻清成象，故可云之。时珍曰：麻黄，太阳经药，兼入肺经，肺主皮毛，葛根，阳明经药，兼入脾经，脾主肌肉，二药皆轻扬发散，而所入不同。王好古曰：麻黄治卫实，桂枝治卫虚，虽皆太阳经药，其实营卫药也。心主营，为血，肺主卫，为气，故麻黄为手太阴肺经之药，桂枝为手少阴心经之剂。景岳曰：柴胡、麻黄俱为散邪要药，但阳邪宜柴胡，阴邪宜麻黄。

麻黄根　止汗，宜同甘敛药煎服。时珍曰：麻黄发汗，根节能止汗，此物理之不可测也。

萱草一名忘忧，一名鹿葱，一名宜男

萱草作谖。谖，忘也。《诗》云：焉得谖草，言树之背。谓忧思不能自遣，故欲树此草，玩味以忘忧也，故名。忘忧烹食，其苗气味如葱，而鹿喜食之，故名鹿葱。妊妇佩其花则生男，故名宜男。气味甘凉，治小便赤涩，身体烦热，除酒疸，利湿热，快胸膈，安五脏，令人和悦，亦可明目。

---

[1] 枚：原脱，据《本草衍义·卷十·款冬花》补。

根治砂淋，下水气，酒疸黄色遍身者，捣汁服之。治内热吐血衄血，研汁一大盏，和生姜汁细细呷之。治吹乳，乳痈肿痛，捣烂酒服，以渣封之。

连翘

味苦微辛寒，气味俱薄，轻清而浮，升也，阳也。入手少阴、手足少阳、阳明。其用有三：泻心经客热，一也；去上焦诸热，二也；为疮家圣药，三也。既有清热之功，又有散结之妙，散诸经血凝气聚，治诸疮，消肿排脓。好古曰：治疮疡，与鼠黏子同用，别有神功。凡一切痈毒鼠瘘，瘰疬恶疮，俱宜用之。若溃后虚弱，不宜用。

旋覆花

味微苦甘辛。阴也，降也。乃手太阴肺经、手阳明大肠经药。消痰结坚痞，吐如胶漆，噫气不除。仲景治汗吐下后，痞鞕噫气，有代赭旋覆汤。消心胸痰水，除膀胱留饮，凡气壅湿热者，宜之。但其性走散，大肠不实，虚弱者忌服。

鼠粘子一名牛蒡子，一名大力子

味苦辛，降中有升。辛能散结，苦能泄热，入手太阴、足阳明经。润肺解热，散结除风，利咽膈，理痰嗽及风毒斑疹、疮疡肿毒、腰膝凝滞，可用痘疹，血热堪医。

决明子

味微苦微甘，性平微寒。入肝经，除风热，善治目疾，故有决明之号。能和肝气，收目泪，止目疼。又可作枕用，治头风[①]，明目，其功胜于黑豆。

葶苈

味苦大寒，沉也，阴也，气味俱厚。大能下气逐水，若肺中

---

① 风：此下原衍一“头”字，据《景岳全书·本草正（上）·隰草部·决明》删。

水气愤急者，非此不能除。破积聚，消肿胀，止喘促，如《十剂》云：泄可去闭，葶苈、大黄之属。大黄泄阴分血闭，葶苈泄阳分气闭。其苦寒气味不减大黄，然有甜苦二种，甜者性缓，苦者性急，当量病之虚实而用，不可过剂。昔仲景葶苈大枣泻肺汤治肺气喘急不得卧，此系实喘，若虚喘，当忌之。

夏枯草

味微苦微辛，无毒。禀纯阳之气，故冬至生，夏至枯，入足厥阴、少阳经。养肝血，解肝气，能破癥坚瘿瘤，大治瘰疬、鼠瘘、寒热，并疗湿痹，兼却散结气，而复解郁热，败毒疮，而又医目疼。李时珍《本草[①]》曰：楼全善云：夏枯草治目珠痛夜则甚者，神效。或用苦寒药点眼反痛甚者，亦神效。一男子目珠痛，至夜则甚，用黄连点之更甚，诸药不效，乃以夏枯草、香附各二两，甘草四钱为末，每服一钱半，清茶调服，下咽即疼减，至四五服全愈。

苍耳一名羊负来，又诗人谓之卷耳

味苦微甘。驱风湿周痹，四肢拘挛，散疥癣细疮，遍身瘙痒，上通脑顶，能止头痛，内透筋骨，能逐风毒。捣汁酒调，治疔肿，炒末水服，医鼻渊，大风疠疾可用，瘰疬恶患亦宜。炒热捣，去刺用，或酒拌蒸过用。服时，宜忌猪肉、马肉。

漏芦

味微咸，性寒。咸能软坚，寒能除热，入胃、大肠，通肺、小肠散热，寒而通利之药。治身体风热恶疮，皮肤瘙痒瘾疹，乳痈瘰疬，痔漏肠风，排脓生肌，通经脉，下乳汁，疗折伤，续筋骨，止尿血遗尿，除风眼湿痹。非独煎饮，堪作浴汤。但妇人妊娠，及疮疡阴症，平塌不起者，并宜禁用。

刘寄奴

味苦辛微温。苦能降下，辛温通行，故主破血下胀，然善走

① 本草：原作“草本”，据文义乙转。

之性，又在血分，故多服令人下利。捣敷金疮出血不止甚效，为末掺汤火伤极灵，又治产后余血并损伤瘀血者，以其行血迅速也。

萹蓄

味苦涩，利小便，除黄疸，杀三虫，去下部湿热，疗疮疥痔漏，女子阴蚀，小儿蛔虫。

青葙子野鸡冠子也

味微苦微寒。入厥阴，祛风热，镇肝明目，治青盲障翳，疗风湿疥疮。

艾

味微苦，气辛。生温熟热，纯阳之性，能回垂绝之元阳，通十二经，走三阴，理气血，逐寒湿，温中开郁，调经安胎，治吐衄崩带，腹痛冷痢，霍乱转筋，杀蛔疗癣。或熟用煎汤服，或生用捣汁饮，或焙热敷熨，温通经络，俱可随其宜而施用。若以之灸火，能透诸经而治百病，但血热为病者禁用。时珍曰：凡用艾叶，须用陈久者，治令细软，谓之熟艾，若生艾灸火，则伤人肌脉。故孟子云：七年之病，求三年之艾。拣取净叶，入石臼内，木杵捣熟，罗去渣滓，取白者再捣，至柔烂如绵为度。入白茯苓三五片，同捣易烂。用时焙燥，则灸火得力。入妇人丸散，须以熟艾，用醋煮干，捣成饼子，烘干再捣，为末用。一法，制外灸火药艾，拣陈艾叶，入石臼内，木杵捣熟，去渣净，入硫黄末、雄黄末各少许，复捣匀用，谓之硫雄艾，灸家宜用。

佛耳草一名鼠曲草

味微酸，性热。款冬花为之使，治寒嗽，散痰及肺中寒。此草大升肺气，宜少食之，过则损目。

蓝靛

蓝叶气味苦寒微甘，善解百虫百药毒，疗痈疡肿痛，除烦渴，止鼻衄吐血，杀疳蚀，金疮箭毒。凡以热兼毒者，皆宜捣汁用之。

治天行瘟疫，热毒狂热斑疹，丹溪消毒饮中加板蓝根者，即此是也。

靛青　乃蓝与石灰所成，性与蓝叶稍异，其杀虫止血、敷诸热毒热疮之功，似有胜于蓝叶。靛当做澱，其滓澄殿在下也。以蓝浸水，入石灰，搅至于下，澄去水，则青黑色。亦可干收，用染布帛，其浮沫掠出阴干，谓之靛花，即青黛。

青黛　味微咸而寒，性与靛青大同。解诸热毒虫毒，金疮热疮，或干掺，或以水调敷。若治诸热疮毒，或用马齿苋加青黛同捣敷之。若治天行头痛，瘟疫热毒，及小儿诸热，惊痫发热，并宜水研服之。

木贼

味微苦甘，性温。中空而轻，阳中之阴，升也，浮也。似麻黄故，亦能发汗解肌，升散火郁风湿，入足厥阴、少阳血分。益肝胆，治目疾，退翳障，止肠风下血、下痢及妇人崩带漏症，亦疗疝痛脱肛。

王不留行

味苦平，性滑利。行而不住，能走血分，通血脉，乃阳明、冲、任之药。除风去痹，止血定痛，通经利小便，下乳汁，难产催生，治金疮痈疽，出竹木刺。孕妇忌之。《既效方》治诸淋，用王不留行叶煎汤服之，甚效。

海金沙

时珍曰：海金沙，江浙、湖湘、川陕皆有之，生山林下。茎细如线，引竹木上，叶纹皱处，有沙黄赤色。忌火，味甘气寒。甘寒淡渗，故主通利，乃手太阳小肠药也。得栀子、牙硝、蓬砂，治伤寒热狂，疗湿热肿满，小便热淋、膏淋、血淋、石淋、茎痛，解热毒，或丸或散，皆可用。若胀满出于脾虚，淋浊由于真阴不足者，忌之。

灯心

味淡，性平而寒。降心火，清肺热，利小肠，通气止血，治

五淋水肿，烧灰可吹喉痹，若治下疳疮，烧灰对轻粉、麝香和匀掺之。

当归

味甘辛，气温。味重，可升可降，阴中有阳。入心、肝、脾经。补血活血要药也，头止血，身养血，尾行血。其辛温之性，亦能行气分，补五脏，强形体，利筋骨，润皮肤，凡有形虚症，无所不宜。若同人参、黄芪则补气生血，同牵牛、大黄则行气逐血，从桂、附、茱萸则热，从大黄、芒硝则寒，血虚而表不解，佐以柴、葛、麻、桂之类，血热而火不退，佐以条芩、栀、连之属。但气辛而动，宜静者当禁之。性滑善行，便泻者可远之。阴虚火盛，吐血下血亦非所宜。若用之，宜醋炒以制其滑。至妇人血滞临产及产后瘀血，俱当以此为主药。

川芎

味辛微甘，气温。浮而升，阳也。为少阳引经，入手、足厥阴气分，乃血中气药。润肝燥，补肝虚，能散风寒，善治头痛，除结气，消瘀血、腹痛胁风、气郁血郁、湿泻血痢、寒痹筋挛、目泪多涕、风木为病及痈疽疮疡，男女一切血病。然香窜辛散，能走泄真气，单服久服令人暴亡。人若但知川芎治头痛而不明升降之理，则反误矣。如伤寒头痛固宜此升散，如火炎头痛用此，不反甚乎？又宜忌之。

芍药

味微苦酸，微寒。气薄味厚，阴也，降也。为手、足太阴行经药。入肝脾血分，泻肝木，安脾肺，固腠理，和血脉，收阴气，敛津液，缓中止痛，益气除烦，明目安胎，补劳退热，止热泻，消痈肿。有赤白二种，白补而赤泻，白收而赤散也。时珍曰：白芍药益脾，能于土中泻木，赤芍药散血，能行血中之滞。白芍药同白术能补脾，同参、芪能补气，同归、地补血，同川芎泻肝，同黄连止泻痢，但性寒，以酒炒用之。赤芍

药泻肝行血是其长也，如消痈肿，下结滞，治赤眼，去瘀血，通结关，除肠风。或白或赤，或生或炒，惟主之者酌其宜而用之。

丹皮

味苦辛，微寒。阴中微阳。入手足少阴、厥阴。泻血中伏火，和血凉血生血，破积血，通经脉，为吐衄宜用之药，除癥坚瘀血留舍于肠胃，散寒热血气攻作于产后，能治阴火烦热，尤凉骨蒸无汗。

此有二种不可不知，白花[①]者多补，赤花[②]者多利。

白豆蔻

味辛气温，味薄气厚，轻清而升，阳也。入手太阴经。别有清爽之气，散胸中冷滞，益膈上元阳，除呕逆翻胃，消宿食膨胀，治噎膈，除疟疾，解酒毒，祛秽恶，能退翳膜，亦消痰饮。《济生方》治脾虚反胃，用白豆蔻、缩砂仁各二两，丁香一两，陈米一碗，用黄土炒焦，去土净，研细，生姜汁和丸梧子大，每服八十丸，米饮下，名太仓丸。此丸胃寒恶心，俱宜服之。

肉豆蔻一名肉果

味苦辛，微涩，性温。入手足阳明□。理[③]脾暖胃，下气[④]调中，逐冷祛痰，消食解酒，治积冷，心腹胀痛，中恶吐沫，小儿吐逆，乳汁不下。又能涩大肠，止滑泻冷痢。盖土性喜暖爱香，故肉果与脾胃最为相宜。糯米面包，煨熟[⑤]用。或剉如豆大，以糯米干面拌炒，去面用亦可，忌铁器。

---

① 花：原脱，据《本草纲目·草部第十四卷·牡丹》补。
② 花：原脱，据《本草纲目·草部第十四卷·牡丹》补。
③ 理：原作“下”，据《本草备要·草部·肉豆蔻》改。
④ 气：原作“礼”，据《本草备要·草部·肉豆蔻》改。
⑤ 熟：原作“热”，据《景岳全书·本草正（上）·芳草部·肉豆蔻》改。

草果[①]

味辛，性温热。阳也，入足太阴[②]、阳明。破气开郁，燥湿祛寒，除痰消食，治瘴疠寒疟，佐常山能截瘧。若以知母同用，取一阴一阳，治寒热瘴疟，盖草果治太阴独胜之寒，知母治阳明独胜之火，并疗寒客胃痛，霍乱泻痢，噎膈反胃，痞满吐酸，痰饮积聚，除口臭，及酒毒、鱼肉毒，妇人恶阻气逆。若过剂，助脾热，伤肺气，损眼目。此有二种，建宁所产豆蔻，其仁如砂仁而辛香气合，如吐逆、消食下气等宜用之。滇广所产草果，其子极辛臭，如疟疾、积聚宜用之，煨熟去壳捣烂用，忌铁器。

破故纸一名补骨脂

味苦辛，气大温。入心包、命门，补相火以通君火，暖丹田，壮元阳，缩小便，精滑带浊，腰膝冷痛，诸冷顽痹，脾肾虚泻，固精兴阳，遗尿阳衰，悉宜用之。若水亏火旺，并妊妇，俱忌用之。唐郑相国方用故纸十两，酒浸蒸为末，胡桃肉二十两，去皮研烂，蜜为丸，每日空心服六七十丸，弥久则延年益气，悦心明目，补添精骨，但忌芸薹、羊血。加杜仲，名青娥丸。又按：白飞霞云：故纸属火，坚固元阳，胡桃属木，润燥养血，有木火相生之妙，故语云：破故纸无胡桃，犹水母之无虾也。

木香

味苦辛，性温。气味俱厚，三焦气分之药。泻肺气，疏肝气，和脾气，治一切气痛，九种心疼，呕逆反胃，霍乱泻痢，和黄连能治暴痢，用火煨可固大肠。破气兼槟榔，和胃佐姜汁，除痞癖癥块，安胎消胀，俱因其有调气之功，可治疫疠、温疟，亦杀蛊毒邪气，痈肿气逆，可消寒毒，血凝能散。时珍曰：诸气膹郁，皆属于肺。上焦气滞用之者，金郁泄之也。中气不运，皆属于脾。中焦气滞用之者，脾胃喜芳香也。大肠气滞则后重，膀胱气不化

① 草果：此下原衍“草豆蔻”三字，据目录删。
② 阴：原脱，据《景岳全书·本草正（上）·芳草部·草果》补。

则癃淋，肝气郁则为痛，下焦气滞用之者，塞者通之也。行积化滞生磨冲服，治虚寒止泻煨用。

藿香

味辛微甘，气温。无毒。其性清和芬烈，气味俱薄，阳也，可升可降，入手、足太阴经。快气和中，开胃止呕，去恶气，进饮食，治霍乱吐泻，心腹疼痛，肺虚有寒，上焦逆壅，理脾化滞。加乌药顺气等剂则补肺，入黄芪四君汤则健脾，煎浓汤，时时噙漱，可除口臭。

香附

味苦辛微甘，气温。气味俱厚，阳中之阴，降也。血中气药，能行十二经八脉气分，快气开郁，逐瘀调经，霍乱吐逆，疏肝运脾，宿食可消，泄泻能固。童便制，调血热经瘀，炒枯黑，禁崩漏下血。开郁散滞则有功，精血枯闭所当忌。若月事先期，血虚内热者禁用。治多怒多忧，痰饮痞满，痈疽瘰疬，乳痈疮疡。时珍曰：生用则上行胸膈，外达皮肤，熟则下走肝肾，外彻腰足，炒黑则止血，童便浸炒则入血分而补虚，盐水浸炒则入血分而润燥，青盐炒则补肾气，酒浸炒则行经络，醋浸炒则消积聚，姜汁炒则化痰饮。得参、术则补气，得归、地则补血，得木香则疏滞和中，得檀香则理气醒脾，得沉香则降诸气，得川芎、苍术则总解诸郁，得栀子、黄连则能降火热，得茯神则交济心肾，得茴香、破故纸则引气归元，得三棱、蓬莪术则消磨积块，得厚朴、半夏则决壅消胀，得紫苏、葱白则解散寒邪，得艾叶则暖子宫，乃气病之总司，而俗有耗气之说，宜于女人而不宜于男子者，非也。此乃治标之剂，气实血未大虚者宜之，若气血而多燥者禁用，制用，忌铁器。

砂仁

味辛微苦，气温，阳也。和胃醒脾，快气调中，通行结滞，治腹痛痞胀，噎膈呕吐，上气咳嗽，赤白泻痢，霍乱转筋，奔豚崩带，祛痰逐冷，消食醒酒，止痛安胎，除咽喉口齿浮热，亦化

铜铁骨鲠。

紫苏

味辛气温。背面俱紫、香窜者佳。辛入气分，紫入血分，香能达外，温可暖中，发汗解肌，治风寒殊捷，开胃下食，和血下气，宽中消痰，祛风定喘，顺气安胎，疗心腹胀满，止霍乱转筋，利大小肠，解鱼蟹毒，脚气可除，口臭亦辟。

梗　能顺气，发性稍缓，虚者宜之。

子　性润而降，润心肺，尤能下气定喘嗽，更消痰逆，但善呕者，忌之。

薄荷

味辛微苦，气微凉。气味俱轻，升也，阳也。辛能发散，凉能清利，专于消风散热，清利头目，治头痛头风，中风失音，祛恶消痰，及小儿风涎，如眼耳咽喉口齿诸病，皮肤瘾疹瘰疬疮疥，悉宜用之。捣汁含漱，能去舌苔语涩，煎汤频洗，可除漆疮风毒，揉叶塞鼻止衄血，亦涂蜂螫[①]蛇伤。

荆芥一名假苏

辛苦而温，芳香而散，入肝经气分，兼行血分。其性升浮，能发汗散风湿，清头目，利咽喉，治伤寒头痛，中风口噤，身强项直，口眼喎斜，目中黑花。其气温散，能助脾消食，通利血脉，治吐衄肠风，崩中血痢，产风血运，瘰疬疮肿，清热散瘀，破结解毒，又可捣烂调醋敷疗疮肿毒，为风病血病疮家圣药。若用以止血宜炒黑，又诸家皆谓华佗愈风散治妇人产后中风，不省人事等，其效如神，本方即荆芥一味，连穗子微炒为末，每服三钱许，豆淋酒调服，或童便服，或用水煎浓，临服冲酒或童便俱可。《指迷方》加当归等，分水煎服。凡服荆芥，忌食鱼（无鳞鱼）并蟹、驴肉，犯之多危。

---

① 螫（shì 是）：毒虫或蛇咬刺。

白芷

味辛气温。气厚味轻，升也，阳也。行手阳明庚金，足阳明戊土，其性芳香，上达手太阴肺经，故所主之病，不离三经。治阳明头痛，解利风寒之要药。止目痛目痒泪出，散皮肤斑疹燥痒，眉棱骨痛，牙痛鼻渊，赤白带下，外散一切乳痈瘰疬、痈疽疮疡，内托肠风痔瘘，排脓长肉，为祛风燥湿之要药。然其性升散，阴虚火盛者禁用。《百一选方》云：王定国病风头痛，至都梁求名医杨介治之，连进三丸，即时病失，恳求其方，则香白芷一味为末，蜜丸弹子大。每嚼一丸，以茶清或荆芥汤化下，遂命名都梁丸。其丸治头风眩运，女人胎前产后，伤风头痛[1]，血风头痛皆效。

香薷

味辛，气微温。入足阳明、太阴、手少阴经。辛散皮肤之蒸热，温解心腹之凝结，霍乱腹痛，小便涩难，清肺气，解湿郁，口臭含漱能去，水肿煎可除。时珍曰：世医治暑病，辄以香薷为首药，不知暑有乘凉饮冷，致阳气为阴邪所遏，遂病头痛，发热恶寒，烦躁口渴，吐泻霍乱宜用之，以发越阳气，散水和脾。若饮食不节、劳役作丧之人伤暑，大热大渴，汗出如雨，烦躁喘促，或泻或吐者，乃内伤之症，宜用清暑益气汤、人参白虎汤之类[2]以泻火益元可也，若用香薷，是重虚其表而济之热矣，盖香薷乃夏月解表之药，如冬月之用麻黄，气虚者尤不宜多服。今人谓能解暑，概用代茶，误矣。李[3]世材曰：香薷为夏月发汗之药，其性温热，只宜于中暑之人，若中热者误服之，反成大害，世所未知。洁古曰：中暑为阴症，为不足。中热为阳症，为有余。

益智

味辛气温，芳香。辛能散结，温能通行，芳香入脾，主君相

---

① 痛：原脱，据《本草纲目·草部第十四卷·白芷》补。
② 类：原作“内”，据文义改。
③ 李：原作“季”，据《本草备要·草部·香薷》改。

二火。入脾、肺、肾经，和中气，治遗精虚漏，小便余沥，补不足，利三焦，调诸气。夜多小便者，取二十四枚，碎，入盐少许，同煎服，有奇验。治客寒犯胃，和中益气，及人多唾涎，益脾胃，理元气，补肾虚滑沥，冷气腹痛，及心气不足，梦泄赤浊，热伤心系，吐血血崩诸症。《直指方》云：心者脾之母，进食不止于和脾，火能生土，当使心药入脾胃药中，庶几相得。故古人进食药中多用益智，土中益火也。血燥多火者，忌之。

郁金

味苦辛微寒，阴也，降也。入心及包络，兼入肺经。凉心热，散肝郁，下气破血，治吐血衄血，血淋尿血，妇人经脉逆行，血气诸痛，产后败血攻心，或用韭汁、姜汁、童便，俱可随病调服。又治失心癫狂，用郁金七两、明矾三两为末，薄米糊丸梧子大。每服五十丸，白汤下。昔有妇人癫狂十年，初服此丸，心胸间有物脱去，神气洒然，再服而愈。此惊忧、痰血结聚心窍所致，郁金入心，去恶血，明矾化顽痰故也。若用外治，如耳肿痛，研末调水，灌入耳内，少顷倾出，数次即愈。如痔瘘肿痛，研末水调，敷之即消。

姜黄

味辛苦，性热。色黄入脾，兼入肝经。理血中之气，下气破血，除风消肿，功力烈于郁金，治气胀血积，产后败血攻心，通月经及扑损瘀血，祛冷气，消痈肿，片子者能入手臂，治风寒湿痹，是姜黄入脾兼治血中之气，不似郁金入心专行血病耳。

泽兰

味微苦微辛，入足太阴、厥阴。通关窍，养血气，长肌肉，破宿血，调月经，消癥瘕，散水肿，治产后血沥腰痛，吐血，衄血，目痛头风，痈毒及扑损瘀血，清血和血，行而不峻，女科要药也。

藁本

味微苦，性辛温。气厚味薄，升也，阳也，为太阳经风药。

寒郁本经，头痛必用之药，巅顶痛，非此不能除。治督脉为病，脊强而厥，又能下行去湿，疗妇人疝瘕，阴中风邪，肿痛，腹中急疼，风客于胃，肚腹泄泻，若内热火郁头痛忌用。

荜茇

味辛大热，阳也，入手、足阳明，亦入肝肾。善温中下气，除胃冷，辟阴寒，疗霍乱，心腹疼痛，冷痰呕逆，吞酸。得诃子、人参、桂心、干姜治脏腑虚冷，肠鸣泄痢神效，为末搐鼻，可解偏风头痛，揩齿可除风虫牙痛。昔唐王患气痢久未痊，服御医药不应，因诏访治，有卫士进一方，用牛乳半斤，荜茇三钱，同煎，空心减半顿服，立效，上与三品文官，授鸿胪寺卿。

良姜子名红豆蔻

味辛热，纯阳，浮也，入足太阴、阳明。治胃中逆冷，呕吐清水，恶心霍乱，气寒腹痛，宽噎膈，除反胃，破冷癖，解瘴疟，疗转筋泻痢。同草豆蔻煎饮，又治口臭。

子　名红豆蔻，炒过入药。醒脾温肺，散寒燥湿，故东垣常用于脾胃药中，又善解酒毒，消宿食，余治略同。

三棱

气味苦平，入足厥阴及足太阴。乃血中之气药也，治癥瘕积聚结块，产后恶血血结，通月水堕胎，止痛利气，消扑损瘀血、心膈痛、饮食不消，通肝经积血，疗疮肿坚硬，宜醋浸炒，或面裹煨用。

蓬术一名蓬莪茂

味苦辛，气温。降也，入足厥阴，乃气中之血药也。通月经，消瘀血，疗跌扑损伤，血滞作痛，在中焦攻饮食气滞不消，胃寒吐酸膨胀，在下焦攻奔豚痃癖，冷气积聚，气肿水肿，或酒或醋炒，或煨用，各随其宜。此与三棱稍同，但较之三棱，其性气尤刚峻，非有坚顽之积不宜轻用。

蛇床子

味微苦辛，性温，乃命门、少阳三焦气分之药，强阳益阴，补肾散寒，祛风燥湿，治男子阴痿湿痒，妇人阴中肿痛，除痹气，利关节，温中下气，令妇人子脏热，男子阳事兴。佐以补剂服之，令人有子。湿痹毒风可除，腰胯酸疼可医，缩小便，去阴汗，湿癣，漱齿痛，治白浊带下，又可煎汤浴洗，瘙痒风疮，洗宜生用，服宜微炒。

天门冬

味苦甘，气大寒。味厚气薄，阴也，沉也，入手太阴气分。清金降火，益水之上源，下通足少阴肾，滋肾润燥，止渴消痰，泽肌肤，利二便，治肺痿肺痈，吐脓吐血，痰嗽喘促，消渴嗌干。天冬滋水以涵金，麦冬清心以保肺，一以滋下，一以救上，其保肺同也。若捭虚无热及泻者，忌之。

按：天冬下通肾气而滋肾，肾主五液，燥则凝而为痰，得润则肺不苦燥而痰自化，故痰火之痰，宜用半夏，燥火之痰，宜用天冬。

菟丝子

味甘辛，气微温。其性能固，入足三阴肝脾肾三经，益气强力，补髓添精，虚寒膝冷腰疼，鬼交梦遗精滑，肥健肌肤，坚强筋[①]骨。又能明目，续绝伤，强阴茎，尿有余沥，寒精自出，五劳七伤，口苦燥渴，禀中和之性，假气而成，温而不燥，不助相火，补肾中元阳之圣药也。然单服偏补卫气，故古人以之佐熟地，名双补丸，但火者忌之。

五味子

性温，五味俱备，皮甘，肉酸，核苦辛微咸，味厚气轻，阴

---

① 筋：原作“精”，据《冯氏锦囊秘录·杂证痘疹药性主治合参·卷二·菟丝子》改。

中微阳，入手太阴血分、足少阴气分。酸咸为多，故专收敛肺气而滋肾水，益气生精，补虚明目，强阴涩精，退热敛汗，止呕治泻，宁嗽定喘，除烦渴，解酒毒，耗散之气能收，瞳神散大可敛。但有两种，南者治风寒咳嗽，北者疗虚损劳伤。惟初起咳嗽，脉数，有实火者忌之。

何首乌

味苦涩，微甘温，无毒。足厥阴、少阴药也。有二种，白者入气分，赤者入血分，苦坚肾，温补肝，甘益血，涩收敛，服之添精益髓，养血祛风，强筋[1]骨，乌须发，悦颜色，延年不老，为滋补良药。气血太和，则劳瘦风虚、崩带疮痔、瘰疬痈肿、久疟久痢诸病自已。以大[2]如拳者良。凡使赤白各半，忌铁器，竹刀去皮，米泔[3]浸一日一夜，切片，用黑豆与首乌拌匀，铺柳木甑，入砂锅蒸，九蒸九晒用。忌诸血、无鳞鱼、莱菔、葱、蒜。

按：首乌补阴而不滞不寒，强阳而不燥不热，禀中和之性，得天地之和气者也。昔有老人姓何，见藤夜交，掘而服之，须发皆黑，故名首乌。后阳事大举，屡生男子，改名能嗣，则其养阴益肾可见矣。盖熟地、首乌虽俱补阴，然地黄禀仲冬之气，以生蒸晒至黑，则入肾而滋天一之真水，其兼补肝者，因滋肾而旁及也。首乌禀春气以生而为风木之化，入通于肝，为阴中之阳药，故专入肝经以为益血祛风之用，其兼补肾者，亦因补肝而旁及也。一为峻补先天真阴之药，故其功可立救孤阳亢烈之危，一系调补后天营血之需，以为常服，长养精神，却病调元之饵，先天、后天之阴不同，奏功之缓急轻重亦大有异也，况首乌补血之中复有补阳之力，岂若地黄专功滋水，气薄味厚而为浊中浊者，坚强骨髓之用乎？是首乌功在地黄之上，不诚然乎？但王道之品，其性

① 筋：原作“精”，据医理改。
② 大：原作“太”，据文义改。
③ 泔：原作“甘”，据医理改。

效甚缓，宜久服之，自见神功。岂特[①]祛除[②]百病之小功，犹不足言也，定当延年益寿。

瓜蒌

味甘气寒，气味俱厚，降也。润肺燥，降实热，治咳嗽，涤痰结，利咽喉，止消渴，下气定喘，并治伤寒结胸满痛。若吐泻者，忌用。

天花粉即瓜蒌根

味苦微甘微酸，性寒。有升有降。润心中烦热，降膈上稠痰，治热狂时疾，通小肠，消肿毒，乳痈发背，痔瘘疮疖[③]，排脓生肌长肉，消扑损瘀血，行津液，除热渴，去黄疸，解酒毒。但宜于有热阳症，真寒假热者忌之。

金银花一名忍冬

味微甘，气平，其性微寒。无毒。能散热解毒，疗风养血，治痈疽疥癣，杨梅恶疮，风湿诸毒，未成者即消，已成者即溃，疡医中要药也。或捣汁和酒顿饮，或研烂和酒厚敷。其茎叶虽皆可用，然力终不及花，盖此物性缓，宜重用多服始能神效。故生大疮大毒者，宜常煎二三两许，当茶饮之，极妙法也。

葛根

味甘平，微寒。气味俱薄，轻而上行，浮而微降，阳中阴也。入阳明经。能鼓胃气上行，生津止渴，兼入脾经，开腠发汗，解肌退热，疗伤寒中风，阳明头痛，治温疟往来，散疮疹郁火，解酒毒，去烦热。《十剂》云：轻可去实，麻黄、葛根之属。盖麻黄乃太阳经药，兼入肺经，肺主皮毛。葛根乃阳明经药，兼入脾经，脾主肌肉，所以二味药皆轻扬发散，而所入不同也。

---

① 岂特：何止。

② 除：原作“出”，据文义改。

③ 疖：原作“节”，据《本草纲目·草部第十八卷·栝楼》改。

茜草

景岳宗古言气寒，时珍考古言气温，殊不相合。若以为气寒，何以能通瘀血？若以为气温，何以能止动血？大抵气平，味微酸咸，色赤，手、足厥阴血分药也。能行血止血，消瘀通经，疗乳结为痈，散扑损凝血，俗方用治女子经水不通，以一两煎酒服之，一日即通，甚效。据此，则止性少，行性多，寒性少，温性多。血少者忌用。其根又可染绛色，忌铁器。

土茯苓

味甘淡，性平。阳明主药。分清去浊，祛风除湿，治筋骨拘挛，疗痈肿喉痹，杨梅疮毒，颈项瘰疬，去湿化毒之要药也。服时忌茶酒牛羊鸡鹅鱼等物。古搜风解毒汤治杨梅疮，不犯轻粉，病深者月余愈，并治已服轻粉致筋骨挛痛、瘫痪不能动履者，服之亦效，其药土茯苓一两，薏苡仁、金银花、防风、木瓜、木通、白鲜皮各五分，皂角子四分，气虚加人参七分，血虚加当归七分，水煎服。

使君子

味甘性温。有小毒。入脾胃。善杀蛔虫，小儿疳积。去壳取肉，切片焙干，入丸用，不宜入煎剂，或生食亦可。凡大人小儿有虫病，每于月初旬内侵晨[①]空心食数枚，或即以壳煎汤送下，次日虫皆死而出也。但服后忌饮热茶，犯之作泻，亦不宜频而多食。时珍曰：凡杀虫药，多是苦辛，惟使君子、榧子甘而杀虫，亦异也。俗医乃谓杀虫至尽，无以化食，鄙俚之言也。树有蠹，屋有蚁，国有盗，祸耶？福耶？修养者，先去三尸，可类推矣。

牵牛一名黑丑

味辛辣，气雄烈，性急疾。有毒。入手太阴肺经。泻气分之湿热，喘满肿胀，通下焦郁遏，腰背胀重，及大肠风秘气秘，利

---

① 侵晨：天快亮时。

大小便，逐水消肿，杀虫堕胎，痃癖气块，凡形证实者，俱可用之。若不胀满，不便秘者，不可轻用。有黑、白二种，功用相等，黑者力速，宜炒捣烂，去皮不用。病在下，用盐水炒。

防己

味苦性寒。阴也，降也。为太阳经药。泻下焦血分湿热，治脚气水肿，利大小二便，去膀胱积热及诸疮热毒，《十剂》云：通可去滞，通草、防已之属是也。盖通草泻气分湿热，防已泻血分湿热，若湿热在上焦气分，忌用。

萆薢

味微甘微苦而淡，气温。足阳明、厥阴经药也。厥阴主筋，属风，阳明主肉，属湿，萆薢之功，长于去风湿，所以能治缓弱瘰[1]痹，遗浊恶疮诸病之属风湿者。又真元不足，下焦虚寒，小便频数，白浊如膏，而此物能除阳明之湿，以固下焦，去浊分清，古方之萆薢分清饮正此意也。有黄白二种，白者良。

钩藤

味微甘微苦，性微寒。手、足厥阴药也。足厥阴主风，手厥阴主火，惊痫眩运，皆肝风相火之病，钩藤通心包于肝木，风静火息，则诸症自除，所以治小儿寒热惊痫，瘛疭热拥，客忤胎风，大人头旋目眩，平肝风，除心热，小儿内钓腹痛，发斑疹。去梗，用钩。

山豆根

味苦性寒。泻心火以保肺金，除肺与大肠之风热，治喉痈喉风，龈肿齿痛，散诸疮痈肿，解诸药热毒。研末汤服七分，治内热腹胀喘满。磨汁服一二钱，疗热厥心腹疼痛。又可研末，猪胆调敷热毒疮肿痛，亦可水调敷秃疮狗咬虫伤。

---

① 瘰（qún 群）：肢体麻痹。

威灵仙

味微辛微咸，性温。可升可降，阴中阳也。辛泄气，咸泄水，其性温善走，能宣疏五脏，通行十二经络，治中风痛风顽痹，癥瘕积聚，脚气入腹，胀闷喘急，肾脏风湿，腰膝沉重，肢体冷痛，风痹湿痹，亦疗折伤。观《威灵仙传》有云：一人病手足不遂数年，遇新罗僧曰：得一药可治。入山中求之，乃威灵仙也，服之而愈。但疏泄真气，弱者慎用。其色深黑者，俗名铁脚威灵仙。忌茗、面汤，如合[①]砂仁、砂糖、醋煎，治诸骨哽咽。

马兜铃

味微苦微辛，性寒。气薄，阴中微阳。入手太阴肺经。治肺热咳嗽，痰结喘促，肺气上急，坐息不得，咳逆连连不止，清肺气，去肺中湿热。若用治肠风痔漏，加入谷精草、荆三棱、川乌头等分，煎水，先熏后洗之。

青木香即马兜铃根，亦名土木香

味苦微辛，性寒。有毒。能吐能利，不可多服。煎服可吐蛊毒鬼疰诸毒，捣末水调，涂疔肿热毒蛇毒，日三五次，立瘥，亦可敷瘙痒秃疮。

白蔹

味苦微寒，性敛。取根捣敷痈毒疔肿，及面上疮疱，刀箭伤，汤火毒，诸疮不敛，生肌止痛俱宜，为末敷之。若为丸散，宜治眼赤痛，小儿惊痫，妇人阴中肿痛，赤白带下，又可治冻耳疮，白蔹、黄柏等分为末，香调搽。又一种赤蔹，功用皆同。

木通

味苦气寒。沉也，降也。手厥阴心包络、手足太阳小肠、膀胱之药也。故上能通心清肺，治头痛，利九窍，下能泄湿热，利小便，通大肠，治遍身拘痛，烦渴引饮，淋漓不通，水肿浮大，

---

① 合：原作“何”，据文义改。

耳聋目眩，口燥舌干，喉痹咽痛，鼻塞失音，脾疸好眠，除烦退热，止痛排脓，破血催生，行经下乳。若君火为邪，宜用木通，相火为邪，宜用泽泻。但木通性寒通利，凡精滑气虚，内无实热，又汗多者，并虚弱孕妇，俱宜忌之。

附子

气味辛甘，性大热。有毒。阳中之阳。其性浮中有沉，其用走而不守，通行十二经，无所不至。无论表症里症，但脉细无神气、气虚无热者，俱宜急用。盖能引补气药以复[①]散失[②]之元阳，引补血药以滋不足之真阴，引发散药开腠理，以逐在表之风寒，引温暖药达下焦，以祛在里之寒湿。凡伤寒传变三阴，及中寒夹阴，虽身大热而脉沉迟无力者，必用之。或厥冷脉沉细无力者，尤急须用之。又治脾泻冷痢，霍乱转筋，拘挛风痹，阴寒腹痛，小儿慢惊，痘疮灰白，痈疽不敛，一切沉寒痼冷之症，无不立刻奏效。盖附子，专救下焦命门真阳之药，补下所以益上也。若是上焦阳虚，系属心脾之分，当用参、芪，又不宜用附子也。夫附子生用发散，熟[③]用峻补。如仲景麻黄附子细辛汤，熟附配麻黄，是发中有补，四逆汤，生附配干姜，是补中有发，是以生熟而有异功矣。若附子无干姜不热，得甘草则性缓，得肉桂则补命门，此又一定之成法也。他如气虚者，以四君子汤加熟附，血虚者，以四物汤加熟附，是和平宽缓之剂佐以雄健之品，助其易于成功也。举此以见变通之妙，存乎其人矣。

制附子法：先酌量附子之多寡，用甘草一味，切片煎浓汤，将附子入汤内浸数日，剥去皮脐，切为四块，又用甘草浓汤再浸二三日，捻之软透，乃咀为片，入锅，文火炒至将干，庶得生熟匀等，口嚼尚有辣味，是其度也。若炒太干则太熟而全无辣味，并其热性全失矣。宜炒至生熟匀等时即取起，晒干听用。若欲急

---

① 复：原脱，据《本草备要·草部·附子》补。

② 散失：原作“失散”，据《本草备要·草部·附子》乙转。

③ 熟：原作“热”，据文义改。

用，以纸厚包，水浸湿透火煨，待其柔软，剥去皮脐，切开四块，米泔水洗去盐味，再用纸厚包，仍用水浸湿，以煨熟为度。

白附子

味辛甘大温。有小毒。阳明经药。能引药势上行，治面上百病，因阳明之脉荣于面，白附能去头面游风，作面脂，消斑疵，治心痛，风痰眩晕，血痹冷气，中风失音，阴下湿痒，疥癣风疮，及小儿惊风痰搐。根如草乌之小者，长寸许，皱纹有节，入药宜炮而用之。

大黄

大苦大寒。气味俱厚，阴中之阴，降也。入足太阴、手足阳明、厥阴血分药也。其性直走不守，若酒浸，亦能引至至高之分。用以荡涤肠胃，下燥结而除病热。治伤寒时疾，发热谵语，癥瘕积聚，留饮宿食，心腹痞满，便闭不通，吐血衄血，损伤积血，热毒痈肿，一切实热，血中伏火，推陈致新，号为“将军”，以其峻快。然热在血分者，有形之邪可用，热在气分者，无形之邪不可用，及胃虚血弱者，亦不宜用。设有不得不用者，气虚同人参，用名黄龙汤；血虚同当归，名玉烛散；佐以桔梗、甘草，可缓其行；加以芒硝、枳实，益助其锐。至于用数之多寡，宜随人之虚实以之。

常山

味苦性寒。有毒。能引吐行水，祛老痰积饮，专治诸疟，然悍暴能损真气，弱者慎用。时珍曰：常山劫痰截疟，须在发散表邪及提出阳分之候用之。疟有经疟、脏疟、风、寒、暑、湿、痰、食、瘴、鬼之别，须分阴阳虚实，不可概论。常山得甘草则吐，得大黄则利，得乌梅、穿山甲则入肝，得小麦、竹叶则入心，得麻黄则入肺，得龙骨、附子则入肾，得草果、槟榔则入脾，盖无痰不作疟，一物之功，亦在驱逐痰水而已。李士材曰：常山发吐，惟[①]生用、多用为然，与甘草同用，亦必吐。若酒浸炒透，但用钱

① 惟：原作“为”，据《本草通玄·卷上·草部·常山》改。

许，每见奇功，未见其或吐也，世人泥于雷敩老人久病忌服之说，使良药见疑，沉疴难起，抑何愚耶！

半夏

味辛微苦，气温。可升可降，阳中阴也。有毒。体滑性燥，能走能散，能燥能润，入脾胃肝胆，开胃健脾，除湿化痰，发表开郁，下逆气，止呕吐，发音声，利水道，救暴卒，治咳嗽，去痰厥头痛，疗霍乱转筋，为胃冷呕哕方药之最要也。俗以半夏为燥，不知利水去湿而使土燥，非性燥也，故脾湿痰症最宜，阴虚痰病切忌，若消渴烦热，亦宜忌之。

南星

味苦辛，气温。可升可降，阳中阴也。性烈有毒，姜汁制用。善行脾肺，坠中风实痰，利胸膈，下气攻坚积，治惊痫，散血堕胎，水磨箍蛇虫咬毒，醋调散肿，破伤风、金疮折伤、瘀血，宜捣敷之。功同半夏，酌用可也。

按：南星气温而泄，性紧有毒，故能攻坚去湿[1]。半夏辛而能守，南星辛而不守，其性烈[2]于半夏也。南星主风痰，半夏主湿痰，功虽同而用有别也。

胆星

腊月取黄牛胆汁，和南星末，纳入胆中风干。胆制者，则燥烈之性俱缓，须七制、九制方佳，降痰因火动如神，治小儿急惊必用，总之实痰实火壅闭上焦，而气喘烦躁，焦渴胀满者，所当必用。盖胆有助肝胆之功，味苦性凉，故能善解风痰热滞。

射干

味苦性寒。有毒。阴也，降也。能泻实火，火降则血散肿消，而痰结自解，故能消心脾老血，行太阴、厥阴之积痰，治喉痹咽

---

① 湿：原作“实”，据《删补颐生微论·药性论第二十一·草部·南星》改。

② 烈：原脱，据《删补颐生微论·药性论第二十一·草部·南星》补。

痛为要药。消结核瘕疝、便毒疟母，用之取其降厥阴相火也。通经闭，利大肠，镇肝明目，若用醋磨涂，消肿毒。

大戟

味苦，大寒。有毒。反甘草。性峻利，善逐水邪痰涎，泻湿热胀满，消急痛，破癥结，下恶血，攻积聚，通二便，杀蛊毒药毒①，疗天行瘟疟黄病，及颈腋②痈肿。然大能泻肺损真气，非有大实坚者，不宜轻用。若中其毒，惟菖蒲可以解之。

甘遂

味苦性寒。有毒。反甘草。专于行水，能直达水结之处，治水结胸中，痰饮痞满，破癥结积聚，退面目浮肿，并肚腹阴囊肿胀，通二便，泻膀胱湿热，宜面裹煨熟用。此物性极悍烈，大损真阴，切勿妄投。

芫花

味苦微温。有毒。专逐五脏之水，去水饮寒痰痰癖，胁下痛，咳逆上气，心腹肢体胀满，瘴疟湿毒，寒毒蛊毒，肉毒虫鱼毒，除疝瘕痈肿，逐恶血，消咽肿，宜醋制用。其根疗疮疥，亦可毒鱼。若捣汁浸丝线，亦能系落痔疮。惟其多毒，不可轻用。

玉簪

味甘辛，性寒。用根捣汁服，解一切毒，下一切骨鲠，涂消痈疮。妇人乳痈初起，取根，擂酒服之，以渣敷肿处即消。然性能损齿，服时通口服，不可着牙。

凤仙花即指甲花

味微苦，性微温。有小毒。子名急性子。治产难下胎，消积

① 毒：原脱，据《景岳全书·本草正（上）·毒草部·大戟》补。

② 腋：原作“液”，据《景岳全书·本草正（上）·毒草部·大戟》改。

块，开噎膈，下骨鲠[1]，亦善透窍，通骨软坚，庖人烹肉硬者，投数粒即易软烂，是其验也。其性能损齿，与玉簪同，若服不可着齿。若欲取牙，用子研末，砒少许，点疼牙根，即可取之。其子不生虫蠹，其花蜂蝶不近。

蓖麻子

味辛甘，性温。有毒。善收，亦善走，能开通诸窍、经络。治偏风不遂，㖞斜（捣饼，左斜贴右，右贴左，即正）口噤，鼻塞耳聋（捣烂绵裹，塞耳塞鼻），喉痹舌肿（捣烂纸卷，烧烟熏之），能除有形滞物，治铁刺入肉（捣敷伤处，频看，刺出即去药，恐努出好肉），胞胎不下（蓖麻二粒，巴豆一粒，麝香一分，捣贴脐中并足心）。

李时珍曰：蓖麻油能拔病气出外，故诸膏多用之。一人病偏风，手足不举，用此油同羊脂、麝香、穿山甲，日摩数次，兼服搜风养血之药而愈。一人病手臂一块肿痛，用此膏贴之，一夜而愈。一人病气郁偏头痛，用此[2]同乳香、食盐捣贴太阳，痛止。一产妇子肠不收，捣仁贴其丹田，一夜而上。此药外用，屡奏奇功，但内服不可轻率。若服过蓖麻者，一生不得食炒豆，犯之必胀死。捣蓖麻须忌铁器。

续随子一名千金子

味辛性温。有毒。能逐瘀血，消痰食饮积，癥瘕痃癖，除蛊毒鬼疰，水气冷气，心腹胀满疼痛，腹内诸疾，利大小肠，祛恶滞，及妇人血结血闭瘀血等症。研碎酒服，不过三粒，当下恶物，甚者十粒。若泻多，以酸浆水或薄醋粥食之即止。亦研涂疥癣恶疮，此物之功，长于逐水杀虫，是亦甘遂、大戟之流也。

---

① 鲠：原作“硬”，据《景岳全书·本草正（上）·毒草部·凤仙花》改。

② 此：原作“光”，据《景岳全书·本草正（上）·毒草部·蓖麻子》改。

木鳖子

味苦微辛甘，气雄劣。有大毒。为散血热、除痈毒之要药。但宜外用，不可内服。昔刘氏二子，恣食成痞，人传一方，以木鳖子煮肉，食之当愈，二子食之，相继而亡，其毒可知。夫若以醋磨汁，用敷痔漏肿痛、乳痈恶毒及喉痹肿痛。用此醋漱于喉间，引涎吐出，以解热毒，切忌咽下。若为末，同朱砂①、艾叶捣匀卷筒②，熏疥杀虫最③效。或用熬麻油搽癣，亦妙。

有一种番木鳖，形差小，色白，大苦大寒，功用与木鳖同，而寒烈之性更甚。

石斛

味微甘而淡。石生之草，其力④微薄，昔人谓其滋补脾肾。景岳云：此物性味最薄，焉能滋补？但有两种，惟形如金钗股者，颇有苦味，用除脾胃之火，去嘈杂善饥，及营中蕴热。其性轻清和缓，有从容分解之妙，故能抑火，养阴除烦，清肺下气，亦止消渴热汗。当从此说为是。

菖蒲

味辛微苦，性温，芳香而散。补肝益心，开心孔，利九窍，明耳目，发音声，去湿逐风，除痰消积，开胃宽中，疗噤口毒痢。汤士瀛云：噤口虽属脾虚，亦热闭胸膈所致，用木香失之温，用山药失之闭，惟参苓白术散加菖蒲米饮下，胸次一开，自然思食。又治心腹冷痛，风痹惊痫，解毒杀虫，中恶卒死，若治耳聍，取

---

① 砂：此下原衍“木”字，据《景岳全书·本草正（上）·毒草部·木鳖子》删。

② 筒：原作“同”，据《景岳全书·本草正（上）·毒草部·木鳖子》改。

③ 最：原作“是”，据《景岳全书·本草正（上）·毒草部·木鳖子》改。

④ 力：原作“方”，据《景岳全书·本草正（下）·水石草部·石斛》改。

鲜菖蒲捣汁，灌耳荡[①]洗。

蒲黄

味微甘，性微寒。厥阴血分药也。须分生熟用之，若欲行血破瘀之类，宜生用；欲止血止崩之类，宜炒黑用。盖生用性滑，行血消瘀，通经脉，利小便，及血癥儿枕，祛心腹膀胱寒热，同五灵脂治心腹血气痛，名失笑散，疗扑打损伤，疮疖诸肿。若炒黑性涩，治吐血衄血，痢血尿血，妇人崩血，又能治舌肿。一妇舌肿，以生蒲黄频掺即愈。宋王舌肿，御医用生蒲黄、干姜末等分，搽之愈。时珍曰：蒲黄凉血活血，得干姜是阴阳相济也。

泽泻

味甘淡，微咸，气微寒。气味颇厚，沉而降，阴也，阴中微阳。入足太阳、少阳。利小便，泻肾经之火邪，功专利湿行水。治消渴痰饮，呕吐泻痢，肿胀水痞，脚气疝痛，淋漓阴汗，尿血泄精，湿热之病。湿热既除，则清气上行，又能养五脏，益气力，起阴气，补虚损，止头旋，有聪耳明目之功，多服昏目。若入脾胃利水药中，宜生用；入滋阴利水药中，宜淡盐水拌炒用；入八味温补药中，宜盐酒拌炒用。忌铁器。

海藻

味微苦咸，性微寒。阴也，降也。咸润下而软坚，寒行水以泄热，降气除痰，故消瘰疬瘿瘤，及痈肿癥瘕，利便逐水，治湿热气急，腹中上下雷鸣，除疝气下坠疼痛，消奔豚水气浮肿，能使湿热邪气自小便而出也。

海带

功同海藻。

昆布

功同海藻。

---

① 荡：洗涤。

骨碎补

味微苦，性温。禀石气而生，好生阴处，凡采得，忌铁，用铜刀刮去黄赤毛净，切片，蜜拌蒸，晒干用。此乃肝、肾二经药也。治耳鸣久泻，疗足痿牙痛，能活血止血，补折伤内疼。昔一人久泻垂危，诸药不效，用此药末夹猪腰内，火煨，空心食之即愈。盖肾主二阴而司禁固，久泻乃属肾虚，不可专责脾胃也。

竹沥

味甘，性寒而滑。阴也，降也。消风降火，润燥行痰，养血益阴，利窍明目。治中风口噤，癫狂烦闷，热痰壅遏。丹溪曰：痰在经络四肢、皮里膜外者，非此不能达行。盖沥之出于竹，犹人身之血也，大能补阴清火，性滑流利，走窍逐痰，阴虚火旺者宜之，若胃虚肠滑，寒湿之痰，食积生痰皆不宜也。

淡竹叶

味甘微凉。开胃土之郁，清肺金之燥，凉血清热。治上焦烦热，湿气寒热，膈噎呕哕，吐血衄血，肺痿唾血，小儿风热，癫痫痰气，妇人胎前恶阻呕吐。取嫩竹刮去青色，用向里黄皮。

天竺黄

味甘性凉。降也，阴中有阳。凉心经，去风热，利窍豁痰，镇肝明目，功同竹沥而性和缓，无寒滑之患。治大人中风不语，小儿客忤惊痫，尤为要药。出南海，大竹之津气结成，其黄在竹内，片片如竹节者真。

官桂

味辛甘，性热，阳也。其虚如木，虽厚而理精，内少脂肉，味淡而薄，能入血分。治腹中冷气，寒湿泄泻，四肢有寒，胁风胁痛，内有伏寒，但宜温散者，俱可用之。

肉桂

辛甘大热，气厚纯阳。入肝肾血分，补命门真火之不足，益

阳消阴。治痼冷沉寒，能宣导百药，去营卫风寒，表虚自汗，腹中冷痛，咳逆气结。木得桂而枯，又能抑肝风而扶脾土，及脾虚恶食，湿盛泄泻等症，亦能引火归原，但宜温补者，俱可用之。刮去粗皮用，若去尽皮而用，即为桂心。

桂枝

辛甘而温，气薄而升，浮也。入太阴肺、太阳膀胱。温经通脉，发汗解肌，治伤风头痛，中风自汗。调和营卫，使邪从汗出而汗自止，非若麻黄能开腠理，发出其汗也。

按：官桂味薄，宜用以温散内寒。肉桂味厚，宜用以温补真火。桂枝性轻，宜用以表散外邪。

丁香

味辛热，性纯阳。治一切气逆翻胃，霍乱呕哕，心腹冷疼，暖腰膝，壮阳事，解酒毒，疗呃逆，去口臭，坚齿牙，消痃癖崩豚，并治小儿吐泻，痘疮胃虚，灰白不发。有雌雄二种，雌为鸡舌香，即母丁香，力大。若用雄，去丁盖，忌见火。

白檀香

味辛而温。入肺肾胃经。调气开胃，进食止疼，镇心辟邪，中恶鬼气，心痛霍乱，胃气腹痛，恶毒肿疼，醋磨敷愈。然诸香耗气，不宜妄服。如痈疽溃后，诸疮脓多，及阴虚火盛者，俱不宜服。

沉香

味辛，气微温。阳也，有升有降。能下气而坠痰涎，兼理脾调中，抑阴助阳，吐泻亦疗，霍乱中恶，五脏能调，鬼疰堪辟，翻胃可医，破痃癖，散郁结，消胀满，止腹疼。凡冷气逆气，祛之如神。色黑，沉水者良。入汤剂宜磨汁用，忌见火。

乌药

气味辛温。上入脾肺，下通肾经。能疏胸腹邪逆之气，一切病之属气者，皆可治之。气顺则风散，故用以治中气中风及膀胱

气，小便频数，反胃吐食，宿食不消，泻痢霍乱，女人血凝气滞，小儿虫积腹痛。猫犬有病，磨水灌效。若气虚内热者，忌之。

红枸杞

味甘平，气温。味重而纯，阴中之阳。润肺清肝，滋肾益气，生精助阳，补虚劳，强筋骨，去风明目，利大小肠，治嗌干消渴，如谚云：离家千里，勿食枸杞。不过言其助阳耳，岂果然哉？此乃平补之药，所谓“精不足者，补之以味”也。

地骨皮

即枸杞根也。味苦寒。专退有汗骨蒸劳热，凡不因风寒而热在阴分精髓者，此药最宜。昔李时珍常用青蒿佐地骨皮以退劳热，屡有殊功。又能止吐血衄血，解消渴，疗肺肾胞中阴虚伏火，煎汤漱口止齿血。

厚朴

味苦辛，气温。气味俱厚，阳中之阴。入足太阴、手足阳明经。辛能散结，苦能泄热，温能散寒，治中风寒热，霍乱转筋，温中平胃，消痰化食，去水破血，胃疼腹痛，呕逆吐酸，寒湿泻痢。同解利药用则治伤寒，同泄利药用则厚肠胃。总之逐实邪，消膨胀，散结聚，治胸腹疼痛之要药也。孕妇少用，以其苦温辛热，恐损胎元耳。惟客寒犯胃，湿气侵脾者，宜之。肉厚，紫润者良。去粗皮，姜汁炒用。

枣仁

味微甘，气平。无毒。专补肝胆。熟则芳香入脾，故能醒脾助阴气，坚筋骨，除烦止渴，敛汗宁心，多眠者生用，不眠者炒用。第思枣仁虽能宁心，更切益肝，故肝旺烦躁不宁者，及心阴不足，惊悸恍惚者，必同滋阴和肝、养心之血药相佐而用，其功乃见，否则心气无阴以敛，肝气得补而强，益增烦躁矣。

杜仲

味甘辛淡，气温平。无毒。阳中有阴。功专肝肾，甘补辛润，

入肝经气分，润肝燥，补肝虚，子令母实，故兼补肾，肝充则筋健，肾旺则骨强，能使筋骨相着，治腰膝酸痛，阴下湿痒，小便余沥，胎漏胎堕，能托胎元。若牛膝主下部血分，杜仲主下部气分。厚润者良。若专用补肾，淡盐酒拌炒。若同调补筋骨药用，则生用，或酒炒。若同祛湿除痹药，以姜酒拌炒。同滋补药，则益筋骨之气血。同祛风药，则去筋骨之风湿，总所主不离筋骨也。

山茱萸

味酸涩，气平微温。阴中之阳。能补肾温肝，固精秘气，强阴助阳，安五脏，通九窍，《圣济》曰：如何涩剂以通九窍？《经疏》云：精气充则九窍通。又能暖腰膝，缩小便，壮阴气，止带浊。涩可去脱，遗滑之要药也。宜去核，酒浸洗用。畏酸者，蜜酒拌蒸，晒干用。

苏木

味微甘微辛，性平。乃三阴经血分药也。与红花同，少用和血，多用破血。治妇人产后血胀闷欲死者，以五两捣烂，水煎浓汁，服之即瘥。又疗跌扑瘀血，痈肿死血，排脓止痛，同防风散表里风气，为末调酒，能疗破伤风病。忌铁器。

川椒一名花椒

味辛性热。有小毒。其味辛而麻，其气温以热，禀南方之阳，受西方之阴，故能入肺散寒，入脾除湿，治风寒湿痹，水肿泻痢，入右肾补火，治阳衰溲频，足弱久痢，杀蛔虫鬼疰，蛊毒阴毒，实腠理，和血脉，调关节，耐寒暑。若肺胃多热者，忌服。用宜去核及闭口者，微炒出汗，研末取红用。

胡椒

味辛，性大热。纯阳，善走气分。下气温中去痰，除脏腑中虚冷，宿食不消，霍乱气逆，心腹卒痛，冷气上冲，调五脏，治冷痢，杀一切鱼肉鳖蕈毒，去胃寒吐水，大肠寒滑，暖肠胃，除寒湿、反胃虚胀、冷积阴毒。若治风虫牙痛，同荜茇为末，溶黄

蜡为细丸，塞牙孔中即愈。若内多热病，或咽喉、口齿、眼目病者，悉宜忌之。盖此物辛热，善能助火，不可不知。

金樱子

味涩性平，入脾、肺、肾三经。固精秘气，治梦泄遗精，及崩淋带漏，止吐衄，生津液，收虚汗，敛虚火，补五脏，养气血，止虚脱泻痢，疗小水不禁，此固精之佳品也。取半黄者，去刺核，捣烂用，或用熬膏亦良。

五月午日采取金樱子叶、桑叶、苎麻叶三味等分，阴干研末，瓷器收贮。凡遇刀伤，用此敷之，即时血止口合，军中称为一捻金。

槐蕊

味苦性寒，纯阴之药。为凉血要品，能除一切热，散一切毒，其花味以苦独胜，故除手足阳明、足厥阴诸热尤效。炒黄，凉大肠去热，理肠风泻血，及皮肤风热，止痔漏来红，妇人红崩，及吐血衄血，杀腹脏蛔虫，阴疮湿痒，解杨梅恶疮，下疳伏毒，俱各神效。又治舌上无故出血如线者，名舌衄，炒研末，掺之即愈。

卷十六

本草下卷

枳壳

气味苦辛，可升可降，阴中阳也，即枳实之迟收而大者。较之枳实，其气略散，性亦稍缓。枳实小而重，多主下行削坚；枳壳大而轻，多主上行利气，止呕逆反胃霍乱咳嗽，消痰消食，破心腹结气，惟利肺气之有余，宽大肠之壅滞。陈者良，麸炒用。

枳实

与枳壳一物也。大者为枳壳，小者为枳实。小则性速，如少年猛悍，一往直前，主下行血，凡心腹胀满，宿食坚积，稠痰积瘀，有破滞削坚之功，倒壁冲墙之捷。同白术可治虚痞之患，佐大黄立解便秘之危，但勿轻用以伤元气。

按：枳壳，枳实，上世未常分别，自东垣分枳壳治上，枳实治下；海藏分枳壳主气，枳实主血。然究其功用，皆利气也，气利则痰消积化，似亦不必分矣。惟枳实性急、枳壳性缓，乃确论也。

柏子仁

味甘平而润，其气清香。能透心肾而悦脾，养心气，润肾燥，助脾滋肝，益智宁神，聪明耳目，益血止汗，除风湿，愈惊痫，定怔忡，泽肤皮，辟鬼邪。微炒，捶去油用。

蔓荆子

味苦辛微温，气清味薄，浮而升阳也，入足太阳、阳明、厥阴经。治筋骨间寒热，疗湿痹拘挛，理本经头痛、头沉、昏闷，利关节，止脑鸣，通九窍，搜肝风，明目止泪，齿痛可坚。若胃虚及血虚头痛者，不宜用。打碎用，或酒炒用。

五加皮

味辛温无毒，入足少阴、厥阴经。逐皮筋瘀血，去脚膝风，疗痹、五缓、痿躄、腰脊疼痛、疝气腹疼，坚筋骨，强志意，小儿骨软行迟、女人阴痒、男子阳痿、小便遗沥可止，阴蚀能除，轻身延年，长生不老。凡诸浸酒药，惟五加皮与酒相合大能益人，故昔人云：宁得一把五加，不用金银满车。

川楝子一名金铃子

味苦性寒，有小毒，阴也。能入肝舒筋，能导小腹、膀胱之热，因引心包相火下行，通利小便，为疝气要药，亦治伤寒热狂腹痛，杀三虫，疗疡疥，若用根杀蛔虫更妙，用醋磨涂疥疮亦良。酒蒸，去皮核，取肉用。

女贞子

味苦性凉，阴也，降也。能养阴气，平阴火，解烦热骨蒸，止虚汗消渴，清肝明目。此药味苦入肾，故能遂其欲坚之性，补滋肾水。若阴分虚寒者，禁用。

桑白皮

味甘微辛微苦，气寒，可升可降，阳中阴也。入手太阴经，泻肺火，利二便，散瘀血，下气行水，止嗽清痰，治肺热喘满，唾血，热渴，水胀，胪胀。大抵泻有余此其长，补不足此其短，所以有“性不纯良不宜多服”之戒。若肺气虚而小便多，即风寒作嗽者，悉宜慎用。为线可缝金疮，忌铁。

桑椹

乃桑之精华所结，味甘气凉。为益血除热、养阴之药，水亏而虚火盛者，收采晒干，酌加滋补之药，蜜和为丸，服之利关窍，安神魂，聪耳明目，生津止渴，久服不饥变白，不老。

桑叶

乃手足阳明之药，煎汁代茗，能止消渴。震亨曰：取经霜桑

叶，研末，米饮调服，止盗汗，神效。又可治劳热咳嗽。取经霜者，煎汤洗眼，去风泪，绝昏暗。和盐少许，捣敷蛇虫咬毒。捣烂蒸熟，罨[1]扑损瘀凝。

桑寄生

味甘性凉。女子血热崩中胎漏，能固血安胎，去风热湿痹，疗腰膝疼痛，助筋骨，益血脉，长须眉，坚发齿，乃风湿挛疼之要药也。

黄柏

味苦性寒微辛，气味俱厚，阴中之阳，降也，入足少阴经，为足太阳引经药。泻膀胱相火，滋肾水不足，坚肾润燥，除湿清热，疗下焦伏火，骨蒸劳热，诸痿瘫痪，目热赤痛，消渴便闭，肠风热痢，女人红崩，口疮喉痹，诸疮赤痛，一切伏火内热，悉宜用之。此药得知母滋阴降火，得苍术除湿清热，为治痿要药。得细辛泻膀胱火，治口舌生疮。昔人谓其补肾者，非真能补也，盖以肾属水，水虚则热，此药能去肾中邪热，邪热去则阴不受阳，故曰补耳。然必尺脉洪大，按之有力，乃可暂用。须知此药只利于实热，而不利于虚热，故景岳谓：水未枯而火盛者，用以抽薪则可，若水既竭而涸热者，用以补阴则不可，当局者慎勿认为补剂药。川产肉厚色深者佳。生用降实火，蜜炙不伤胃，炒黑能止血。酒制治上焦病，蜜制治中焦病，盐制治下焦病。为末，水调敷火毒，乳调敷冻疮。若疮烂淋漓，用干末掺之。

栀子

味苦气寒，气薄味厚，轻清上行，气浮而味降，阴中有阳，入手太阴、手少阴、足阳明。用泻心肺之邪热，使之屈曲下行，从小便出而三焦之郁火以解，热厥心痛以平，吐衄、血淋、血痢之病以息，治心烦懊□不眠，五黄五淋，亡血津枯，口渴目赤，

---

① 罨：覆盖，掩盖。

紫癜赤癞，疱皶[①]疮疡，一切有余火热之病皆所宜用。如治实热，同三黄之类，宜生用。如治鼻衄肺热，同生地、丹皮之类，宜炒黑用。如劫胃脘火痛，宜姜汁拌炒用。里热用仁，表热用皮。

郁李仁

味苦辛，阴中有阳，性润而善降下，入足太阴、手阳明、太阳经。下气利水，消一身水气浮肿，破血润燥，疗关格、大便不通，大人小儿实热结燥皆可用之。乃治标救急之剂，若燥结由于津液不足者，又当忌之。取仁去皮尖，水浸一时，研细用。《宋史·钱乙传》云："一妇因恐而病，既愈，目张不得瞑。乙曰：煮郁李酒饮之，使微醉即愈。"所以然者，目系内连肝胆，恐则气结胆横不下，郁李能去结，随酒入胆，结去胆下，则目能瞑矣。此盖肯棨[②]之妙者也。

诃子

味苦酸涩气温，苦重酸轻，性沉而降，阴也。治冷气腹胀，止呕吐霍乱，定喘止嗽，久痢不已，肠风崩带，消痰下气，并患痢人肛门急痛，产妇阴痛，和蜡烧烟熏之，或煎汤熏洗亦可。有六棱，黑色肉厚者佳。清金行气生用，温胃固肠煨熟用，取肉去核。时珍曰：诃子同乌梅、五倍子用则收敛；同橘皮、厚朴用则下气；同人参用则能补肺治咳嗽。东垣云：嗽药不用者非矣，但咳嗽未久者不可骤用耳。

侧柏叶

味苦涩，气颇辛，性微寒。养阴滋肺，清血凉血，止吐血衄血、痢血尿血、崩中赤白，去湿痹，生肌，治冷风历节疼痛。又捣末水调，可敷汤火损伤。止血炒黑用。

辛夷一名木笔，一名迎春

味辛气温，浮而散，阳也。入手太阴、足阳明经，能助胃中

---

① 皶（zhā 札）：鼻头的小红疱，俗称酒渣鼻。

② 肯棨：疑作"肯綮"。肯綮，比喻要害或最重要的关键。

清阳上行，通于头脑，温中解肌，通窍利关，治面肿引齿痛，眩冒及鼻渊、鼻鼽[1]、鼻窒、鼻疮，并痘后鼻疮，俱宜为末，入麝香少许，以葱白蘸药，点入数次，甚良。盖此药能除头面肌肉皮毛之风邪，气虚火盛者不宜服。去外皮毛，微炒用。

皂角

气味辛咸性温，有小毒。善逐风痰，利九窍，通关节，治头风，杀诸虫，除心腹结气、疼痛胀满，开中风口噤，疗咽喉痹塞，通大肠秘结，堕胎，破坚癥，消肿毒及风癣疥癞，烧烟熏脱肛肿痛。只可为丸散，不宜入汤药。

皂角刺

治一切疮疡，能引诸药直达溃处成功，其性锐利，为痈疽、妒乳[2]、疔肿、恶疮未溃之神药也，但已溃者不宜服，孕妇亦忌之。又可用米醋熬嫩刺，涂癣甚效。

皂角子　能疏导五脏风热壅滞，通大便结燥，煅存性用。

肥皂荚　辛温，除风湿，去垢[3]腻，洗身盥面宜用。若疗无名肿毒、恶疮，用生肥皂去子、弦及筋，捣烂，入醋再捣匀，敷之立愈。不愈再捣敷，奇验。此方方书未载，若贫人僻地仓卒无药者，用之甚便，故特著之。

巴豆

味辛性热，有大毒。破癥瘕结聚、坚积痰癖、气痞食积，虫毒蛊毒，下胎逐瘀，牙痛喉痹，疮疡诸毒，并生冷硬物所伤，心腹疼痛，水气疝气，冷滞便结。此药性热走气分，荡涤一切有形积滞之物，与大黄同为攻下之药，但大黄性寒走血分，多热者宜

---

① 鼽（qiú 求）：鼻塞不通。

② 妒乳：病名。指产妇乳汁郁积不通而成痈。多因乳窍闭塞，或儿小吸吮，乳汁不出，积蓄乳内，乳性温，瘀滞生热，若热结不散者，则变为乳痈。症见初起乳房胀痛，乳汁不出，积郁成痈后，则必溃脓方愈。

③ 垢：原作“姤”，据文义改。下同。

之。不似此物，必冷积凝滞脏腑，多寒者始宜之。其性刚烈，故称为斩关夺门之将。若以少许着肌肤，须臾发泡，况肠胃柔质乎？不宜轻用，用宜炒熟去油。

密蒙花

味甘微寒，气平，无毒。为厥阴肝经正药。除热养营，去翳膜青盲、眵泪赤涩，消赤脉贯睛、羞明畏日，及小儿疳气攻眼、痘毒及目赤肿多泪，并臻神效。但味薄于气，佐以血药方妙。其制法：蜜酒拌蒸，晒干用。

雷丸

味苦性寒，有小毒。功专杀虫逐蛊毒，消热邪，此乃竹之余气得霹雳而生，故名。大小如栗，竹刀刮去黑皮，甘草水浸一宿，蒸熟，晒干用，或火煨用。

大枫子

气味辛热，有毒。治风癣疥癞，攻毒杀虫，亦疗杨梅诸疮。去壳取仁，白色者可用，若陈久油黄，堪不用。

芜荑

味辛性温，主心腹冷气，癥积疼痛，散肌肤风湿，淫淫如虫行，杀三虫，去寸白及诸恶虫，疗肠风、痔漏、恶疮，和猪脂捣涂热疮，和蜜可治湿癣。

茯苓

味甘淡，气平。气味俱薄，阳中阴也。甘能补中，淡能利窍，为渗湿益脾之药。色白入肺，泻热而下通膀胱，宁心益气，调荣理卫，定魄安魂，治忧恚惊悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆呕哕，膈中痰水，水肿泄泻，小便不利。生津止渴，退热安胎。有赤白二种，若用益心脾，白胜；若用利湿热，赤胜。宜削去皮用。如入补脾药中，宜生用，方得淡渗之功。若入补肾药中，宜人乳拌蒸，晒干以减淡渗之势。所以四君子汤用此，佐参、术以渗脾家之湿；六味地黄汤用此，使泽泻以行肾邪之余。

茯苓皮　专能行水，治水肿肤胀，以皮行皮之义也。

茯神

即茯苓抱根而生者。以其抱心，故能补心，治健忘怔忡，恍惚惊恐。开心益智，安魂养神，但性与茯苓不甚相远。去皮及中木根。

茯神中木根名黄松节，疗诸筋挛缩、偏风㖞斜。

猪苓

味微甘苦，阳中阴也。入足太阳、少阴经，通淋利小便，除湿消肿满，解伤寒、瘟疫大热，治渴，除心中懊憹，疗脚气白浊，泻膀胱，开腠理。又治子淋胎肿。此药若论其利水之功与茯苓同，而入补剂不如茯苓也。又每与泽泻并用，盖猪苓性燥，易损真气，泽泻性润，能生肾气，而入补药又不如泽泻也，所以古人补剂中每入茯苓、泽泻而不如[①]猪苓者，乃此意也。

琥珀

气味甘平。安五脏，定魂魄，杀精魅邪鬼，消瘀血，通五淋，清心，明目，磨翳，止心痛颠邪，疗蛊毒，破结瘕，治产后血枕痛[②]，止血生肌，合金疮，清肺，利小肠。震亨曰：古方用为利小便以燥脾土，可有脾能运化，肺气下降，故小便可通。若血少不利者，反致其燥急之苦。

松香

味苦辛温。若治妇人白带，并历节风痛，用数两，以酒煮干为末，酒糊丸，梧子大，服之可愈。若熬膏，生肌止痛排脓，贴诸疮脓血瘘烂。又治金疮出血，加铜末掺之。小儿秃疮，以猪油熬汁搽之。虫牙疼痛，为末塞之，或滚水泡化含漱之。刺入肉中，为末，掺上，以帛裹之，俱各神效。

---

① 如：据文义，当作“入”。

② 血枕痛：病证名，即儿枕痛。指产后血瘀所致之腹痛病。多因产后寒邪侵袭胞脉，血为寒凝，或肝气郁结，气机不宣，瘀血内停所致。症见产后小腹硬痛拒按，恶露不下，或量少涩滞不畅，色暗有块。

松节

味苦性温。质坚气劲，故功专肢节，能舒筋止肢节之痛，去湿搜骨内[①]之风，燥血中之湿，除脚痹软疼、历节诸风，渍[②]酒可服。

乳香

味苦辛性香窜。入心，辟邪恶，通十二经，能去风伸筋，凡人筋不伸者，敷药内加此，可伸筋，善能活血调气，托里护心，生肌止痛，治心腹诸痛，痈疽疮肿，产难折伤，亦治癫狂。时珍曰：乳香活血，没药散血，皆能止痛消肿生肌，故二药每每相兼而用。瓦片微炒，研细。

没药

味苦气平。破血散血，消肿止痛，一切金疮、杖疮、恶疮、痔瘘、损伤、瘀血肿痛，及产后心腹血气刺痛，凡金刃所伤、打损扑跌、坠马、筋骨疼痛、心腹血瘀者并宜。研烂，热酒调服，推陈致新。然没药既破血而亦能止痛生肌者，令血无凝泣之故也。若产后恶露去多，及痈疽已溃，并孕妇，俱不宜服。制治同乳香。

阿魏

气味辛平，性温。其气臭烈，能杀诸虫，去臭气，破癥积，下恶气，除邪鬼、蛊毒，治风邪、鬼疰、心腹中冷、传尸、冷气，辟瘟治疟，主霍乱心腹痛、肾气瘟瘴，御一切蕈菜毒，解自死牛、羊、马肉诸毒，消肉积。王璆《百一选方》云：有人病疟，半年不愈，用真阿魏、好丹砂各一两研匀，米糊和丸皂子大，每空心人参汤化服一丸即愈。用宜研细，酒拌，碗盛，饭上蒸用。忌铜铁。胃虚气弱人不宜用。

---

① 内：原作“肉”，据《冯氏锦囊秘录·杂证痘疹药性主治合参·卷四·木部·松脂》改。

② 渍：原作“溃”，据《冯氏锦囊秘录·杂证痘疹药性主治合参·卷四·木部·松脂》改。

樟脑

气味辛热。通关窍，利滞气，辟中恶邪气，治疥癣，杀虫除蠹，着鞋中去脚气，烧烟熏衣筐席簟[①]，除蚤虱、壁虱。又新生小猫极多跳蚤，用此拌面研匀，掺擦之则尽落无遗，亦奇方也。

龙脑即冰片

气味辛温，香窜善走。先入肺经，传于心脾，透骨通窍，散郁火，解气滞，辟恶邪，调乳点目热赤痛，研末吹喉痹肿塞。舌胀出口外者，多掺自收。鼻中息肉垂下者，点之可入。牙齿热痛，和朱砂末揩之立止。痔疮肿痛，调葱白汁搽之即愈。盖辛香主散，故能引火热之气自外而出也，若以热酒服，则能杀人。

血竭

气味甘咸，专走血分，手足厥阴药也。治心腹卒痛，金疮血出，破积血，止痛生肌。去五脏邪气，伤折打损，一切疼痛，血气搅刺，内伤血聚，并宜酒服。敷一切恶疮疥癣，久不合口。但性急能引脓，不宜多用。并疗妇人血气滞痛亦宜，为末，热酒调服。

芦荟

味大苦，性大寒，气味俱厚，乃厥阴经药也。其功专于杀虫清热，治小儿急惊、癫痫，五疳热毒，及疮瘘痔疽，单用杀疳蛔，吹鼻杀脑疳，除鼻痒，研末敷牙甚妙。佐甘草，敷湿癣，极灵。若小儿脾胃虚寒作泻者，勿服。

干漆

辛温毒烈。功专行血杀虫，削年深坚结之积滞，破日久凝聚之瘀血，用须炒，煅至灰尽入药，不尔损伤肠胃，虚弱人勿轻用之。若外著漆毒而生漆疮者，惟杉木汤、紫苏汤、蟹汤浴之可解，或用香油调铁锈涂之亦良。

---

① 簟（diàn店）：供坐卧铺垫用的苇席或竹席。

杉木即沙木。

苏合油

味甘辛，性温香窜。通诸窍脏腑，故能辟邪恶不正之气，杀鬼魅蛊毒虫毒，疗癫痫温疟，止逆气疼痛，亦通神明，能除梦魇。

麦芽

味甘微咸，气温。善于化食和中，破冷气，消一切米面诸果食积，去心腹胀满，止霍乱，除痰饮，不食者可暂用此以开胃，不宜久服，恐消肾气，亦能落胎。单服二两，能消乳初肿痛如神，其耗血散气如此，而脾胃虚弱者宜慎用之。

神曲

味甘，气平。炒黄入药，善助土脏，健脾暖胃，消食下气，化滞调中，逐痰积，破癥瘕，运化水谷，除霍乱胀满呕吐，其气腐，故能除湿热，其性涩，故又止泻痢。若妇人产后欲回乳者，炒研，酒服二钱，日二服即止。《医余》云：有伤粽子成积，用神曲末加木香，淡盐汤下，数日，口中闻酒香，积遂散。

孩儿茶

味苦微涩。清上膈①热，化痰生津，治口疮喉痹消渴，止血定痛生肌，并疗湿烂诸疮。

白扁豆

甘温气香，色白微黄，脾之谷也。调脾暖胃，治呕吐霍乱，消暑除湿，止渴止泻，专治中宫之病，亦解河豚酒毒。拣粗圆色白者入药，连皮炒熟，捣烂用则健脾止泻，浸去皮，捣烂生用则清暑养胃。

薏苡仁

味甘淡气微凉。益胃土、除风湿、理脚气、疗筋急拘挛之药

① 膈：原作“隔”，据文义改。

也。时珍曰：薏苡仁属土，阳明药也故，能健脾益胃，虚则补其母，肺痿肺痈用之。筋骨之病，以治阳明为本，故拘挛筋急风痹者用之。土能胜水除湿，故泻痢水肿用之。

按：古方小续命汤注云：中风筋急拘挛，语迟脉弦者，加薏苡仁，亦扶脾抑肝之义也。但其功力甚缓，用力加倍，凡使一两，以糯米一两同炒熟，去糯米。亦有淡盐汤炒者。

绿豆

甘寒，清热解毒，凡一切草木金石牛马并砒霜诸毒皆治之。其凉在皮，宜连皮生研，绞汁服之。煮服解烦热，止消渴，除胃火，解酒毒，安精神，益阴气。其粉用以扑痘疮溃烂甚佳，或用囊作枕，夏日用之亦良。

粟壳

味微酸寒，性涩。敛肺涩肠，久痢滑泻必用，须加甘补同煎。久虚咳嗽，劫药欲用，须辨虚实。脱肛遗精，俱所当用。湿热下痢，乃非所宜。凡用，去蒂及筋膜，或醋炒，或蜜炒用。

麻仁即麻黄也，亦名大麻

味甘平，性最滑利。甘能补中，入手足阳明、足太阴经，主胃热便难，滑利下行，破积血复益血脉，利小便复润大肠，益血补阴，缓脾润燥，故仲景脾约[1]丸用之，凡多风热燥涩者宜之。然多食损血脉，滑精气，痿阳事，妇人多食发带疾，以其滑利，走而不守也。许学士云：产后汗多则大便秘，难于用药，惟麻子粥最稳。不惟产后可服，凡老人诸虚风秘皆妙用。大麻子仁、紫苏子各二合，洗净研细，再以水研，滤取汁一盏，分二次煮粥啜之。又夏子益《奇疾方》：截肠怪病，大[2]肠头出寸余，痛[3]苦，干则自落，又出，名为截肠病。若肠尽则不治，但初觉截时，用器盛

---

① 脾约：原作“约脾”，据医理乙转。

② 大：原作“十”，据《本草纲目·谷部第二十二卷·大麻》改。

③ 痛：原脱，据《本草纲目·谷部第二十二卷·大麻》补。

脂麻油，坐浸之，饮大麻子汁数升即愈。

芡实

味甘气平，无毒，入足太阴少阴。能固肾益精，补脾去湿，治泄泻带浊，小便不禁，梦遗滑精，腰膝痹痛。久服则精气足，脾胃强，耳目聪明，轻身耐老，但其性缓，难收奇效。

杏仁

味苦辛气温，有毒。味厚于气，降中有升，散肺经之风寒，下喘嗽之气逆，消痰润肺，通大肠气秘，治时行[①]头痛，能杀疮疥之虫，可消狗肉之积。佐半夏、生姜，散风邪咳嗽。佐麻黄，发汗逐伤寒表邪。同门冬、乳、酥煎膏，润肺治咳嗽极妙。同轻粉研匀油调，敷广疮[②]肿毒最佳。有以杏仁、瓜蒌并用者，不知杏仁从腠理中发散以去痰，瓜蒌从肠胃中滑利以除痰。有言杏仁、桃仁俱通大便者，不知杏仁治气秘，桃仁治血秘。双仁者，有毒，勿用。若消痰润肺，宜去皮尖捣烂。若发散，宜连皮尖捣烂用。

桃仁

味苦辛微甘，阴中之阳，入手足厥阴经。治血结血秘血燥，通润大便，破蓄血，杀三虫，并产后瘀血、跌扑积血。虽云苦以去滞，甘以生新，然苦重于甘，究竟泻多补少，走血分而性滑润，故佐以麻仁、当归治燥结如神。若用之不当及过用多用，大能损伤真阴，不可不慎。宜去皮尖捣烂用。

木瓜

酸涩而温，入脾肺血分。敛肺和胃，理脾伐肝，气脱能收，气滞能和，调荣卫，利筋骨，去湿痹脚气，治霍乱转筋足无力。多食损齿，忌犯铁器。时珍曰：木瓜所主霍乱吐利转筋脚气，皆脾胃病，非肝病也。肝虽主筋，而转筋则由湿热寒邪袭伤脾胃所

---

① 时行：原作“行时”，据医理乙转。

② 广疮：指梅毒，因最初由广东沿海一带传入国内，故名。

致，故转筋必起于足腓[1]，腓及宗筋皆属阳明。木瓜治转筋非益筋也，理脾而伐肝也。土病则金衰而木盛，故用酸温，以脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪，乃土中泻木以助金也。

陈皮

味苦辛，性温。为脾肺气分之药，调中快膈，导滞消痰。留白则补胃和中，去白则消痰利滞。能治百病者，取其理气燥湿之功也。同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降。如君白术则益脾，佐甘草则补肺，同竹茹治呃逆因热，同干姜治呃逆因寒，同杏仁治大肠气闷，同桃仁治大肠血闷，同枳壳利其气而痰自下，盖随所配而然也。昔莫强中令丰城时，得疾，凡食已，辄胸满不下，百方不效。偶家人合橘红汤，因取尝之，似相宜，连日饮之。一日，忽觉胸中有物坠下，大惊目瞪，自汗如雨，须臾腹痛，下数块如铁弹子，臭不可闻，自此胸次廓然[2]，其疾顿愈，盖脾之冷积也。其方名一贤散，分两太重。后丹溪变之为润下丸，较原方分两益妥，用治痰气停滞胸膈并效。陈橘皮去穰半斤，入砂锅内，下盐五钱，化水淹过，煮干。粉甘草二两，刮去粗皮，蜜炙，共为细末。蒸饼和丸桐子大，每服百丸，白汤下。

青皮

味苦辛微酸，味厚，沉也，阴中之阳。色青气烈，入肝胆气分，疏肝泻肺。柴胡疏上焦肝气，青皮理下焦肝气。破滞削坚，除痰消痞，治肝气郁积，胁痛多怒，久疟结癖，疝气乳肿。陈皮升浮入脾肺治高，青皮沉降入肝胆治低。宜醋炒用者，肝欲散，急食辛以散，以酸泄之也。虚羸者忌用。

槟榔

味辛涩微苦甘，气微温。味厚气薄，降中有升，阴中阳也。

---

① 腓（féi 肥）：小腿肚。

② 廓然：空旷貌。

逐水谷，除痰癖，解酒毒，疗腹疼，杀三虫，破积聚癖瘴疟坠诸气。治厚重，宣壅滞，散脚气，功专下行，泄胸中至高之气，如铁石，能破有形之物，若气虚下陷者忌之。如鸡心尖，破之作锦纹者良。程星海曰：阴毛内生风，世鲜良方，以槟榔煎水洗之即除。

乌梅

味酸涩，性温平。收敛肺气，生津解渴，止嗽除烦，涩肠止泻。伤寒温疟烦热，休息久痢便血，疗霍乱，解酒毒，牙关紧闭，擦之可开，蛔虫搅痛，服之即息。取肉烧存性，研末敷金疮恶疮，去腐肉胬[①]肉死肌，一夜立尽，亦奇方也。《医说》载曾鲁公血痢百余日，国医不能疗。陈应之用乌梅研烂，合盐、腊茶入醋服之，一啜而安。梁庄肃公亦痢血，应之用乌梅、胡黄连、灶心土等分为末，茶调服亦效。

山楂

味甘微酸，气平。入足阳明、太阴经，化饮食，消肉积，癥瘕痰饮，痞满吞酸，滞血痛胀，健脾胃，行结气，驱[②]妇人产[③]后儿枕痛，恶露不尽，煎汁入砂糖，服之立效。煮汁洗膝疮亦妙。

按：《相感志》言：老鸡硬肉，入山楂数粒即易烂，则其消肉积之功盖可推矣。

甜瓜蒂一名苦丁香

味苦性寒，阴中有阳。有毒。为阳明吐药，能吐风热痰涎、上膈宿食，治风眩头痛，懊憹不眠，癫痫喉痹，头目湿气，水肿黄疸，湿热诸病，及食诸莫[①]，病在胸腹中，皆吐下之。盖此药性

---

① 胬：原作“努”，据文义改。

② 驱：此下原衍一“秃”字，据《本草纲目·果部第三十卷·山楂》删。

③ 产：原作“圭”，据《本草纲目·果部第三十卷·山楂》改。

① 莫：疑作“果”。

峻，而不从上出，即从下出也。若治鼻中息肉不闻香臭，同麝香、细辛为末，以绵塞鼻中，日一换之，即渐消。宿张机曰：病中桂枝症，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞鞕，气上冲咽喉不得息者，此为胸中有寒也，当吐之。病胸中诸实，郁郁而痛，不能食，欲人按之，而反有浊涎唾，下利日十余行，寸口脉滑弦者，当吐之。病手足逆冷，脉乍结，以客气在胸中，心下满而烦，欲食不能食者，当吐之。缓时一止复来，曰结。结者，痰气结滞也。胃有三脘，宿食在上脘者，痛在胸膈，痛则欲吐，可吐之。若上部无实邪者，不可与。诸亡血虚家，皆不可与。古瓜蒂散峻急，不如景岳萝卜子汤，极稳，方见“伤寒门”。

大腹皮

味微辛，性微温。主冷热邪气，下一切逆气、滞气攻冲心腹大肠，消痰气、吞酸、痞满，止霍乱，逐水气、浮肿、脚气、瘴疟及妇人胎气恶阻胀闷，但此树鸩鸟多栖其上，有毒，宜酒洗净用。

吴茱萸

味辛苦性热，气味俱厚。有小毒。温中下气，除湿解郁，去痰杀虫，开腠理，逐风寒，治厥阴头痛，阴毒腹痛，呕逆吞酸，痞满噎膈，食积泻痢，血痹阴疝，痔疾肠风，脚气水肿，利大肠壅气，下产后余血。东垣云：浊阴不降，厥阴上逆，甚而胀满，非茱萸不可治也。至若咽喉口舌生疮，以茱萸为末，醋调，贴两足心，一夜便愈者，引热下行也。段成式[1]曰：椒气好下，茱气善上。故多食茱萸有昏目、发疮、脱发、咽痛之害，阴虚有火者不宜用。陈久者良，以热水泡去苦烈汁，须连泡洗多次用。治疝气，盐水炒，治血，醋炒。

---

① 段成式：？—863，唐齐州临淄人，字柯古。段文昌子，以荫为校书郎。撰有笔记小说集《酉阳杂俎》。

山药

味微甘淡，性微涩。益肾气，健脾胃，治诸虚百损，五劳七伤。色白甘润，又能益肺润皮毛，化痰涎，止泻痢，疗腰疼。肺为肾母，故又补阴，治虚损劳伤。脾为心子，又能益心，治健忘遗精。但性平宽缓，不堪专任，只可用以为佐。如脾肺虚者，可用以佐参、术；肾阴亏者，可用以佐茱、地。佐故纸可涩带浊，佐菟丝能固遗泄。凡固本[①]药用此，捣末为糊极佳。

干姜一名均姜

味辛微苦，性温热。通四肢关节，开五脏六腑，宣诸络脉，凡一切沉寒痼冷，腰膝冷痛，肚腹寒疼，专宜温解者，当以干姜炒黄用之。合附子名姜附汤，能入肾而祛寒湿，回脉气，无阳欲绝。同五味温肺气而治寒嗽，同人参温胃土而补阳气。同血药入血，气药入气。如血脱色白而脉濡弱者，此大寒也，宜即以此温之。若产后血滞，亦宜炒黄用。若吐血衄血下血而欲止者，又宜炒黑用，取其色黑性涩，黑胜红而涩止血也。

生姜

味辛性温。行阳分而祛寒发表，宣肺气而解郁调中，通神明，去秽恶，消痰下气，除霍乱转筋，治伤寒头痛，伤风鼻塞，通窍逐邪。孙真人曰：呕家圣药是生姜。凡脾寒呕吐，宜兼温散者，当以生姜煨熟用之，名曰煨姜。

生姜皮　辛凉，和脾行水，治浮肿胀满。

入发散药宜用生姜，入和中药宜用煨姜，入温中药宜用干姜。若阴虚内热多汗，上皆忌之。

大茴香

味辛气温。入心肾二脏及胃、小肠、膀胱，祛寒散结之药也，

---

① 本：此下原衍一“凡”字，据文义删。

暖丹田，补命门，开胃下食，调中止吐，疗小肠冷气、㿗疝阴[1]肿、干湿脚气、腰疼等症，或酒炒盐炒，随宜用之。

小茴香

功用与大茴香略同，而温力过之。多热者宜用大茴香。

白芥子

味辛气温。善开滞消痰，疗咳嗽喘急，反胃呕吐，风毒流注，四肢疼痛。解肌发汗，消痰癖，除胀满，震亨曰：痰在胁下及皮里膜外者，非此莫能达。《医通》云：凡老人苦于痰气喘嗽，胸满懒食，宜三子养亲汤治之。白芥子，白色主痰，下气宽中；紫苏子，紫色主气，定喘止嗽；萝卜子（要白种者）主食，开痞降气。各微炒，研碎，看所主为君。每剂不过三四钱，用生绢袋盛，入煮汤饮之，勿煎太过，则味苦辣。若大便素实者，入蜜一匙，冬月加生姜一片尤良。若用敷外肿毒、乳癖、痰核初起，研末，用醋或水调敷甚效。

萝卜子

味辛气温，气味俱厚。祛喘咳，下痰气，有推墙倒壁之功。水研服，即吐风痰，醋调敷，立消肿毒。入肺下气而定喘，入脾消食以宽膨。生则能升，可吐，熟则能降，可利，中气不足者须忌。

火葱白

味辛性温，气厚味薄，升也，阳也。入手太阴、足阳明经。专主发散，以通上下阳气，治伤寒中风，寒热头痛，筋骨酸疼，霍乱转筋，奔豚脚气，通关节，利二便，达表和里，除风湿身痛，消蛊积心疼，大人阳脱，阴毒腹痛，小儿盘肠内钓[2]，妇人妊娠尿血，通乳汁，散乳痈。捣烂炒热，罨伤寒结胸，并折伤血瘀。捣

① 阴：原作“陆”，据《本草备要·草部·茴香》改。

② 盘肠内钓：即小儿盘肠气痛，由于肠为寒气所搏，出现干啼、额上汗出的病证。

烂不炒，可敷金创出血不止，又涂猘犬[1]伤，并制蚯蚓毒。

蒜

味辛性温。有小毒。理中温胃，通诸窍，去寒湿，解暑气，辟肥腻，消痈肿，捣烂麻油调敷。破癥积，化面积、肉食积，杀蛇虫蛊毒，治中暑不醒，捣和地浆[2]温服。鼻衄不止，捣贴足心，或捣烂或切片。烁艾灸一切痈疽恶疮肿核，独头者尤良。其气熏臭，多食生痰动火，散气耗血，损目昏神。忌蜜。

韭菜

味辛甘微酸涩，性温。无毒。温中下气，补虚益阳，调和脏腑，令人能食，止泄血脓，腹中冷痛，治痃癖膈噎，壮肾气，暖腰膝，止泄精。常煮服之，大能益人。震亨曰：有郁怒致死，血留胃口作痛者，宜韭汁、桔梗入药，开提气血。有肾气上攻致心痛者，宜韭汁、生姜汁、牛乳和匀，细细温服。若吐血、唾血、衄血、尿血，妇人经脉逆行，打扑损伤及膈噎病，俱宜捣生汁，和童便饮之。若被狂犬蛇虫恶毒危急者，即生捣韭汁服之即解。又可煎汤熏产妇血晕，亦可洗肠痔脱肛。

韭子

味辛性温，阴中阳也。补肝肾，助命门，暖腰膝，治筋痿，小便频数或遗，女人白淫白带，阴寒小腹疼痛，经曰：足厥阴病则遗尿，思想无穷，入房太甚，发为筋痿，及为白淫。韭子同龙骨、桑螵蛸能治之，宜炒微黄用，若用以烧烟，又可熏牙虫。

百合

味微甘淡，气平功缓。润肺宁心，清热止嗽，益气调中，止涕泪，利二便，治浮肿胪[3]胀，痞满寒热，疮肿乳痈，伤寒百合

---

① 猘（zhì 制）犬：疯狗。

② 地浆：黄泥浆水，古人用来解毒。

③ 胪：肚腹。《急就篇》卷四："寒气泄注腹胪张。"颜师古注："腹前曰胪。"

病。仲景用此治百合病者，取其平缓不峻，清心安神耳。有用此治虚劳久嗽者，取其润肺甘敛之功耳。治久嗽，宜用蜜水炙。

蒲公英一名黄花地丁

味微苦甘，气平。独茎一花无椏[1]。入太阴、阳明、少阳、厥阴。化热毒，解食毒，消肿核，专治乳痈，乳头属厥阴，乳房属阳明。同忍冬煎，少加酒服，捣敷亦良。消疔毒瘰疬，亦为通淋妙品。

金

味辛平性寒。生者有毒。气沉质重，降也，阴也。镇心神，安魂魄。古方用金银煮汁者，亦假其气之能降清耳。治惊痫风热肝胆之病，凡邪盛于上，宜清降者，皆可用之。若阳虚气陷、滑泄清寒者俱宜忌之。

银

功用略同。

水银

气味辛寒。有大毒。善走经络，透骨髓，去热毒。只可用治诸疮疥癣，杀诸虫，头疮亦不可用，恐入经络，必缓筋骨，百药不治也。其他内证，俱宜谨辟，绝不可服矣。世有用以绝产者，轻则成废笃之疾，无可救治，重则一二年即丧厥躯。勿为邪说所惑，当深戒之，不可妄投。

轻粉

味微辛，性温燥。有大毒。升也，阳也。治痰涎积聚，消水肿鼓胀，直达病所，尤治瘰疬、诸毒疮，去腐肉，生新肉，杀疮癣疥虫，及鼻上酒齇，风疮瘙痒。然轻粉乃水银、盐矾升炼而成，其以金火之性，燥烈流走，直达骨髓，故善损齿。虽善劫痰涎水湿疮毒，涎从齿缝而出，邪得劫而暂开，病亦随愈。然用不得法，则毒窜入经络，留而不出而伤筋败骨，以致筋挛骨痛，痈疮疳漏

---

① 椏（yā Y）：草木分枝处，亦指草木的分枝。

遂成废痼[1]，其害无穷，不可轻服。陈文中曰：轻粉下痰而损心气，小儿不可轻用，伤脾败阳，必变他证，悉宜慎之。

铜青即铜绿

味酸涩，性收敛。善治风眼烂弦流泪，合金疮，止血，去肤赤，除息肉，治恶疮口鼻疳疮。若治走马牙疳，同滑石、杏仁等分为末，擦之立愈。若治烂弦风眼，研细末，水调敷，碗底覆之以艾，熏干刮下，涂烂处即瘥。头上生虱，同明矾末掺之。

朱砂

味微甘，性寒。有大毒。体阳性阴，色赤属火，泻心经邪热，镇心养神，安魂定魄，辟邪解毒，主五脏百病，除烦止渴，通调血脉，杀鬼祟精魅，扫疥瘘疮疡[2]，治惊痫，逐热痰。但系纯阴重滞之品，多服久服则虚灵清气皆为镇坠，令人痴呆。又不宜见火，此物逐火变毒，即能杀人。时珍曰：此物同远志、龙骨之类养心气，同当归、丹参之类养心血，同厚朴、川椒之类养脾，同南星、川乌之类祛风，随佐使而然耳，若虚寒者禁用。

银朱

此乃水银同硫黄升炼而成。味辛温。有毒。破积滞，劫痰涎，善治癣疥恶疮，杀虫毒蚤虱，惟烧烟熏之，或以枣肉拌烟擦之。取灰法：用银朱四五分揩擦火纸上裹定，点着，置一干碗中，上用一湿碗露缝覆之，其灰着于湿碗上，任凭用之。

灵砂

味甘性温。系水银、硫黄二物同水火煅炼而成。主五脏百病，养神志，安魂魄，明耳目，通血脉，治上盛下虚，痰涎壅盛，头眩吐逆，霍乱反胃，心腹冷痛，升降阴阳，水火既济，调和五脏，辅助元气，杀精魅恶鬼。研末，糯米糊为小丸，红枣汤服，最为

---

① 废痼：不治之疾。

② 疡：原作“汤”，据《本草新编·卷之五·丹砂》改。

镇坠神丹也。若治小儿惊吐，其效如神。若饲猿猴鹦鹉，辄学人言。然毕竟燥烈之性，只可藉其坠阳交阴，却病于一时，安能资其养神益气，通灵于平日哉？

硫黄

味微苦酸，性大热。有毒。能补命门真火，治阳气暴绝，阴毒伤寒，久患寒泻，冷风顽痹，脚膝疼痛，阴症厥逆，脉伏将危。用火溶化，倾水制过，为末，艾汤调服二三钱，中病即止，过剂不宜。尤善杀虫，疗一切恶疮疥癣，取色黄、坚如石者，以莱菔剜空，入硫黄合定，糠火煨熟，以紫背浮萍煮过，以皂荚水调和用。一法，以绢袋盛，酒煮半日用。一法，以猪大肠，将硫入内，两头缚定，水煮过用。

雄黄

味微苦辛，性温。有毒。消痰涎，治癫痫，岚瘴疟疾，寒热伏暑，泻痢酒癖，头风眩晕。化瘀血，杀精物鬼疰，蛊毒邪气，中恶腹痛，及蛇虺[①]百虫，兽毒疥癞，疳虫䘌疮，去鼻中息肉，痈疽腐肉，并鼠瘘广疮疽痔等毒。宜醋浸，入莱菔汁煮干用。昔雍公道中冒暑泄痢，连月不瘥。梦至一处，见一人，如仙官，延之坐，壁有词云：暑毒在脾，湿气连脚，不泄则痢，不痢则疟，独炼雄黄，蒸饼和药，甘草作汤，食之安乐，别作治疗，医家大错。公依方用雄黄水飞九度，竹筒盛，蒸七次，蒸饼和丸，每日三服，果愈。

自然铜

味辛平，性凉。主折伤，续筋骨，散瘀血，止疼痛。产铜坑中，性多燥烈，非煅不可用，火煅红，醋淬七次，细研，甘草水飞过，同当归、没药各一钱，以酒调服，仍手摩揉病处，即时见效。或同乳香、血竭、地黄、续断、丹皮、牛膝、红花、苧麻皮灰之类，治跌扑损伤，或金刃伤骨断筋者最效。但中病即已，不

---

① 虺（huǐ 毁）：古称蝮蛇一类的毒蛇。

可过服。昔有人以自然铜饲折翅雁，后愈飞去，故治折伤。

黄丹

味辛微咸微涩，性重而收。大能燥湿，故能镇心安神，坠痰降火，治霍乱吐逆，咳嗽吐血，镇惊痫癫狂客忤，除热下气，止疟止痢，禁小便，解热毒，杀诸虫毒，治金疮火疮湿烂，诸疮血溢，止痛生肌长肉，收阴汗，解狐臭，亦去翳障明目。

石膏

味甘辛，气大寒。气味俱薄，体重而沉，气轻而升。阴中之阳，入足阳明、手太阴、少阳经气分。生用性速，煅过性缓。外清邪热结气于三焦，而尤为阳明之要药。辛能发汗解肌、祛温暑热而除头疼，甘能缓脾清气、生津止渴而却烦热，阳明实热牙痛，太阴火盛痰喘，及阳狂热结，热毒发斑发黄，火载血上，大吐大呕，大便热秘等症，皆当速用。凡病脉数不退者，亦宜用之。若胃虚弱者，及血虚发热者，悉当禁之。

白矾

味酸涩，性凉。有小毒。所用有四：其味酸苦，可以涌泄，故能吐下痰涎，治癫痫黄疸；其性收涩，可固脱滑，故能治崩漏带下，肠风下血，脱肛阴挺，敛金疮止血，烧烟用之，能止牙齿缝出血，辟狐液气，收阴汗脚汗；其性燥，可治湿邪，能止泻痢，敛浮肿，煎汤洗烂弦风眼；其性毒，大能解毒定痛，故可疗痈疽疔疮，鼻齆[1]息肉，喉痹瘰疬，恶疮疥癣，去腐肉，生新肉，及虎犬蛇虫蛊毒，或丸或散或枯，皆有奇效。

石脂

味甘涩，性温平。脂有五色，而今之入药者惟赤白二种。入手足阳明、足厥阴、少阴药也。疗虚烦惊悸，止血衄，厚肠胃，除水湿黄疸、痈疽疮痔，排脓长肉，止血生肌，治梦泄遗精，肠

---

① 齆（wèng 瓮）：鼻病。鼻腔阻塞，发音不清。

风泻痢，血崩带浊，固大肠，收脱肛阴疮漏下等证，又治胞衣不下，东垣曰：胞衣不出，惟涩剂可以下之。即此物也。取体质之重兼辛温而使恶血化也，故云“固肠胃有收敛之能，下胞衣无推荡之峻”，然脂虽有五种，主疗大抵相同，似亦不必强分，惟曰“白入气分，赤入血分，赤白二种”，故时用尚之。

炉甘石

气味甘温。无毒。主治：止血消肿毒，生肌敛疮口，去目翳，退赤肿，收湿烂，同龙脑点治目中一切诸病。宜用片子炉甘石，其色莹白为上，以炭火煅红，用童便淬七次，研粉水飞过，晒下用。若煅后不松不腻，尚坚硬者，不堪用也。

蓬砂

味咸微甘。阴也，降也。消痰涎，止咳嗽，解喉痹，生津液，除上焦湿热噎膈癥瘕瘀血，退眼目肿痛翳障，口齿诸病，骨鲠恶疮，或为丸散，或噙化咽津俱可。昔汪友良因食误吞一鲠骨于咽中，取南蓬砂一块，含化咽汁，脱然而失，遂愈。

水粉一名胡粉，一名官粉，一名定粉，即妇人饰面之粉

味辛性寒。有毒。善杀虫，治痈疽疮毒，湿烂诸疮，下痢瘘滑不收，癣疥狐臭。又可入膏药，一切外症所宜，而内伤诸病不宜。

密陀僧

味咸平。有小毒。能镇心神，消痰涎，治惊痫咳嗽，呕逆反胃，疟疾下痢，止血杀虫，消积聚，治诸疮肿毒、鼻皻面皯[1]汗斑、金疮五痔[2]，辟狐臭，收阴汗脚气。此药出银坑中难得，今用者乃销银炉底所结，有铜气所成，能烂诸物，不可服饵，只可外敷。用治多骨疽疮，密陀僧为末，桐油调匀，贴之即愈，亦可敷冻疮。

---

① 皯（gǎn感）：面色枯焦黝黑。《说文·皮部》：“皯，面黑气也。”
② 痔：原脱，据《景岳全书·本草正（下）·金石部·密陀僧》补。

滑石

味微甘，气寒。性沉滑，降中有升，为太阳、阳明本药。利六腑之积滞，宣九窍之秘结，解烦渴，分水道，降火清肺，和胃消暑，除泻痢淋闭，治黄疸水肿，散结通乳，亦能坠胎，为荡热除湿之要剂也。

青礞石

味微甘微咸，气平。其性下行，降也，阴也。此药重坠，制以硝石，其性更利，故能消宿食，除癥积，祛顽痰，并治惊痫喘咳。痰见青礞即化为水，故入滚痰丸用。但可以治实痰，不可以治虚痰，医家病家俱宜切识。

芒硝即朴硝之上者

气味微咸辛苦，性寒，气薄味厚，沉而降，阴也。辛能润燥，咸能软坚，苦能下泄，寒能除热，能荡涤三焦肠胃实热，推陈致新，治阳强之症。伤寒疫痢，积聚结癖，留血停痰，二便秘结，瘰疬疮肿，目赤障翳，凡属实热，皆宜用之，无不神效，贵在用之者之中的尔。孕妇忌用。

玄明粉即朴硝制出者，较之朴硝性稍和缓

味辛微甘，性冷，沉也，阴也。去胃中之实热，荡肠中之宿垢[①]，润燥破结，亦消肿毒。

海石

味咸性微寒，阳中阴也。善降火下气消食，消热痰，化老痰，除瘿瘤结核，解热渴热淋，止痰嗽喘急，消积块，软坚癥，利水湿疝气，亦消疮肿。

花蕊石

酸涩气平。专入肝经血分，能化瘀血为水，若治外症不必煅。

---

① 垢：原作“姤”，据文义改。

止金疮出血，刮末敷之即血止口合。若恶犬咬伤，即刮末掺之，立愈。又能下死胎，下胞衣，以其能化恶血，恶血化而无阻滞，故胞与胎自下矣。东垣云所谓“胞衣不出，涩剂可以下之”者，与用赤石脂之下胞衣同一义也。葛可久治吐血出升斗，有花蕊石散，《和剂局方》治诸血及损伤金疮胎产，亦有花蕊石散，皆云能化血为水，则此石之功，盖非寻常草木之比也。凡入丸散，须用罐固济，火煅过，研细水飞用之。

代赭石

味微甘，性寒，降也。入手少阴、足厥阴经血分药也。能下气降痰清火，除胸腹邪毒，杀鬼物精气，止反胃吐衄、血痹血痢、血中邪热、大人小儿惊痫狂，热入脏，肠风痔漏，脱精遗尿，及妇人赤白带下，胞衣不出，月经不止，俱可煅红，醋淬为末，调服。亦治金疮，生肌长肉。昔仲景治伤寒汗吐下后，心下痞鞕，噫气，用代赭旋覆汤，取其重以镇虚逆、赤以养阴血也，今人用治膈噎亦甚效。

硇砂

此药考之本草，俱言味咸苦而性大辛热，有毒，能化五金八石，生食能化人心为血，是不堪服饵明矣。而又言其止反胃、消肉食、暖子宫、益阳事等功而不虞其纵欲之人复诱以服之，倘中其毒，即研生绿豆汁服，解其猛烈之性，已概见矣。试思此物并非长生神丹，且治疾益人之药甚伙，何必须此物？据愚意当删除之，然治外之功究不可掩，只堪用以治外，绝不可内服也。如用以烂疮口、消胬肉痣黡①疣赘之类，调水涂之，或为末掺之，如用以敷金疮、止痛生肌、点息肉之类，宜以醋煮干为末用之。

青盐一名戎盐

味咸微甘，性凉。不经火炼而成，入肾经。助水脏，益精气，

---

① 黡（yǎn 眼）：黑痣。

平血热，治目痛赤涩，去癥积癖疥，吐血尿血，齿舌出血，坚骨固齿，余同食盐。

石灰

系青石烧成，味辛气温。有毒。内郁火气，性能灼物，以黄牛胆汁和纳胆中，风干，能止金疮血流，生肌长肉，敷痈毒阴疮、瘿瘤结核、恶肉腐肉、白癜皯斑、息肉，收脱肛阴挺，杀痔漏诸虫。或为末掺之，或醋或麻油俱可调敷。若用内服，宜风化者良，圹墓灰亦良。用砂罐盛之，炭火煅过，取出用，倍加白茯苓末，蜜为丸，服之能止水泻，更疗妇人白带白淫。

鸡

属巽属木，阳中之阴。能生热动风，其肉甘温，补虚温中。若治恶虫入耳，鸡肉炙香，塞耳引出。

血　味咸性平。治中恶腹痛，解丹毒、蛊毒、虫毒、盐卤毒，俱宜以热血服。若被马咬伤，以热血浸之。

鸡冠血　治中恶客忤，并缢死欲绝，痘疮欲出不出，俱宜热血少和温酒服之。若口喎不正，以热血涂颊，及涂诸疮癣、蜈蚣、蜘蛛、马啮等毒。百虫入耳，宜用热血滴之。

鸡肝　补肾起阴。治睡中遗尿，用雄鸡肝，肉桂刮去皮，用桂心为末，与肝等分，捣丸小豆大，即时晒干。每空心服一丸，米饮下，日三服。

鸡膍胵[①]里黄皮即鸡肫子肉黄皮，一名鸡内金　男用雌，女用雄。治反胃吐食，小便遗失，小儿食疟，用鸡膍胵，烧存性，酒调服。

鸡肠　男用雌，女用雄。治小便不禁，鸡肠一具，量着青盐，荷叶包，烧熟酒下。又可止白浊。

鸡屎白　雄鸡屎乃有白，宜腊月收之。治心腹满，鼓胀，旦食不能暮食，由脾虚不能制水，水反胜土，水谷不运，气不宣通，

① 膍胵（píchī 皮吃）：鸟类的胃。

故令中满，其脉沉实而滑，宜鸡屎醴主之。用干鸡屎白半斤，袋盛，以酒浸泡七日。每温服三杯，日三服，无不神效。或为末，服二钱亦可。《宣明》用鸡屎白、桃仁、大黄各一钱，水煎服。《正传》用鸡屎白研炒，沸汤淋汁，调木香、槟榔末二钱服。一方用鸡屎白、川芎等分为末，酒糊丸服。

鸭

其肉气味甘冷。补虚除客热，和脏腑，利水道，解丹毒，止热痢，须[①]白鸭、黄雌鸭肉为佳。葛可久治久虚发热，咳嗽见血，火乘金位者，用黑嘴白鸭一只，取血入温酒，量饮，使直入肺经以补肺。将鸭干挦[②]去毛，胁下开窍，去肠净，入好红枣肉二股、参苓平胃散末一股，缚定。入沙瓮内，以炭火慢煨。用陈酒四两，作三次入之，取起，食鸭及枣，名白凤膏。

鸭血　气味咸冷。无毒。善解诸毒，凡中生金、生银、丹石、砒霜、盐卤毒，俱宜服热血解之。若野葛毒杀人至死，热血入咽即解。若溺水死者，灌之即活。蚯蚓咬疮，涂之即愈。

虎骨

味微辛，气微热。无毒。宗奭[③]曰：风从虎者，风，木也，虎，金也，木受金制，安得弗从？故可治风病挛急，屈伸不得，走注骨节，风毒癫厥，惊痫诸病。时珍曰：虎骨通可用。凡辟[④]邪疰，治惊痫温疟、疮疽头风，当用头骨；治手足诸风，当用胫骨；腰背诸风，当用脊背，各从其类也。吴球[⑤]云：虎之一身，筋节气力皆在前足。汪机曰：虎死而胫犹矻[⑥]立不扑，故以胫骨为胜。主

---

① 须：原作“湏”，据文义改。

② 挦（xián 咸）：拔取。

③ 宗奭：寇宗奭，宋代药学家，撰《本草衍义》二十卷。

④ 辟：原作“癖”，据《本草纲目·兽部第五十一卷·虎》改。

⑤ 吴球：明代医家，字茭山。生活于16世纪上半叶。著《诸证辨疑》四卷、《用药玄机》两卷、《活人心统》四卷等，均佚，今李时珍《本草纲目》间引其论。

⑥ 矻（qià 恰）：高耸貌。

治追风健骨，定痛辟邪，风痹拘挛，手足不随，及犬伤骨硬[1]，为末水服。凡用虎骨，捶烂去髓，或酥或酒或醋，各随其症，炭火炙黄，捣末入药用之。

象牙

气味甘寒。无毒。能清心肾之火，可疗惊悸风狂，骨蒸痰热，鬼精邪气，痈毒诸疮并宜。生屑入药煮服。若诸物哽刺咽喉，磨水饮之。若竹木并诸铁杂物刺入肌肉内，宜刮牙末，和水敷之，立出。

象皮　治下疳疮，火煅存性，研末，和麻油敷之。治金疮不合口，亦煅存性，研末掺之立愈。又可熬膏入散。

鹿角胶

味甘咸，气温。治腰肾虚冷，脚膝无力，夜梦鬼交，精遗自出，虚劳洒洒如虐，羸瘦，四肢常痛，小便频多，大便不实，及妇人白带白淫，阴亏无子，一切虚损，耳聋目暗，眩运等症，脉亦沉细。此真火衰弱，阳虚之候。急宜服此生精补髓，养阴助阳，强筋健骨，益神志，长肌肉，悦颜色，却病延年。

鹿茸

即鹿角之初生者，长二三寸，分歧如鞍，红如玛瑙，破之如朽木者良。制法：先以酥薄涂匀茸上毛，于烈火者灼之，候毛净，取之括[2]极净，酥制。如无酥，用新鲜羊脂煎取净油制茸亦可。将刮净茸切作寸长宽，碗盛之，用糯米甜酒汁少许，置于茸碗内，将茸通遍浸湿，饭上蒸一时，其茸自软。取起，切成薄片，以羊化油少许，入小锅熔化，将茸块一一缓缓炙之。炙黄，取起，研细，连余油一并入药用，较之鹿角胶功力倍倍。盖鹿角胶系老角熬成，老角犹年老之人，气血衰败。鹿茸犹少壮之人，气血充足，实为填精血、补真阳之要药，故道家云：惟有斑龙顶上珠，能补

① 硬：疑作“鲠”。

② 括（guā 瓜）：削。

玉堂关下血。其治病补益与前鹿角胶同，故不重叙。

犀角

气味苦酸咸寒。凉心泻肝，清胃解热，祛风痰，辟邪除毒，治伤寒时疫，发黄发斑，吐血下血，蓄血谵狂，痘疮黑陷，消痈化脓，定惊明目。妊妇忌之。乌而光润者良，角尖犹胜。鹿取茸，犀取尖，其精气在是也。入汤剂宜磨汁用，入丸散剉细，纸包，纳怀中热之，易研极细。升麻为使，忌盐、茶。此药虽仲景有云：如无犀角，以升麻代之。其意以二药能引群药入阳明胃经也，并未言其能取汗，盖犀角性寒，本属凉心清热之品，而景岳谓其能取汗，恐非确论。

羚羊角

味咸性寒。清肺肝之火，解一切风热。时珍曰：羊，火畜也，而羚羊则属木，故其角入厥阴肝经甚捷，同气相求也。肝主木，开窍于目，其发病也，目暗障翳，而羚羊角能平之。肝主风，其合在筋，其发病也，小儿惊痫，妇人子痫，大人中风搐搦，及筋脉挛急，历节掣痛，而羚羊能舒之。魂者，肝之神也，发病则惊骇不宁，狂越僻谬，魇寐卒死，而羚羊角能安之。血者，肝之藏也，发病则瘀滞下注，疝痛毒痢，疮肿瘘疬，产后血气，而羚羊角能散之。相火寄于肝胆，在气为怒，病则烦懑气逆，噎塞不通，寒热，及伤寒伏热，而羚羊角能降之。羚羊性灵而筋骨之精在角，故又能僻邪恶而解诸毒也。出西地，似羊而大，角有节，最坚劲。剉研细，或磨用，或单用。清火，为末，蜜水调服。

牛黄

味苦气平，性凉。入足厥阴、少阳、手少阴经。为清心抑火、除热消痰、平肝利惊、通窍开滞之剂。治惊痫痰壅、中风癫狂、发痉口噤、时候[1]中恶，能辟邪魅、安魂魄，并疗痘疮紫色、狂躁

① 时候：季节。

谵语、麻症余毒、热壅不解、丹毒火灼、牙疳喉肿。孕妇忌用，恐堕胎元。用磨指甲上，黄透甲者真，得牡丹、菖蒲良，人参为使，忌常山、龙骨。

阿胶

味淡性平。入手太阴、足少阴、厥阴经。清肺养肝，滋肾益气，和血补阴，除风化痰，润燥定喘，利大小肠，治虚劳咳嗽，肺痿吐脓，吐血衄血，血淋血痔，肠风下痢，及妇人经水不调，崩中带浊，胎动下血，痈疽肿毒等症。能效者，皆取其入肺肾益阴滋水、补血清热之功也。

按：阿胶系驴皮得阿井水煎成，成无己曰：阴不足者，补之以味，阿胶之甘以补阴血。杨士瀛云：凡治喘嗽，不论肺虚肺实，须用阿胶以安肺润肺，其性和平，为肺家要药。以黑光带绿色、气清者云佳，硬臭浊者不堪用。或用蛤粉炒、或用蒲黄炒止血，或酒化、水化、童便和，随其宜而用之。

熊胆

味极苦，性寒。其胆不附于肝，春近首，夏在腹，秋在左足，冬在右足，依时取之，悬风阴干。欲辨真伪，取尘先封水面，其上投胆米许，则尘豁然而开，胆则一线直行，不散则为真。只可为丸散，不宜用汤煎治。男妇时气热蒸，辨为黄疸，小儿风痰壅塞，发为惊痫，疗热疳，杀虫，敷恶疮，散毒痔。病肿痛，以水少许蒸化，和冰片涂之，立建奇功。眼目翳障疼痛，亦用此搽点，无不神效。

麝香

味微苦，性辛温。通经络，开窍，透肌骨，治卒中诸风，中气中恶，痰厥癥积，心腹胀痛，杀鬼邪，祛虫积、蛇毒、蛊毒，尤善堕胎，疗鼻窒耳聋、目疼肤翳，及果积酒积。凡属气滞作病，俱可服之，若蛇虫鼠咬，亦可以此敷之。膏丹丸散，量而加之，

李鹏[1]飞曰：麝香不可近鼻，恐虫入脑，不可久带，其香善通关窍，令人成异疾。

龙骨

味甘平收涩。其气入肝肾，故能安神志，定魂魄，镇惊悸，涩肠胃，逐邪气，除夜梦鬼交，吐血衄血，遗精梦泄，收虚汗，止泻痢，缩小便，禁肠风下血，虚滑脱肛，女子崩淋带浊，失血漏胎，亦疗肠风，肚内痈疽，敛脓生肌，涩以脱，即此属也。其制法，捣碎；或用酒煮，焙干；或研细，水飞过，同黑豆蒸熟，晒干；或只火煅研；或研细生用，但不可调服，着人肠胃后发热症。忌鱼及铁器。

海螵蛸即乌贼鱼骨

味咸，性微温。走血，故能治血，止妇人血崩血淋、赤白带浊、吐血下血，及丈夫阴疮，并小儿下痢脓血。若痘疮臭烂，为末可敷。妇人阴户嫁痛，烧存性，为末，调酒服之。舌肿出血如泉，蒲黄等分，为末掺之。同槐花为末，吹鼻，能止[2]衄血。同麝香吹耳，可治停耳。

牡蛎

味微咸涩，气平微寒。咸以软坚化痰，消瘰疬、结核、老血、瘕疝。涩以收脱，治遗精崩带，止嗽敛汗，固大小肠。微寒以清热补水，治虚劳烦热，温疟赤痢，利湿止渴，为肝肾血分之药。主疗虽多，然味咸独胜，走肾敛涩之功居多耳，同生地黄、黄芪、五味子、枣仁、麦门冬、白芍药、白茯神、当归之类，治心肾虚盗汗；同地黄、山茱萸、五味子、车前子、沙苑蒺藜、莲须、杜仲、黄柏之类，治梦遗泄精；同地黄、阿胶、麦门冬、炒黑香附、白芍药、地榆、续断、黄柏、青蒿、鳖甲、蒲黄之类，止妇人崩中下血；同麻黄根、黄芪，止虚劳盗汗；同白术，燥脾利湿；同

① 鹏：原作“延”，据《本草纲目·兽部第五十一卷·麝》改。
② 止：原脱，据文义补。

大黄，能消痈肿；同柴胡，能治胁下硬痛。又奇方，治男女瘰疬，不问已破未破，服尽此丸一料除根：牡蛎四两，玄参三两，甘草一两，为末，面糊丸，梧子大。每服三十丸，酒下，日三服。其制法，有火煅用者，亦有生研粉用者，又有盐水煮一伏时，煅粉用者，有童尿煮一伏时，煅粉用者，各酌其宜而用之。

穿山甲

味咸平，性微寒。功专行散，善通经络，直达病所，入厥阴、阳明，治风湿冷痹，通经下乳，消肿溃痈，止痛排脓，善发痘疮，亦疗风疟。以其食蚁，又治蚁瘘，穿甲烧末，敷之即愈，疮科须[1]为要药，如患在某处，即以某处之甲用之，尤臻奇效。尾脚力更胜，然性峻猛，不可过用。或土炒，或烧，或酥炙、童便炙，或油煎、蛤粉炒，各随方用。

青鱼胆

气味苦寒。无毒。其色青，故入肝胆二经，能治目疾赤肿，点之可消，咽津，吐喉痹痰涎，涂火热疮毒，疗鱼骨哽咽。

白花蛇

味甘咸，性温。有毒。诸蛇鼻俱向下，惟此蛇鼻向上而龙头虎口，黑质白花，胁有方胜[2]纹二十四个，口有四长牙，尾上有一佛[3]指甲，长一二分者是用，宜去头尾各三寸以防其毒。春秋酒浸三宿，夏一宿，冬五宿，火炙，去尽皮骨，取肉焙干，密封藏之，久亦不坏。善能治风，透骨髓，走脏腑，徹肌肤，无所不到，疗中风湿痹，骨节疼痛，手足拘挛，暴风瘙痒，大风癞癣，瘰疬杨梅[4]，风毒恶疮，俱为要药。凡服蛇酒药者，切忌见风。

---

① 须：原作“湏”，据文义改。

② 方胜：形状像由两个菱形部分重叠相连而成的一种首饰。后借指这种形状。

③ 佛：原作“坲”，据《本草纲目·鳞部第四十三卷·白花蛇》改。

④ 杨梅：此指杨梅疮，即梅毒。

真珠

味微甘微咸。镇心明目，去肤翳障膜。涂面，令人润泽好颜色。研细，除小儿惊热，安魂魄。细粉敷痘毒。绵裹塞耳聋。制宜研如飞粉，方堪服食，否则内服伤人脏腑，外掺肌肉作疼。或先用人乳蒸过，晒干研。或入豆腐内煮一炷香时出，晒干研。总贵研极细用。

龟板

味微甘咸，性微寒，阴也。能治痎疟，破癥瘕，祛湿痹，除骨中寒热，消五痔阴蚀，补阴血，清阴火，续筋骨，退劳热，疗腰膝酸痛，去瘀血，又止血痢。烧灰可敷小儿头疮、妇人阴疮、臁疮，亦可敷脱肛。制法：涂酥炙黄，亦有酒炙、醋炙，敷疮烧灰用。时珍曰：龟鹿皆灵而有寿，龟首常藏向腹，能通任脉，故取其甲以补心、补肾、补血，皆以养阴也。鹿鼻常反向尾，能通督脉，故取其角以补命、补精、补气，皆以养阳也，乃物理之玄微，神功之能事。观龟甲所主诸病，皆属阴虚血弱，自可心解矣。

龟胶　即龟板熬成。功用亦同龟板而性味浓[①]厚，尤属纯阴，治阴虚劳热，水不济火，阴火上炎，吐血衄血，肺热咳喘，消渴烦扰，热汗惊悸，谵妄狂躁之要药，然性凉善消阳气，凡阳虚假热，及脾胃命门虚者，悉切忌之。

僵蚕

味辛咸，性温。有小毒。能散头风风痰，结核瘰疬，风虫齿痛，皮肤风疮，丹毒作痒，痎疟癥结，妇人乳汁不通，崩中带下，小儿风痰惊痫，客忤疳蚀，止夜啼，杀三虫。治中风喉痹失音，为末，姜汁调，灌下咽即效。疗疔毒肿痛，为末，和火葱汁，敷之即易拔根。面上粉滓皯斑，为末和粉调水，常敷能灭。口疮溃

---

① 浓：原作“脓”，据文义改。

烂，为末蜜调，搽之即瘥。取色白、条直者良。米泔水浸洗用。

蟾蜍

此物系蝦蟆[①]而形胖大，多在人家下湿处，其行极缓迟。眉[②]间有两囊，遍身有痱磊[③]，其中俱有蟾酥[④]。宜于端午日捕取，去皮爪肠，悬挂风干，入沙罐，黄泥固济，火煅存性，为末，入瓷瓶谨收贮。治一切五疳八痢，痈疽肿毒，小儿劳瘦疳热，及猘犬咬伤，蜈蚣诸虫伤，瘟毒发斑，并破伤风俱可调，温酒或白汤服之。又可用调麻油敷伤处，敷诸疮疡，大能攻毒拔毒，无不神效。

蟾酥　取法不一，或以手握眉棱取白汁，于细瓷盘内阴干，刮下用；或以蒜及胡椒等辣物纳于蟾口中，则蟾身白汁自出，以洁净竹篦刮下用，极细米面和成块，阴干。其味辛麻，性热。有毒。主治发背，痈疽疔肿，一切恶毒。若治风虫牙痛，及齿缝出血，以纸撚[⑤]蘸少许，点齿缝中，按之即止。昔一人，因齿痛，以酥搽牙，误吞入腹，头目俱胀大而毙，所以不宜多用，如用，不过三厘而已，并慎勿单用，或与明矾、乳香、没药之类同用，乃可用之，少则剂小不能为害。若用以外治，惟有神效，无所虞也。若生肌长肉之际，不宜用，用则作痛异常。又，酥同牛酥或吴茱萸苗汁调摩腰眼、阴囊，治腰肾冷并助阳气。

水蛭

味咸苦，性微寒。有毒。能逐恶血瘀血，破血癥积聚，通经闭，和水道，堕胎，咂[⑥]赤白游疹，痈疽肿毒，及折伤跌扑，瘀血不散。制用之法，当取田间啮人、腹中有血者佳，须晒干细剉，

---

① 蝦蟆（hámá 蛤麻）：亦作“蛤蟆”，青蛙和蟾蜍的统称。

② 眉：原脱，据《景岳全书·本草正（下）·虫鱼部·蟾蜍》补。

③ 痱磊：原作“颗磊”，据《本草纲目·虫部第四十二卷·蟾蜍》改。痱磊，小肿，亦泛指疹样小粒块。

④ 酥：原作“蜍”，据《景岳全书·本草正（下）·虫鱼部·蟾蜍》改。

⑤ 撚（niǎn 捻）：撚子，用纸搓成的条状物或用线织成的带状物。

⑥ 咂：吮吸。

以火炒黄熟方可用。或以冬收猪脂，煎令焦黄，用之亦可。不尔，入腹则活，最能生子害人。若受其害，惟以田泥水或黄土水饮数升，则必尽下。盖此物得土气即随土而走也，或以牛羊热血一二升同猪脂饮之，亦下也。

鳖甲

味咸气平，属阴象水，色青入肝。治劳瘦骨蒸，往来寒热，温疟疟母，腰疼胁坚，疗痃癖癥瘕，去阴蚀痔核，妇人漏下五色，及产后寒热阴脱、小儿惊痫斑痘烦喘亦消，愈肠痈散肿，下瘀血堕胎。取生者、大者为上，用醋炙黄燥，捣烂用，若煮熟过者，不堪用。若治劳，宜童便炙。

食鳖肉，忌苋菜、鸡子、薄荷。

蜈蚣一名蝍蛆，赤足者良

味辛，气温。有毒。足厥阴经药也，善能制蛇，见蛇便缘上，啖[①]其脑。《淮南子》云：腾蛇游雾而殆于蝍蛆。主啖诸蛇虫鱼毒，去三虫蛊毒。性复走窜辟邪，所以能疗鬼疰，杀鬼物。辛主散结，温主通行，能堕胎，去恶血，小儿脐风丹毒，秃疮瘰疬，便毒痔瘘等症，取其以毒攻毒。然不宜轻用，若用，须去头足尾，荷叶包，火煨熟用，或酒炙熟。若被其毒者，以桑汁、盐、大蒜、乌鸡屎敷之。被咬者，捕蜘蛛，置咬处，自吸其毒。蜘蛛死，投水中，吐而活之。

蝉蜕

味微甘微咸，性微凉。乃土木余气所化，饮风露而不食，其气清虚而味甘寒，故除风热。其体轻浮，故发痘疹起发不快。其性善脱，故退目翳，治皮肤疮疡瘾疹，与薄荷为末调服。其声清亮[②]，治失音，以水调服。又昼鸣夜息，故止小儿夜啼。去头足，用下截为末，薄荷汤调服，及惊痫烦渴、天吊口噤俱可服之。

---

① 啖（dàn 但）：食，吃。

② 亮：原作“音”，据《本草从新·卷十七虫鱼鳞介部·蝉蜕》改。

斑蝥即斑猫

味辛性热。有大毒。破血结，散癥癖，利水道，拔疔疽，下猘犬恶物，治寒热、鬼疰、蛊毒，疗鼠瘘、瘰疬、恶疮，去疽，蚀死肌，除石癃[1]血积，堕胎溃肉，孕妇忌之。制用之法，须去翅足头，同糯米炒熟，然后可用，但不宜轻用。若中其毒，惟绿豆生研取汁服，或靛汁、黄连俱可解之。

蜂房

味微甘微咸。有毒。治惊痫瘛疭，鬼疰蛊毒，瘰疬乳痈，肠痔痢疾，疗风毒肿毒者，取其气类相从，以毒攻毒之义也。有以同乱发、蛇蜕共为烧灰，酒服，治恶疽、附骨痈，根在脏腑。又以煎水漱齿，止风虫疼痛，洗乳痈。蜂疗恶疮者，皆取其攻毒散邪杀虫，且得阴露之寒，亦有蛇蜕之义。宜去外粗皮，或酒炒，或火煅，方可入剂。若起阴痿，烧灰调酒服，并敷阴上。治痈疡等，醋调涂用。洗疮，生煎用。

五灵脂

味微苦，气温，气味俱厚，入厥阴肝经血分中之气药也。通利血脉，散血和血，血闭，生用能通血，多者炒用可止。治血闭、血积、血痢、血晕、肠风、崩中，一切血病，半炒半生，或酒或水，量为调服。疝气冷气，心腹作痛，胁肋刺痛，及毒蛇所伤，和雄黄末，温酒调之，可敷可服。若血虚无瘀者，忌之。研末，酒飞，去砂石，晒干用。

全蝎

气味甘辛。有毒。产于东方，色青属木，足厥阴经药也。疗小儿惊痫，手足抽掣，大人中风，口眼㖞斜，却风痰耳聋，解风毒瘾疹，善逐肝风，深透筋骨。入药全用者谓之全蝎，用尾者谓

---

① 石癃：即石淋，指因下焦积热，煎熬水液杂质所致尿出困难，阴中痛引少腹，砂石出则痛解，尿黄赤，或见血尿等病证。

之蝎梢，功力在尾。去足，米汁水洗用，或焙用。

文蛤即五倍子

味酸涩，性微凉。能敛能降，故能降肺火，化痰生津液，解酒毒，止咳嗽、消渴、盗汗、呕吐、失血、久痢，解蛊毒虫毒，妇人崩淋带浊，子肠不收[①]，痔漏脱肛，俱可为散服之。若煎汤用，可洗赤眼湿烂、皮肤风湿癣癞、脱肛。为末，可敷金疮，生肌敛口。丹溪曰：黄昏咳嗽，乃火浮肺中，不宜用凉药，宜文蛤、五味，敛而降之。《医学纲目》云：王元珪虚而滑精，百药不效，后用文蛤一两、茯苓二两，丸服，遂瘥。

按：凡用秘涩药，能通而后能秘。此方用茯苓倍于文蛤，一泻一收，是以能尽其妙也，但嗽由外感，泻非虚脱者，禁用。

百药煎即五倍子酿造者

时珍曰：百药煎功与五倍子不异，但经酿造，其体轻虚，其性浮收，且味带余甘，治上焦心肺咳嗽痰饮、热渴诸病，含噙尤为相宜。

蜗牛头有黑角，行则头出，惊则首尾俱缩入壳中

味咸性寒。有小毒。大能清火解毒，用宜炒过以杀毒。主贼风，口眼㖞斜，治惊痫，筋脉挛拘。火煅为末，调猪脂涂，收脱肛。生捣，和麝敷脐上，能利小便，敷热毒，愈疔疮，并敷蜈蚣虿[②]伤。

蚯蚓人药宜用白颈者

味咸性寒，沉也，阴也。有毒。此物上食稿壤[③]，下饮黄泉，故其性寒而下行。性寒能解热疾，下行能利小便、治足疾而通经络，脚气病烧熟用，以佐药亦可，伤寒、瘴疟、黄疸、消渴、二

---

① 子肠不收：即阴脱，指中气下陷或肾气不足所致妇人阴中有物突出的病证。

② 虿（chài 瘥）：蝎子一类的毒虫。此指毒虫咬刺。

③ 稿壤：干土。稿，通“槁”。

便不通，杀蛇瘕三虫、伏尸鬼疰、蛊毒射菵[1]毒、癫狂喉痹、风热赤眼、鼻息瘰疬、阴囊热肿、脱肛热痛。盐水炒制，疗瘟疫大热狂躁，或小儿风热癫狂。生用捣烂敷漆疮，亦涂丹毒。葱与盐合化为汁，治聤耳耳肿。酒煎汁服，能救打扑伤损，不坏筋骨。痘疮血热，斑多紫黑，亦宜烧熟佐药用之。若中蚯蚓毒者，惟以盐汤浸洗，内饮淡盐汤解之。

桑螵蛸

味甘微咸，气平。无毒。气薄味厚，阴也，入足少阴、太阳经。治男子虚损肾衰，五脏气微，疝瘕阴痿，伤中腰痛，精遗白浊。益精强阴，补中固肾，通淋利水，复禁小便自遗，为梦遗方之要药。久服益气养神，添精生子，及胎前产后，尿遗不禁。酒炒为末，白汤调服，即正。宗奭治一男子，小便日数十次，如稠米泔，心神恍惚，瘦瘁食减，得之女劳，令服桑螵蛸散，药未终一剂而愈。其药安神魂，定心志，治健忘，补心气，止小便数用桑螵蛸、远志、龙骨、菖蒲、人参、茯神、当归、龟甲（醋炙）各一两，为末，卧时人参汤下二钱。如他树螵蛸，以桑白皮（炙）佐之，因桑皮行水，以接螵蛸就肾经也，如系桑树者极妙，不必加桑皮。

童便

味咸气寒。无毒。沉也，阴也。降火甚速，降血甚神，止吐血衄血，产后血晕，闷绝热狂，退阴火，定喘促，降痰滞，解烦热，扑损，瘀血作痛，难产，胞衣不出，宜取十二岁以下童尿，或入生姜汁，或韭菜汁三五点，徐徐服之。若冷重，汤蒸热温服。此物性寒，热劳方中多用之，若气血虚无热、脾胃虚作呕者，俱不之用。

紫河车

气味甘咸，性温。补虚损劳伤，体瘦发枯，骨蒸盗汗，腰酸

---

① 射罔：中药名。草乌头的煎汁。

足[1]，惊悸羸乏，恍惚失志，癫痫等症。取初胎无病妇人者良，以长流水洗极净，大碗盛酒浸湿，蒸熟取起，炭火焙干，研末用。李时珍曰：《崔行功小儿方》云：胞衣宜藏天德月德吉方，深埋紧筑，若惟猪狗食，令儿癫狂；蝼蚁食，令儿疮癣；乌鹊食，令儿恶死；弃火中，令儿疮烂；近社庙并灶、街巷皆有所忌。此亦铜山西崩，浴钟东应，自然之理。今以之炮炙和药，虽曰以人补人，然食其同类，独不犯崔氏之禁乎？以故本草如天灵盖等药概不入录。

血余

味微苦，性温。气盛而升，阴中阳也。通血脉，止五淋、赤白痢疾，疗痈疽疔肿。烧灰吹鼻，止衄血等症。消瘀解毒，生肌长肉，故熬膏贴损伤，疮疡多用之。时珍曰：发者，血之余。煎之至枯，复有液出。煅治服饵，令发不白，此正神化之应验也。景岳曰：血余，在阴可以培形体，壮筋骨。在阳可以益神志，温气海，是诚精气中最要之药，较之紫河车、鹿角胶阴凝重著之辈，相胜多矣。凡补药中自人参、熟地之外，首当以此为亚。制血余法：用无病少壮之人长发、乱发俱可，以皂荚水洗净，晒干，入沙罐内，罐口用合式碗底盖定，黄泥固济，将罐煅红取出，俟罐冷，取血余，研末入药。

人中白

味咸气凉。能降火消瘀，止吐血衄血，退劳热，清肺痈肺痿、心膈烦热，治诸湿溃烂，下疳恶疮，口齿疳蚀，虫䘌肿痛，汤火诸疮，及诸窍出血，生肌长肉，善解热毒。或生用，或瓦片焙，研末用。以蒙馆[2]童子便桶、山中老僧尿器刮下者尤佳。

降真香

色赤入血分，若紫黑色者，不堪用。能辟一切恶气，入药以

---

① 足：此下疑脱一“软”字。

② 蒙馆：旧时对儿童进行启蒙教育的地方。

番舶来者、色红气香甜而不辣良。治内伤吐血，剉末入药煎服最良。《名医录》云：周崇被海寇刃伤，血出不止，用花蕊石散不效。军士李高用紫金散敷之，血止痛定，遂愈，且无瘢痕，叩其药，则用紫藤香，瓷锋刮下研末耳。紫藤香即降真香之最佳者。

海桐皮

味苦性温。能入血分，祛风去湿，行经络，达病所，治风魘顽痹，腰膝疼痛，疳䘌疥癣，目赤可煎汤洗，亦可含漱牙虫。

蕤仁

味甘微寒。入心肝脾三经。消风散热，益水生光，治目赤肿痛，眦烂泪出，亦治心腹邪热，结气痰痞，以热汤浸去皮，研用。

荸荠一名乌芋，一名地栗

味甘，气微寒，性滑。能益气安中，开胃消食，除胸中实热，治五种噎膈、消渴黄疸、血症蛊毒。善能毁铜，故误吞铜物者用之。然寒凉克削，孕妇忌食。

覆盆子

味甘酸，气温。无毒。入足少阴经，补虚续绝，强阴健阳，添精益气，精滑能固，阴痿能强，悦泽肌肤，安和脏腑，长发强志。既有补益之功，复多收敛之能。李士材曰：强肾无燥热之偏，固精无凝涩之害，金玉之品也。宜去蒂，酒蒸晒干用。

榧子

味甘涩兼苦，微寒。入手太阴、阳明。微苦寒能泻湿热，为肺家之果，故上除寸白虫，下疗大肠痔。东坡诗云：驱除三彭虫，已我心腹疾。盖指其杀虫也。日食榧子七枚，能化虫为水，如好食茶叶面黄者，亦系有虫，宜每晨空心食榧子九枚，不过七日，虫俱下矣。若炒食，虽甘美，但经火则热，多食引火入肺，大肠受损，不可不知。

枇杷叶

气味苦平。清肺和胃而降气，气下则火降痰消，治热咳呕逆

口渴。叶湿重一两、大张者佳。拭净毛，恐毛射肺，愈令人咳。治胃气逆，生姜汁炙。治肺气逆，蜂蜜炙。昔一妇肺热久嗽，身如火炙，肌瘦成劳，一医以枇杷叶、款冬花、紫菀、杏仁、桑白皮、木通等分，大黄减半，蜜丸樱桃大，食后、夜半各含化一丸，未终剂而愈。

白果一名银杏

气味甘苦而温，性涩而收。熟食温肺益气，定痰嗽，疗哮喘，缩小便，止白带、白浊。生食降痰解酒，消毒杀虫。多食则收令太过，令人壅气胪胀。嚼浆涂鼻面手足，去皻皰䵟黯皴皱，及疥癣疳䘌阴虱。捣烂能浣油腻，则其去痰浊之功可类推矣。又《三元延[1]寿书》言：白果食满千枚者，死。

橄榄

气味甘涩而温。肺胃之果。清咽生津，除烦醒酒，解河豚毒，投一二枚煮鱼佳，亦治鱼骨哽咽，《名医录》云：吴江一富人食鱼，被鲠横在胸中，不上不下，半月几死。渔人张九令取橄榄与食，时无此果，以核研末，急流水调服，骨遂下而愈。此物能治一切鱼鳖之毒。

莲米

得天地清芳之气，禀土中冲和之味，故味甘气平，无毒。入足太阴、阳明、手少阴经。土为万物之母，后天之元气藉此以生化者也，此物禀稼穑之化，乃脾家之果。主补中养神，益十二经脉，交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，利耳目，除寒湿，止脾泻，去热安心，腰痛泻精，多食令人喜，功专补脾益心。久服轻身耐老，祛除百病。凡使，须去心，蒸焙用。

莲蕊须

气味甘温而涩。入手足少阴经。清心通肾，固精气，乌须发，

---

① 延：原脱，据《本草纲目·果部第三十卷·银杏》补。

止梦泻遗精，止血崩吐血。同黄柏、砂仁、沙苑蒺藜、鱼胶、五味子、覆盆子、生甘草、牡蛎作丸，治精滑不已最效。

藕

禀土气以生，味甘平。无毒。生寒熟温，入心脾胃三经，生者甘寒，除热清胃，主消瘀血，止热渴烦闷解酒等功；熟者甘温，能健脾开胃，益血补心，养五脏，实下焦，止渴生肌，久服令人心欢。夫藕生于污泥而洁白自若，质柔而穿坚，居下而有节，孔窍玲珑，丝纶[①]内隐而发为茎叶花实，可谓灵根矣。但忌铁器。常炖食之，大能补益心脾，真水果中之佳品也。

藕节

气味涩平。无毒。生捣汁饮，能止吐血衄血，血淋尿血，血痢血崩，消瘀血，解热毒，产后血闷，和地黄捣汁入热酒、童便服之。又能解蟹毒，昔李时珍治一男子病血淋，以藕节汁调发灰，每服三钱，服三日而血止痛除。又宋孝宗患痢，众医不效，高宗偶见一小药肆，召而问之，其人问得病之由，乃食湖蟹所致，遂诊脉曰：此冷痢也。乃用新采藕节捣烂，热酒调下，数服即愈。高宗大喜，就以捣药金杵臼赐之人，遂称为金杵臼严防御[②]家，可谓不世之遇也。大抵藕能消瘀血，解热开胃而又解蟹毒故也。

荷叶

色青象震，能助脾胃而升发阳气，所以洁古枳术丸用荷叶烧饭为丸者，藉此气之辅胃气也。如痘疮倒靥用此者，亦藉其升发阳气，且荷叶又能散瘀血，留好血。有僵蚕者，以僵蚕能解结滞之气故也。又如东垣治雷头风症，头面疙瘩肿痛，憎寒发热，状[③]如伤寒，病在三阳，用清震汤，其方荷叶一枚，升麻、苍术各五

---

① 丝纶：即丝。粗于丝者为纶。

② 防御：本为官名，防御使的简称。后渐成为对士绅的尊称，与员外、朝奉相似。

③ 状：原作“壮”，据文义改。

钱，水煎服。汤内用此者，亦系取其升发阳气也，特举用以启学者之远悟，而万病用药之奥理，皆可从此类推矣。此中大有玄机，幸勿泛视。

莲房，即莲蓬壳。同荆芥穗二味[1]各烧存性，等分为末，白汤调服，能止一切血，奇效如神。

荔枝

味甘，本草虽云气平，其实气温。鲜时味微酸，极甘美，多津液，故能止渴。甘温益血助荣，故能益人颜色，益智健气通神，能散无形滞气、瘿瘤赤肿，多啖可消，若食之过多，令人发热或衄血，齿痛目疼，故病齿𧏾及火病忌之。若食多被醉者，以壳浸水，饮之即解，或蜂蜜调水服之亦能解。

荔枝核

气味甘温而涩。火煨存性，研末，温酒调服。散滞气，辟寒邪，大治心痛、小肠气痛、癞疝气痛、妇人血气刺痛皆能治之者，以其温能通行之力也。

龙眼

味甘气平。无毒。入足太阴、手少阴经。少阴为君主之官，藏神而主血，甘能益血补心，则君主强，神明通，五脏安矣。且甘能补脾，脾得补则中气充足，化源不竭，五脏更安，百邪俱辟，心乐神怡，耳目聪明，轻身耐劳矣。取肉入药者，甘先入脾也，古方归脾汤中功与人参并重，补心虚而长智，悦胃气以培脾，除健忘与怔忡，能安神而熟寐，不热不寒，和平堪贵，养肌肉，美容颜，多服强志聪明，久服轻身不老，可谓果中之仙品矣。

核治狐臭，以六枚，同胡椒二七粒同研末，遇汗出即擦之。

胡桃即核桃

味甘气热。无毒。能入肾、肺二经，惟虚寒者宜之，而积热

---

① 味：原作“位”，据文义改。下同。

多痰火者不宜多食，以性润而多热故。为益血补命门之药，令人肥健，润肌肤，黑须发，固精气，强阴起阳也。小儿、产妇气喘，用带衣胡桃肉同人参煎服乃愈者，取人参定喘、胡桃润肺，桃肉上皮更有敛肺之功也。多食利小便者，以其入肾固精，令水窍常通也。敷瘰疬者，甘热能去毒散结也。去五痔者，取其润肠除湿之功也。误吞铜钱，多食胡桃化出者，物性之畏也。如同补骨脂、沙苑蒺藜、莲须、鹿茸、麦冬、巴戟、山萸、覆盆、熟地、五味、红枸杞、鱼胶之类，可补肾壮阳以种子。若崩带不止，用胡桃肉十五枚，烧存性，研作一服，空心温酒调下，神效，其功胜过金樱、莲须。若端午日，取树上青胡桃，筐内阴干，治便毒[1]、鱼口[2]初起，用二三枚全烧，加全蝎、穿山甲二味，量共为末，酒调服，当有脓自大便出，无脓即消，二三服全愈。

红枣即大枣

味甘性温。无毒。入足太阴、阳明经，善和百药，补助诸经。味厚甘温，专走脾经血分，为补中益气所必需也。滋脾土，润心肺，调营卫，缓阴血，悦颜色，通九窍。调和脾胃，具生津止泻之功；润养肺经，操助脉强神之用。凡补五脏，药用肉，捣丸和之最妙，但中满症忌之。

马槟榔

气味微苦而甘寒。凡嚼之者，以凉水口送下，其甜如蜜，亦不伤人。欲断产者，常空心嚼二枚，凉水送下，久则子宫冷，自无孕矣。伤寒热病口渴，食数枚，凉水下，止烦渴。又治恶疮肿毒，内食一二枚，凉水下，外嚼数枚敷之，大解毒。

---

① 便毒：即横痃，指因双方不洁交媾，感受杨梅毒邪所致秽疮发于腹股沟，初起如杏核，坚硬不痛，微热不红，逐渐增大的病证。位于左侧者为鱼口，发于右侧者为便毒。

② 鱼口：指由软性下疳等病引起的腹股沟淋巴结炎，化脓后局部溃疡。因疮口随人体曲直而开合如鱼嘴，故名。

狗脊

苦坚肾，甘益血，温养气，治失溺无节、脚弱腰痛、寒湿周痹。除风虚，强机关，利俯仰。有黄毛，如狗形，故曰金毛狗脊。火去毛，切片，酒拌蒸，萆薢为使，熬膏良。

百部

味甘苦微温。能润肺治咳嗽，善杀虫，疗骨蒸、传尸、疳积、疥癣。宜竹刀劈，去心皮，酒浸焙用。又百部同秦艽为末，入竹笼烧酒，可熏小儿衣虱，亦可煮汤洗衣，不生虱。时珍曰：百部亦天冬之类，故皆治肺病而杀虫，但百部气温而不寒，寒嗽宜之，天冬性寒而不热，热嗽宜之。可见百部治寒嗽之药也，而本草又载治肺热句，两可之词，实令后学滋疑，应将治肺热三字删去。

浮萍

味辛气寒，取面青背紫赤者入药，谓之紫萍。宜七月采之，拣净，以竹筛摊晒，下置水一盆映之，易干。其体轻浮，其性清燥，入肺经，达皮肤，能发扬邪汗，甚于麻黄。止瘙痒、消渴，可捣汁饮之。生于水，能下水气，利小便，治一切风湿瘫痪、瘾风丹毒、大风癞风、偏正头风、口眼㖞斜、三十六种风。浮萍一味，晒干为末，蜜丸弹子大，每服一丸，以豆淋酒化下。豆淋酒，即黑豆蒸熟，乘熟用酒淋下之酒，或以蒸熟豆泡酒是也。又可煎浓汤浴，治遍身恶疾、疮癞瘙痒，焙干烧烟亦能辟蚊。

商陆俗名山萝卜

味辛性寒。有毒。沉阴下行，与大戟、甘遂同功，善疗水肿胀满。今人不知，误以为补，不知此物性沉寒，岂能补益，只可消水与疝瘕痈肿。若喉痹不通，薄切，醋炒，捣，包喉外。又通大小肠，解湿热，泻蛊毒，敷恶疮，堕胎孕。有赤白二种，白者可用以治肿等症，赤者杀人，仅堪敷疮解热之需。

石韦

苦甘微寒。清肺金以滋化源，通膀胱而利水道，益精气，补

五劳，除邪热，安五脏，治淋崩发背。宜拭去背黄毛，微炙用。生瓦上者名瓦韦，亦治淋。

胡卢巴或云是番萝卜子，未审的否

气味苦温。治肾脏虚冷，阳气不能归元，疝瘕冷气，寒湿脚气，益右肾，暖丹田。《局方》有胡卢巴丸，治大人小儿小肠奔豚偏坠及小腹有形如卵，上下走痛，不可忍者，用胡卢巴八钱（微炒），小茴六钱（淡盐水炒），巴戟（去心）、川乌头（灰火炮，去皮脐）各二钱，川楝肉四钱，吴茱萸（滚水泡洗）五钱，焙燥为末，酒糊丸，梧子大。每服十五丸，小儿五丸，或温酒下，或淡盐汤下。

鹤虱

苦辛。有小毒。杀五脏虫，治蛔啮腹痛，面白唇红，时发时止者，虫痛也。肥肉汤调此药末服即安，微炒用。

贯众

味苦微寒。有毒。能解邪热之毒，治崩中带下，产后血气胀痛，破癥瘕，发斑痘，化骨鲠，杀三虫。若值瘟疫，以此浸水缸中，日饮其水，能辟时疫不能传染。

脂麻一名胡麻，一名巨胜子

气味甘平。无毒。补肺气，益肝肾，润五脏，填精髓，坚筋骨，明耳目，耐饥渴，乌髭发，利大小肠，逐风湿气，凉血气毒，生嚼敷小儿头疮，煎汤浴恶疮，浴妇人阴疮大效，但生者性寒而治疾，炒者性热而发病，蒸者性温而补人。若取油，以白者胜，服食以黑者为良，取其黑色入通于肾而润养下元也。凡用，以水淘去浮者，晒干，以酒拌湿，蒸半日，取出晒干，研细用。

麻油，滑胎解毒，孕妇宜服。又善解疮毒，疮疡中调丹与熬膏俱宜用之。

石莲[①]**子**

味苦性寒。止渴去热，能疗噤口痢疾、尿血、遗精，宁神清心。去壳，捣烂用。

甘蔗

气味甘平。无毒。能下气和中，助脾气，利大小肠，消痰止渴，除心胸烦热，解酒毒，止呕哕反胃，宽胸膈。有红白二种，白者良。宜生食，甘寒，能泻火热，不宜烧食，盖遇火性，变而转助湿热生痰矣。

砂糖即甘蔗煎炼而成

味甘气温，无毒。润心肺，和中，助脾缓肝气。不宜多食，多则损齿，湿热生虫。

饴糖今俗呼清麻糖，以糯米熬者入药良

气味甘温。无毒。脾欲缓，急食甘以缓之，乃脾经气分药也。健脾胃，补虚冷，益气力[②]，止肠鸣，消痰润肺止嗽。又治鱼骨哽咽不出，用饴糖干者为丸弹子大，以茶吞之，不下再吞。但中满吐逆、秘结牙䘌、赤目疳病者俱忌用之。

蜂蜜

蜂采百花精英，合露气以酿成。生性凉，能清热，熟性温，能补中。甘而和，故解毒，柔而滑，故润燥。甘缓可以去急，故止心腹肌胸疮疡诸痛。可以和中，故调营卫，通三焦，除诸病，和百药，而与甘草同功。止嗽治痢，明目悦颜，炼成胶，通大便秘。然能滑肠，泄泻与中满者忌用。以白如猪脂膏者良，忌火葱同用。

黄蜡

味淡性涩甘温。治下痢脓血，补中续绝伤，又止痛生肌。仲

---

① 莲：原作“摇”，据目录改。
② 力：原作“刃”，据文义改。

景治赤痢，用黄蜡三钱、阿胶三钱，同溶化，入黄连末五钱，搅匀，分三次，热汤服，神效。

猪

水畜也，心血用作补心药之向导，盖取以心归心之意，但不宜过多。猪肚入胃健脾，本草云：猪肉闭血脉，弱筋骨，动风痰，然今人有日食其肉而未见其害者，何也？试思先王教民蓄牧，养彘为先，岂故为是以厉[1]民欤？大抵肉能补肉，润肠胃，生津液，丰肌体，泽皮肤，但不宜过食耳，过食则助热生痰、动风作湿所难免也。凡伤风寒，及病初愈之人，切宜忌之。

犬即狗

时珍曰：狗类甚多，其用有三：田犬，长喙善猎；吠犬，短喙善守；食犬，体肥供馔。其气味微咸酸，性温，无毒。补胃气，壮阳道，益血脉，厚肠胃，暖腰膝，实下焦，填精髓，益气力。黄者补脾，黑者补肾。反商陆，畏杏仁，忌蒜。

羊

火畜也。味甘性热。补虚劳，益气血，壮阳道，开胃健力，通气发疮。一妇冬月生产，寒入子户，腹下痛不可按，此寒疝也。医欲投抵当汤，宗奭曰：非其治也。以仲景羊肉汤减半，二服即愈。羊肝苦寒，能补肝明目。羊胆，腊月入蜜胆中，和胆汁，以纸套笼住，悬檐下，待霜出，扫取，点眼良。或以胆汁与蜂蜜和匀，入小瓷瓶谨收，点眼亦佳，名二百味草花膏。以羊食百草，蜂采百花也。羊肉反半夏、菖蒲，忌铜器及荞面、豆酱、醋等物。物性之异如此，不可不知。

牛

甘温属土，安中补脾，益气止渴，虽然[2]，究不可食，何也？

---

① 厉：磨砺。

② 虽然：即使如此。

夫牛者，稼穑之资也，故不宜食耳。若自死者，血脉已绝，且患病有毒，尤不可食。牛乳，味甘微凉，润肠胃，解热毒，补虚劳，治反胃噎膈。牛胆和石灰调匀，悬挂风处百日，治金疮，止血生肌如神。

鲤鱼

甘平。下水气，利小便，治咳逆上气、脚气黄疸、妊娠水肿俱宜，煮食。胆，滴耳治聋，点眼除赤肿翳痛。

鲫鱼

气味甘温。无毒。震亨曰：诸鱼属火，独鲫鱼属土，土能制水，故有调胃实肠之功。忌麦门冬、芥菜、砂糖、猪肝、鸡肉。

鳢鱼即黄鳝，似蛇而无鳞

气味甘温。补五脏，除风湿。尾血疗口眼㖞斜，和麝香少许，左㖞涂右，右㖞涂左，正即洗去。滴耳治耳痛，滴鼻治鼻衄，点目治痘后生翳。

鳗鲡一名白鳝，一名蛇鱼

气味甘平。去风杀虫，治骨蒸劳瘵，湿痹风瘙，阴户蚀痒，暖腰膝，补虚损。其骨烧烟，能化蚊为水，熏毡及屋舍竹木，辟绝蛀虫，置骨于衣箱，能辟断诸蠹。

豇豆

气味微甘咸，性平。无毒。能理中益气，补肾健胃，和五脏，调营卫，生津髓，止消渴、吐逆、泻痢、小便频数，解鼠莽[1]毒，时诗曰：豇豆开花结荚，必两两并垂，有习坎[2]之义，其豆子微曲，如人肾形，所谓豆为肾谷者，宜以此当之。

---

① 鼠莽：鼠莽草，毒草名。人用以毒鼠，故名。

② 习坎：指十一月。旧以八卦配四时，坎为正冬四十五日之季节，故以指十一月。

刀豆一名挟剑豆，长尺许

气味甘平。无毒。主治温中下气，利肠胃，止呃逆，益肾补元。昔有人病后呃逆不止，声闻邻家，或令取刀豆子，烧存性，为末，白汤调服二钱即止，此亦取其下气归元而逆自止也。

茄

茄子气味甘寒。性滑不可多食，散血动气，无益而损人，大肠易动者忌之，妇人食多能伤子宫，惟茄根煎汤可洗冻疮，茄蒂烧灰能治口疮，以其能散血消肿也。

冬瓜

气味甘寒。无毒。寒泻热，甘益脾，利二便，消水肿，止消渴，散热毒痈肿。削一大块置疮上，热则易之，大能解热毒之气，瓜子能补肝明目。此瓜正二三月种之，若十月种者，结瓜肥好，更胜春种，则冬瓜之名或以此欤？诜[①]曰：取冬瓜一颗，和桐叶与猪食之一冬，更不要与诸物食，自然不饥，长三四倍也。未经试用。

南瓜

气味甘温。无毒。能补中益气，但不宜多食，多则发脚气、黄疸，不可同羊肉食，令人气壅。

丝瓜

气味甘平。无毒。俗人多谓其倒阳，系无稽妄谈，察阅本草并无此说。主治痘疮不快，取枯者，烧存性，入朱砂研末，蜜水调服甚妙。煮食，除热利肠。老者，烧存性服，去风化痰，凉血解毒，杀虫通经络，行血脉，下乳汁，治大小便下血、痔漏、崩中、黄积、疝痛卵肿、血气作痛、痈疽疮肿、齿䘌、痘疹、胎毒等病，皆取其性凉通血、去风解毒也。

---

① 诜（shēn 深）：孟诜（621—713），唐代著名医家，汝州梁（今河南临汝）人，曾师事孙思邈，撰《补养方》三卷，经张鼎增补，改名《食疗本草》三卷。

校注后记

《家藏蒙筌》一书，为清代医家王世钟编纂。王世钟，字小溪，四川岳池人，大约生活于清嘉庆至光绪年间，《家藏蒙筌》为其代表著作。该书流传较少，现仅中国中医科学院图书馆有藏。本次整理以该本作为底本，利用新发现的重订本（仅存卷三、四、五、十四）作为参校本，补充了底本内容的缺略，同时对以下问题进行了初步研究。

1. **作者生平与籍贯**

经过多方考察，在各种史书、方志、书目、辞典中均未找到本书作者王世钟的相关记载，根据《家藏蒙筌》中的数篇序（叙）和作者在书中的部分自述，可以得到下述相关信息：

王世钟，字小溪。岳池（今四川省广安市岳池县）人，大约生活于清嘉庆至光绪年间。子迪吉、迪哲、迪德、迪昆、迪祥、久瑞、久嵩、久峄，孙光地、光海、光玉、光垓、光源，曾孙显达、显耀、显道、显治、显仁，均参与校订本书。其著作还有《医学入门》八卷，刊于1876年（光绪二年丙子），现存岳邑植槐堂王氏家刻本。

王氏早年习儒，曾为监生，壮年之后弃儒就医。因其自幼体弱多病，故偏嗜医学，涉猎方书，研习医学尤为刻苦。因慕范仲淹“不为良相，便为良医”之言，故“考古证今，奋发编摩，苦志辨疑订误，殚心汇纂医书”，辑为《家藏蒙筌》16卷（卷二复分上、中、下三部）。其本意是为子弟辈取资初学启蒙，“著为家藏，以传后裔”，但书稿完成后，一些通晓医理的朋友批阅之余，深为赞赏，力促王氏将该书刊刻行世，以造福后人，于是方有本书之传。

现存书目多数称王氏为岳池人，考《家藏蒙筌》卷首6篇文章，王氏自称“岳池县监生”，郭先本序称之曰“岳邑王小溪先

生”，文青选序中称“吾乡小溪王公”，文氏为《岳池县志》所载，乃道光五年（1825）拔贡，与王氏为儿女亲家，故王氏为岳池人似无疑问。但《中国历代医家传录》载王世钟为青城人，考其资料来源为1961年版的《中医图书联合目录》，查该书，见《家藏蒙筌》一书作者后注“［青城］”，当指王氏为青城人，其所据为何？检《家藏蒙筌》文盛堂重刻本的书名页上有“青城王先生小溪氏纂辑”字样，这应该是以上二书的资料来源。

“青城”在古代曾作为县名和镇名，青城县，一为唐武德四年（621）析太湖县置，属舒州，治今安徽省太湖县东上格城，七年（624）废入荆阳县；二为唐开元十八年（730）改清城县置，属蜀州，治今四川省都江堰市东南徐渡乡杜家墩子，以青城山为名，元至元十三年（1276）废入灌州；三为蒙古太宗七年（1235）置，属济南路，治今山东省高青县西青城镇。青城镇，在今江苏省常州市武进区西北。查《中国历史地图集》，“青城”一名，在元代（至顺元年，1330）位于四川行省成都路，为一聚落（相当于现代村镇）名；明代（万历十年，1582）位于山东济南府，为一县名；清代（嘉庆二十五年，1820）位于山东武定府，为一县名。

根据古人习惯，所谓“青城王先生小溪氏”，或为作者对原籍的纪念而称。经查光绪元年（1875）续增的《岳池县志》、1935年续修的《青城县志》（此为山东省之青城县志，国内未见其他以“青城”为名的方志）均未见对王氏及其《家藏蒙筌》有任何记载，故只能推测王氏可能祖籍青城，后迁至四川岳池。

2. 成书与刊刻年代推断

（1）底本

根据《中国中医古籍总目》的记载，现藏于中国中医科学院图书馆的《家藏蒙筌》为清道光二十四年甲辰（1844）刻本文盛堂藏板。

考察本书的成书、刻印年代当依据底本中的时间记载，《家藏蒙筌》正文之首共有6篇文章，分别是写于“道光二十三年

(1843）仲冬月”的王氏索序书、“道光二十三年四月十六日”的文青选序、“癸卯（1843）莫春月”的陈应聘序、“道光二十二年（1842）”的周元章序、“道光十六年丙申（1836）花月”的自序、“道光甲辰岁（1844）孟冬月下浣”的郭先本序。按照时间先后，最早的是道光十六年丙申（1836）花月（3月）”的王氏自序，此时《家藏蒙筌》全书当已完工，故有诸篇序言之作；最晚的一篇是“道光甲辰岁（1844）孟冬月（10月）”的郭先本序，这应该是现藏中国中医科学院的底本的刻印时间。

（2）重订本

本次整理中发现的重订本其刻印年代不明，因此我们试根据卷首署名情况来推断其刊刻年代。

经统计，作为底本的文盛堂重刻本上参与校订的计有王世钟的4个儿子：迪吉、迪哲、迪德、久瑞。

重订本卷三、卷四、卷十四参与校订的计有王氏6个儿子：迪哲、迪昆、迪祥、久瑞、久嵩、久峄，以及5个孙子：光地、光海、光玉、光垓、光源；重订本卷五参与校订的除久瑞、久嵩、久峄3子和光地、光海、光玉、光垓、光源5孙外，又增5个曾孙：显达、显耀、显道、显治、显仁。由于王氏的子辈参与底本的校订，而其孙辈、曾孙辈参与了重订本的校订，所以重订本的刊刻年代定然晚于底本。从王氏子辈校订底本，到曾孙辈参与校订重订本卷五，时间相隔二代。古人8岁入小学，15岁入大学，20岁左右学有所成，应该具备了进行校订工作的能力。“清人主张并盛行早婚早生早育，且生育间隔甚短，即盛行密生。特别是一些名门望族与有产富裕之家，由于盛行‘一夫多妻’的婚姻形态，妻妾成群，故早婚与密生现象更多而普遍”，“汉族地区，男子十五六岁结婚，女子十四五岁等早婚早育现象，亦甚多”。[1] 根据这一风俗，假设王氏众子20岁校书、结婚生育产子，20年后孙辈学

---

① 林永匡，袁立泽．中国风俗通史·清代卷．上海：上海文艺出版社，2001：175

成，结婚生育产子，到曾孙辈20岁学成参与校书，约为40年时间。也就是说，从底本刊刻到重订本卷五校订完成全书刊刻，在40年左右，这是符合当时人口生育习俗的。若据此推算，则重订本的刊刻年代当在清末。但是由于此重订本不知是初刻还是复刻，若为复刻本，则也有可能为民国刻本。

3. 学术特色

本书属综合性医书，共16卷。

卷首主要论脉学、经络、五脏苦欲补泻、十剂、服药法等基本问题，涉及基础理论、诊断、方剂等方面。

卷二上为伤寒门，论述三阴三阳寒温表里、汗吐下法、看目辨舌、阴厥阳厥辨、温病暑病辨、伤寒攻补论、六经病脉证治法、合病、并病、两感等，属于伤寒总论性质，以取陶华《伤寒六书》内容为多；又以《医宗金鉴·订正仲景全书伤寒论注》为蓝本，摘录诸家注释《伤寒论》之精义，编为“订正仲景伤寒六经论注”分为中下二部。注释经文悉以《医宗金鉴》为宗，仅诸家论述间采一二，可见作者对《医宗金鉴》之重视与推崇。

卷三至卷九及卷十的一部分，论述的是传统的内科范畴病证，包括部分现在的眼科、耳鼻喉科、口腔科、男科病证，共计65类病证，约占全书内容的一半，在全书所有临床内容中是最为重要的，也能够反映出王氏的部分学术思想。该部分内容，直接引用最多的医籍是清代冯兆张的《冯氏锦囊秘录》，其次是明代张介宾的《景岳全书》，此外还有清代《医宗金鉴》及明代的《玉机微义》《古今医统大全》《医贯》等书。除《医贯》外均属综合性医书。此类医书，多为纂辑历代医书之作，王氏引文，有的为以上医书作者之心得，有的则是这些医书中所引古代医著的内容，即二次文献，古人由于文献获取的局限性，这种间接引用的情况非常多见。所以王氏之所以引用这些文献，一则其学术上可能私淑冯兆张、张介宾，二则其学医范本可能就是这些医籍，故而领会尤深，笔之于书，传之后人。张介宾为温补派代表医家，冯兆张

在学术上推崇赵献可及其命门理论，自也属温补一派，所以王氏很可能也是一位温补派的医家；但同时，他并不执于温补，论述病证同样多引丹溪之论，治疗用方亦遵辨证之旨。全书列方千余首，不仅有古代经典方剂，有近世明清医家之方，也有民间单方验方，更有数十首自创新方。由此可见，王氏当是一位学宗温补但法取辨证，广搜博采，又能创新的医家。

卷十的一部分及卷十一载妇科病证 47 种，卷十二载儿科病证 14 种，卷十三、十四载外科病证 20 种，后附针灸法。妇儿科病证内容多辑自《医宗金鉴》《景岳全书》《妇人大全良方》《校注妇人良方》等医籍，外科病证内容多辑自《医宗金鉴》《外科心法》《外科正宗》等医籍。针灸内容较少，仅简介取穴法、常用穴位刺灸法及疝气、翻胃二病灸治法，图文并茂，简明易晓。

整个临床证治部分医论较少，如“肝无补法辨”“治诸郁实邪药”“妇科经脉病本”“痘疹部位吉凶论”等，可见本书以简明实用为主，重在临床，不重说理。

卷十五、十六为本草，以《景岳全书·本草正》为收药依据，共载药 387 种，广采《本草纲目》《本草衍义》《医学启源》《内外伤辨惑论》《本草备要》《冯氏锦囊秘录》《删补颐生微论》等各类医籍中的药物记载，记其性味、归经、功能、主治、临床应用、炮制、禁忌等内容，以实用为标准。

本书编写体例清晰，语言简洁，要言不烦，具有一定的学术价值，是一部较好的综合性医书和医学入门书。

方名索引

四画

五画

六画

七画

十画

十一画

十二画

十三画

十四画

十五画

十六画

十七画

十九画

二十画

二十一画

二十三画

总书目

医经

基础理论

伤寒金匮

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

摄生秘剖

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

见心斋药录

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

亟斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

证治要义

松厓医径

扁鹊心书

素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
济众新编
丹溪心法附余
方氏脉症正宗
世医通变要法
医林绳墨大全
医林纂要探源
普济内外全书
医方一盘珠全集
医林口谱六治秘书

温　病

伤暑论
温证指归
瘟疫发源
医寄伏阴论
温热论笺正
温热病指南集
寒瘟条辨摘要

内　科

医镜
内科摘录
证因通考
解围元薮
燥气总论
医法征验录
医略十三篇
琅嬛青囊要
医林类证集要
林氏活人录汇编
罗太无口授三法
芷园素社痎疟论疏

女　科

广生编
仁寿镜
树蕙编
女科指掌
女科撮要
广嗣全诀
广嗣要语
广嗣须知
孕育玄机
妇科玉尺
妇科百辨
妇科良方
妇科备考
妇科宝案
妇科指归
求嗣指源
坤元是保
坤中之要
祈嗣真诠
种子心法
济阴近编
济阴宝筏
秘传女科

秘珍济阴

黄氏女科

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

茅氏女科秘方

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿　　科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科医学指南

痘疹活幼心法

新刻幼科百效全书

补要袖珍小儿方论

儿科推拿摘要辨症指南

外　　科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居疡科治法辑要

伤　　科

正骨范

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

伤科方书六种

眼　　科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科阐微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编

莲斋医意立斋案疏

医　　史

医学读书志

医学读书附志

综　　合

元汇医镜

平法寓言

寿芝医略

杏苑生春

医林正印

医法青篇

医学五则

医学汇函

医学集成（刘仕廉）

医学集成（傅滋）

医学辨害

医经允中

医钞类编

证治合参

宝命真诠

活人心法（刘以仁）

家藏蒙筌

心印绀珠经

雪潭居医约

嵩厓尊生书

医书汇参辑成

罗氏会约医镜

罗浩医书二种

景岳全书发挥

寿身小补家藏

胡文焕医书三种

铁如意轩医书四种

脉药联珠药性食物考

汉阳叶氏丛刻医集二种



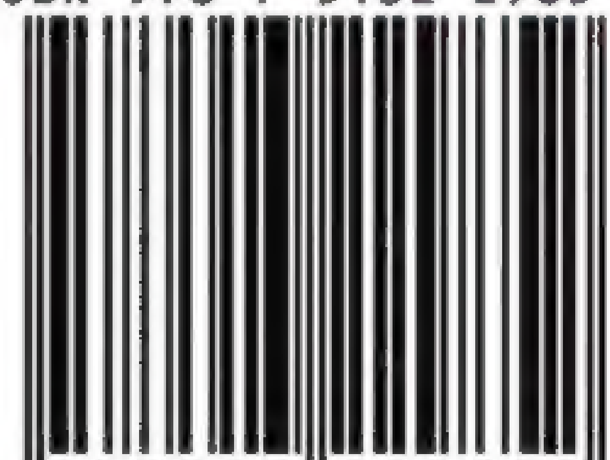
责任编辑 张 燕
封面设计 古 骥

内容提要

《家藏蒙筌》为清代医家王世钟编纂，成书于清道光十六年（1836）。本书属综合性医书，共16卷（其中卷二又分上、中、下三部分）。卷一主要论脉学、经络、五脏苦欲补泻、十剂、服药法等。卷二上为伤寒门，论述三阴三阳寒温表里、汗吐下法、看目辨舌、阴厥阳厥辨、温病暑病辨、伤寒攻补论、六经病脉证治法、合病、并病、两感等；卷二中、下摘录诸家注释《伤寒论》之精义，编为「订正仲景伤寒六经论注」。卷三至卷十四分别论述内科、妇产科、儿科、痘疹、外科等各科计250余病证的证治，并附针灸法，间载医论，如「肝无补法辨」「治诸郁实邪药」「妇科经脉病本」「痘疹部位吉凶论」等。卷十五、十六为本草，载药387种，记其性味、归经、功能、主治。本书取历代著述精言要旨，考古证今，辨疑订误，间附己意，论述详尽。本次整理以清道光二十四年甲辰（1844）文盛堂重刻本为底本。



上架建议 中医古籍



定价：139.00元（全2册）







